

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL
BERDASARKAN USIA DAN TRIMESTER
DI PUSKESMAS PANCURBATU
KABUPATEN DELI
SERDANG



MARLIN SAPUTRI
P07525017027

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2020

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL
BERDASARKAN USIA DAN TRIMESTER
DI PUSKESMAS PANCURBATU
KABUPATEN DELI
SERDANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**MARLIN SAPUTRI
P07525017027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL BERDASARKAN
USIA DAN TRIMESTER DI PUSKESMAS PANCURBATU
KABUPATEN DELI SERDANG**

NAMA : MARLIN SAPUTRI
NIM : P07525017027

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 28 April 2020

**Menyetujui,
Pembimbing**

**Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP. 196803161988032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**

**drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL BERDASARKAN
USIA DAN TRIMESTER DI PUSKESMAS PANCURBATU
KABUPATEN DELI SERDANG**

NAMA : MARLIN SAPUTRI
NIM : P07525017027

Karya Tulis Ilmiah ini Telah diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2020

Penguji I

Penguji II

Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP. 196803161988032001

Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002

Ketua Penguji

drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 195910161982012001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001

PERNYATAAN

GAMBARAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL BERDASARKAN USIA DAN TRIMESTER DI PUSKESMAS PANCURBATU KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 28 April 2020

Marlin Saputri
P07525017027

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 28th APRIL 2020**

Marlin Saputri

Description Of Gingivitis In Pregnant Women According To Age And Trimester In Pancurbatu Community Health Center, Deli Serdang Regency.

viii + 21 pages, 3 tables, 10 attachments

ABSTRACT

Gingivitis is an early stage periodontal disease in the form of inflammation of the gingiva, including the most common disease that is often found in oral tissue and often occurs during pregnancy. The cause of gingivitis during pregnancy is an increase in the concentration of the hormones estrogen and progesterone in the blood.

This type of research was descriptive study with a direct examination method and using a questionnaire with a population of 30 people and samples taken from the entire population.

The results of the study were obtained from 30 respondents (100), namely the number of pregnant women suffering from gingivitis as many as 18 respondents (60%). Of the 18 respondents (100%), there were pregnant women at the age of 20-35 years occupying the highest number who suffered from gingivitis, namely as many as 16 respondents (88.8%), and based on the trimester, the highest number of gingivitis sufferers was in third trimester, namely as many as 10 respondents (55.6%).

The conclusion in this study is that pregnancy can affect the presence of gingivitis. This is due to an increase in the levels of the hormones progesterone and estrogen in the blood during pregnancy. Increased levels of progesterone and estrogen hormones during the gestational period contribute to aggravate gingivitis.

Keywords : Gingivitis in Pregnancy, Age, Trimester

References : 24 (2005-2018)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 28 APRIL 2020**

Marlin Saputri

**Gambaran Gingivitis Pada Ibu Hamil Berdasarkan Usia Dan Trimester di
Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang**

viii + 21 halaman, 3 tabel, 10 lampiran

ABSTRAK

Gingivitis merupakan penyakit periodontal stadium awal berupa peradangan pada gingiva, termasuk penyakit paling umum yang sering ditemukan pada jaringan mulut dan sering terjadi pada saat kehamilan. Penyebab gingivitis pada saat kehamilan yaitu peningkatan konsentrasi hormon estrogen dan progesteron di dalam darah.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode pemeriksaan langsung dan menggunakan kuesioner dengan populasi sebanyak 30 orang dan sampel diambil dari seluruh populasi.

Hasil penelitian yang di peroleh dari 30 responden (100), yaitu jumlah ibu hamil yang menderita gingivitis sebanyak 18 responden (60%). Dari 18 responden (100%) tersebut, terdapat ibu hamil pada usia 20-35 tahun menempati jumlah terbanyak yang menderita gingivitis yaitu sebanyak 16 responden (88.8%), dan berdasarkan trimesternya, jumlah penderita gingivitis terbanyak terdapat pada trimester III yaitu sebanyak 10 responden (55.6%).

Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu kehamilan dapat mempengaruhi adanya gingivitis. Hal ini disebabkan karena adanya peningkatan kadar hormon progesteron dan estrogen didalam darah selama masa kehamilan. Peningkatan kadar hormon progesteron dan estrogen tersebut selama periode usia kehamilan ikut memperparah gingivitis.

Kata Kunci : Gingivitis Kehamilan, Usia, Trimester
Daftar Bacaan : 24 (2005-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Gingivitis Pada Ibu Hamil Berdasarkan Usia Dan Trimester Di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu drg.Ety Sofia Ramadhan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Ri Medan.
2. Ibu Kartika Emailijati, SKM, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku dosen ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Nurhamidah, SST, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada Kepala Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang yang telah mengijinkan unuk melakukan penelitian di wilayah kerja beliau dan yang telah sangat membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Medan yang telah memberikan arahan, bantuan, motivasi dan turut serta membekali pengetahuan Penulis.
7. Terkhusus buat kedua Orang Tua tercinta ayah Azman Sulung dan Ibu Zila Makmun yang telah senantiasa memberikan kasih sayang, doa serta dorongan baik moril maupun materi untuk penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada seluruh rekan-rekan tingkat III di Jurusan Kesehatan Gigi Medan yang selalu memberikan semangat dan membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 28 April 2020
Penulis,

Marlin Saputri

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Masalah	3
C.1. Tujuan Umum	3
C.2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Gingiva	5
A.1. Pengertian Gingiva	5
A.2. Gambaran Klinis	5
B. Gingivitis	6
B.1. Pengertian Gingivitis	6
B.2. Penyebab Gingivitis	6
B.3. Gejala Klinis.....	7
B.4. Ciri-Ciri Gingivitis	7
B.5. Pencegahan Gingivitis	8
B.6. Perawatan Dasar Gingivitis	9
C. Kehamilan	9
C.1. Pengertian Kehamilan	9
C.2. Perubahan Adaptasi Dan Psikologis.....	10
D. Gingivitis Pada kehamilan	11
E. Kerangka konsep.....	12
F. Defenisi Operasional.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis dan Desain Penelitian	13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	13
B.1. Lokasi Penelitian	13
B.2. Waktu Penelitian	13
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	13
C.1. Populasi Penelitian.....	13
C.2. Sampel.....	13

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	14
D.1. Jenis Data	14
D.2. Cara Pengumpulan Data	14
E. Pengolahan dan Analisa Data	14
E.1 Pengolahan Data	14
E.2 Analisa Data	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
A. Hasil Penelitian	16
B. Pembahasan	17
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	19
A. Simpulan	19
B. Saran	19
DAFTAR PUSTAKA	20
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Yang Menderita Gingivitis Di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang	16
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Yang Menderita Gingivitis Berdasarkan Usia Di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang	16
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Yang Menderita Gingivitis Berdasarkan Trimester Kehamilan Di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Ethical Clearance
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Daftar Konsultasi
- Lampiran 8 Jadwal Penelitian
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10 Dokumentasi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sehat adalah suatu keadaan sejahtera yang meliputi fisik, mental dan sosial yang tidak hanya bebas dari penyakit atau kecacatan (WHO, 2015). Kesehatan gigi dan mulut adalah keadaan sehat dari jaringan keras dan jaringan lunak gigi serta unsur-unsur yang berhubungan dalam rongga mulut, yang memungkinkan individu makan, berbicara dan berinteraksi sosial tanpa disfungsi, gangguan estetik, dan ketidaknyamanan karena adanya penyakit, penyimpangan oklusi dan kehilangan gigi sehingga mampu hidup produktif secara sosial dan ekonomi (Kemenkes Gigi Dan Mulut, 2016).

