POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN

KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2013

NAMA : PIPIT HARDIANTI

NIM : P00224110064

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI DI DESA SIDORUKUN KECAMATAN PANGKATAN KABUPATEN LABUHAN BATU TAHUN 2013

Vii + 37 Halaman + 8 Tabel + 14 Lampiran

Abstrak

Di negara maju seperti Inggris, 22% ibu-ibu tidak pernah menyusui anaknya sama sekali, di Swedia hanya 2% yang tidak melakukannya, cakupan ASI eksklusif di India sudah mencapai 46%, di Philippines 34%, di Vietnam 27% dan di Myanmar 24%. Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia 2010 Angka Kematian Bayi (AKB) adalah 34 per 1000 kelahiran hidup. penyebab kematian bayi ini disebabkan karena gizi buruk yang mencapai 4,9%, perekonomian yang rendah serta penyakit infeksi, salah satu cara untuk mengurangi adalah program imunisasi, nutrisi seimbang, dan pemberian ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Desa Sidorukun Kec. Pangkatan Kab. Labuhan Batu Tahun 2013.

Jenis penelitan yang digunakan pada penelitian ini adalah observasional analitik. Penelitian dilakukan di Desa Sidorukun Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhan Batu Utara. Penelitian dilakukan pada Bulan Februari sampai Juli 2013. Populasi penelitian adalah ibu menyusui yang mempunyai bayi 0-6 bulan yaitu sebanyak 103 orang, dengan besar sampel 51 orang, diambil dengan menggunakan tehnik *Simple Random Sampling* di setiap dusun. Pengumpulan data menggunakan kuisioner penelitian.

Hasil penelitian diperoleh terdapat hubungan antara umur (*p* = 0,003), pendidikan (*p* = 0,000), pekerjaan (*p* = 0,001), paritas (*p* = 0,002) dan pengetahuan (*p* = 0,000), dengan pemberian ASI Eksklusif.

Peningkatan penyuluhan tentang pemberian ASI Eksklusif sangat diperlukan khususnya pada masa kehamilan sehingga ibu yang akan melahirkan memiliki motivasi yang baik untuk memberikan ASI Eksklusif.

**Kata Kunci : Karakteristik, Pengetahuan, Ibu Menyusui**

**Daftar Bacaan : 24 (2003 – 2013)**

**KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Karakteristik Dan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang ASI Eksklusif Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Desa Sidorukun Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2013”. Disusun sebagai persyaratan dalam untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di Politeknik Kesehatan Prodi D-III Kebidanan Medan.

Dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini tidak sedikit hambatan yang peneliti hadapi baik saat perencanaan, pelaksanaan maupun penyusunannya. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ir. Zuraidah Nasution, M. Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Yusliana Nainggolan S.Pd, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Betty Mangkuji, SST, M. Keb, selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Medan.
4. Yusniar Siregar, SST, M. Kes dan Saniah, SST, selaku Dosen Pembimbing yang banyak meluangkan waktu yang sangat berharga untuk membimbing peneliti sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.
5. Irma Linda, SSiT, M. Kes, selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Eva Mahayani Nasution, SST, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Bapak Rahmad Jainuddin yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Teristimewa kepada orang tua peneliti Ayahanda tercinta Turino dan Ibunda Darni yang telah memberikan cinta kasih tulus, mendidik, membesarkan serta selalu membawa nama peneliti dalam setiap sujud dan doa-doanya, dukungan moril dan kepercayaan selama mengikuti perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Buat teman-teman yang peneliti sayangi Dewi Sartika Pasaribu, Fitri Dayani Siregar, Ita Purnama Sari, Nuriyati, Efa Ridayanti Hsb, Hotma Sari Hsb, Dian Sri Ningsih Dan Nurliyah, terimah kasih buat kebersamaan kita selama 3 tahun.
10. Buat adik-adik yang peneliti sayangi Nella, Dani, Ulina, Elkana, Widya, Vira, Eva dan Ria semoga adik-adik semua dapat dengan cepat menyelesaikan perkuliahannya.
11. Seluruh Teman-teman peneliti satu perjuangan, yang telah menemani peneliti selama 3 tahun, semoga kita sukses. Serta kepada semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan, namun demikian besar harapan peneliti kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Medan, Juli 2013

