POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

KTI, 29 JULI 2013

Lailatus Syifa Harahap

GambaranPengetahuan Remaja Kelas V dan VI SD Tentang Menarche Di Yayasan Tekad Mulia Medan Tahun 2013

vii + 27 + 1 grafik + 3 tabel + 10 lampiran

**ABSTRAK**

Menarche merupakan peristiwa paling penting bagi remaja putri sebagai pertanda bahwa siklus masa subur yang telah dimulai. Terkadang timbul anggapan keliru yang menganggap bahwa *menarche* merupakan segala sesuatu yang keluar dari rongga tubuh adalah kotor, najis, ternoda. Remaja putri yang kurang pengetahuannya tentang menarche akan timbul perasaan negative seperti cemas, takut, malu, dan bingung. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengetahuan remaja tentang menarche.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas V dan VI SD di Yayasan Tekad Mulia Medan sebanyak 98 responden (total sampling). Penelitian ini bersifat deskriptif, pengambilan data dilakukan pada bulan Juni 2013. Data yang digunakan adalah data primer yang berasal dari kuisioner penelitian yang diperoleh langsung dari jawaban responden.

Hasil penelitian didapat dari 98 responden, remaja putri berpengetahuan kurang tentang menarche yaitu 47 orang (48,0%), dari 65 orang remaja yang berumur 11 tahun, remaja putri berpengetahuan kurang tentang menarche yaitu 44 orang (67,7%), dari 52 orang putri yang ibunya berpendidikan dasar, berpengetahuan kurang yaitu 45 orang (86,5%), dari 54 orang remaja putri yang memperoleh informasi mengenai menarche dari media elektronika, berpengetahuan kurang yaitu 27 orang (50,0%).

Kurangnya pengetahuan remaja putri tentang menarche disebabkan kurangnya informasi. Untuk itu disarankan kepada remaja putri agar lebih efektif mencari informasi tentang kesehatan agar memperbanyak informasi tentang menarche, baik lewat penyuluhan maupun pendidikan kesehatan.

kata kunci : Pengetahuan, Remaja, Menarche

Daftar Pustaka : 21 (2003-2013)

**KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan hidayah Nya yang selalu dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Remaja Kelas V dan VI SD Tentang Menarche Di Yayasan Tekad Mulia Medan Tahun 2013 “.** Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Diploma III bagi setiap mahasiwa jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Sebagai manusia biasa yang tidak luput dari kekurangan dan kesalahan, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan, namun demikian besarnya harapan penulis kiranya karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Yusliana Nainggolan, Spd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Betty Mangkuji, SST, M.Kes, selaku ketua prodi kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Yusrawati Hasibuan SST, M.Kes, dan Tumiar Simanjuntak, SST, Mkes,

selaku pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sehingga selesai pada waktunya.

1. Idau Ginting, SST, M.Kes, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan kritik dan saran dalam menguji penulis yang bertujuan untuk kebaikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Saniah SST, sebagai dosen pembimbing akademik.
3. Seluruh staf pengajar Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan, yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
4. Kepada Parno K. MA selaku Kepala Sekolah Yayasan Tekad Mulia Medan, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Yayasan Tekad Mulia Medan.
5. Sembah sujud ananda kepada ayahanda dan ibunda yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang, dan kepada kakak penulis yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi untuk penulis, dan juga telah memberikan dukungan moril dan materil sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.
6. Seluruh teman-teman angkatan tahun 2013 yang telah bersama-sama merasakan suka dan duka selama 3 tahun ini menjalani perkuliahan hingga selesai.

Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan kasih sayangnya kepada kita semua. Akhir kata penuls mengucapkan terimakasih dan berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Juli 2013

(Lailatus Syifa Harahap)

**DAFTAR ISI**

**Halaman**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ABSTRAK i**

**KATA PENGANTAR ii**

**DAFTAR ISI iv**

**DAFTAR GAMBAR vii**

**DAFTAR TABEL viii**

**DAFTAR LAMPIRAN ix**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

1. Latar Belakang 1
2. Perumusan Masalah 3
3. Tujuan Penelitian 3

3.1. Tujuan Umum 3

3.2. Tujuan Khusus 3

1. Manfaat Penelitian 3

4.1. Bagi Penulis 3

4.2. Bagi Institusi Pendidikan 3

4.3. Bagi Orang Tua 4

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5**

1. Pengetahuan 5

1.1. Pengertian 5

1.2. Tingkat Pengetahuan 5

1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 7

2. Menarche 8

2.1. Definisi 8

2.2. Hormon – Hormon Yang Mempengaruhi menarche 8

2.3. Faktor – Faktor Yang Berpengaruh Terhada Menarche 9

3. Remaja 12

3.1. Defenisi Remaja 12

3.2. Karakteristik Masa Remaja 13

3.3. Masa Transisi Remaja 14

4. Kerangka Konsep 15

5. Definisi Operasional 15

5.1. Pengetahuan 15

5.2. Umur Menarche 16

5.3. Pendidikan Ibu 16

5.4. Sumber Informasi 16

**BAB III METODE PENELITIAN 17**

1. Jenis Penelitian 17
2. Lokasi dan Waktu Penelitian 17

2.1. Lokasi Penelitian 17

2.2. Waktu Penelitian 17

1. Populasi dan Sampel 17

3.1. Populasi Dan Penelitian 17

3.2. Sampel Penelitian 17

1. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 18

4.1. Jenis Data 18

4.2. Cara Pengumpulan Data 18

1. Pengolahan dan Analisa Data 18

5.1. Pengolahan Data 18

5.2. Analisa Data 19

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 21**

1. Hasil Penelitian 21

1.1. Analisa Data Univariat 21

1. Pembahasan 23

1.2. Pengetahuan 23

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 27**

1. Kesimpulan 27
2. Saran 27

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR GRAFIK**

Halaman

Grafik 4.1. Distribusi Pengetahuan Remaja Putri Kelas V dan VI Tentang Menarche di Yayasan Tekad Mulia Medan Tahun 2013 21

**DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 4.1. Distribusi Pengetahuan Remaja Putri Kelas V dan VI Tentang Menarche Berdasarkan Umur di Yayasan

Tekad Mulia Tahun 2013 22

Tabel 4.2. Distribusi Pengetahuan Remaja Putri Kelas V dan VI Tentang Menarche Berdasarkan Pendidikan Ibu di Yayasan Tekad Mulia Tahun 2013 22

Tabel 4.3. Distribusi Pengetahuan Remaja Putri Kelas V dan VI Tentang Menarche Berdasarkan Sumber Informasi di Yayasan Tekad Mulia Tahun 2013 23

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Pernyataan Plagiat

Lampiran 2 Surat Izin Untuk Melakukan Survey Awal Penelitian Dari Poltekkes Jurusan Kebidanan Medan Kepada Yayasan Tekad Mulia

Lampiran 3. Surat Balasan Survei Awal Penelitian Dari Yayasan Tekad Mulia Medan

Lampiran 4. Surat Izin Untuk Melakukan Survey Awal Penelitian Dari Poltekkes Jurusan Kebidanan Medan Kepada Yayasan Tekad Mulia Medan

Lampiran 5. Surat Balasan Survei Awal Penelitian Dari Yayasan tekad Mulia Medan

Lampiran 6. Surat Izin Untuk Melakukan Penelitian Dari Poltekkes Jurusan Kebidanan Medan Kepada Yayasan Tekad Mulia Medan

Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian Dari Yayasan tekad Mulia Medan

Lampiran 8. Pengantar Kuesioner Penelitian

Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10 Daftar Pertanyaan Kuesioner

Lampiran 11. Master Tabel

Lampiran 12. Daftar Konsul

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup