POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

KTI, Juli 2013

Ana Maria Sofiana

ix + 36 halaman + 3 tabel + 13 Lampiran

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MPASI PADA BAYI BERUSIA DI ATAS 6 (ENAM) BULAN DI DESA SEI MENCIRIM KECAMATAN SUNGGAL KABUPATEN DELI SERDANG

TAHUN 2013

Abstrak

Bayi yang diberi MP-ASI dalam waktu yang semakin awal memiliki kecenderungan mempunyai status gizi yang kurang dibandingkan dengan bayi yang diberikan MP-ASI tepat pada waktunya yaitu mulai usia enam bulan. Seiring dengan penelitian yang terus berkembang, WHO dan IDAI mengeluarkan kode etik yang mengatur supaya bayi wajib diberi ASI eksklusif sampai umur minimum 6 bulan. Namun kenyatannya masih terdapat lebih dari 50% bayi di Indonesia sudah mendapatkan MPASI pada umur kurang dari 1 bulan. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian MPASI pada bayi berusia di atas 6 (Enam) bulan di desa Sei Mencirim Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2013.

Penelitian ini bersifat deskriptif menggunakan data primer dengan instrumen kuesioner, dengan populasi 304, sample diambil secara *Sistematic Random Sampling* sebanyak 76 orang. Data diolah dengan mengunakan *editing, coding, tabulating.*

Hasil penelitian menunjukkan dari 76 responden, responden yang berpengetahuan baik yaitu sebanyak 8 orang (10,52%), yang berpengetahuan cukup yaitu sebanyak 23 orang (30,26%), dan responden yang berpengetahuan kurang yaitu sebanyak 45 orang (50,21%).

Untuk itu diharapkan kepada tenaga kesehatan yang ada di Desa Sei Mencirim Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang bekerjasama dengan PKK dan Kader dalam memberikan penyuluhan atau konseling tentang pemberian MPASI untuk menambah ilmu pengetahuan ibu khususnya ibu yang memiliki bayi 0-12 bulan.

Kata Kunci : Pengetahuan dan Pemberian MPASI

Daftar Pustaka : 31 (2001-2012)

**KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas kasih dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Adapun judul karya tulis ilmiah ini adalah “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MP-ASI Pada Bayi Berusia Di Atas 6 (Enam) Bulan Di Desa Sei Mencirim Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2013”. Karya tulis ilmiah ini di susun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk menncapai gelar ahli madya kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ir. Zuraidah Nasution, M.kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Yusliana Nainggolan, SPd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Medan.
4. Idau Ginting, SST. M.Kes selaku dosen pembimbing I (pertama) yang telah bersedia, sabar serta banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mulai dari awal hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sartini Bangun, SPd. M.Kes selaku dosen pembimbing II (Kedua) yang telah bersedia, sabar serta banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mulai dari awal hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Tumiar Simanjuntak, SST,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti demi terselsaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sugeng Suheri selaku Kepala Desa di Desa Sei Mencirim Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
8. Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademi yang telah sabar membimbing dan memberi dukungan selama peneliti mengikuti pendidikan.
9. Seluruh staf pengajar Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan bantuan dan dukungan serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan
10. Teristimewa kepada kedua orang tua peneliti, Ayahanda tersayang P. Panjaitan dan Ibunda tercintaku R, Sinaga, terima kasih peneliti ucapkan karena sudah membesarkan peneliti dengan kasih sayang, doa, dan nasehat serta telah memberikan dukungan moril dan marteril sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Peneliti sangat beruntung menjadi putri kalian berdua. Adik-adikku yang kucintai Lisma Sari Dewi Panjaitan, Dedy Bambang Panjaitan, Nuryani Panjaitan, Bombom Panjaitan yang telah memberikan dukungan moril dalam menyelesaikan pendidikan ini.
11. Ibu asrama Yasintha Fao, Bunda Hj. N. Ritongga dan Kak Pretty yang selalu setia mengawasi dan memberikan nasehat
12. Kakak Tiara Silaen dan Rontina Siringo-ringo yang selalu memberikan dukungan, selalu sabar mengahadapi sikap peneliti selama ini,dan terima kasih atas doa, kasih sayang, dan selalu menghibur penulis.
13. Sahabat – sahabatku tersayang (Okseva Sinaga,Rosmeri Natalia Tarigan, Lisda Sinaga dan Rina Yanti Situmorang), teman sekamar Kartini 9 dan Mawar 16 (Anissah,Iin sembiring,dan Kristy) dan seluruh teman – teman tingkat III yang telah banyak membantu dan memberikan semangat serta kerja sama dalam suka dan duka dalam melewati hari – hari selama 3 tahun ini.
14. Adikku tersayang Anaria Ginting, terima kasih buat bantuannya selama ini, maaf jika selama ini sedikit mengabaikan adik.
15. Adik – adik saya Tiwi, Mey, dan adik kamarku (Tini, Novi, Devi dan Limah) dan cucu kamarku (Fitri, Mona, Demak, Feber) terimakasih buat bantuan bantuan yang telah diberikan selama ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun susunan bahasanya, oleh karena keterbatasan yang ada pada peneliti. Namun demikian peneliti mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan di masa mendatang. Akhirnya peneliti berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun peneliti sendiri.

Medan, Juli 2013

Peneliti

Ana Maria Sofiana

**DAFTAR ISI**

**Halaman**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ABSTRAK....................................................................................................... i**

**KATA PENGANTAR ii**

**DAFTAR ISI v**

**DAFTAR TABEL viii**

**DAFTAR LAMPIRAN ix**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Perumusan Masalah 3

1.3. Tujuan Penelitian 3

1.3.1. Tujuan umum 3

1.3.2.Tujuan Khusus 4

* 1. Manfaat Penelitian 4

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6**

* 1. Pengetahuan 6

2.1.1. Pengertian Pengetahuan 6

2.1.2. Tingkat Pengetahuan 6

2.1.3. Pengukuran Pengetahuan 7

2.2. ASI ......................................................... 7

2.2.1. Pengertian ASI..................................................... 7

2.2.2.Manfaat Pemberian ASI.............................................. 7

2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi

Pemberian ASI 8

2.3. Makanan Pendamping ASI 8

2.3.1. Pengertian MP-ASI................................................ 8

2.3.2. Tujuan Pemberian MP-ASI.................................. 9

2.3.3. Manfaat Pemberian MP-ASI................................ 9

2.3.4. Hal yang Perlu diperhatikan Dalam

Pemberian MP ASI...................................................... 9

2.3.5. Dampak Pemberian MPASI................................ 10

2.3.6. Syarat-syarat dalam Pemberian MPASI.............. 11

2.3.7. Beberapa Alasan Dalam pemberian

MPASI terlalu dini................................................. 11

2.3.8. Pemasalahan Dalam Pemberian MPASI....... 12

2.3.9.Pola Pemberian Makanan Pendamping

ASI pada Bayi menurut Umur..................................... 13

2.3.10.Cara Pemberian MP-ASI pada bayi........................... 14

2.3.11.Cara Mengatasi Masalah dalam

Pemberian MPASI...................................................... 14

2.3.12.Jenis Makanan Pendamping ASI Yang Tepat............. 14

2.3.13.Jadwal Pemberian ASI dan Makanan

Pendamping ASI........................................................ 16

2.3.14. Cara Mengolah MPASI........................................... 16

2.3.15.Cara Menyimpan Makanan Bayi...................... 16

* 1. Variabel Yang Diteliti Berkaitan Dengan Pengetahuan

Ibu Tentang Pemberian MPASI............................................. 17

* + 1. Pengertian MPASI..................................................17
    2. Manfaat Pemberian MPASI................................... 17
    3. Jadwal Pemberian MPASI..................................... 18
    4. Dampak Pemberian MPASI.................................. 18
    5. Cara Pemberian MPASI.........................................18
    6. Cara Pengolahan MPASI...................................... 19
  1. Kerangka Konsep..................................................................... 19
  2. Defenisi Operasional............................................................... 19

**BAB III METODE PENELITIAN 19**

* 1. Jenis Penelitian 19
  2. Lokasi dan Waktu penelitian 19
     1. Lokasi Penelitian 19
     2. Waktu Penelitian 19
  3. Populasi dan Sampel Penelitian 21
     1. Populasi 21
     2. Sampel 21
  4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 22

3.4.1. Jenis Data........................................................................ 22

3.4.1. Cara Pengumpulan Data................................................. 22

* 1. Pengolahan dan Analisa Data 22

3.5.1. Pengolahan Data 22

3.5.1.1. Pemeriksaan (*Editing*)...........................................22

3.5.1.2. Pengkodean (*Coding*)........................................... 23

3.5.1.3. Penyusunana Data (*Tabulating*)........................... 23

3.5.2.. Analisa Data 23

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 24**

* 1. Hasil Penelitian 24

4.1.1. Data Demografi.............................................................. 24

4.2. Data Penelitian................................................................ 25

4.3. Pembahasan...................................................................... 27

4.3.1. Pengetahuan Responden tentang

Pemberian MPASI pada Bayi Diatas

6 ( Enam ) Bulan..................................................... 27

4.3.2. Pengetahuan Responden Berdasarkan

Pengertian Pemberian MPASI pada

Bayi Di atas 6 (enam) Bulan... .................................... 27

4.3.3. Pengetahuan Responden Berdasarkan

Manfaat Pemberian MPASI pada bayi

Di atas 6 (enam) bulan... ........................................ 28

4.3.4. Pengetahuan Responden Berdasarkan

Jadwal Pemberian MPASI pada bayi

Di atas 6 (enam) bulan............................................. 29

4.3.5. Pengetahuan Responden Berdasarkan

Dampak Pemberian MPASI pada bayi

Di atas 6 (enam) bulan............................................. 30

4.3.6. Pengetahuan Responden Berdasarkan

Cara Pemberian MPASI pada bayi

Di atas 6 (enam) bulan.............................................. 31

4.3.7. Pengetahuan Responden Berdasarkan

Cara Pengolahan MPASI pada bayi

Di atas 6 (enam) Bulan............................................... 32

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN........................................................... 34**

* 1. Simpulan ......................................................................... 34
  2. Saran..................................................................................... 34

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1.1. Distribusi Frekuensi Ibu yang memiliki bayi 0-12 bulan

Berdasarkan Umur, Pendidikan, dan Sumber Informasi

di Desa Sei Mencirim Kecamatan Sunggal Kabupaten

Deli Serdang tahun 2013........................................................... 25

Tabel 4.2.1.Distribusi Frekuensi Ibu yang Memiliki Bayi Berusia

0-12 Bulan Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang

Pemberian MPASI pada Bayi di Atas 6 (enam) Bulan

di Desa Sei Mencirim Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli

Serdang Tahun 2013................................................................ 26

Tabel 4.2.2. Distribusi Frekuensi pengetahuan Ibu yang Memiliki Bayi

Berusia 0-12 Bulan Berdasarkan Pengertian, Manfaat,

Jadwal, Dampak, Cara Pemberian, dan Cara Pengolahan

MPASI pada Bayi diatas 6 (enam) Bulan di Desa Sei Mencirim Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli SerdangTahun 2013...... 27

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat izin melakukan survey awal di Desa Sei Mencirim Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang dari Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan

Lampiran 2 Surat Balasan melakukan survey awal di Desa Sei Mencirim Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang

Lampiran 3 Surat izin melakukan survey awal dari Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang

Lampiran 4 Surat Balasan melakukan survey awal dari Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan

Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Dari Desa Sei Mencirim Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang

Lampiran 7 Pengantar Kuesioner Peneilitian

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 9 Kuesioner Penelitian

Lampiran 10 Lembar Jawaban

Lampiran 11 Master Tabel

Lampiran 12 Jadwal Penelitian

Lampiran 13 Daftar Konsul Penelitian

Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup Peneliti