Kehamilan merupakan masa yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari). Kehamilan ini dibagi atas 3 semester yaitu; kehamilan trimester pertama mulai 0-14 minggu, kehamilan trimester kedua mulai 14-28 minggu, dan kehamilan trimester ketiga mulai 28-42 minggu (Yuli, 2017).

Usia atau umur adalah satuan waktu yang mengukur waktu keberadaan suatu benda atau makhluk, baik yang hidup maupun yang mati. Semisal, umur manusia dikatakan lima belas tahun diukur sejak dia lahir hingga waktu umur itu dihitung (Depkes, 2013).

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), Ibu hamil adalah keadaan wanita yang sedang mengandung janin di dalam rahimnya karena sel telur telah dibuahi oleh spermatozoa dari pria. Kesehatan ibu di Indonesia semakin membaik terlihat dari meningkatnya proporsi pemeriksaan kehamilan dari 95,2% menjadi 96,1% (Risksdas, 2018).

Gingivitis secara sederhana adalah inflamasi gingiva. Gingivitis adalah radang pada gingiva dimana epitelium jungsional masih utuh melekat pada gigi pada kondisi awal sehingga perlekatannya belum mengalami perubahan (Putri dkk, 2015). Gingivitis merupakan penyakit mulut kedua terbanyak setelah karies gigi yang meyerang >75% populasi dunia (Mostofa dan El-refai,2018). Penyakit periodontal yang sering terjadi ialah gingivitis pada saat kehamilan. Gingivitis pada saat kehamilan ditemukan pada 80 - 100% ibu hamil. Gingivitis umumnya

terjadi pada trimester kedua kehamilan dan secara progresif meningkat dengan bertambahnya usia kehamilan.

Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 menunjukkan bahwa 57,6% penduduk Indonesia mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut yang diantaranya penyakit periodontal. Proporsi masalah kesehatan mulut di provinsi Sumatera Utara menurut Riskesdas 2018, proporsi gusi bengkak dan/atau abses sebanyak 11,8% dan proporsi gusi mudah berdarah (seperti saat menyikat gigi) sebanyak 15,6%. Persatuan Dokter Gigi Indonesia (PDGI) mencatat radang gusi merupakan masalah mulut dan gigi yang sering menimpa ibu hamil dimana 5%-10% mengalami pembengkakan gusi (Hartati, 2011).

Profil kesehatan merupakan salah satu produk sistem informasi kesehatan yang terbit setiap tahunnya. Dalam rangka menyediakan data dan informasi program pembangunan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang, diterbitkannya buku profil Kesehatan Puskesmas Pancurbatu untuk menggambarkan situasi dan kondisi kesehatan masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Pancurbatu. Profil kesehatan Puskesmas Pancurbatu tahun 2017 adalah gambaran situasi kesehatan yang memuat berbagai data tentang situasi dan hasil pembangunan selama Januari s/d Desember 2017. Profil ini disajikan secara sederhana dan informatif dengan harapan bisa dimanfaatkan oleh masyarakat luas. Selain untuk menyajikan informasi kesehatan, profil bisa dipakai sebagai tolak ukur keberhasilan/kemajuan pembangunan kesehatan yang telah dilakukan selama di satu tahun dibandingkan dengan target yang sudah ditetapkan dalam rangka mewujudkan visi “terwujudnya pancurbatu sehat melalui penyelenggaraan pembangunan kesehatan yang optimal”.

Berdasarkan hasil survei wawancara dengan petugas kesehatan di bagian tata usaha bahwa ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang banyak yang menderita gingivitis.

Dari uraian diatas, penulis tertarik melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Gingivitis Pada Ibu Hamil Berdasarkan Usia Dan Trimester Di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas didapat rumusan masalah sebagai berikut “Bagaimana Gambaran Gingivitis Pada Ibu Hamil Berdasarkan Usia Dan Trimester Di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020”.

C. Tujuan Penelitian

C.1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui gambaran gingivitis pada ibu hamil berdasarkan usia dan trimester di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020.

C.2. Tujuan Khusus

- a) Untuk mengetahui jumlah ibu hamil yang menderita gingivitis di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020.
- b) Untuk mengetahui gambaran gingivitis pada ibu hamil berdasarkan usia di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020.
- c) Untuk mengetahui gambaran gingivitis pada ibu hamil berdasarkan trimester kehamilan di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020.
- d) Untuk mengetahui kehamilan mempengaruhi adanya gingivitis atau tidak.

D. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat penelitian yang diharapkan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi penulis

Untuk meningkatkan wawasan penulis dalam hal penelitian dan menambah ilmu pengetahuan dalam bidang penyuluhan kesehatan gigi dan mulut yang ada hubungannya dengan gingivitis, serta menerapkan ilmu pengetahuan yang diperoleh peneliti selama mengikuti pendidikan. Selain itu sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian akhir program.

2. Bagi instansi pendidikan

Sebagai informasi untuk mahasiswa dan referensi bagi pustaka Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi tentang gambaran gingivitis pada ibu hamil berdasarkan usia dan trimester di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang.

3. Bagi puskesmas pancurbatu

Data yang dihasilkan dapat digunakan untuk program promotif di Puskesmas Pancurbatu terhadap masalah kesehatan gigi dan mulut yang ada hubungannya dengan gingivitis. Harapannya informasi ini bisa bermanfaat bagi ibu hamil yang berkunjung ke puskesmas tersebut.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Gingiva

A.1. Pengertian Gingiva

Gingiva merupakan bagian dari jaringan periodontal yang paling luar, gingiva seringkali dipakai sebagai indikator jika jaringan periodontal terkena penyakit. Hal ini disebabkan karena kebanyakan penyakit periodontal dimulai dari gingiva, kadang-kadang gingiva juga dapat menggambarkan keadaan tulang alveolar yang berada di bawahnya. Gingiva merupakan bagian dari membran mukosa mulut tipe mastikasi yang melekat pada tulang alveolar serta menutupi dan mengelilingi leher gigi (Putri dkk, 2015).

