**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. N DENGAN GANGGUAN SISTEM MUSKULUSKLETAL “OSTEOARTHRITIS” DI PUSKESMAS GUNUNG TINGGI KEC. PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG**

**TAHUN 2019**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi D-III Kelas RPL Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan



**OLEH:**

**SETIA SEMBIRING**

**NIM P07520118249**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI D-III**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. N DENGAN GANGGUAN SISTEM MUSKULUSKLETAL “OSTEOARTHRITIS” DI PUSKESMAS GUNUNG TINGGI KEC. PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG**

**TAHUN 2019**



**OLEH:**

**SETIA SEMBIRING**

**NIM P07520118249**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI D-III**

**2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. N DENGAN GANGGUAN SISTEM MUSKULUSKLETAL “OSTEOARTHRITIS” DI PUSKESMAS GUNUNG TINGGI KEC. PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG TAHUN 2019**

**NAMA : SETIA SEMBIRING**

**NIM : P07520118249**

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juli 2019

**Menyetujui**

**Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping**

**Surita Ginting, SKM, M.Kes Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes**

**NIP. 196105202000032001 NIP. 196505121999032001**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Keperawatan**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

**Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes**

**NIP. 196505121999032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. N DENGAN GANGGUAN SISTEM MUSKULUSKLETAL “OSTEOARTHRITIS” DI PUSKESMAS GUNUNG TINGGI KEC. PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG TAHUN 2019**

**NAMA : SETIA SEMBIRING**

**NIM : P07520118249**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Prodi D-III Kelas RPL Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Tahun 2019

**Penguji I Penguji II**

**Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes Endang Susilawati, SKM, M.Kes**

**NIP. 196610101989032002 NIP. 196609231997032001**

**Ketua Penguji**

**Surita Ginting, SKM, M.Kes**

**NIP. 196105202000032001**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Keperawatan**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

**Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes**

**NIP. 196505121999032001**

**KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kekuatan dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. N dengan Gangguan Sistem Muskuluskletal “Osteoarthritis” di Puskesmas Gunung Tinggi Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang Tahun 2019”

Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, arahan, bimbingan dari semua pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan sekaligus sebagai Pembimbing Pendamping.
3. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan sekaligus selaku Penguji I.
4. Ibu Surita Ginting, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama (Ketua Penguji) dan Ibu Endang Susilawati, SKM, M.Kes selaku Penguji II.
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Bapak Kepala Puskesmas Gunung Tinggi yang telah memberi izin dan dukungan kepada penulis untuk melanjutkan Pendidikan D-III Keperawatan dari awal sampai selesai.
7. Keluarga tercinta, atas perhatian, doa dan dukungannya baik moril, material dan spiritual sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan lancar.
8. Kepada seluruh Staf Puskesmas Gunung Tinggi yang telah mendukung penulis selama proses perkuliahan.
9. Kepada seluruh mahasiswa RPL D-III Keperawatan Angkatan II yang telah mendukung penulis dalam proses perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Medan.

i

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juli 2019

Penulis

SETIA SEMBIRING

NIM P07520118249

ii

**DAFTAR ISI**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI iii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1. Latar Belakang 1

1.2. Tujuan Penulisan 2

1.2.1. Tujuan Umum 2

1.2.2. Tujuan Khusus 2

1.3. Metode Penulisan 2

1.4. Ruang Lingkup Penulisan 3

1.5. Sistematika Penulisan 3

BAB II TINJAUAN TEORITIS 5

2.1. Konsep Dasar 5

2.1.1. Defenisi 5

2.1.2. Etiologi 5

2.1.3. Patofisiologi 7

2.1.4. Tanda dan Gejala 8

2.1.5. Penatalaksanaan 9

2.2. Konsep Asuhan Keperawatan 10

2.2.1. Pengkajian 10

2.2.2. Diagnosa Keperawatan 12

2.2.3. Perencanaan Keperawatan 13

2.2.4. Implementasi 16

2.2.5. Evaluasi 18

BAB III TINJAUAN KASUS 20

3.1. Pengkajian 20

3.2. Diagnosa Keperawatan 24

3.3. Perencanaan 25

3.4. Implementasi dan Evaluasi 28

BAB IV PEMBAHASAN 35

4.1. Pengkajian 35

iii

4.2. Diagnosa Keperawatan 35

4.3. Perencanaan 36

4.4. Implementasi 36

4.5. Evaluasi 37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 38

5.1. Kesimpulan 38

5.2. Saran 38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

iv

**KEGIATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny. N DENGAN GANGGUAN SISTEM MUSKULUSKLETAL “OSTEOARTHRITIS” DI PUSKESMAS GUNUNG TINGGI KEC. PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG TAHUN 2019

NAMA : SETIA SEMBIRING

NIM : P07520118249

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Hari/Tgl | Materi Bimbingan | Saran | Paraf Mhs | Paraf Pemb I | Paraf Pemb II |
| 1 | Senin,  20 Mei 2019 | Pengajuan Judul dan ACC | ACC dan lanjutkan pengerjaan Bab I, Bab II |  |  |  |
| 2 | Rabu,  22 Mei 2019 | Konsul Bab I – Bab II | Perbaikan |  |  |  |
| 3 | Jumat,  24 Mei 2019 | Konsul Bab I – Bab II | Perbaikan |  |  |  |
| 4 | Selasa,  28 Mei 2019 | Konsul Bab I – Bab III | Perbaikan |  |  |  |
| 5 | JUmat,  14 Juni 2019 | Konsul Bab I – Bab III | Perbaikan |  |  |  |
| 6 | Senin,  17 Juni 2019 | Konsul Bab I – Bab III | Perbaikan |  |  |  |
| 7 | Rabu,  19 Juni 2019 | Konsul Bab III | Lanjut ke Bab IV-Bab V |  |  |  |
| 8 | Rabu,  26 Juni 2019 | Konsul Bab IV dan Bab V | Perbaikan |  |  |  |
| 9 | Kamis,  27 Juni 2019 | Konsul Bab IV dan Bab V | Perbaikan |  |  |  |
| 10 | Jumat,  28 Juni 2019 | Konsul Bab I-Bab V | Perbaikan |  |  |  |
| 11 | Rabu,  10 Juli 2019 | Konsul KTI | Perbaikan |  |  |  |
| 12 | Jumat,  12 Juli 2019 | Konsul KTI | ACC |  |  |  |

Medan, Juli 2019

Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping

Surita Ginting, SKM, M.Kes Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes

NIP. 196105202000032001 NIP. 196505121999032001