**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL   
TRIMESTER III DI KLINIK SUMIARIANI DAN   
KLINIK PRATAMA SARI   
TAHUN 2019**

**Widya Wulandari1,Yusniar Siregar2, Evi Irianti2, Yusrawati Hasibuan2**

1Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

2Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan

Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara

Email: 1widyawulantjg@gmail.com, [2yusniar.regar1967@gmail.com](mailto:2yusniar.regar1967@gmail.com),

[2evidesman@gmail.com](mailto:2evidesman@gmail.com), 2 yusrawatihasibuan@gmail.com

***EFFECTIVENESS OF DATE PALM EXTRACT ON IMPROVING HEMOGLOBIN LEVELS OF THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN SUMIARIANI CLINIC AND PRATAMA SARI CLINIC IN 2019***

***ABSTRACT***

*Anemia is a health problem throughout the world, especially in developing countries, an estimated 30% of the world's population suffer from anemia. In Indonesia based on the results of the Basic Health Research (BHR), the prevalence of anemia in pregnant women of Indonesia in 2018 was 48.9% higher than in 2013 which was 37.1% and in 2007 of 24.5%. Dates palm are type of fruit that is rich in iron. Iron is needed in the formation of heme which can increase hemoglobin levels. This study aims to determine the effectiveness of Ajwa date palm to increase hemoglobin levels in third trimester pregnant women at the Sumiariani Clinic and Pratama Sari Clinic in 2019*

*This type of research was quasy experiment with one group pretest-postest approach with accidental sampling, the population is third trimester pregnant women as many as 40 respondents.*

*Based on data collection and analysis and data is normal. The results of univariate analysis: the average change in hemoglobin levels before and after the administration of date palm extracts that is before the intervention (9.97 gr / dL) and after (10.38 gr / dL). And the results of bivariate analysis are the results of Dependent T-Test statistical test, the average hemoglobin level obtained before and after the intervention with p value = 0.00 <α = 0.05.*

*The administration of date palm extract is effective against increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women at Sumiariani Clinic and Pratama Sari Clinic in 2019. For pregnant women, it can make date palm extracts together with other micronutrients such as Vitamin C to form soluble Fe complex absorption compounds that are easily dissolved, easily absorbed and made an alternative choice to increase hemoglobin levels during pregnancy.*

***Keywords:*** *Anemia, Hemoglobin, Pregnant Women in third trimester and Ajwa Dates.*

**ABSTRAK**

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan di seluruh dunia terutama negara berkembang, diperkirakan 30% penduduk dunia menderita anemia. Di Indonesia berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia tahun 2018 yaitu 48,9% lebih tinggi dibandingkan tahun 2013 sebesar 37,1% dan tahun 2007 yaitu 24,5%. Kurma merupakan jenis buah yang kaya akan zat besi. Zat besi diperlukan dalam pembentukan heme yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektifitas kurma ajwa terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III di Klinik Sumiariani dan Klinik Pratama Sari Tahun 2019.

Jenis penelitian ini adalah *Quasy Eksperimen* dengan pendekatan *One Group Pretest-Postest* dengan pengambilan sampel secara *Accidental Sampling*, Populasi adalah Ibu Hamil Trimester III sebanyak 40 responden.

Berdasarkan pengumpulan dan analisa data, data tersebut normal. Hasil analisis univariat : rata-rata perubahan kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah pada pemberian ekstrak kurma yaitu sebelum dilakukan intervensi (9,97 gr/dL) dan setelah (10,38 gr/dL). Dan hasil analisis bivariat adalah hasil uji statistik Dependent T-Test diperoleh rerata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi dengan *p value = 0,00 < α = 0,05.*

Pemberian ekstrak kurma efektif terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada Ibu Hamil trimester III di Klinik Sumiariani dan Klinik Pratama Sari Tahun 2019. Untuk Ibu Hamil dapat menjadikan ekstrak kurma bersamaan dengan zat mikro nutrient lain seperti Vitamin C sehingga membentuk senyawa absorbsi Fe kompleks yang mudah larut, mudah diabsorbsi dan dijadikan pilihan alternatif meningkatkan kadar Hemoglobin selama kehamilan.