A.2. Gambaran Klinis

Menurut Putri (2015) gambaran klinis gingiva dipakai sebagai dasar untuk mengetahui perubahan patologis yang terjadi pada gingiva terjangkit suatu penyakit.

Gambaran klinis gingiva normal adalah sebagai berikut:

a. Warna gingiva

Warna gingiva normal umumnya berwarna merah jambu (corak pink) hal ini diakibatkan oleh adanya suplai darah, tebal dan derajat lapisan keratin epitelium serta sel-sel pigmen. Warna ini bervariasi pada setiap orang dan erat hubungannya dengan pigmentasi kutaneous. Pigmentasi pada gingiva biasanya terjadi pada individu yang memiliki warna kulit yang gelap.

b. Besar gingiva

Perubahan besar gingiva merupakan gambaran yang paling sering dijumpai pada penyakit periodontal. Besar gingiva ditentukan oleh jumlah elemen seluler, intraseluler, dan suplai darah.

c. Kontur gingiva

Kontur dan besar gingiva sangat bervariasi. Keadaan ini dipengaruhi oleh bentuk dan susunan gigi geligi pada lengkungannya, lokalisasi dan luas area kontak proksimal.

d. Konsistensi

Gingiva melekat erat ke struktur dibawahnya dan tidak mempunyai lapisan submukosa sehingga gingiva tidak dapat digerakkan dan kenyal.

e. Tekstur

Permukaan attached gingiva berbintik-bintik seperti kulit jeruk. Bintik-bintik ini disebut stipiling. Stipiling akan terlihat jelas apabila permukaan gingiva dikeringkan.

B. Gingivitis

B.1. Pengertian Gingivitis

Gingivitis adalah radang pada gingiva dimana epitelium jungsional masih utuh melekat pada gigi pada kondisi awal sehingga perlekatannya belum mengalami perubahan. Gingivitis secara sederhana adalah inflamasi gingiva. Jika proses inflamasi telah melibatkan gingival dan jaringan periodontal lainnya dan terjadi lepasnya ikatan serat-serat periodontal, kondisi demikian disebut sebagai periodontitis (Putri dkk, 2015).

Gingivitis adalah peradangan gingiva, menyebabkan perdarahan disertai pembengkakan, kemerahan, eksudat, dan perubahan kontur normal, gingivitis sering terjadi dan bisa timbul kapan saja setelah timbulnya gigi, gingiva tampak merah (Warongan dkk, 2015). Gingivitis merupakan penyakit periodontal stadium awal berupa peradangan pada gingiva, termasuk penyakit paling umum yang sering ditemukan pada jaringan mulut (Indah Irma Z,S. Ayu Intan, 2015).

B.2. Penyebab Gingivitis

Faktor penyebab gingivitis diantaranya:

a. Bersifat Lokal

Yaitu penyebab yang bersumber didalam rongga mulut, efeknya langsung dan merupakan penyebab utama . Adapun faktor-faktor tersebut ialah:

1) Plak

Plak merupakan deposit lunak yang melekat erat pada permukaan gigi, terdiri atas mikroorganisme yang berkembang biak dalam suatu matrik interseluler jika seseorang melalaikan kebersihan gigi dan mulutnya (Putri dkk, 2015).

2) Karang gigi

Karang gigi adalah suatu endapan keras yang melekat pada permukaan gigi mempunyai permukaan yang kasar berwarna kekuning-kuningan, kecoklat-coklatan, sampai kehitam-hitaman (Pratiwi, 2007).

3) Impaksi makanan

Impaksi makanan adalah tekanan dari sisa makanan yang mendesak ke jaringan periodontium.

4) Karies

Karies adalah daerah yang membusuk di dalam gigi yang terjadi akibat suatu proses yang secara bertahap melarutkan email (permukaan gigi sebelah luar yang keras) dan terus berkembang ke bagian dalam gigi (Nirmala, 2015).

b. Bersifat Sistemik

Yaitu penyebab yang bersumber ditempat lain didalam tubuh merupakan faktor yang mempunyai pengaruh terhadap jalannya penyakit, penyebab tidak langsung.

Faktor-faktor tersebut adalah:

- 1) Ketidakseimbangan hormonal
Misalnya kehamilan dan pubertas
- 2) Kelainan genetik
- 3) Kelainan darah
- 4) Malnutrisi
- 5) Obat-obatan
- 6) Stress

B.3. Gejala Klinis

Gusi yang mudah berdarah adalah salah satu tanda-tanda dari radang gusi (gingivitis). Gingivitis biasanya ditandai dengan gusi bengkak, warnanya merah terang, dan mudah berdarah dengan sentuhan ringan (Indah Irma Z, S. Ayu Intan, 2015).

B.4. Ciri-Ciri Gingivitis

Menurut manson (2013) ciri-ciri gingivitis adalah sebagai berikut:

- a. Pembengkakan pada gusi (gusi membulat, bercahaya, dan terlihat tebal).
- b. Gusi berwarna merah menyala.

- c. Mudah berdarah karena terbentuk luka pada pocket saat penyikatan.
- d. Akan terasa sakit bila disentuh

Berdasarkan ciri-ciri diatas, ada 3 tingkatan gingivitis yaitu ringan, sedang, dan berat yang diantaranya sebagai berikut:

a. Gingivitis ringan

Berikut gejala-gejala gingivitis ringan, yaitu:

- 1) Inflamasi ringan
- 2) Sedikit perubahan warna
- 3) Sedikit edema
- 4) Tidak ada perdarahan saat penyondean

b. Gingivitis sedang

Berikut gejala-gejala gingivitis sedang, yaitu:

- 1) Inflamasi sedang
- 2) Warna kemerahan
- 3) Adanya edema
- 4) Mengkilat
- 5) Perdarahan saat penyondean

c. Gingivitis berat

Berikut gejala-gejala gingivitis berat, yaitu:

- 1) Kemerahan yang nyata, warna merah terang
- 2) Adanya edema
- 3) Kecenderungan mudah berdarah

B.5. Pencegahan Gingivitis

Cara-cara efektif dalam mencegah gingivitis adalah menjaga oral hygiene seperti:

- a. Sikat gigi
- b. Kumur-kumur antiseptic
- c. Dental floss
- d. Pembersih lidah
- e. Pergi ke klinik gigi secara teratur

B.6. Perawatan Dasar Gingivitis

Menurut Manson dan Eley (2013) perawatan gingivitis dengan cara:

- a. Instruksi pembersihan mulut
- b. Menghilangkan plak dan kalkulus dengan skaling
- c. Memperbaiki faktor-faktor retensi plak
- d. Perawatan gigi yang baik akan menghilangkan karang gigi kemudian dibantu konsumsi vitamin dan nutrisi seperti buah-buahan dan sayur-sayuran untuk mengembalikan kesehatan gigi.

