

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian serta pembahasan yang dilakukan, dapat dikemukakan suatu hasil sebagai kesimpulan, yaitu :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terhadap gingivitis di Klinik Y Dusun IV Sei Bluru Kecamatan Meranti Kabupaten Asahan Tahun 2019. Yang berjumlah 30 orang ibu hamil, 30% (9) orang ibu hamil termasuk kategori baik, kategori sedang 53,3% (16) orang ibu hamil, dan kategori buruk 16,6% (5) orang ibu hamil.
2. Dilihat ada atau tidaknya gingivitis pada ibu hamil yang mengalami gingivitis sebesar 53,3% (16) orang ibu hamil sedangkan yang tidak mengalami gingivitis sebesar 46,6% (14) orang ibu hamil.

#### **B. Saran**

1. Disarankan kepada ibu hamil yang menderita gingivitis agar lebih rajin untuk mengontrol kesehatan gigi dan mulut ke dokter gigi.
2. Disarankan kepada ibu untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi 2 kali sehari yaitu pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur dan konsumsi makanan yang berserat dan memeriksakan gigi 6 bulan sekali ke dokter gigi.
3. Kepada tenaga kesehatan gigi agar dapat meningkatkan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil, dan dapat memberikan Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Terhadap Gingivitis.