POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN

KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2013

Novita Dwi Kartini Harahap

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG HYPNOBIRTHING PADA PERSALINAN DI KLINIK BERSALIN SUMIARIANI MEDAN JOHOR TAHUN 2013

Vii + 27 Halaman, 5 Tabel, 11 Lampiran

**Abstrak**

Setiap wanita sepanjang masa menginginkan sebuah proses persalinan yang penuh kenyamanan, tenang dan lebih baik yang didapatkan dalam *hypnobirthing*. Wanita yang memiliki pengalaman *hypnobirthing* saat melahirkan anak jauh lebih tenang dan rasa sakit berkurang sampai 70 %. Hipnotis diri (*self hypnosis*) dan penanaman sugesti adalah prinsip dasar *hypnobirthing*, yang digunakan sebagai latihan selama masa kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Hypnobirthing* Pada Persalinan Di Klinik Bersalin Sumiariani Medan Johor Tahun 2013.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan data primer dengan alat bantu kuesioner. Teknik pengambilan sampelnya dilakukan dengan menggunakan *accidental* *sampling* .Populasinya adalah semua ibu hamil yang ada di klnik bersalin sumiariani dari bulan juni tahun 2013 sebanyak 40 orang.

Dari hasil penelitian, mayoritas yang berpengetahuan baik sebanyak 27 orang (67,5%), Berdasarkan pendidikan mayoritas berpengetahuan baik pada pendidikan menengah sebanyak 15 orang (60%), Berdasarkan pekerjaan mayoritas berpengetahuan baik pada responden tidak bekerja sebanyak 14 orang (58,34%), Berdasarkan gravida mayoritas berpengetahuan baik pada responden multigravida sebanyak 10 orang (58,82%), Berdasarkan sumber informasi mayoritas berpengetahuan baik pada sumber informasi petugas kesehatan sebanyak 17 orang (70,83%).

Untuk petugas kesehatan agar memberikan informasi yang lengkap dan jelas tentang *Hypnobirthing* pada ibu hamil dan menerapakan *Hypnobirthing* pada persalinan.

Kata Kunci : Hypnobirthing, pengetahuan ibu hamil

Daftar Pustaka : 18 buku (2007-2012)

**KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Hidayah-Nya yang melimpah serta telah memberikan kemudahan dalam segala urusan khususnya menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang *Hypnobirthing* Pada Persalinan Di Klinik Bersalin Sumiariani Medan Johor Tahun 2013 “** yang mana Proposal Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Prodi D-III Kebidanan Tahun 2013

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ir. Zuraidah Nasution, SKM, M.Kes selaku Direktur Polteknik Kesehatan Medan.
2. Yusliana Nainggolan, S.Pd, M.Kes selaku Keetua Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Drs. Mukamto, Mph selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberi bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Walter Sihombing,Spd selaku Dosen Pembimbing II dan Penguji II yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberi bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Suryani,SST. M.Kes selaku dosen penguji I penulis dalam Karya Tulis Imiah ini.
7. Para Dosen Staf pengajar Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan Medan yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan Medan.
8. Sumiariani, SST yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melaksanakan penelitian di klinik Bersalin Sumiariani.
9. Hj. N. Ritongga sebagai ibu asrama yang selalu setia mendidik dan mengawasi kami di asrama.
10. Hormat dan sembah sujud yang tak terhingga kepada ayahanda tercinta alm. Doras Harahap dan ibunda tersayang Hj. Derhana Siregar yang telah membesarkan, mendidik dan memberikan dukungan moril, material dan memberikan do’a serta kasih sayang yang tiada henti-hentinya kepada peneliti selama menjalani masa pendidikan sehingga selesainya karya tulis ilmiah ini.
11. Yang penulis sayangi abangku (Rahmad Taufik Siregar) kakakku (henny) dan adik-adikku (Fahrul, Dina).
12. Sahabat-sahabatku Yessy, Dewi, Manna, Ayunandani, Ainun, Hotma, Amel, Fitriani Hrp, Lucci, Nasdah, Okseva, Asma yang telah memberikan do’a dan dukungan dalam menyelesesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Buat adik-adikku tersayang Desi, Tio, Yuni, Fitri, Utari, Netti, Putri, Samaria yang selalu memberikan motivasi dan selalu mendengarkan curhatku. Serta Teman-teman seangkatan dan seperjuangan stambuk 2010 kelas III-A, III-B, dan III-C, Terimakasih atas dukungan, canda tawa serta duka yang kita lewati bersama.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat dan RidhoNya kepada kita semua. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangannya, namun besar harapan penulis kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2013

