**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN KABANJAHE**

**KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2019**

**SONIA TIFANY PRATIWI BR PELAWI**

**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DANPEMERIKSAAN KADAR BORAKS PADA LONTONG YANG DIJUAL DI PASAR TIGANDERKET KECAMATAN TIGANDERKET KABUPATEN KAROTAHUN 2019”**

**Viii+24 Halaman, Daftar Pustaka + 7 Tabel + Lampiran**

**ABSTRAK**

Mengkonsumsi makanan yang mengandung boraks memang tidak serta berakibat buruk secara langsung, tetapi boraks akan menumpuk sedikit demi sedikit karena diserap dalam tubuh konsumen secara kumulatif. Seringnya mengonsumsi makanan berboraks akan menyebabkan gangguan [otak](http://id.wikipedia.org/wiki/Otak), [hati](http://id.wikipedia.org/wiki/Hati), dan [ginjal](http://id.wikipedia.org/wiki/Ginjal). Boraks tidak hanya diserap melalui pencernaan, namun juga melalui kulit. Boraks akan menganggu enzim-enzim metabolisme. Dalam dosis tinggi, boraks di dalam tubuh manusia bisa menyebabkan pusing-pusing, muntah, mencret, kramperut.

Tujuan penelitian ini adalah untukmengetahui kandungan Boraks pada Lontong yang dijual di pasar Tiganderket Kecamatan Tiganderket Kabupaten Karo tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilakukan dengan cara wawancara dan pemeriksaan.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan didapatkan persentase dari tingkat pengetahuan pedagang, hasil Baik sebesar 30%, Cukup sebesar 40%, dan Kurang sebesar 30% dan hasil pemeriksaan Boraks pada 10 sampel terdapat 4 sampel yang positif mengandung Boraks.

Untuk itu disarankan Bagi dinas Kesehatan desa Tiganderket perludilakukan penyuluhan dan pemeriksaan Boraks khususnya pada makanan Lontong, namun juga pada produsen dan konsumen. Kepada masyarakat khususnya konsumen Lontong agar lebih teliti dalam membelinya.

**Kata Kunci :Pengetahuan, Boraks**

**KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-nya serta kasih-nya Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Pemeriksaan Kadar Boraks Pada Lontong Yang Dijual Di Pasar Tiganderket Kecamatan Tiganderket Kabupaten Karo Tahun 2019”. Penyusunan Penulis Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu persyaratan guna menyelesaikan pendidikan program Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan.

Bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis menyadari masih banyak kekurangan, akan tetapi penulis mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan lebih baik lagi dalam karya tulis ilmiah ini, dalam menyusun karya tulis ilmiah ini banyak yang Penulis terima masukan dan pengarahan dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak secara langsung. Oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada.:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatn Kemnkes Medan.
2. Bapak Erba Kalto Manik, SKM, MSc, Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.
3. Ibu Jernita Sinaga, SKM,MPH, Sebagai Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Yang Telah Bersedia Meluangkan Waktu Untuk Membimbing, Memberi Kritikan, Masukan, Serta Saran Untuk kesempurnaan Penulisan Karya Tulis Imiah Ini.
4. Ibu Marina Br Karo, SKM,M.Kes Selaku Dosen Penguji I Yang Telah Memberikan Kritikan, Masukan, Serta Saran Untuk Kesempurnaan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini.
5. Ibu Haesti Sembiring, SST, MSc Selaku Dosen Penguji II Yang Telah Memberikan Kritikan, Masukan, Serta Saran Untuk Kesempurnaan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini.
6. Bapak Mustar Rusli SKM, M,Kes, selaku dosen Pembimbing Akademik
7. Bapak/Ibu Beserta Staff Pendidik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe Yang Telah Mendidik dan Memberi Pengetahuan Bagi Penulis.
8. Bapak/Ibu staf UPTD Yang Telah Mengizinkan dan Membantu penulis Melakukan Penelitian.
9. Teristimewa untuk Untuk Bapak saya A. Pelawi dan Ibu saya R Br Tarigan Yang Telah Membesarkan, Mesekolahkan, Yang Selalu Memberi Doa, Membimbing, Serta yang telah memberikan batuan moral, material, motivasi, dan nasehat yang tak pernah ternilai harganya serta memberi semangat kepada penulis.
10. Ucapan Terimakasih untuk adik Saya Dwiki pelawi dan Briansyah Pelawi Yang Telah Memberi Doa, Mendukung dan memotivasi Penulis dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Ucapan Terimakasih Untuk Erma Lina, Susana Bela Vadena, Dian evita sari, Selva yana dan Irma tardina Yang Selalu Mendukung, Memotivasi Serta Membantu Penulis Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini.
12. Ucapan Terimakasih Untuk Teman-Teman dan Sahabat-Sahabat Ku Tersayang Erma Lina, Susana Bella, Mei, Winda, Mirna Serta Teman Lainnya Yang Tidak Dapat Penulis Sebutkan Nama nya Satu Persatu Oleh Penulis Yang Telah Memotivasi dan Mendukung Penulis dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini.
13. Ucapan Terimakasih Teman-Teman Semasa Pkl dan Pbl

