POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

KTI, 22 JULI 2013

Endang Syahfitri

Hubungan Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Perawatan Alat Genitalia Eksterna Pada Saat Menstruasi Kelas XI Di MAN Tanjung Morawa Tahun 2013

Vii + 30 halaman + 3 tabel + 17 lampiran

Abstrak

Menurut *World Health Organization* sekitar seperlima dari penduduk dunia adalah remaja berumur 10-19 tahun. Di Indonesia menurut Biro Pusat Statistik kelompok umur 10-19 tahun adalah 22%, yang terdiri dari 50,9% remaja laki-laki dan 49,1% remaja perempuan. Peristiwa terpenting yang terjadi pada remaja puteri adalah datangnya haid yang pertama kali, biasanya pada umur 10–16 tahun. Pada saat haid sangat mudah terkena infeksi berkaitan dengan personal hygiene, penyebab infeksi khusus pada vagina seperti *Trichomonas vaginalis*, *kandidiasi vaginitis*, infeksi ini disebabkan oleh jamur *candida albican*. Beberapa penelitian membuktikan kejadian ini berhubungan dengan perilaku remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja puteri terhadap perawatan alat genitalia eksterna pada saat menstruasi di MAN Tanjung Morawa Tahun 2013.

Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*. Dengan data primer diambil melalui kuisioner. Populasi 80 orang, seluruhnya dijadikan sampel (total sampling). Variabel independen pengetahuan remaja dan variabel dependen perawatan alat genitalia eksterna pada saat menstruasi. Data diolah dengan menggunakan uji statistik *chi-square* dengan α = 0,05.

Dari 80 responden yang diteliti, 51% remaja puteri melakukan perawatan alat genitalia eksterna pada saat menstruasi dan mayoritas remaja puteri (56,25%) berpengetahuan kurang tentang perawatan alat genitalia eksterna pada saat menstruasi. Hasil uji statistik dengan *chi-square* didapatkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan perawatan alat genitalia eksterna pada saat menstruasi dengan*P=*0.00 (*P* <0.05).

Sebanyak 17,77% responden yang berpengetahuan kurang masih ada yang melakukan perawatan alat genitalia eksterna dengan baik. Hal ini bisa didapatkan dari keluarga. Dan diharapkan kepada petugas kesehatan agar dapat memberikan informasi ke sekolah-sekolah.

Kata Kunci : Pengetahuan Remaja, Perawatan Saat Menstruasi

Daftar Pustaka : 19 buku (1998-2012)

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesikan karya tulis ilmiah ini.

Adapun judul karya tulis ilmiah ini adalah “Hubungan Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Perawatan Alat Genitalia Eksterna Pada Saat Menstruasi Di MAN Tanjung Morawa Tahun 2013”. Di susun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma lll Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar ahli madya kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Departemen Kesehatan RI Medan.
2. Yusliana Nainggolan, SPd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes RI Medan.
3. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Medan.
4. Bebaskita Ginting, S.SiT, MPH, selaku dosen pembimbing l (pertama) yang telah bersedia, sabar serta banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sartini Bangun SPd, M.Kes, selaku dosen pembimbingan ll (kedua) yang telah bersedia, sabar serta banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Tri Marini SST, M.Keb, selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Muhammad Asrul, S.Ag, M.Pd, selaku Kepala Sekolah MAN Tanjung Morawa yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
8. Seluruh staf pengajar Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan bantuan dan dukungan serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan.
9. Bunda Hj.N.Ritonga yang selalu setia mengawasi dan memberikan nasihat.
10. Hormat dan sembah sujud adinda yang tidak terhingga kepada ayahanda tersayang dan ibunda tercinta yang telah membesarkan, membimbing dan mengasuh peneliti dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi buat peneliti dan juga telah memberikan dukungan moril dan materil sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
11. Yang tersayang kedua adik ku yang selalu memberikan do’a, cinta dan kasih sayang dan motivasi peneliti dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Sahabat-sahabat ku Kamar Kartini 4, yang selalu ada dalam suka dan duka selama di asrama dan seluruh teman-teman ku satu angkatan yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah meluangkan waktu, pikiran dan kerja sama selama proses dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Yang tersayang adik-adik yang selalu memberikan do’a, cinta dan kasih sayang dan motivasi peneliti dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti juga menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Baik dari segi isi maupun bahasa nya. Untuk itu peneliti mengharapkan adanya masukan dan saran untuk perbaikan di masa mendatang. Kiranya tulisan yang sederhana ini dapat menambah perbendaharaan dan mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan peneliti banyak rahmat, karunia dan hidayah nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah memberikan limpahan anugerah dan kasih sayang nya buat kita semua. Amin.

