**Politeknik Kesehatan Medan**

**Jurusan Kesehatan lingkungan**

**KTI, Agustus 2018**

**Sri Apulina Bangun**

**“HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT DENGAN KEJADIAN DIARE DI DESA SARINTONU KECAMATAN TIGALIGGA KABUPATEN DAIRI TAHUN 2018”**

**Viii + 38 Halaman + 8 Tabel + Daftar Pustaka + lampiran**

**ABSTRAK**

Diare adalah suatu penyakit dengan tanda-tanda adanya perubahan bentuk dan konsistensi dari tinja, yang melembek sampai mencair dan bertambahnya frekwensi buang air besar biasanya tiga kali atau lebih dalam sehari. Desa Sarintonu Kecamatan Tigalingga Kabupaten Dairi masih banyak di jumpai masyarakat yang terkena diare. Berdasarkan dari data Kapustu desa Sarintonu Kec. Tigakingga Kab. Dairi pada tahun 2018 pada bulan januari terdapat 55 kasus diare, pada bulan feberuari 65 kasus diare, pada bulan maret 68 kasus diare, pada bulan april 70 kasus diare, pada bulan mei terdapat 72 kasus diare, dan penyakit diare urutan no dua tertinggi dari sepuluh penyakit terbesar tahun 2018, diwilayah kerja kapustu desa Sarintonu Kec. Tigalingga kab. Dairi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku hidup bersih sehat dengan kejadian diare di desa Sarintonu kecamatan tigalingga kab dairi tahun 2018. Jenis penelitian ini analitik dan menggunakan cross sectional. Populasi berjumlah 545 kk, jumlah sampel 85 kk diambil menggunakan sistem random sampling dan analisa statistik menggunakan uji *chi square .*

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel hasil penelitian penolahan air minum (p=0,893 OR1,079), mencuci tangan (p= 0,082 OR= 0,336) jamban sehat (p= 0,053, OR= 0,300) dan perilaku membuang sampah (p=0,492 OR=1,516).

Upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan kejadian diare yaitu memberikan penyuluhan mengenai penyakit diare dan masyarakat memahami perilaku hidup bersih sehat.

**Kata Kunci** : *Diare, Perilaku Hidup Bersih Sehat*

**POLYTECH NIC OF HEALTH MEDAN**

**DEPARTEMEN OF ENVIROMENTAL HEALT**

**KTI, Agustus 2018**

**Sri Apulina Bangun**

**“HIGIENIC BEHAVIOR OF HEALTHY RELATIONSHIP WITH THE INCIDENCE OF DIARRHEA.”**

**Viii + 38 page + 8 Table + Bilygrafi + Attchaman**

**ABSTRAK**

Diarrhea is disease with signs of deformation and icon sinsistensi of faces, which softens to melt and in creassing the frequency of bowel movements usually three or more times a day. Vilage Sarintonu Districts Tigalingga Districts Dairi there also people with diarrhea. Based on the data Kpustu Vilage Sarintonu Districts Tigalingga Districts Dairi in the year of 2018, january 55 cases of diarrhea ,in february 65 cases of diarrhea, in march 68 cases of diarrhea, in apryl 70 cases of diarrhea, and may 72 cases of diarrhea, and diarrhea diseases are the order of the disease in the year 2018, in Kpustu Vilage Sarintonu Districts Tigalingga Districts Dairi.

This study alms to determine the relationship healthy higienic behavior with diarrhea in Vilage Sarintonu Districts Tigalingga Districts Dairi year 2018. This type of analitycal research and using cross sectional design. Population of 545 kk number of sampel, 85 kk take using a systematic random sampling and statistica analiysis using chi square test.

The result of this study indicate that the variabel results of studies of drinking water treatnent (p=0,893 OR1,079), wasing hand (p= 0,082 OR= 0,336) , used healthy latrines (p= 0,053, OR= 0,300) ,and the behavior of littering (p=0,492 OR=1,516).

Efforts should be made to reduce the incidence of diarrhea is provide counseling about diarrhea diseases and people understand healthy hygienic behavior.

**Keywords** :***Diarrhea, Healthy Higeienic Behavior***

**KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberikan karunia dan rahmatNya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulisi lmiah tepat pada waktunya. Adapun judul yang saya angkat yaitu “**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT DENGAN KEJADIAN DIARE DI DESA SARINTONU KECAMATAN TIGALIGGA KABUPATEN DAIRI TAHUN 2018”.**

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai salah satu syarat dalam penyelesaian pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan. Karya Tulis Ilmiah juga salah satu syarat untuk memproleh Gelar Diploma III pada Akademik Politeknik Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.

Saya menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak yang namanya kekurangan, akan tetapi saya mengharapkan kritik serta saran untuk penyempurnaan lebih baik lagi dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini saya banyak menerima pengarahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh sebab itu sepantasnya saya ucapkan banyak terima kasih terhadap:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bapak Erba Kalto Manik, SKM, M.Sc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.
3. Ibu Marina Br Karo SKM, M.Kes Dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis, memberikan saran dan kritik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Haesti Sembiring SST, MSc dan Pak Mustar Rusli SKM, M.Kes selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukkan perbaikan penulis serta menguji hasil penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak/Ibuk Dosen serta staff pendidikan Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan yang telah banyak membantu penulisan selama proses perkuliahan.
6. Terkusus buat Bapak Untung Bangun yang telah meninggalkan saya, namun didikan serta bimbingan yang bapak beri tetap saya terapkan hingga saat ini, dan kepada Ibunda tercinta Sopianna br Sitepu terima kasih buat dukungn mamak selama aku kuliah, atas perjuangan orang tua saya sehingga saya boleh menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Lingkungan Kabanjahe
7. Buat sahabat-sahabat ku kamar (DONNAL) Desi Simanjorang, Ophelia Margret Munthe, Kurniaisa, Roudathunisa, Lena Manik, terima kasih udah menemani dari awal perkuliahan di Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjaeh hingga selesai, dan selalu membantudan memberi semangat baik dalam senang maupun sedih kepada penulis dalam penyelesain Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuanganku anak Asrama, Winda Sembiring, Juwita Sinaga, Natalia Dabutar, Eka Bako, Leli Floris, Natalia Ginting, Yuli, Nurul, Karo Sembiring, Fitri Sinaga, Dwiki Cahya, Psalmen Sihotang, Ego Sirait, Tander Pardede, Simon Pasaribu, Madren Simanjuntak, Luin Pasaribu, Pitra Ripanta Sembiring, Deta Ginting, makasi buat semangat dan canda tawa dari kalian.
9. Terimasih buat teman-teman seperjuangan kelas 3A dan 3B,
10. Terimakasih buat adek kamar tiga yang telah banyak membantu sipenulis Dola Sormin, Bilkis Nasution, Sinta Napitipulu, Irma Sinaga, Kristin Bakara, Elisabeth, Titan Sembiring, Wiwik Purba.
11. Terimakasih buat adek tingkat dua (2) dan tingkat satu (1) yang sudah memberi semangat kepada penulis.
12. Untuk Bapak Asrama Pak Hidir Siregar, SH, makasi pak, Bapak telah menjaga dan mendidik saya selama tiga tahun di asrama.
13. Dan buat orang-orang yang selalu menyayangi, selalu mendoakan dan memberi semangat penulis yang tidak bias disebut satu persatu namanya didalam kata pengantar ini.

Akhirnya, kepada semua pihak penulis ucapkan banyak terima kasih.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi kita semua.

**Kabanjahe, Agustus 2018**

**Penulis**

**SRI APULINA BANGUN**

**DAFTAR ISI**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ABSTRAK i**

**KATA PENGANTAR iii**

**DAFTAR ISI v**

**DAFTAR TABEL vii**

**DAFTAR LAMPIRAN viii**

**BAB I PENDAHULUAN**

1. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 3

C. Tujuan Penelitian 3

C.1 Tujuan Umum 3

C.2 Tujuan Khusus 3

D. Manfaat Penelitian 3

D.1 Bagi Masyarakat 3

D.2 Bagi Puskesmas 3

D.3 Bagi Penulis 4

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Pengertian Diare 5

A.1 Gejala Diare 6

A.2 Epidemiologi Penyakit Diare 6

A.3 Cara Pencegahan Diare 10

A.4 Pengertian PHBS 14

B. Kerangka Konsep 16

C. Defenisi Operasional 17

D. Hipotesa 18

**BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Desain Penelitian 19

B. Lokasi dan Waktu Penelitian 19

B.1 Lokasi Penelitian 19

B.2 Waktu Penelitian 19

C. Populasi dan Sampel 19

C.1 Populasi 19

C.2 Sampel 19

D. Jenis dan Cara Pengumpulan data 20

D.1 Jenis Data 20

D.2 Cara Pengumpulan Data 20

E. Pengolahan, Aspek Pengukuran dan Analisa Data 21

E.1 Tehnik Pengolahan Data 21

E.2 Aspek Pengukuran 21

E.3 Analisa Data 22

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian 24

A.1 Gambaran Umum Desa Sarintonu 24

B. Hasil Survey Penelitian 27

B.1 Karakteristik Responden 27

B.2 Analisis Univariat 29

B.3 Analisa Bivariat 30

C. Pembahasan 33

C.1 Hubungan Pengolahan Air Minum Dengan Kejadian Diare 33

C.2 Hubungan Mencuci Tangan Dengan Kejadian Diare 33

C.3 Hubungan Jamban Sehat Dengan Kejadian Diare 35

C.4 Hubungan Perilaku Membuang Sampah Dengan Kejadian Diare 36

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan 38

B. Saran 38

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Luas Area Berdasarkan Tata Guna Tanah di Desa Sarintonu Kecamatan Tigalingga Kabupaten Dairi Tahun 2018 25

Tabel 4.2 Sarana dan Prasarana di Desa Sarintonu Kecamatan Tigalingga Kabupaten Dairi Tahun 2018 26

Tabel 4.3 Jumlah Penduduk Menurut Umur, Jenis Pekerjaan dan Pendidikan di Desa Sarintou Kecamtan Tigalingga Kabupaten Dairi Tahun 2018 27

Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden 28

Tabel 4.5 Kejadian Diare di Desa Sarintonu Kecamatan Tigalingga Kabupaten Dairi Tahun 2018 29

Tabel 4.6 Perilaku Hidup Bersih Sehat Pada Masyarakat di Desa Sarintonu Kecamatan Tigalingga Kabupaten Dairi Tahun 2018 29

Tabel 4.7 Analisa Perilaku Hidup Bersih Sehat Dengan Kejadian Diare Di Desa Sarintonu Kecamatan Tigalingga Kabupaten Dairi Tahun 2018 31

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Kuesioner Pengumpulan Data (Formulir Penelitian)

Lampiran 2 : Surat Izin Memproleh data dari Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe

Lampiran 3 : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Kepala Desa Sarintonu

Lampiran 4 : Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian dari Kapustu Desa Sarintonu

Lampiran 5 : Master Data

Lampiran 6 : Daftar Bimbingan Materi dalam rangka penulisan KTI