**LEMBAR PERSETUJUAN**

Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI

DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK EKASARI GAPERTA UJUNG KECAMATAN HELVETIA

Nama : Meiyanti Kristina Sianturi

NIM : P07524113061

Telah Diterima dan Disetujui untuk diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 30 Juni 2016

Menyetujui

Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping

(Wardati Humaira SST,M.Kes) (Yusniar Siregar SST, M.Kes)

NIP. 198004302002122002 NIP. 196707081990032001

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

(Betty Mangkuji SST, M.Keb)

NIP. 196609101994032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI**

**DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK EKASARI GAPERTA UJUNG KECAMATAN HELVETIA MEDAN**

**Nama : Meiyanti Kristina Sianturi**

**NIM : P07524113061**

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program

Tanggal 30 Juni 2016 Prodi D-III Kebidanan Medan

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Tahun 2016

Ketua Penguji Anggota Penguji

(Dodoh Khodijah ,SST,MPH) (Melva Simatupang ,SST,M.Kes)

NIP.197704062002122003 NIP. 196104211986032001

Anggota Penguji Anggota Penguji

(Wardati Humaira ,SST, M.Kes) (Yusniar Siregar SST, M.Kes) NIP. 198004302002122002 NIP. 196707081990032001

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

(Betty Mangkuji SST, M.Keb)

NIP. 196609101994032

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, Juni 2016**

**Meiyanti Kristina Sianturi**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Masa Hamil Sampai Dengan KB**

**di Klinik Ekasari Gaperta Ujung Medan Tahun 2016**

**x + 106 Halaman + 3 Tabel + 8 Lampiran**

**RINGKASAN ASUHAN**

Menurut Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012, Angka Kematian Ibu (yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan, dan nifas) sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup, sedangkan Angka Kematian Bayi sebesar 32 per 1.000 kelahiran hidup (Kemenkes RI, 2014).

Asuhan ini bertujuan untuk melakukan pemeriksaan dan pemantauan ibu selama proses kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB yang dilakukan oleh Bidan dan tenaga kesehatan yang berperan penting dalam pemberian pelayanan kesehatan. Metode yang digunakan adalah *continuity of care.* Asuhan kebidanan adalah untuk melaksanakan pemantauan pada Ny.N Masa Hamil Sampai Dengan KB di Klinik Ekasari Gaperta Ujung Medan Tahun 2016

Asuhan ini menunjukkan bahwa kehamilan pada Ny.N berlangsung dengan baik, tidak ada komplikasi, usia kehamilan ibu 39 minggu 5 hari saat menjelang persalinan. Persalinan ibu berlangsung dengan baik, keadaan ibu baik, bayi baru lahir tampak bugar. Masa nifas berlangsung selama 6 minggu dengan normal. Tidak ada komplikasi atau kelainan yang berbahaya pada bayi baru lahir dan ibu menggunakan injeksi progesteron sebagai alat kontrasepsi.

Kesimpulan masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi pasca melahirkan Ny.N berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi. Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk dapat menerapkan asuhan *continuity care* ini di lapangan dan di masyarakat dalam membantu menurunkan Angka Kematian Ibu di Indonesia.

**Kata Kunci : Ny.N 27 tahun, G2 P1 A0, Asuhan Kebidanan**

**Daftar Pustaka : 27 (2006 – 2016 )**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselenggaranya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.N Masa Hamil sampai KB di klinik Ekasari Tahun 2016” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini penulis, banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayti, M.Kes selaku Direktur Poltekkes kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini
3. Suryani SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Wardati Humaira, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan
5. Yusniar Siregar, SST, M.kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Dodoh Khodijah, SST, MPH selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Melva Simatupang SST, M.Kes selaku anggota penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Ibu dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik
9. Sembah sujud penulis kepada ayahanda M. Sianturi dan ibunda tercinta D Br Hutabarat yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moril dan materil sampai penulis menyelesaikan pendidikan.
10. Terimakasih kepada kakak penulis Hernawati sianturi, Risda Sianturi, Rinda Sianturi dan Abang Sukrianto Sianturi yang telah membimbing dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang telah memberi dukungan moril dan materil sampai penulis menyelesaikan pendidikan.
11. Terimakasih kepada teman-teman seangkatan untuk kebersamaannya.