Peneliti

**DAFTAR ISI**

**Halaman**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ABSTRAK i**

**KATA PENGANTAR ii**

**DAFTAR ISI iv**

**DAFTAR TABEL vi**

**DAFTAR LAMPIRAN vii**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Perumusan Masalah 3
  3. Tujuan Penelitian 3
     1. Tujuan Umum 3
     2. Tujuan Khusus 3
  4. Manfaat Penelitian 4

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5**

* 1. Tinjauan Pustaka 5
     1. Pengertian Pengetahuan 5
     2. Tingkat Pengetahuan 5
     3. Cara Memperoleh Pengetahuan 6
     4. Factor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 7
     5. Karakteristik Ibu yang Menyusui 8
     6. Pengertian ASI Eksklusif 10
     7. Manfaat ASI Eksklusif 10
     8. Kualitas dan Kuantitas ASI 12
     9. Sepuluh Keuntungan Pemberian ASI Eksklusif Pada

Bayi 13

* + 1. Cara Menyusui Yang Baik dan Benar 13
    2. Komposisi ASI Eksklusif 15
    3. ASI Bagi Ibu Pekerja 15
    4. Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 0-6 Bulan 17
  1. Kerangka Konsep 18
  2. Defenisi Operasional 18
     1. Umur 18
     2. Pendidikan 19
     3. Pekerjaan 19
     4. Paritas 19
     5. Pengetahuan 19
     6. Pemberian ASI Eksklusif 20
  3. Hipotesis Penelitian 20

**BAB III METODE PENELITIAN 21**

* 1. Jenis dan Desain Penelitian 21
  2. Lokasi dan Waktu Penelitian 21
     1. Lokasi 21
     2. Waktu Penelitian 21
  3. Populasi dan Sampel 21
     1. Populasi 21
     2. Sampel 22
  4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 23
     1. Jenis Data 23
     2. Cara Pengumpulan Data 23
  5. Pengolahan Dan Analisis Data 24
     1. Pengolahan Data 24
     2. Analisa Data 24

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 26**

* 1. Hasil Penelitian 26
  2. Pembahasan 33

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 37**

* 1. Kesimpulan 37
  2. Saran 37

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

**Halaman**

Tabel 4.1.1.1. Distribusi Karakteristik Ibu Menyusui Berdasarkan (Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Paritas) di Desa Sidorukun Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2013 26

Tabel 4.1.1.2. Distribusi Ibu Menyusui Berdasarkan Pengetahuan di Desa Sidorukun Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2013 27

Tabel 4.1.1.3. Distribusi Ibu Menyusui Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sidorukun Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2013 27

Tabel 4.1.2.1. Distribusi Hubungan Umur dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sidorukun Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2013……………………………………… 28

Tabel 4.1.2.2. Distribusi Hubungan Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sidorukun Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2013 29

Tabel 4.1.2.3. Distribusi Hubungan Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sidorukun Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2013 30

Tabel 4.1.2.4. Distribusi Hubungan Paritas dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sidorukun Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2013 31

Tabel 4.1.2.5. Distribusi Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sidorukun Kecamatan Pangkatan Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2013 32

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Pernyataan

Lampiran 2 Pengantar Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 Master Tabel

Lampiran 7 Uji Statistik Chi-Squere dengan Sistem Komputerisasi SPSS

Lampiran 8 Tabel Nilai ( r ) Product Moment

Lampiran 9 Surat Izin Survey Pendahuluan dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Lampiran 10 Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan dari Desa Sidorukun

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Lampiran 12 Surat Balasan Izin Penelitian dari Desa Sidorukun

Lampiran 14 Daftar Konsul

Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup Peneliti