Peneliti

Novita Dwi Kartini Harahap

**DAFTAR ISI**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ABSTRAK i**

**KATA PENGANTAR ii**

**DAFTAR ISI iv**

**DAFTAR TABEL vi**

**DAFTAR LAMPIRAN vii**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Perumusan Masalah 3
  3. Tujuan Penelitian 3
  4. Mamfaat Penelitian 3

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5**

* 1. Pengetahuan 5
     1. Defenisi Pengetahuan 5
     2. Tingkat Pengetahuan 5
     3. Cara Memperoleh Pengetahuan 6
  2. Gravida 6
     1. Defenisi Gravida 6
  3. Kehamilan 7
     1. Defenisi Kehamilan 7
  4. Persalinan 7
     1. Defenisi Persalinan 7
  5. Hypnobirthing 7
     1. Defenisi Hypnobirthing 7
     2. Manfaat Hypnobirthing 8
     3. Keuntungan –keuntungan *Hypnobirthing* 9
     4. Cara melakukan *Hypnobirthing* 10
  6. Variabel-variabel yang mempengaruhi pengetahuan ibu hamil tentang *hypnobirthing* pada persalinan 11
     1. Pendidikan 11
     2. Pekerjaan 11
     3. Gravida 12
     4. Sumber Informasi 12
  7. Kerangka Konsep 13
  8. Defeinisi Operasional 14

**BAB III METODE PENELITIAN 16**

* 1. Jenis Penelitian 16
  2. Lokasi dan Waktu Penelitian 16
     1. Lokasi Penelitian 16
     2. Waktu Penelitian 16
  3. Populasi dan Samepl 16
  4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 17
  5. Pengolahan Data dan Analisa Data 17
     1. Pengolahan Data 17
     2. Analisis Data 18

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 19**

* 1. Hasil Penelitian 19
     1. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang *Hypnobirthing* Pada Persalinan 19
     2. Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Tentang *Hypnobirthing* Pada Persalinan 20
     3. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Pekerjaan Responden Tentang *Hypnobirthing* Pada Persalinan 20
     4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Gravida Responden Tentang *Hypnobirthing* Pada Persalinan 21
     5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Sumber Informasi Responden Tentang *Hypnobirthing* Pada Persalinan 21
  2. Pembahasan 22

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 27**

* 1. Kesimpulan 27
  2. Saran 27

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 4.1 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Hypnobirthing Pada Persalinan Di Klnik Bersalin Sumiariani Medan Johor Tahun 2013

19

Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Hypnobirthing Pada Persalinan Berdasarkan Pendidikan Di Klinik Bersalin Sumiariani Medan Johor Tahun 2013

20

Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Hypnobirthing Pada Persalinan Berdasarkan Pekerjaan Di Klinik Bersalin Sumiariani Medan Johor Tahun 2013 20

Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Hypnobirthing Pada persalinan Berdasarkan Gravida Di Klinik Bersalin Sumiariani Medan Johor Tahun 2013 21

Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Hypnobirthing Pada Persalinan Berdasarkan Sumber informasi Di Klinik Bersalin Sumiariani Medan Johor Tahun 2013 22

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Persyaratan

Lampiran 2. Surat izin penelitian dari politeknik kesehatan kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan

Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian dari Klini Bersalin Sumiariani Tahun 2013

Lampiran 4. Pengantar Kuisioner

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Kisi-Kisi Kuisioner

Lampiran 7. Kuisioner Penelitian

Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuisioner

Lampiran 9. Master Tabel

Lampiran 10.Daftar konsul

Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup