**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**

**JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN**

**KABANJAHE, AGUSTUS 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**SANTI ERIKA WATY TARIGAN**

**“HUBUNGAN STRESS KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA DI PERUSAHAAN PT.INVILON SAGITA TAHUN 2017”**

**Abstrak**

Produktivitas dalam bekerja merupakan salah satu hal penting untuk perusahaan mampu bertahan dan berkompetisi dengan perusahaan lain. Dalam meningkatkan produktivitas kerja, pekerja dihadapkan dengan kondisi dilematis yang dapat menimbulkan Stress para pekerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stress kerja terhadap produktivitas kerja di Perusahaan PT. Invilon Sagita tahun 2017.

Jenis penelitian yaitu analitik dengan desain cross sectional dengan sampel 61 pekerja. Pengumpulan data menggunakan data primer dan dilakukan pada bulan Juni sampai juli 2017.

Analisa data univariat di dapat Stress kerja ringan sebanyak 21 orang (34,4%), dan tinggi 40 orang (65,6%). Sedangkan untuk Produktivitas kerja rendah yaitu 16 orang (26,2%) dan produktivitas kerja tinggi sebanyak 45 orang (73,8%). Untuk analisis bivariat dengan menggunakan uji chi-square diperoleh p sebesar 0,032 sehingga ada pengaruh stress kerja terhadap produktivitas kerja.

Kesimpulan bahwa stress kerja tinggi akan menyebabkan produktivitas menjadi rendah. Kepada pihak manajemen disarankan untuk lebih memperhatikan pekerja dalam meningkatkan produktivitas kerja sehingga karyawan yang merasakan stress kerja dapat mengelola stress tersebut.

**Kata Kunci : Produktivitas Kerja, Stress Kerja**