C. Kehamilan

C.1. Pengertian Kehamilan

Kehamilan adalah masa yang unik dalam kehidupan seorang wanita dan ditandai oleh perubahan fisiologis yang kompleks seperti mual dan muntah, hal tersebut mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan yang disebabkan adanya perubahan pola makan dan kebersihan mulut yang kurang (Warongan dkk, 2015). Kehamilan merupakan suatu peristiwa yang sering dijumpai dalam kehidupan seorang wanita, merupakan keadaan fisiologis yang diikuti perubahan hormonal, dimana tidak hanya mempengaruhi kesehatan umum tetapi juga kesehatan gigi dan mulut (Hidayati, 2012).

Kehamilan merupakan masa yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari). Kehamilan ini dibagi atas 3 semester yaitu; kehamilan trimester pertama mulai 0-14 minggu, kehamilan trimester kedua mulai 14-28 minggu, dan kehamilan trimester ketiga mulai 28-42 minggu (Yuli, 2017).

Kehamilan didefinisikan sebagai fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dan dilanjutkan dengan implantasi. Bila dihitung dari fase fertilitas hingga lahirnya bayi, kehamilan normal akan berlangsung dalam waktu 40 minggu atau 10 bulan lunar atau 9 bulan menurut kalender internasional. Kehamilan berlangsung dalam tiga trimester, trimester satu berlangsung dalam 13 minggu, trimester kedua 14 minggu (minggu ke-14 hingga ke-27), dan trimester ketiga 13 minggu (minggu ke-28 hingga ke-40) (Evayanti, 2015:1). Kehamilan adalah proses normal yang menghasilkan serangkaian perubahan fisiologis dan psikologis pada wanita hamil (Tsegayeet al, 2016:1).

C.2. Perubahan Adaptasi Dan Psikologis

1. Trimester pertama

Trimester pertama sering dianggap sebagai periode penyesuaian. Penyesuaian yang dilakukan oleh wanita adalah terhadap kenyataan bahwa ia sedang mengandung. Penerimaan kenyataan ini bagi dirinya merupakan tugas psikologis yang paling penting pada trimester pertama kehamilan. Secara umum trimester pertama merupakan waktu terjadinya penurunan libido dan hal ini memerlukan komunikasi yang jujur dan terbuka terhadap pasangan masing-masing. Banyak wanita merasakan kebutuhan kasih sayang yang besar dan cinta kasih tanpa seks (Walyani, Elisabeth Siwi, 2015:64).

2. Trimester kedua

Trimester kedua sering disebut periode pancaran kesehatan, saat ibu merasa sehat. Pada trimester ini pula ibu dapat merasakan gerakan bayinya, dan ibu mulai merasakan kehadiran bayinya sebagai seseorang diluar dari dirinya sendiri. trimester kedua dibagi menjadi dua fase yaitu prequickening dan postquickening. Akhir dari trimester pertama dan selama prequickening dan trimester kedua, wanita tersebut akan terus melengkapi dan mengevaluasi segala aspek yang menghubungkannya dengan ibunya sendiri. Quickening mungkin menyerang wanita untuk memikirkan bayinya sebagai individu yang merupakan bagian dari dirinya. Perhatian ditujukan pada kesehatan bayi dan kehadiran didalam keluarga (Sari, Aggrita. Dkk. 2015:67).

3. Trimester ketiga

Trimester ketiga sering disebut periode penantian dengan penuh kewaspadaan. Pada periode ini wanita mulai menyadari kehadiran bayi sebagai makhluk yang terpisah sehingga ia menjadi tidak sabar menanti kehadiran sang bayi. Trimester ketiga merupakan waktu persiapan yang aktif terlihat dalam menanti kelahiran bayi dan menjadi orangtua dan mulai memilih nama untuk bayinya, pakaian bayi mulai dibuat atau dibeli. Pada trimester ini wanita juga merasa cemas dengan kehidupan bayi dan kehidupannya sendiri, seperti: apakah nanti bayinya akan lahir abnormal atau tidak, atau apakah organ vitalnya akan mengalami cedera akibat tendangan bayinya. Wanita akan kembali merasakan ketidaknyamanan fisik yang semakin kuat menjelang akhir kehamilan. Ia akan merasa canggung, jelek, berantakan, dan memerlukan dukungan yang sangat dan konsisten dari pasangannya (Walyani, Elisabeth Siwi, 2015:66-67).

D. Gingivitis Pada kehamilan

Kehamilan dapat memperberat gingivitis yang biasa dikenal dengan pregnancy gingivitis atau radang gusi selama kehamilan, yang merupakan respon inflamasi yang berlebih dari gingiva terhadap dental plak dan perubahan hormonal yang biasa terjadi selama masa kehamilan (Hidayati dkk, 2012). Gingivitis kehamilan terjadi sebagai hasil dari peningkatan kadar hormon progesteron dan estrogen (Soulissa, 2014). Faktor lainnya yang akan semakin memperburuk peradangan adalah kehamilan, pubertas dan pil KB (Soebroto, 2009 *cit* Astrina 2015).

Penyakit periodontal yang sering terjadi ialah gingivitis pada saat kehamilan. Gingivitis pada saat kehamilan ditemukan pada 80 - 100% ibu hamil. Gingivitis umumnya terjadi pada trimester kedua kehamilan dan secara progresif meningkat dengan bertambahnya usia kehamilan. Penyebab gingivitis pada saat kehamilan yaitu peningkatan konsentrasi hormon estrogen dan progesteron di dalam darah. Perubahan hormonal disertai dengan perubahan vaskuler menyebabkan gingiva menjadi sensitif khususnya terhadap toksin maupun iritan lainnya, seperti plak dan kalkulus yang mengakibatkan gingiva mengalami peradangan. Keadaan ini ditandai dengan papila interdental yang memerah, bengkak, mudah berdarah dan disertai rasa sakit (Warongan dkk, 2015).

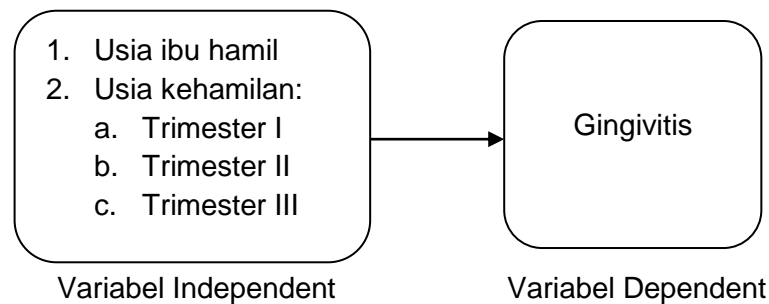
Perubahan hormonal pada ibu hamil dan peningkatan aliran darah ke seluruh tubuh termasuk gusi akan membuat gusi menjadi lebih lunak dan lembut sehingga ketika menyikat gigi akan mudah berdarah (Aritonang, 2012). Peningkatan kadar estrogen dan progesteron selama periode kehamilan ikut memperparah gingivitis dan termasuk dalam gingivitis yang dipengaruhi oleh hormon (Aritonang, 2012).

Fungsi hormon estrogen yaitu meningkatkan proliferasi seluler, diferensiasi dan menurunkan keratinisasi sedangkan progesteron berfungsi mempengaruhi permeabilitas darah kecil (meningkatkan permeabilitas kapiler), meningkatkan proliferasi pembentukan kapiler-kapiler baru di jaringan gingival, menyebabkan kenaikan cairan krevikuler, pola produksi kolagen dan meningkatkan kerusakan folat (dibutuhkan dalam pemeliharaan jaringan) (Depi, 2005 *cit* Marzuqi 2013).

E. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah suatu hubungan atau kaitan antara konsep atau variabel yang akan diamati (diukur) melalui penelitian. Agar dapat diukur dan diamati, maka konsep tersebut harus dijabarkan ke dalam variabel-variabel. Variabel mengandung penelitian ukuran atau ciri yang dimiliki oleh anggota suatu kelompok yang berada dengan yang dimiliki oleh kelompok lain. Variabel dibedakan menjadi 2 yaitu :

- a. Variabel bebas (Independent) yaitu variabel yang mempengaruhi variabel lain.
- b. Variabel terikat (Dependent) yaitu variabel yang dipengaruhi variabel bebas.



F. Definisi Operasional

Dalam mencapai tujuan penelitian ini penulis menentukan definisi operasional sebagai berikut:

1. Gingivitis adalah peradangan gingiva, menyebabkan perdarahan disertai pembengkakan, kemerahan, eksudat, dan perubahan kontur normal, gingivitis sering terjadi dan bisa timbul kapan saja setelah timbulnya gigi, gingiva tampak merah
2. Usia atau umur adalah satuan waktu yang mengukur waktu keberadaan suatu benda atau makhluk, baik yang hidup maupun yang mati. Semisal, umur manusia dikatakan lima belas tahun diukur sejak dia lahir hingga waktu umur itu dihitung
3. Kehamilan merupakan suatu peristiwa yang sering dijumpai dalam kehidupan seorang wanita, merupakan keadaan fisiologis yang diikuti perubahan hormonal, dimana tidak hanya mempengaruhi kesehatan umum tetapi juga kesehatan gigi dan mulut

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang akan digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode pemeriksaan langsung dan menggunakan kuesioner yang bertujuan untuk mengetahui gambaran gingivitis pada ibu hamil berdasarkan usia dan trimester di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang.

B. Lokasi Dan Waktu Penelitian

B.1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang.

B.2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dilakukan pada bulan Januari sampai April tahun 2020.

C. Populasi Dan Sampel Penelitian

C.1. Populasi Penelitian

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoadmodjo, 2005). Populasi dan penelitian ini adalah ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang sebanyak 30 orang.

C.2. Sampel Penelitian

Dalam pengambilan sampel peneliti berpedoman pada Suharsimi Arikunto yang menyatakan bahwa apabila subjeknya kurang dari 100, lebih baik diambil semua sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi. Selanjutnya jika subjeknya besar lebih dari 100 orang dapat menggunakan sampel, sampel diambil antara 10% - 15% hingga 20% - 25% atau bahkan boleh lebih dari 25% dari jumlah populasi yang ada. Dalam penelitian peneliti mengambil sampel sebanyak 30 orang.

D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data

D.1. Jenis data

Data primer diperoleh dari hasil pemeriksaan langsung pada rongga mulut untuk mengetahui ada atau tidaknya gingivitis pada responden.

Data sekunder diperoleh dari responden ibu hamil yang berada di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang.

D.2. Cara pengumpulan data

Langkah-langkah yang dilakukan peneliti untuk memperoleh data dalam penelitian ini adalah:

1. Tahap persiapan
 - a. peneliti melakukan survei ke Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang.
 - b. Peneliti menjelaskan kepada kepala Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang bahwa peneliti akan melakukan penelitian dengan maksud dan tujuan untuk mengambil data sekunder tentang gingivitis pada ibu hamil berdasarkan usia dan trimester di puskesmas tersebut.
 - c. Peneliti melakukan pendekatan kepada kepala puskesmas serta pegawai bagian KIA Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang.
 - d. Peneliti melakukan perkenalan dengan responden.
 - e. Menjelaskan tujuan penelitian kepada responden
 - f. Memberikan informed consent dan menjelaskan tujuan penggunaan informed consent kepada responden.
 - g. Memberikan kuesioner pada responden.
 - h. Melakukan pemeriksaan langsung pada rongga mulut responden untuk mengetahui ada atau tidaknya gingivitis menggunakan kaca mulut.

E. Pengolahan dan analisa data

E.1. Pengolahan Data

Teknik pengumpulan data yang dilakukan penulis dalam penelitian ini adalah penelitian lapangan (*Field Research*).

Secara garis besar pengolahan data meliputi 2 langkah, yaitu :

1. Editing (memeriksa)

Hal ini dilakukan setelah semua data yang dikumpulkan melalui pemeriksaan langsung. Kegiatan yang dilakukan adalah mengecek nama dan identitas pengisi, mengecek kelengkapan data (memeriksa instrumen pengumpulan data).

2. Coding

Dalam langkah ini peneliti mengubah formulir pemeriksaan menjadi bentuk angka-angka yang berhubungan dengan variable peneliti untuk memudahkan dalam pengolahan data

3. Scoring

Dalam langkah ini peneliti menghitung skor yang diperoleh berdasarkan hasil pemeriksaan.

4. Tabulasi data

Tabulasi data dilakukan, jika semua masalah yang timbul dalam editing dan koding. Sehingga data tinggal dibuatkan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

E.2. Analisa Data

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah unvariat yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian.pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan presentasi dari setiap variabel (Notoadmojo, 2012).

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

Data yang dikumpulkan adalah hasil penelitian terhadap ibu hamil di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang yaitu mengetahui bagaimana gambaran gingivitis pada ibu hamil berdasarkan usia dan trimester. Pengumpulan data dilakukan dengan pemeriksaan langsung pada mulut ibu hamil yaitu memeriksa adanya gingivitis atau tidak.

Berdasarkan hasil penelitian pada bulan Maret 2020 di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang terhadap gambaran gingivitis pada ibu hamil berdasarkan usia dan trimester diperoleh hasil sebagai berikut :

Tabel 4.1
Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Yang Menderita Gingivitis Di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang

Gingivitis	Jumlah(n)	Presentase (%)
Gingivitis	18	60.0
Tidak gingivitis	12	40.0
Total	30	100.0

Dari tabel di atas menunjukkan bahwa di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang ibu hamil yang menderita gingivitis sebanyak 18 orang (60%) dan ibu hamil yang tidak menderita gingivitis sebanyak 12 orang (40%). Artinya sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Pancurbatu mengalami kasus gingivitis.