**Kata Kunci :** Anemia, Hemoglobin, Ibu Hamil Trimester III dan Kurma Ajwa.

**PENDAHULUAN**

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan di seluruh dunia terutama negara berkembang, diperkirakan 30% penduduk dunia menderita anemia. Anemia banyak terjadi pada masyarakat terutama ibu hamil. Sebagian besar anemia di Indonesia penyebabnya adalah kekurangan zat besi. Zat besi adalah salah satu unsur gizi yang merupakan komponen pembentuk Hb atau sel darah merah (Fadlun, 2012). Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO) tahun 2015, hampir semua kematian ibu atau sekitar (99%) terjadi di negara-negara berkembang. Angka Kematian Ibu (AKI) diseluruh dunia 216/100.000 Kelahiran Hidup (KH). Ratio AKI di negara berkembang jauh lebih tinggi yaitu sebesar 239/100.000 KH dibandingkan dengan negara maju yang sebesar 12/100.000 KH. (WHO, 2015). Hasil Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS) tahun 2015 AKI di Indonesia sebesar 305/100.000 KH (Kemenkes, 2017). Menurut Profil Kesehatan Sumatera Utara Tahun 2018 terdapat Capaian AKI yaitu 60,80/100.000 KH dari target yaitu 62,4/100.000 KH (Dinkes Sumut, 2018). Kasus kematian ibu di Sumatera Utara selama 5 (lima) tahun terakhir menunjukkan trend fluktuatif. Dari tahun 2014 – 2015 mengalami penurunan, namun pada tahun 2016 mengalami peningkatan yang cukup besar, lalu pada tahun 2017 dapat diturunkan tetapi pada tahun 2018 kasus kematian ibu meningkat kembali menjadi 186 kasus. Adapun penyebab tidak langsung dikarenakan kondisi ibu hamil dengan anemia, surveilans kematian ibu belum dijalankan dengan optimal. Di Indonesia berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia tahun 2018 yaitu 48,9% lebih tinggi dibandingkan tahun 2013 sebesar 37,1% dan tahun 2007 yaitu 24,5% (Kemenkes, 2018).Pemenuhan nutrisi dalam meningkatkan Hb pada Ibu Hamil didapatkan dalam daging, buah-buahan serta sayuran dan buah salah satunya adalah kurma. Tidak seperti kebanyakan buah lainnya kadar zat besi dalam buah kurma cukup tinggi yaitu 1,2mg/1000gr buah kurma, dimana zat besi menjadi salah satu komponen dalam darah untuk membawa oksigen dalam darah. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas pemberian ekstrak kurma terhadap peningkatan kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Sumiariani dan Klinik Pratama Sari Tahun 2019.

**METODE**

Jenis penelitian ini adalah *Quasy Eksperimen* dengan pendekatan *One Group Pretest-Postest* dengan pengambilan sampel secara *Accidental Sampling*, Populasi adalah Ibu Hamil Trimester III sebanyak 40 responden. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Terkait uji bivariat peneliti menggunakan uji *T Dependent Test.*

**HASIL PENELITIAN**

**A.1 Analisis Univariat**

**Tabel A.1  
Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden Yang Diberi Ekstrak Kurma Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Sumiariani dan Klinik Pratama Sari Tahun 2019**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | | Karakteristik Responden | F  (f) | Persentase  (%) |
| 1. | | **Usia Ibu**  20-35 tahun  > 35 tahun | 36  4 | 90  10 |
|  | | **Total** | 40 | 100 |
| 2. | **Paritas**  Primipara  Multi/Grande | | 22  18 | 55  45 |
|  | **Total** | | 40 | 100 |

Berdasarkan distribusi karakteristik responden kelompok intervensi pemberian ekstrak kurma di Klinik Sumiariani dan Klinik Pratama Sari Tahun 2019 dapat diuraikan bahwa dari 40 responden mayoritas usia ibu 20-35 tahun sebanyak 36 orang (90%). Berdasarkan paritas, mayoritas responden yaitu primipara sebanyak 22 orang (55%).

