

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU PREMENOPAUSE TERHADAP
PERUBAHAN PADA MASA MENOPAUSE DI PUSKESMAS
MEDAN DELI KOTA BANGUN KECAMATAN
MEDAN DELI TAHUN 2017**

ABSTRAK

MARISA SRI BULAN SINAGA

NIM : P07524516023

Dalam perjalanan hidupnya,wanita mengalami banyak proses pertumbuhan dan perkembangan,sampai suatu saat pertumbuhan dan perkembangan akan terhenti pada suatu tahapan sehingga banyak perubahan yang terjadi pada fungsi tubuh wanita.Premenopause sering menimpa wanita yang berusia menjelang 40 tahun ke atas.Oleh sebab itu dibutuhkan pengetahuan yang baik untuk dapat mempersiapkan diri selama menghadapi perubahan-perubahan menopause.Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu premenopause terhadap perubahan pada masa menopause di Puskesmas Medan Deli tahun 2017.

Penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*.Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu premenopause usia 40-55 tahun yang berkunjung ke puskesmas Medan Deli pada saat penelitian sedang berlangsung yaitu sejumlah 48 responden dengan tehnik pengambilan sample yaitu *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu premenopause di puskesmas Medan Deli berpengetahuan baik sebanyak 28 responden (58%),mayoritas bersikap baik sebanyak 26 responden (54%),dan mayoritas mengalami perubahan ringan sebanyak 29 responden (60%).

Terdapat hubungan yang bermakna antara Pengetahuan dengan perubahan menopause dan terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan perubahan menopause Menurut peneliti pengetahuan dan sikap ibu premenopause di Puskesmas Medan Deli dapat ditingkatkan dengan adanya komunikasi yang baik antara petugas kesehatan dengan ibu premenopause.

Kata Kunci : Pengetahuan,Sikap,Premenopause,Perubahan Masa Menopause

Sumber : Daftar Pustaka 33 buku (2011-2013)+ 4 Internet (2012-2013)

**RELATIONSHIP KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREMENOPAUSE
MOTHER TO CHANGE IN THE MENOPAUSE PERIOD
AT THE PUSKESMAS MEDAN DELI KOTA
BANGUN KECAMATAN MEDAN
DELI TAHUN 2017**

ABSTRACT

MARISA SRI BULAN SINAGA

NIM: P07524516023

In the course of her life, women experience many growth and development processes, until a time of growth and development will stop at a stage so many changes that occur in the body function of women. Premenopause often affects women ages 40 and older. Therefore it takes good knowledge to be able to prepare for the face of menopausal changes. This research aims to determine the relationship of knowledge and attitude of premenopausal mother to changes in the menopause at Puskesmas Medan Deli in 2017.

This research is analytic with cross sectional approach. The Population in this research were all premenopausal mothers 40-55 years old who visited the Puskesmas Medan Deli during the on going research. That is of 48 respondents with sampling technique that is Purposive Sampling.

The results showed that the majority of premenopausal mothers in Puskesmas Medan Deli were knowledgeable as much as 28 respondents (58%), the majority have good attitude as many as 26 respondents (54%), and the majority experienced minor changes as much as 29 respondents (60%).

There is significant correlation between knowledge and there is significant relation between attitude and menopausal changes. According to researcher of knowledge and attitude of premenopausal mother at Puskesmas Medan Deli can be improved with good communication between health workers with premenopausal women.

Keywords : Knowledge, Attitude, Premenopause, Change of Menopause

Source : Bibliography 33 books (2011-2013) + 4 Internet (2012-2013)