**BAB V**

**PENUTUP**

**5.1 KESIMPULAN**

Setelah penulis mempelajari kasus keluarga dengan masalah asam urat (GOUT) baik tinjauan secara teori maupun pelaksanaan asuhan keperawatan pada keluarga Tn.S khususnya bagi Ny.S maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dalam pengkajian Ny.S mengalami asam urat gout, pada saat pengkajian Ny. S sering sakit pada pergelangan kaki dan jika kambuh tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari. Keluarga belum mengetahui bagaimana cara perawatan asam urat yang benar.
2. Sesuai dengan data yang didapatkan 2 diagnosa keperawatan keluarga yaitu :
   1. Nyeri akut pada keluarga Tn.S khususnya Ny.S berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota yang sakit ditandai dengan Ny.S sering sakit pada pergelangan kaki, nyeri seperti tertusuk dan sering kambuh.
   2. Intoleransi aktifitas pada keluarga Tn.S khususnya pada Ny. S berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit ditandai dengan Ny.S tidak dapat melakukan aktifitas dengan mandiri jika kambuh karena nyeri dan keluarga membantu untuk memenuhi kebutuhan Ny.S
3. Perencanaan dirumuskan berdasarkan prioritas masalahnya yang dihadapi sekaligus memperhatikan kondisi Ny.S serta kesanggupan keluarga dalam kerja sama.
4. Tindakan keperawatan yang diberikan merupakan implementasi dari rencana keperawatan yang telah disusun. Pelaksanaan saat bergantung pada sikap keterampilan yang dimiliki oleh perawat. Kepercayaan klien terhadap perawat menimbulkan sikap kooperatif dalam menjalankan tindakan keperawatan. Ny.S dan keluarga dapat berpatisipasi dan menerima terhadap pelaksanaan tindakan keperawatan yang telah direncanakan.
5. Setelah dilakukan implementasi kepada keluarga Tn.S maka :
   * + Ny.S dapat emngurang inyeri pada pergelangan kaki dengan melakukan kompres air hangat apabila asam urat Ny.S kambuh.

* Ny.S menjaga pola diet makan dengan cara mengurangi makan kacangkacangan, jeroan hati, sarden dan lebih banyak mengkonsumsi buahbuahan.
  + - Ny.S mengurangi pekerjaan yang berat-berat dan memberikan istirahat yang cukup

**5.2 SARAN**

1. Bagi pendidikan keperawatan

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menambah wawasan bagi tenaga pengajar dalam proses belajar mengajar tentang gangguan rasa nyaman : nyeri yang di alami klien.

1. Bagi praktik keperawatan

Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat memberikan informasi dan masukan bagi tenaga kesehatan di rumah sakit khususnya perawat supaya menegetahui rasa aman yang dibutuhkan klien.

1. Bagi Masyarakat Bagi masyarakat

Memberikan saran kepada masyarakat bahwa pentingnya memeriksa kesehaatan secara teratur kepelayanan kesehatan untuk mencegah sedini mungkin penyakit yang mungkin terjadi dan mendukung pelayanan kesehatan.