**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. B DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**BUKIT LAWANG KEC. BAHOROK KAB. LANGKAT**

**TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi D-III Kelas RPL Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan



**OLEH:**

**KURNIAWATI BR SEMBIRING**

**NIM P07520118204**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI D-III**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. B DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**BUKIT LAWANG KEC. BAHOROK KAB. LANGKAT**

**TAHUN 2019**



**OLEH:**

**KURNIAWATI BR SEMBIRING**

**NIM P07520118204**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI D-III**

**2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. B DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUKIT LAWANG KEC. BAHOROK KAB. LANGKAT TAHUN 2019**

**NAMA : KURNIAWATI BR SEMBIRING**

**NIM : P07520118204**

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juli 2019

**Menyetujui**

**Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping**

**Dina Yusdiana D, S.Kep, Ns, M.Kes Soep, S.Kp, M.Kes**

**NIP. 197606241998032001 NIP. 197012221997031002**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Keperawatan**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

**Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes**

**NIP. 196505121999032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. B DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUKIT LAWANG KEC. BAHOROK KAB. LANGKAT TAHUN 2019**

**NAMA : KURNIAWATI BR SEMBIRING**

**NIM : P07520118204**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Prodi D-III Kelas RPL Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Tahun 2019

**Penguji I Penguji II**

**Soep, S.Kp, M.Kes Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes**

**NIP. 197012221997031002 NIP. 196505121999032001**

**Ketua Penguji**

**Dina Yusdiana D, S.Kep, Ns, M.Kes**

**NIP. 197606241998032001**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Keperawatan**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

**Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes**

**NIP. 196505121999032001**

**KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kekuatan dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny. B dengan Masalah Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bukit Lawang Kec. Bahorok Kab. Langkat Tahun 2019”.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, arahan, bimbingan dari semua pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Dina Yusdiana D, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Pembimbing Utama (Ketua Penguji), Bapak Soep, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping (Penguji I) dan Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku Penguji II.
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Bapak Kepala Puskesmas Bukit Lawang yang telah memberi izin dan dukungan kepada penulis untuk melanjutkan Pendidikan D-III Keperawatan dari awal sampai selesai.
7. Suami dan Anak-anak tercinta, atas perhatian, doa dan dukungannya baik moril, material dan spiritual sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan lancar.
8. Kepada seluruh Staf Puskesmas Bukit Lawang yang telah mendukung penulis selama proses perkuliahan.
9. Kepada seluruh mahasiswa RPL D-III Keperawatan Angkatan II yang telah mendukung penulis dalam proses perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Medan.

i

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juli 2019

KURNIAWATI BR SEMBIRING

NIM P07520118204

ii

**DAFTAR ISI**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI iii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1. Latar Belakang 1

1.2. Tujuan Penulisan 2

1.2.1. Tujuan Umum 2

1.2.2. Tujuan Khusus 2

1.3. Metode Penulisan 3

1.4. Ruang Lingkup Penulisan 3

1.5. Sistematika Penulisan 3

BAB II TINJAUAN TEORITIS 5

2.1. Konsep Dasar 5

2.1.1. Defenisi 5

2.1.2. Etiologi 5

2.1.3. Patofisiologi 6

2.1.4. Manifestasi Klinis 7

2.1.5. Penatalaksanaan 8

2.1.6. Klasifikasi Hipertensi 9

2.1.7. Pemeriksaan Diagnosis 10

2.2. Konsep dasar Gerontik 11

2.2.1. Defenisi Lansia 11

2.2.2. Batasan Lansia 11

2.2.3. Ciri-Ciri Lansia 12

2.2.4. Perkembangan Lansia 13

2.3. Konsep Asuhan Keperawatan 13

2.2.1. Pengkajian 13

2.2.2. Diagnosa Keperawatan 16

2.2.3. Perencanaan/Implementasi 16

2.2.4. Evaluasi 23

iii

BAB III TINJAUAN KASUS 24

3.1. Pengkajian 24

3.2. Diagnosa Keperawatan 33

3.3. Perencanaan/Implementasi 34

3.4. Catatan Perkembangan 38

BAB IV PEMBAHASAN 45

4.1. Pengkajian 45

4.2. Diagnosa Keperawatan 45

4.3. Rencana/Implementasi 47

4.4. Evaluasi 48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 49

5.1. Kesimpulan 49

5.2. Saran 50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

iv

**KEGIATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama : KURNIAWATI BR SEMBIRING

NIM : P07520118204

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny. B dengan Masalah Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bukit Lawang Kec. Nahorok Kab. Langkat Tahun 2019

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Hari/Tgl | Materi Bimbingan | Saran | Paraf Pemb I | Paraf Pemb II |
| 1 | Jumat,  24 Mei 2019 | Pengajuan Judul dan ACC | Lanjutkan pengerjaan Bab I, Bab II |  |  |
| 2 | Jumat,  31 Mei 2019 | Konsul Bab I, Bab II | Perbaikan |  |  |
| 3 | Senin,  3 Juni 2019 | Konsul Bab I, Bab II | Perbaikan |  |  |
| 4 | Jumat,  7 Juni 2019 | Konsul Bab I, Bab II | Perbaikan |  |  |
| 5 | Jumat,  14 Juni 2019 | Konsul Bab I, Bab II, Bab III, Bab IV, Bab V | Perbaikan |  |  |
| 6 | Senin,  17 Juni 2019 | Konsul Bab I, Bab II, Bab III, Bab IV, Bab V | Perbaikan |  |  |
| 7 | Jumat,  21 Juni 2019 | Konsul Bab I, Bab II, Bab III, Bab IV, Bab V | Perbaikan |  |  |
| 8 | Senin,  24 Juni 2019 | Konsul KTI | Perbaikan |  |  |
| 9 | Jumat,  28 Juni 2019 | Konsul KTI | Perbaikan |  |  |
| 10 | Selasa,  2 Juli 2019 | Konsul KTI | Perbaikan |  |  |
| 11 | Jumat,  5 Juli 2019 | Konsul KTI | Perbaikan |  |  |
| 12 | Selasa,  9 Juli 2019 | Konsul KTI | ACC |  |  |

Medan, Juli 2019

Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping

Dina Yusdiana D, S.Kep, Ns, M.Kes Soep, S.Kp, M.Kes

NIP.197606241998032001 NIP. 197012221997031002