

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG STRESS AKADEMIK
DI SMA NEGERI 1 TUHEMBERUA KECAMATAN TUHEMBERUA
KABUPATEN NIAS UTARA



ALVARET RAHMADANI ZAI

NIM :18.001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2021

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG STRESS AKADEMIK
DI SMA NEGERI 1 TUHEMBERUA KECAMATAN TUHEMBERUA
KABUPATEN NIAS UTARA

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan**



ALVARET RAHMADANI ZAI
NIM :18.001

POLITEKNIK KESEHATANKEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL: GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TERHADAP STRESS
AKADEMIK DI SMA NEGERI 1 TUHEMBERUA, KECAMATAN
TUHEMBERUA, KABUPATEN NIAS UTARA.

NAMA : ALVARET RAHMADANI ZAI
NIM : 18.001

Karya Tulis Ilmiah Penelitian Ini Telah Di Uji Pada Sidang Akhir
Program Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, Juni 2021

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ismed K. Amazihono, SKM.,MPH
NIP : 197205111992031003



Lismawati P. Waruwu, S.Kep., Ners, M, Kep
NIDN. 99015557

Ketua Jurusan/Prodi
Keperawatan Gunungsitoli



Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH
NIP : 197205111992031003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TERHADAP STRESS
AKADEMIK DI SMA NEGERI 1 TUHEMBERUA, KECAMATAN
TUHEMBERUA, KABUPATEN NIAS UTARA.

NAMA : ALVARET RAHMADANI ZAI

NIM : 18.001

Karya tulis ilmiah penelitian ini telah di uji pada siding ujian akhir
Program jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, Juni 2021

Menyetujui

Penguji I

penguji II



Lismawati P. Waruwu, S.Kep., Ners, M, Kep
NIDN. 99015557



Baziduhu Lase, SKM., M.M.Kes
NIDN : 3420105701

Ketua Penguji



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP : 197205111992031003

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP : 197205111992031003

PERNYATAAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG STRESS AKADEMIK
DI SMA NEGERI 1 TUHEMBERUA KECAMATAN TUHEMBERUA
KABUPATEN NIAS UTARA.**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 23 Juni 2021



ALVARET RAHMADANI ZAI
NPM. 18.001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2021
KTI, 23 JUNI 2021**

ALVARET RAHMADANI ZAI

**Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Stress Akademik Di Sma Negeri 1
Tuhemberua 2021**

V+31 halaman, 2 tabel, 10 lampiran

ABSTRAK

Stress merupakan suatu kondisi yang disebabkan adanya ketidaksesuaian antara situasi yang diinginkan dengan keadaan biologis, psikologis atau sistem sosial individu. Prevalensi kejadian stress cukup tinggi dimana hampir lebih dari 350 juta penduduk dunia mengalami stress dan merupakan penyakit dengan peringkat ke-4, Stress akademik yang berdampak pada kesehatan, Gejala gastrointestinal merupakan sekumpulan gejala pada saluran pencernaan dimulai dari mulut, esofagus, lambung, dan usus yang berhubungan dengan kelenjar aksesoris pencernaan (kelenjar saliva, pancreas dan sistembiliari), seperti sakit perut, perut mulas, peningkatan asam lambung, peningkatan flatus, mual, muntah, diare, konstipasi, disfagia, dispepsia, dan anoreksia. Peneliti bertujuan untuk mengetahui "Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Stress Akademik Di SMA Negeri 1 Tuhemberua, Kabupaten Nias Utara". Jenis penelitian deskriptif. Pengambilan sampel ini menggunakan random sampling, kelas XI dan XII sebanyak 78 orang. Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan yang berkategori baik sebanyak 16 orang (20%), dan yang berpengetahuan cukup sebanyak 34 orang (44%), dan yang berpengetahuan kurang sebanyak 28 orang (36%), berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Stress Akademik Di SMA Negeri 1 Tuhemberua, termasuk dalam kategori cukup yaitu 34 orang (44%). Peneliti menyarankan agar dapat meningkatkan pengetahuan remaja mengenai informasi tentang stress akademik

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, Stress Akademik

Daftar Bacaan : 34 (1998-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2021
KTI, 23 June 2021**

