**BAB V**

**PENUTUP**

**5.1 Kesimpulan**

Anemia adalah kondisi dimana berkurangnya sel darah merah (eritrosit) dalam sirkulasi darah atau massa hemoglobin sehingga tidak mampu memenuhi fungsinya sebagai pembawa oksigen keseluruh jaringan (Tarwono, dkk 2014). Sedangkan menurut Pratami (2016) anemia dalam kehamilan didefenisikan sebagai suatu kondisi ketika ibu memiliki kadar hemoglobin kurang dari 11,0 g/dl pada trimester I dan III, atau kadar hemoglobin kurang dari 10,5 g/dl pada trimester II.

Kasus anemia pada Ibu.M, setelah penulis melakukan pengkajian, analisa data, penentuan diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi tentang asuhan keperawatan pada Ibu.M dengan anemia di wilayah kerja Puskemas Hinai Kec.Secanggang, maka didapatkan hasil yaitu:

1. Pengkajian pada Ibu.M berusia 24 tahun hamil anak kedua dengan usia kehamilan 32 minggu. Pemeriksaan Hb sahli Ibu.M didapatkan Hb 9,6 gr/dl. Ibu.M mengatakan takut dengan keadaan janinya apabila tubuhnya mengalami penambahan berat badan. Ibu.M tidak mengetahui penyebab anemia yang terjadi pada kehamilanya.

2. Diagnosis yang muncul pada kasus Ibu.M adalah Resiko perdarahan berhubungan dengan penurunan kadar Hemoglobin, Keletihan berhubungan dengan kelesuan fisik, Defisiensi pengetahuan berhubungan dengan kurangnya minat untuk belajar.

3. Rencana tindakan keperawatan dibuat berdasarkan diagnosis keperawatan yang ditemukan pada kasus Ibu.M dengan anemia. Rencana tindakan keperawatan ini mengacu pada referensi dari buku NANDA International.

4. Tindakan keperawatan yang dilakukan merupakan implementasi dari rencana tindakan keperawatan yang telah disusun dengan harapan hasil yang dicapai sesuai dengan tujuan dan kriteria yang telah ditetapkan. Pada implementasi yang dilakukan tidak semua implementasi sesuai dengan rencana, ada implementasi yang didahulukan seperti keletihan dan ansietas.

5. Evaluasi keperawatan selama 3 kali kunjungan dilakukan secara komprehensif dengan acuan rencana asuhan keperawatan NANDA International, (2017). Hasil observasi dari asuhan keperawatan yang dilakukan pada masalah keperawatan adalah terjadi peningkatan Hb pada Ibu.M meningkat dari 9,7 gr/dl menjadi 10,0 gr/dl.

**5.2. Saran**

1. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Bagi institusi pelayanan kesehatan Puskesmas Hinai diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan semaksimal mungkin dan, diharapkan Puskesmas Hinai mampu menyediakan fasilitas serta sarana dan prasarana yang dapat mendukung kesembuhan pasien dengan memberikan penyuluhan tentang dampak anemia terhadap kehamilan.

1. Bagi keluarga Ibu.M

Diharapkan keterlibatan keluarga dalam memberikan dorongan motivasi untuk mengatasi masalah Ibu.M

1. Bagi institusi pendidikan

Sebagai tambahan informasi dan bahan kepustakaan dalam pemberian asuhan keperawatan maternitas di keluarga pada ibu hamil dengan anemia.