Medan, Juli 2013

Peneliti

**DAFTAR ISI**

Halaman

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ABSTRAK i**

**KATA PENGANTAR ii**

**DAFTAR ISI iv**

**DAFTAR TABEL vi**

**DAFTAR LAMPIRAN vii**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

. 1.1. Latar Belakang .............. 1

1.2. Rumusan Masalah 3

1.3. Tujuan Penelitian 3

1.3.1. Tujuan umum 3

1.3.2. Tujuan Khusus 3

1.4. Manfaat Penelitian 4

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Perawatan Alat Genitalia Eksterna 5

2.2. Efek Perawatan Yang Salah Pada Alat Reproduksi Eksterna 7

2.3. Kebersihan Alat Kelamin Wanita 8

2.4. Anatomi Alat Kelamin Wanita

(Genitalia Eksterna) 9

2.5. Menjaga Kebersihan Alat Kelamin Pada Saat

Menstruasi 10

2.6. Remaja 11

2.6.1. Defenisi Remaja 11

2.6.2. Perubahan Fisik Remaja 12

2.6.3. Perubahan Psikis 13

2.7. Menstruasi 14 2.7.1. Pengertian Menstruasi 14

2.7.2. Siklus Menstruasi 14

2.8. Pengetahuan 15

2.8.1. Pengertian 15

2.8.2. Cara Memperoleh Pengetahuan 16

2.9. Kerangka Konsep 18

2.10. Defenisi Operasional 19

1. Perawatan 19

2. Pengetahuan 19

2.11. Hipotesa 20

Halaman

**BAB III METODE PENELITIAN 21**

3.1. Jenis dan Desain Penelitian 21

3.2. Lokasi dan Waktu penelitian 21

3.3. Populasi dan Sampel Penelitian 21

3.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 21

3.5. Pengolahan Dan Analisis Data 22

**BAB IV HASIL DAN PENELITIAN 24**

4.1. Hasil Penelitian 24

4.1.1. Analisa Univariat 24

4.1. 2. Analisa Bivariat 25

4.2. Pembahasan 26

1. Perawatan 26

2. Pengetahuan 26

3. Hubungan Pengetahuan Responden Terhada

Perawatan Alat Genitalia Eksterna Pada Saat Menstruasi Kelas XI di MAN Tanjung Morawa

Tahun 2013 27

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN 29**

* 1. Simpulan 29
  2. Saran 29

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Perawatan Alat Genitalia Eksterna Pada Saat Menstruasi kelas XI di MAN Tanjung Morawa Tahun 2013 24

Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Alat Genitalia Eksterna Kelas XI di MAN Tanjung Morawa Tahun 2013 24

Tabel 4.3 Distribusi Hubungan Pengetahuan Responden Terhadap Perawatan Alat Genitalia Eksterna Pada Saat Menstruasi Kelas XI di MAN Tanjung Morawa Tahun 2013 25

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Pernyataan

Lampiran 2. Surat Izin Untuk Melakukan Survei Awal Penelitian Dari Poltekkes Jurusan Kebidanan Medan Kepada MAN Tanjung Morawa

Lampiran 3. Surat Balasan Survei Awal Penelitian Dari MAN Tanjung Morawa

Lampiran 4. Surat Izin Untuk Melakukan Penelitian Dari Poltekkes Jurusan Kebidanan Medan Kepada MAN Tanjung Morawa

Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian Dari MAN Tanjung Morawa

Lampiran 6. Jadwal Penelitian

Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8. Daftar Pertanyaan/Kuesioner

Lampiran 9. Kunci Jawaban Kuesioner

Lampiran 10. Kisi-Kisi Kuesioner

Lampiran 11. Dummy Tabel

Lampiran 12. Master Tabel

Lampiran 13. Perhitungan Dengan Uji Chi-Square

Lampiran 14. Perhitungan Dengan Uji SPSS

Lampiran 15. Tabel Nilai Chi-Kuadrat

Lampiran 16. Daftar Konsultasi

Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup Peneliti