Tabel 4.2.
Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Yang Menderita Gingivitis Berdasarkan Usia Di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang

Usia	Jumlah (n)	Presentase (%)
<20 tahun	1	5.6
20-35 tahun	16	88.8
>35 tahun	1	5.6
Total	18	100.0

Dari tabel diatas menunjukkan bahwa ibu hamil yang menderita gingivitis pada usia <20 tahun sebanyak 1 orang (5.6%), ibu hamil pada usia 20-35 tahun

sebanyak 16 orang (88.8%), ibu hamil pada usia >35 tahun sebanyak 1 orang (5.6%), artinya ibu hamil yang menderita gingivitis paling banyak terdapat pada usia 20-35 tahun.

Tabel 4.3
Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Yang Menderita Gingivitis Berdasarkan Trimester Kehamilan Di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang

Trimester kehamilan	Jumlah(n)	Presentase (%)
Trimester I	2	11.1
Trimester II	6	33.3
Trimester III	10	55.6
Total	18	100.0

Dari tabel diatas menunjukkan bahwa ibu hamil yang menderita gingivitis pada trimester I kehamilan sebanyak 2 orang (11.1%), ibu hamil trimester II sebanyak 6 orang (33.3%), ibu hamil trimester III sebanyak 10 orang (55.6%), artinya ibu hamil yang menderita gingivitis paling banyak terdapat pada trimester III kehamilan.

B. Pembahasan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang menderita gingivitis sebanyak 18 orang (60%), ibu hamil yang menderita gingivitis berdasarkan usia yaitu sebanyak 16 orang (88.8%) pada usia 20-35 tahun, dan berdasarkan trimesternya ibu hamil yang menderita gingivitis di angka terbesar yaitu pada trimester III yaitu sebanyak 10 orang (55.6%).

Hasil penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian yang berjudul gambaran gingivitis pada ibu hamil di Puskesmas Gelumbang Kabupaten Muara Enim dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa penderita gingivitis terbanyak yaitu pada trimester III.

Gingivitis merupakan penyakit periodontal stadium awal berupa peradangan pada gingiva, termasuk penyakit paling umum yang sering ditemukan pada jaringan mulut (Indah Irma Z,S. Ayu Intan, 2015). Kehamilan merupakan suatu peristiwa yang sering dijumpai dalam kehidupan seorang wanita, merupakan keadaan fisiologis yang diikuti perubahan hormonal, dimana tidak hanya mempengaruhi kesehatan umum tetapi juga kesehatan gigi dan mulut (Hidayati, 2012).

Gingivitis umumnya terjadi pada trimester kedua kehamilan dan secara progresif meningkat dengan bertambahnya usia kehamilan. Penyebab gingivitis pada saat kehamilan yaitu peningkatan konsentrasi hormon estrogen dan progesteron di dalam darah. Perubahan hormonal disertai dengan perubahan vaskuler menyebabkan gingiva menjadi sensitif khususnya terhadap toksin maupun iritan lainnya, seperti plak dan kalkulus yang mengakibatkan gingiva mengalami peradangan. Keadaan ini ditandai dengan papila interdental yang memerah, bengkak, mudah berdarah dan disertai rasa sakit (Warongan dkk, 2015).

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang gambaran gingivitis pada ibu hamil berdasarkan usia dan trimester di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang, dapat ditemukan suatu hasil kesimpulan, yaitu:

1. Jumlah ibu hamil yang menderita gingivitis di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang sebanyak 18 orang.
2. Gambaran gingivitis pada ibu hamil berdasarkan usia di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang yaitu pada usia <20 tahun sebanyak 1 ibu hamil, pada usia 20-35 tahun sebanyak 16 ibu hamil, pada usia >35 tahun sebanyak 1 ibu hamil.
3. Gambaran gingivitis pada ibu hamil berdasarkan trimester di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang yaitu pada trimester I sebanyak 2 ibu hamil, trimester II sebanyak 6 ibu hamil, trimester III sebanyak 10 ibu hamil.
4. Kehamilan dapat mempengaruhi adanya gingivitis.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan kepada Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang yaitu :

1. Perlu diadakannya program promotif di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang terhadap masalah kesehatan gigi dan mulut yang ada kaitannya dengan gingivitis khususnya pada ibu hamil.
2. Perlu adanya kerjasama antara KIA dengan dokter gigi dalam menangani masalah kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil untuk memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya ke dokter gigi bersamaan pada saat pemeriksaan kehamilannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *prosedur penelitian siatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astrina, Lia. 2015. *KTI: Hubungan Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Terhadap Kejadian Gingivitis Pada Remaja Di SMA Yayasan Pesantren Islam Kota Bandung*. Bandung: Poltekkes Bandung Jurusan Keperawatan Gigi.
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Elisabeth, Siwi. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Evayanti, Yulistiana. 2015. *Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Terhadap Keteraturan Kunjungan Antenalat Care (ANC) Di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2014*. Jurnal Kebidanan. Vol.1, No 2, Juli 2015.
- Hartati., Rusmini., dan Waluyo, Bambang. T. 2011. "Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Gingivitis pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Talang Tegal". *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, Vol. 7, No. 3:170-189.
- Hidayati., Kuswardani., Dan Rahayu, Gustria. 2012. "Pengaruh Kebersihan Gigi Dan Mulut Dengan Status Gingivitis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kecamatan Padang Timur Kota Padang Tahun 2012" *Majalah Kedokteran Andalas*, Vol.36, No.2:216-223.
- Irma, Z, I., dan Intan, S.A., 2013, *Penyakit Gigi, Mulut dan THT*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kementerian Kesehatan RI Badan Litbangkes. 2016. *Memelihara Kesehatan Kehamilan*. Diakses pada tanggal 10 Juni 2019 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin-ibu.pdf>
- Manson dan Eley. 2013. *Buku Ajar Periodonti*. Jakarta : EGC.
- Marzuqi, Naila. 2013. *Keparahan Gingivitis Ditinjau*. SKRPSI. Surabaya: Perpustakaan Universitas Airlangga.
- Nelly. K., dkk. 2012. "Hubungan Umur Kehamilan Ibu Dengan Keadaan Gingivitis Di Desa Patumbak I Dan II Kecamatan Patumbak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2012", *Jurnal Kesehatan Gigi*. Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gigi.
- Nirmala, *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta : Salemba Medika, 2015.

- Notoatmodjo S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pratiwi, Donna. 2007. *Gigi Sehat*. Jakarta : PT Kompas Media Nusantara.
- Putri, Megnanda Hiranya, dkk. 2015. *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras Dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta : EGC.
- [RISKESDAS] Riset Kesehatan Dasar. 2018. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Sari, Anggrita. dkk. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Bogor : In Media.
- Soulissa, Abdul Gani. 2014. "Hubungan Kehamilan Dan Penyakit Periodontal (*Relationship Between Pregnancy And Periodontal Disease*)". Jurnal PDGI, Vol.63. No. 3:71-77.
- Tsegaye D, Shuremu M, Bidira K and Negero B. 2016. *Knowledge of Obstetric Danger Signs and Associated Factors Among Pregnant Women Attending Antenatal Care At Selected Health Facilities in Illu Ababor Zone, Oronia National Regional State, South-West Ethiopia*. International Journal of Nursing and Midwife. Vol (3), Pp.22-32, March 2017
- Warongan, Gabrielle., Wagey, Freddy., Dan Mintjelungan Christy. N. 2015. "Gambaran Status Gingiva Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bahu Manado", *Jurnal E-Gigi (eG)*, Vol. 3. No.1:141-146.
- WHO. World health statistics 2015: world health organization; 2015.
- Yuli Aspiani, Reny. 2017. *Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC, Dan NOC*. Jakarta: Trans Info Media.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP. 07.01/00/01/ 279 /2020
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Melakukan Penelitian

3 Maret 2020

Kepada Yth,

Bapak/Ibu Kepala Puskesmas Pancurbatu

Jl. Jamin Ginting KM 17,5 Desa Tengah Kec. Pancurbatu

di-

Tempat

Dengan hormat

Bersama dengan ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu kiranya bersedia memberi izin kepada mahasiswa atas :

Nama : Marlin Saputri
NIM : P07525017027
Prodi : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Gambaran Gingivitis pada Ibu Hamil Berdasarkan Usia dan Trimester di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang**", yang akan dilaksanakan pada bulan Maret 2020 sampai dengan selesai.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik dari pihak Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kesehatan Gigi

Ketua,¹⁵

Drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN

UPT. PUSKESMAS PANCUR BATU

Jalan : Jamin Ginting Km 17,5 Pancur Batu Kode Pos 20353

Telepon. (061) 8361889

E-mail : puskesmaspancurbatu@gmail



Nomor : 1366 / PPB / III/ 2020
Lamp : -
Hal : Izin Penelitian

Pancur Batu, 4 Maret 2020
Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes
di
Medan

1. Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan No. PP.07/01/00/01/279/2020 tanggal 3 Maret 2020 Perihal Permohonan Melakukan Penelitian
2. Sesuai dengan hal tersebut diatas, maka nama tersebut dibawah ini :
Nama : Marlin Saputri
NIM : P07525017027
Judul Skripsi : "Gambaran Gingivitis pada Ibu Hamil Berdasarkan Usia dan Trimester di Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang."

Bersama ini kami sampaikan bahwa kami tidak menaruh keberatan untuk menerima nama tersebut diatas untuk melaksanakan melakukan Penelitian di Puskesmas Pancur Batu.

3. Demikian kami sampaikan dan terima kasih.

Ka. UPT. Puskesmas Pancur Batu


Dj. Tetti Rossanti Kalias
NIP. 197704182003122009



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN

UPT. PUSKESMAS PANCUR BATU

Jalan : Jamin Ginting Km 17,5 Pancur Batu Kode Pos 20353

Telepon. (061) 8361889

E-mail : puskesmaspancurbatu@gmail



Nomor : 1512 / PPB / III/ 2020
Lamp : -

Pancur Batu, 11 Maret 2020
Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan

Hal : Selesai Penelitian

di
Medan

1. Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kemenkes Medan No. PP.07/01/00/01/279/2020 tanggal 3 Maret2020 Perihal Permohonan Melakukan Penelitian

2. Sesuai dengan hal tersebut diatas, maka nama tersebut dibawah ini :

Nama : Marlin Saputri

NIM : P07525017027

Judul Skripsi : Gambaran Gingivitis pada Ibu Hamil Berdasarkan Usia dan Trimester di Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang

Bersama ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut diatas sudah selesai melaksanakan penelitian di Puskesmas Pancur Batu.

3. Demikian kami sampaikan dan terima kasih.



Ka. P. DIT Puskesmas Pancur Batu

Dr. Hj. Tetti Rossanti Kalias
NIP. 197704182003122009

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM
PENELITIAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

.....

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari , mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan resiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/ tidak setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul **“Gambaran Gingivitis Pada Ibu Hamil Berdasarkan Usia Dan Trimester Di Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang”**

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2020

Mengetahui,

Yang menyatakan,

Penanggung jawab penelitian

(MARLIN SAPUTRI)

()



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 0380/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2020**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Gingivitis Pada Ibu Hamil Berdasarkan Usia Dan Trimester Di
Puskesmas Pancurbatu Kabupaten Deli Serdang”**


Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Marlin Saputri**
Dari Institusi : **Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2020
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Jf Ketua,


Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

ASTER TABEL
GAMBARAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL BERDASARKAN USIA DAN
TRIMESTER DI PUSKESMAS PANCURBATU KABUPATEN DELI SERDANG

No.	Kode Responden	Umur (tahun)	Pertanyaan										Jumlah (n)	Presentase (%)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1.	001	41	T	Y	Y	Y	Y	T	T	T	Y	T	5	50%
2.	002	21	T	T	T	T	T	T	T	T	T	Y	1	10%
3.	003	26	T	Y	Y	Y	Y	T	T	Y	Y	T	6	60%
4.	004	27	T	Y	T	T	T	T	T	T	Y	T	2	20%
5.	005	22	T	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	9	90%
6.	006	27	T	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	9	90%
7.	007	26	T	Y	T	Y	Y	T	T	T	Y	Y	5	50%
8.	008	36	T	T	T	T	T	T	T	T	Y	Y	2	20%
9.	009	33	T	T	T	T	T	T	T	T	T	Y	1	10%
10.	010	32	T	Y	Y	Y	Y	T	T	T	Y	T	5	50%
11.	011	22	T	T	T	Y	T	T	T	T	Y	T	2	20%
12.	012	19	T	Y	Y	Y	Y	T	T	Y	Y	T	6	60%
13.	013	25	T	Y	T	Y	Y	T	T	T	Y	Y	5	50%
14.	014	31	T	T	T	T	T	T	T	T	Y	T	1	10%
15.	015	40	T	T	T	T	T	T	T	Y	T	Y	2	20%
16.	016	21	T	Y	Y	Y	Y	T	T	T	Y	T	5	50%
17.	017	31	T	Y	T	Y	Y	T	T	T	Y	T	4	40%
18.	018	30	T	Y	Y	Y	Y	T	T	T	Y	T	5	50%
19.	019	28	T	Y	Y	Y	Y	T	Y	Y	Y	T	7	70%
20.	020	25	T	Y	Y	Y	Y	T	T	T	Y	T	5	50%
21.	021	31	T	Y	T	Y	Y	T	T	T	Y	Y	5	50%
22.	022	32	T	Y	Y	Y	Y	T	Y	Y	Y	Y	8	80%
23.	023	31	T	Y	Y	Y	Y	T	T	T	Y	T	5	50%
24.	024	41	T	T	T	T	T	T	T	T	Y	Y	2	20%
25.	025	20	T	Y	T	Y	Y	T	Y	Y	Y	T	6	60%
26.	026	27	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	0	0%
27.	027	22	T	T	T	T	T	T	T	T	Y	Y	2	20%
28.	028	26	T	T	T	T	T	T	T	T	T	Y	1	10%
29.	029	39	T	Y	T	T	T	T	T	T	Y	T	2	20%
30.	030	29	T	Y	Y	Y	Y	T	Y	Y	Y	Y	8	80%