**A.2 Analisis Bivariat**

**Tabel A.2.1**

**Perbedaan Rata-rata Perubahan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Pemberian Ekstrak Kurma di Klinik Sumiariani**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Rata-rata Peningkatan Hb | n | SD | *p-value* |
| Ekstrak Kurma | Sebelum | 9.9 | 40 | .44 | 0,00 |
| Sesudah | 10.3 | 40 | .54 |

Pada tabel A.2.1 peningkatan Hemoglobin pada Ibu Hamil terlihat perbedaannya antara sebelum dan sesudah pemberian ekstrak kurma yaitu 0,4 gr/dL. Nilai *p-value* adalah 0,00 < 0,05 yang artinya pemberian ekstrak kurma dapat meningkatkan pembentukan Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III.

**PEMBAHASAN**

Berdasarkan hasil analisis data univariat dan analisis bivariat pada kelompok responden maka diperoleh nilai rerata peningkatan Hemoglobin Ibu Hamil sebelum pemberian esktrak kurma yaitu 9.97 dan nilai rerata peningkatan Hemoglobin Ibu Hamil sesudah pemberian ekstrak kurma yaitu 10.38. Berdasarkan hasil uji *T Dependent test* diketahui bahwa pemberian ekstrak kurma efektif dalam peningkatan hemoglobin ibu hamil dengan nilai selisih pada kelompok intervensi responden yaitu 0,41.

Buah kurma dapat meningkatkan Hemoglobin tetapi belum dapat seperti yang diinginkan. Dalam hal ini diduga karena rentang waktu yang lebih singkat, buah kurma juga mengandung flavonoid dan tanin (selain sebagai imunostimulator dan antioksidan, tanin juga diketahui sebagai faktor penghambat absorbsi besi) dan pemberian ekstrak kurma perlu dikombinasi dengan zat mikronutrient lain seperti Vitamin C sehingga lebih mudah penyerapan zat besi.

**KESIMPULAN DAN SARAN**

Kesimpulan : Pemberian ekstrak kurma efektif dalam meningkatkan kadar Hemoglobin Ibu Hamil.

Saran : Diharapkan agar penelitian dilakukan dengan rentang waktu yang lebih lama untuk mendapatkan hasil yang lebih maksimal.