Medan, Juni 2016

Meiyanti Kristina Sianturi

**DAFTAR ISI**

**LEMBAR PERSETUJUAN i**

**LEMBAR PENGESAHAN ii**

**RINGKASAN ASUHAN iii**

**KATA PENGANTAR iv**

**DAFTAR ISI vi**

**DAFTAR SINGKATAN viii**

**DAFTAR TABEL ix**

**DAFTAR LAMPIRAN x**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

* 1. LatarBelakang 1
  2. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 3
  3. Tujuan 3
     1. Tujuan Umum 3
     2. Tujuan Khusus 3
  4. Sasaran,Tempat,Waktu dan Asuhan Kebidanan 3
     1. Sasaran 3
     2. Tempat 3
     3. Waktu 4
  5. Manfaat 4
     1. Manfaat teoritis 4
     2. Manfaat praktis 4

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5**

1. Kehamilan 5
   * 1. Konsep Dasar Kehamilan 5
2. Pengertian 5
3. Perubahan Fisiologi 5
4. Perubahan Psikologi 7
5. Kebutuhan ibu hamil 8
6. Asuhan Kehamilan 12
7. Pelayanan kesehatan ibu hamil
8. Standar asuhan kehamilan 12
9. Melengkapi pemeriksaan obstetri 13
10. Melengkapi pemeriksaan penunjang 13
11. Memberi suplemen dan pencegahan penyaki 13
12. Memberi materi konseling (KIE) 14
    1. Persalinan 14
       1. Konsep Dasar Persalinan 14
13. Pengertian 14
14. Fisiologi Persalinan 15
    * 1. Asuhan Persalinan 21
      2. Langkah-langkah APN 23
      3. Partograf 28
      4. Kebutuhan ibu masa persalinan 30
    1. Nifas 30
       1. Konsep Dasar Nifas 30
15. Pengertian 30
16. Fisiologi Masa Nifas 31
    * 1. Asuhan Nifas 37
    1. Asuhan pada kunjungan pertama 37
    2. Asuhan pada kunjungan kedua 37
    3. Asuhan pada kunjungan ketiga 37
    4. Asuhan pada kunjungan keempat 37
    5. Bayi Baru Lahir 38
       1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 38
17. Pengertian 38
18. Fisiologi Bayi Baru Lahir 39
    * 1. Perubahan yang terjadi setelah kelahiran 40
      2. Asuhan pada Bayi Baru Lahir 43
    1. Keluarga Berencana 44
       1. Konsep Dasar Keluarga Berencana 44

a. Pengertian Keluarga Berencana 44

b. Metode Kontrasepsi 45

* + 1. Asuhan keluarga berencana 48
    2. Langkah-langkah konseling KB 49

**BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN 52**

* 1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil 52
  2. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin 70
  3. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 82
  4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 87
  5. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana 93

**BAB IV PEMBAHANSAN 98**

* 1. Asuhan Kebidanan Ibu Hamil 98
  2. Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin 99
  3. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas 100
  4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 101
  5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 101

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 102**

* 1. Kesimpulan 102
  2. Saran 103

**DAFTAR PUSTAKA 104**

**LAMPIRAN 106**

**DAFTAR SINGKATAN**

AKB : Angka Kematian Bayi

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

AKI : Angka Kematian Ibu

ANC : *Ante Natal Care*

ASI : Air Susu Ibu

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

BB : Berat Badan

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana

Depkes : Departemen Kesehatan

DJJ : Denyut Jantung Janin

DTT : Desinfeksi Tingkat Tinggi

TFU : Tinggi Fundus Uteri

IMD : Inisiasi Menyusui Dini

IMS : Infeksi Menular Seksual

KB : Keluarga Berencana

Kemenkes : Kementerian Kesehatan

KPD : Ketuban Pecah Dini

LILA : Lingkar Lengan Atas

MAL : Metode Amenorea Laktasi

PAP : Pintu Atas Panggul

PTT : Penegangan Tali pusat Terkendali

Riskesdas : Riset kesehatan Dasar

SAR : Segmen Atas Rahim

SBR : Segmen Bawah Rahim

TB : Tinggi Badan

TT : Tetanus Toxoid

USG : Ultrasonografi

WHO : *World Health Organization*

**DAFTAR TABEL**

**Halaman :**

TABEL 2.1 Perubahan TFU dalam Kehamilan 7

TABEL 2.2 Pemberian Imunisasi TT 9

TABEL 3.2 Asuhan Persalinan 70

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Partograf

Lampira 2 Izin praktek

Lampiran 3 Balasan izin praktek

Lampiran 4 Lembar Persetujuan

Lampiran 5 Lembar Pengesahan

Lampiran 6 Surat permohonan menjadi subjek

Lampiran 7 Informed Consent

Lampiran 8 Lembar konsul