

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengamatan peresepan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan periode Januari-Maret 2019 di Puskesmas Sipahutar, adalah sebagai berikut:

1. Zat aktif anti hipertensi terbanyak adalah amlodipin yaitu sebanyak 92 resep (58,60%), kemudian captopril yaitu sebanyak 47 resep (29,94%), dan Nifedipine sebanyak 18 resep (11,46%)
2. Golongan obat antihipertensi paling banyak diresepkan adalah golongan antagonis kalsium yaitu sebanyak 110 resep (70,06%)
3. Persentasi penggunaan obat antihipertensi dari Januari-Maret 2019 diperoleh bulan Januari 39,49%, Februari 30,57% dan Maret 29,94%.

#### **5.2. Saran**

- a. Dalam hal ini sebaiknya instansi terkait Puskesmas mengadakan penyuluhan terhadap masyarakat tentang manajemen hipertensi dan pola hidup yang sehat terutama terhadap usia diatas 50 tahun
- b. Puskesmas harus meningkatkan ketersediaan jenis obat-obatan antihipertensi di Puskesmas Sipahutar agar semua pasien merasa puas dengan fasilitas Puskesmas.