

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sering dikatakan bahwa ibu adalah jantung dari keluarga, jantung dalam tubuh merupakan alat yang sangat penting bagi kehidupan seseorang. Apabila jantung berhenti berdenyut maka orang tidak bisa melangsungkan hidupnya. Dari perumpamaan ini bisa disimpulkan bahwa kedudukan seorang ibu sebagai tokoh sentral dan sangat penting untuk melaksanakan kehidupannya. Pentingnya seorang ibu terutama terlihat sejak kelahiran buah hatinya (Gunarsa, 1993).

Masa bayi adalah masa keemasan sekaligus masa kritis perkembangan seseorang. Dikatakan masa kritis karena pada masa bayi sangat peka terhadap lingkungan dan dikatakan masa keemasan karena masa bayi berlangsung sangat singkat dan tidak dapat diulang kembali (Depkes, 2009).

Bayi adalah individu yang lemah dan memerlukan adaptasi. Kesulitan proses adaptasi akan menyebabkan bayi mengalami penurunan berat badan, keterlambatan perkembangan, perilaku yang tidak teratur bahkan bisa sampai meninggal dunia, sehingga bayi sangat memerlukan peran seorang ibu (Mansur, 2009). Seorang ibu adalah perawat utama bagi bayi. Sebaik-baik orang lain mengasuh bayi, jauh lebih baik seorang ibu karena ibu sekaligus memberikan kasih sayang kepada bayinya. Jika bayi merasa disayangi dan dicintai ibunya, maka dalam dirinya akan muncul basic trust (kepercayaan dasar), sehingga bayi akan merasa aman (Indiarti, 2008).

Menurut Heinz Kohut dalam buku SemiunYustinus (2006) mengatakan bayi sangat membutuhkan peran seorang ibu yang memberi perhatian dan kasih sayang. Seorang ibu tidak hanya memenuhi kebutuhan fisik saja tetapi juga memenuhi kebutuhan psikologis dasarnya. Dengan demikian, seorang ibu dituntut untuk mengetahui dan memenuhi kebutuhan fisik maupun psikis bayi. Teori psikososial Sigmund Frued dalam buku Wong Dona (2004) mengatakan 2 bahwa gangguan perkembangan dimasa dewasa tergantung pada usia perkembangan sebelumnya.

Keluarga memiliki peranan yang penting dalam upaya mengembangkan pribadi anak. Perawatan orang tua yang penuh dengan kasih sayang dan