POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

KTI, Juli 2013

PUTRI NURHASANAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TERHADADAP DISMENORHEA DENGAN PENANGANAN DISMENORHEA DI SMP NEGERI 1 AEK NATAS RANTAU PRAPAT LABUHAN BATU UTARA

XI + 26 halaman, 4 tabel, 9 lampiran

Abstrak

Dismenorhea (nyeri haid) adalah rasa sakit yang datang secara tidak teratur dan tajam, serta kram dibagian bawah perut yang biasanya menyebar kebagian belakang, dan menjalar ke kaki, pangkal paha, dan vulva. Telah dilakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang dismenorhea dengan penanganan dismenorhea di SMP Negeri 1 Aek Natas Rantau Prapat Labuhan Batu Utara Tahun 2013.

Penelitian bersifat analitik, menggunakan data primer dengan alat bantu kuisioner dalam penelitian ini yang diukur adalah pengetahuan remaja putri tentang dismenorhea dengan penanganan dismenorhea, waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Maret sampai Juli 2013. Populasi penelitian adalah siswi yang berjumlah 98 orang dan seluruhnya mengalami dismenorhea dengan menggunakan teknik *Total Sampling.*

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari 98 responden, mayoritas remaja yang berpengetahuan kurang tentang dismenorhea yaitu 65 orang (66,33%) dan minoritas yang tidak menangani dismenorhea yaitu 25 orang (25,51%).

Diharapkan kepada remaja putri SMP Negeri 1 Aek Natas Rantau Prapat Labuhan Batu Utara Tahun 2013 agar remaja mampu dan mau untuk melakukan penanganan terhadap dismenore yang terjadi, maka remaja perlu memiliki pengetahuan yang mendukung terhadap penanganan dismenore itu sendiri.

Kata kunci : Pengetahuan, penanganan dismenorhea

Daftar bacaan : 18 buah (2002-2012)

**KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kesehatan dan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Dismenorhea Dengan penanganan Dismenorhea Di SMP Negeri 1 Aek Natas Rantau Prapat Labuhan Batu Utara Tahun 2013” , yang menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar Ahli Madya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi isi maupun susunan bahasanya, oleh karena keterbatasan yang ada pada penulis. Namun demikian penulis mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan dimasa yang mendatang.

Dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini banyak yang telah membantu dan memberi bimbingan dan saran untuk kesempatan ini penulis ucapakan banyak terima kasih kepada yang :

1. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Yusliana Nainggolan, SPd, M.Kes, Ketua jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Betty Mangkuji SST,M.Keb, selaku Ketua Prodi Studi Kebidanan Medan.
4. Arihta Sembiring SST,M.Kes, selaku Dosen pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, dan memberikan masukan pada penulis dengan sabar mulai dari awal hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Fitriyani Pulungan SST,M.Kes, selaku Dosen pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, dan memberikan masukan pada penulis dengan sabar mulai dari awal hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Tri marini SST.M.keb selaku penguji Karya Ilmiah ini
7. Eva Mahayati SST. M.Kes sebagaib dosen pembimbing akademik
8. Seluruh staf/Dosen pengajar yang telah memberikan pengetahuan dan keterampilan penulis selama mengikuti program pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Prodi D-III Kebidanan.
9. Drs. H. Zulkarnaen selaku Kepala sekolah SMP Negeri 1 Aek Natas Rantau Prapat Labuhan Batu Utara yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Terimakasih yang tidak terhingga kepada ayahanda Drs. Adnan Sinaga dan ibunda Mainun SPd, yang sudah membesarkan penulis dengan cinta dan sayang yang tidak terhingga dan memberikan penulis inspirasi, dukungan, dan juga doa dalam air mata dan tawa penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan dan menyusun karya tulis ilmiah ini.
11. Buat kakak, abang dan adik-adik ku tersayang : Adnan Lubis, Khairun Nisa Sinaga S.Pd, Pratu Adlin hamid, Wilda Anisa Ukhro dan Rizky Khairani Sinaga yang selalu memberikan doa, cinta, kasing sayang dan motivasi penulis dalam penulisan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman-teman penulis penulis satu perjuangan, yang telah menemani penulis selama 3 tahun, semoga kita sukses. Serta kepada semua pihak yang penulis tidak sebutkan satu persatu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

ii

Akhir kata , penulis ucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah turut membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi kebidanan.

Medan , Juli 2013

Peneliti

Putri Nurhasanah

**DAFTAR ISI**

Halaman

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ABSTRAK ........ i**

**KATA PENGANTAR........ ii**

**DAFTAR ISI................. iv**

**DAFTAR TABEL................. vi**

**DAFTAR LAMPIRAN........ vii**

**BAB I PENDAHULUAN .................. 1**

* 1. Latar belakang 2
  2. Perumusan Masalah 3
  3. Tujuan Penelitian 3

1.3.1. Tujuan umum 3

1.3.2. Tujuan khusus 3

1.4 .Manfaat penelitian............................................................................... 3

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA......................................................................................... 4**

* 1. Pengetahuan 4

2.1.1. Definisi pengetahuan..................................................................... 4

2.1.2. Tingkat pengetahuan 4

2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.......................... 5

2.2. Dismenorhea................................................................................. 6

2.2.1 Pengertian............................................................................ 6

2.2.2. Patofisiologi........................................................................... 6

2.2.3. Macam-macam dismenorhea............................................... 6

2.3.Dismenorhea primer...................................................................... 7

2.3.1. Pengertian............................................................................ 7

2.3.2. Faktor- faktor penyebab....................................................... 7

2.3.3. Dismenorhea sekunder......................................................... 8

2.4. Penanganan dismenorhea............................................................ 9

2.5. Remaja................................................................. 11

2.5.1. Pengertian remaja.............................................................. 11

2.5.2. Batasan Usia Remaja 11

2.5.3. Aspek-aspek perkembangan pada masa remaja.................. 12

2.6. Variabel yang berhubungan dengan pengetahuan remaja putri tentang dismenorhea dengan penanganan dismenorhea..................... 14

2.6.1. Pengetahuan......................................................................... 14

2.6.2. Cara memperoleh pengetahuan........................................... 14

2.7. Kerangka Konsep 15

2.8. Defenisi Operasional 15

2.8.1. Pengetahuan 15

2.8.2. Penanganan dismenorhea 16

2.9. Hipotesis Penelitian 16

**BAB III METODE PENELITIAN 17**

3.1. Jenis Penelitian 17

3.2. Lokasi dan waktu penelitian 17

3.2.1. Lokasi Penelitian 17

3.2.2. Waktu Penelitian 17

iv

3.3. Populasi dan Sampel 17  
 3.3.1. Populasi 17

3.3.2. Sampel 18

3.4. Jenis dan cara pengumpulan data 18

3.4.1. Jenis data 18

3.4.2. Cara pengumpulan data 18

3.5. Pengolahan dan analisa data 18

3.5.1. Pengolahan data 18

3.5.2. Analisa data 19

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 21**

4.1. Hasil Penelitian 21

4.1.1. Analisis Data Univariat 21

4.1.1.1. Variabel Dependent 21

4.1.2. Variabel Independent 22

4.1.2.1. Pengetahuan dismenorhea 22

4.1.3. Analisis Data Bivariat 22

4.2. Pembahasan 24

4.2.1. Hubungan pengetahuan remaja putri tentang dismenorhea di

SMP Negeri 1 Aek Natas Rantau Prapat Labuhan Batu Utara

Tahun 2013 24

4.2.2. Hubungan penanganan dismenorhea di SMP Negeri 1 Aek Natas

Rantau Prapat Labuhan Batu Utara Tahun 2013 25

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 26**

5.1. Kesimulan 26

5.2. Saran 26

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

iii

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1.1.1.Distribusi Pengetahuan Responden Tentang

Dismenorhea Di SMP Negeri 1 Aek Natas Rantau

Prapat Labuhan Batu Utara Tahun 2013. 21

Tabel 4.1.2.1.Distribusi Penanganan Dismenorhea Di SMP Negeri 1

Aek Natas Rantau Prapat Labuhan Batu Utara Tahun

2013. 22

Tabel 4.1.3. Distribusi Pengetahuan Remaja Putri tentang

Dismenorhea Dengan Penanganan Dismenorhea Di

SMP Negeri 1 Aek Natas Rantau Prapat Labuhan Batu

Utara Tahun 2013. 23

vi

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Pernyataan

Lampiran 2. Surat Izin Untuk Melakukan Survei Awal Penelitian Dari Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kepada SMP Negeri 1 Aek Natas Rantau Prapat Labuhan Batu Utara Tahun 2013

Lampiran 3. Surat Balasan Izin Untuk Melakukan Survei Awal Penelitian Dari Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kepada SMP Negeri 1 Aek Natas Rantau Prapat Labuhan Batu Utara Tahun 2013

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dari Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kepada SMP Negeri 1 Aek Natas Rantau Prapat Labuhan Batu Utara Tahun 2013

Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian Dari SMP Negeri 1 Aek Natas Rantau Prapat Labuhan Batu Utara Tahun 2013.

Lampiran 6. Surat Persetujuan dari Responden

Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

Lampiran 8. Master Tabel

Lampiran 9. Output SPSS

Lampiran 10. Daftar Konsultasi

Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup Peneliti