Besar keinginan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi hal yang bermanfaat bagi para pembaca khususnya teman-teman mahasiswa dan adik kelas dan semoga juga dapat dijadikan sebagai referensi untuk menunjang proses belajar mengajar, atas perhatiannya penulis mengucapkan banyak terimakasih.

**Kabanjahe Juli 2019**

**Penulis**

**Sonia Tifany Br Pelawi**

**NIM. P00933016105**

**DAFTAR ISI**

Halaman

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**BIODATA**

**ABSTRAK…………………………………………………………………………... i**

**KATA PENGANTAR ii**

**DAFTAR ISI iv**

**DAFTAR TABEL…………………………………………………………………… vii**

**DAFTAR GAMBAR………………………………………………………………...... viii**

**DAFTAR LAMPIRAN………………………………………………………………. ix**

**BAB I :PENDAHULUAN**

1.1.Latar Belakang 1

* 1. Perumusan Masalah 3
  2. Tujuan Penelitian 3

1.3.1Tujuan Umum 3

1.3.2Tujuan Khusus 3

* 1. Manfaat Penelitian 4

1.4.1Bagi Penulis 4

1.4.2Bagi Masyarakat 4

1.4.3Bagi Institusi 4

**BAB II :TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Pangan 5

2.2 Keamanan pangan 5

* 1. Bahan Tambahan Pangan 6
  2. Boraks . 7
  3. Lontong………………………………………………………………………. 8
  4. Perilaku. 9
  5. Pengetahuan 9
  6. Kerangka Konsep…………………………………………………………… 12
  7. Definisi Operasional………………………………………………………… 13

**BAB III: METODELOGI PENELITIAN**

3.1Jenis Penelitian 15

* 1. Lokasi dan Waktu Penelitian 15
     1. Lokasi Penelitian…………………………………………………. 15

3.2.2 Waktu Penelitian…………………………………………………. 15

3.3 Populasi dan Sampel 15

3.4 Prosedur Kerja…………………………………………… 15

* + 1. Perlengkapan Test Kit 15
    2. Petunjuk Pengoperasian Blender……………………………….. 15
    3. Prosedur Pengujian 16

3.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data 16

3.5.1Jenis Data 16

* + 1. Cara Pengumpulan Data 16

3.6 Pengolahan dan Analisis Data 17

**BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil 18

* + 1. Gambaran umum pasar tiganderket…………………………….... 18

4.1.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan………………….…………… 19 4.1.3 Pemeriksaan Boraks Pada Lontong………………………………. 21

4.2 Pembahasan………………………………………………………………… … 22

4.2.1 Pemeriksaan…………………………………………………………... 22

4.2.2 Pengetahuan…………………………………………………………… 23

**BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan…………………………………………………………………… 25

5.2 Saran…………………………………………………………………………. 25

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel Halaman

Tabel 2.1 Definisi Operasional … 13

Tabel 4.1 Gambaran Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Jenis Kelamin 19

Tabel 4.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Usia 19

Tabel 4.3 Gambaran Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan 19

Tabel 4.4 Gambaran Penegtahuan Pedagang Di Pasar Tiganderket 20

Tabel 4.5 Kategori Gambaran Tingkat Pengetahuan 20

Tabel 4.6 Tabel Cross Tab 21

Tabel 4.7 Hasil Pemeriksaan Kandungan Boraks pada Lontong di Pasar

Tiganderket Tahun 2019 22

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Konsep……………………………………………….. 12

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Etical Clearance (EC) Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 SuratIzin Dari Kesbang Pol danLinmas Kab.Karo

Lampiran 4 Kuesioner Untuk Pedagang Pasar Tiganderket

Lampiran 5 Lembar Pembimbingan Karya TulisI lmiah

Lampiran 6 Dokumentasi