**DAFTAR PUSTAKA**

1. Dinkes. 2018. *Hasil Capaian Angka Kematian Ibu Tahun 2018*. Jakarta : Profil Kesehatan Sumatera Utara 2018*(*diakses tanggal 2 November 2019).
2. Erna, M., Oos. F.R, dan Y. Widyaningsih (ed). 2015. *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta Selatan : Gavi.
3. Fadlun,. Dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan Patologis*. Jakarta : Salemba Medika.
4. Fathonah, Siti. 2016. *Gizi dan Kesehatan untuk Ibu Hamil.* Jakarta : Erlangga.
5. Hammad, S. 2011. *Khasiat Kurma.* Cetakan Pertama. Aqwa Medika. Solo.
6. Hidayat, A. 2014. *Metode penelitian Kebidanan dan teknik Analisis Data. Jakarta : Salemba Medika.*
7. Kemenkes, 2017. *Hasil Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS).* Jakarta : Profil Kesehatan Indonesia 2017(diakses tanggal 15 Mei 2019).
8. , 2018. *Capaian Ibu Hamil yang Mendapat Tablet Fe*. Jakarta : Laporan Kinerja Tahun 2018*.* (diakses tanggal 3 November 2019).
9. Kiswari, R. 2014. *Hematologi dan Transfusi.* Semarang : Erlangga.
10. Lalage, Z. 2013. *Anemia dan Anemia Kehamilan.* Yogyakarta : Medical Book.
11. Mandriwati, G A., dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi Ed.3*. Jakarta : EGC.
12. Mochtar, R. 2010. *Sinopsis Obstetri Ed 2*. Jakarta : EGC.
13. Munawaroh, Siti. 2009. *Pengaruh Kelopak Rosela (Hibiscus sabdariffa) Terhadap Peningkatan Jumlah Eritrosit dan Kadar Hemoglobin (Hb) Dalam Darah Tikus Putih (Rattus nurvegicus) Anemia*. Skripsi. Malang, Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim (diakses pada tanggal 5 Juli 2019).
14. Notoadmojo, S. 2018. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
15. Proverawati, A. 2011. *Khasiat Selangit Buah dan Sayur.* Klaten : Galmas Publisher.
16. Purwadhani. 2010. *Hubungan Anemia Gravidarum Pada Kehamilan Aterm dengan Asfiksia Neonatorum di RSUD Dr. Moewardi*. Skripsi. Suratakarta, Universitas Sebelah Maret (diakses pada tanggal 5 Juli 2019).
17. Pusat Kesehatan Haji. 2014. *Fungsi dan Kegunaan Kurma (Bagian dua)*.akses 2 Mei 2019. Puskeshaji.depkes.go.id/webs/beita-386-fungsi-dan-kegunaan-kurma-bagian-2 html.WCGwrkOcYII.
18. Priyatno. Duwi. 2016. *SPSS Handbook (Analisis Data, Olah Data & Penyelesaian Kasus-kasus Statistik).*Yogyakarta : Mediakom.
19. Rahayu, S., Soeharyo, H dan Ummi Haniek. 2017. Efek Ekstrak Kurma (IPhoenix dactylifera L) Terhadap Status Besi Pada Ibu Hamil. Tesis. Semarang, Universitas Diponegoro (diakses pada tanggal 15 Mei 2019).
20. Rahmatia, D. 2017. *Buku Petunjuk Kesehatan Ibu dan Anak.* Jakarta : Bee Media Pustaka.
21. Rismalinda. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta : TIM.
22. Roosleyn, I.P.T. 2016. *Strategi dalam Penanggulangan Pencegahan Anemia pada Kehamilan. Jurnal Ilmiah Widy*a. 3: 1-9. Jakarta
23. Satuhu, S. 2010. *Kurma Khasiat Dan Olahannya.* Cetakan Pertama. Penebar   
    Sawadaya. Jakarta.
24. Sarwono, Jonathan. 2014. *Riset Skripsi dan Tesis dengan SPSS 22.* Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
25. Silviana, Y,. dkk. 2019. *Pengaruh Konsumsi Kurma (Phoenix Dactylifera) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin : A Review.* Jurnal. Malang, Poltekkes Kemenkes *(*diakses tanggal 5 Mei 2019).
26. Siti, F., dkk, 2012. *Keperawatan maternitas kehamilan*. Jakarta : Prenada Medika Group.
27. Subagja, Hamid. 2013. *Ajaibnya Madu, Sati Kurma, Ginseng, Susu Unta & Jintan Hitam*. 2013. Jakarta Selatan : Flashbooks.
28. Tando, M.N. 2016. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : EGC.
29. Ulya.Syahidatul. 2018. *Pengaruh Pemebrian Ekstrak Daging Buah Kurma Ajwa (Phoenix dactylifera L.) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mencit (Mus muculus) Bunting*. Skripsi. Surabaya, Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Ampel (diakses tanggal 11 Juli 2019).
30. Walyani, E.S. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Yogyakarta* : PT. Pustaka Baru.
31. Wasnidar, Dra dan Tarwoto, Ns. 2013. Buku Saku Anemia Pada Anemia Hamil. Jakarta : TIM.
32. WHO. 2015. *Trends In Maternal Mortality : 1990 to 2015.* (diakses tanggal 30 April 2019).