**TABULASI GINGIVITIS PADA IBU HAMIL BERDASARKAN USIA DAN TRIMESTER DI PUSKESMAS PANCURBATU
KABUPATEN DELI SERDANG**

NO.	NAMA IBU HAMIL	USIA (tahun)	PRESENTASE KUESIONER		USIA KEHAMILAN	TRIMESTER	GINGIVITIS
			Ya	Tidak			
1.	Sriyani	41	50%	50%	32 Minggu	3	Ada
2.	Rada Arinta	21	10%	90%	32 Minggu	3	Tidak
3.	Happy	26	60%	40%	38 Minggu	3	Ada
4.	Sri Ulinta	27	20%	80%	14 Minggu	1	Tidak
5.	Sartika	22	90%	30%	6 Minggu	1	Ada
6.	Marina	27	90%	10%	12 Minggu	1	Ada
7.	Nurhasanah	26	50%	50%	21 Minggu	2	Ada
8.	Marlina	36	20%	80%	21 Minggu	2	Tidak
9.	Arniwati	33	10%	90%	32 Minggu	3	Tidak
10.	Bella	22	50%	50%	36 Minggu	3	Ada
11.	Nelli Br Ginting	22	20%	80%	12 Minggu	1	Tidak
12.	Karmila	19	60%	40%	32 Minggu	3	Ada
13.	Juleha	25	50%	50%	21 Minggu	2	Ada
14.	Sri Wahyuni	31	10%	90%	24 Minggu	2	Tidak
15.	Bunga	40	20%	80%	32 Minggu	3	Tidak
16.	Rindi Novitiara	21	50%	50%	36 Minggu	3	Ada
17.	Eva Eriana	31	40%	60%	21 Minggu	2	Ada
18.	Debora	30	50%	50%	32 Minggu	3	Ada
19.	Maryani	28	70%	30%	32 Minggu	3	Ada
20.	Nurmalasari	25	50%	50%	36 Minggu	3	Ada
21.	Maya Rumantir	31	50%	50%	21 Minggu	2	Ada
22.	Risnawaty	32	80%	20%	21 Minggu	2	Ada
23.	Nurlia Nasution	31	50%	50%	32 Minggu	3	Ada
24.	Riana	41	20%	80%	12 Minggu	1	Tidak

25.	Hemalini	20	60%	40%	24 Minggu	2	Ada
26.	Rafi Yunita	27	0%	100%	24 Minggu	2	Tidak
27.	Ayu Riski	22	20%	80%	12 Minggu	1	Tidak
28.	Phenty	26	10%	90%	4 Minggu	1	Tidak
29.	Debby D	39	20%	80%	4 Minggu	1	Tidak
30.	Dewi Sartika	29	80%	20%	32 Minggu	3	Ada

DAFTAR KONSULTASI

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Maha siswa	Paraf Pembim bing
		BAB	SUB BAB			
1	Rabu, Januari 2020	Judul Penelitian		<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan survey awal • Pertimbangkan waktu dan lokasi 		
2	Senin, 07 Januari 2020	Penyerahan Judul		ACC Judul		
3	Senin, 14 Januari 2020			Lanjut ke BAB I		
4		BAB I	A. Latar Belakang B. Rumusan Masalah C. Tujuan Penelitian D. Manfaat Penelitian	<ul style="list-style-type: none"> • Data terupdate • Data Indonesia 		
5	Senin, 21 Januari 2020	BAB II	A. Tinjauan Pustaka B. Kerangka Konsep C. Defenisi Operasional	Tambah Referensi		
6	Senin, 28 Januari 2020	Informed Consent, Format Pemeriksaan Kuesioner				
		BAB III	A. Jenis dan Desain Penelitian B. Lokasi dan Waktu Penelitian C. Populasi dan Sampel Penelitian D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data E. Pengolahan dan Analisa Data	Lanjut ke BAB IV		
7	Selasa, 03 Maret 2020	Melakukan Penelitian		Jaga Sikap		
8	Selasa, 10 Maret 2020	Master Tabel		Lanjut ke Pengolahan Data		

9	Senin, 16 Maret 2020	Pengolahan Data		Lanjut ke BAB IV		
10	Jumat, 20 Maret 2020	BAB IV	A. Hasil B. Pembahasan	Lanjut ke BAB V		
11	Rabu, 01 April 2020	BAB V		Perbaiki Kesimpulan		
12	Rabu, 08 April 2020	Konsul dan Revisi		<ul style="list-style-type: none"> • Buat Power Point • Surat Permohonan Seminar 		
13	Rabu, 28 April 2020	Seminar Hasil		Lanjutkan Revisi		
14	Senin, 5 April 2020	Penyerahan hasil Revisi		Selesai Perbaikan		

Medan, 5 April 2020

**Megetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**

Pembimbing

**drg. Ety Sofia Ramadhan, M. Kes
NIP. 19621119198022001**

**Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP. 196803161988032002**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

1. Nama Lengkap : Marlin Saputri
2. Tempat, Tanggal Lahir : Bantaian, 27 Maret 1999
3. Alamat : Jl. Lintas Bagansiapi-Api, Kec.Batu
Hampar Kab.Rokan Hilir
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Anak ke : 1 Dari 3 Bersaudara
7. Status : Belum Menikah
8. Telepon : 082161307907
9. Email : saputri202703@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2005-2011 : Mengikuti pendidikan dan lulus dari SD Negeri 002 Bantayan
2. 2011 - 2014 : Mengikuti pendidikan dan lulus dari SMP Negeri 1 Batu Hampar
3. 2014 - 2017 : Mengikuti pendidikan dan lulus dari SMK YASMIDA Ambarawa
4. 2017 - 2020 : Mengikuti pendidikan D3 Politeknik Kesehatan Kementrian kesehatan RI Medan Program Studi Kesehatan Gigi

DOKUMENTASI PENELITIAN