ALVARET RAHMADANI ZAI

***Overview of Adolescent Knowledge About Academic Stress AtSmaNegeri 1
Tuhemberua 2021***

V+31 pages, 2 tables, 10 attachments

ABSTRACT

Stress is a condition caused by a discrepancy between the desired situation and the biological, psychological or social system of the individual. The prevalence of stress events is quite high where almost 350 million people in the world are stressed and is a disease ranked 4th, Academic stress that has an impact on health. Gastrointestinal symptoms are a set of symptoms in the gastrointestinal tract starting from the mouth, oesophagus, stomach, and intestines associated with the digestive accessories glands (salivary glands, pancreas and billiards system), such as abdominal pain, stomach heartburn, increased stomach acid, increased flatus, nausea, vomiting, diarrhea, constipation, dysphagia, dyspepsia, and anorexia. Researchers aim to find out "Pictures of Adolescents' Knowledge about Academic Stress at SMA Negeri 1 Tuhemberua, North Nias Regency". Types of descriptive research. This sampe retrieval using random sampling, class XI and XII as many as 78 people. From the results of this study showed that the level of knowledge that is categorized as good as 16 people (20%), and the knowledgeable enough as many as 34 people (44%), and the knowledgeable less as many as 28 people (36%), based on the results of the study it is known that Gambran Adolescent Knowledge About Academic Stress At SMA Negeri 1 Tuhemberua, belongs to the category of enough 34 people (44%). Researchers suggest improving adolescents' knowledge of information about academic stress

Keywords : Knowledge, Youth, Academic Stress

Reading List : 34 (1998-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan Berkat dan RahmatNya Peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul

“Gambaran Pengetahuan Remaja Terhadap Stress Akademik Di Sma Negeri 1 Tuhemberua, Kecamatan Tuhemberua, Kabupaten Nias Utara.” Karya tulis ilmiah ini di buat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III Di Poltekkes kemenkes Medan Prodi DIII Keperawatan Gunungsitoli Tahun 2021.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Hj. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak/Smad Krisman Amazihono, SKM., MPH Sebagai Dosen pembimbing Sekaligus menjadi penguji I
4. Ibu Lismawati P Waruwu S.Kep., Ners, M.Kep Sebagai Dosen Pembimbing sekaligus menjadi penguji II
5. Bapak Baziduhu Lase, SKM., M.M.Kes sebagai Penguji III
6. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi DIII Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
7. Teristimewa kepada keluargayaitu Ayah Heza'aroZai, Ibu Yunilam Telaumbanua.
8. Kepada refort hariaman gea, tress p. zai, Theo I.K Harefa, anolifa M. Laowo, Harisman amazihono, dan Seluruh kamar 5 yang selalu memberikan dukungan dan masukan demi terselesaikannya karya tulis ilmiah.
9. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karyatulisilmiahini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrahNya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi Penelitiannya, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, Juni 2021
Peneliti,

ALVARET RAHMADANI ZAI
NIM. 18.001

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN DALAM SAMPUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii

DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	5
1. Pengetahuan.....	5
2. Remaja	9
3. Stress	12
4. Stress akademik	17
B. Kerangka Konsep	22
C. Defensi Operasional	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Desain Penelitian	24
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	24
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	25
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran umum lokasi penelitian.....	28
B. Pengetahuan.....	28
C. Pembahasan.....	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 DEFINISI OPERASIONAL	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Stress Akademik SMA Negeri 1 Tuhemberua	28

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 22

DAFTAR LAMPIRAN

- 1 Lembar persetujuan
- 2 Lembar pernyataan
- 3 Kuesioner
- 4 Permohonan menjadi responden
- 5 Lembar persetujuan menjadi responden
- 6 Lembar konsul proposal
- 7 Surat balasan izin studi pendahuluan
- 8 Lembar konsultasi proposal

9	Surat izin penelitian.....
10	Lembar konsultasi.....
11	Master tabel
12	Biodata peneliti.....
13	Jadwal penelitian.....
14	Etika clearance.....

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Stress merupakan suatu kondisi yang disebabkan adanya ketidaksesuaian antara situasi yang diinginkan dengan keadaan biologis, psikologis atau sistem sosial individu. Prevalensi kejadian stres cukup tinggi dimana hampir lebih dari 350 juta penduduk dunia mengalami stress dan merupakan penyakit dengan peringkat ke-4 di dunia prevalensi stres yang dilakukan oleh Health and Safety Executive di Inggris melibatkan penduduk Inggris sebanyak 487.000 orang yang masih produktif dari tahun 2013-2014. Didapatkan data bahwa angka kejadian stres lebih besar terjadi pada

wanita (54,62%) dibandingkan pada pria (45,38%).(Dalam putri D. Amborwati, DKK. 2017)

Prevalensi Gangguan Mental Emosional pada Penduduk Indonesia, di dapatkan hasil 706.688 (9,8%) Jiwa yang mengalami gangguan mental emosional karena stress. Berdasarkan hasil Prevalensi Gangguan Mental Emosional pada Penduduk menurut Provinsi SUMUT tercatat 36.146 (11,6%) orang yang mengalami gangguan Mental emosional karena stress(Riskesdas 2018).

Tingkat pengetahuan memiliki hubungan dengan tingkat stres. Hal ini dibuktikan dengan adanya perbedaan nilai tingkat kemaknaan yang berarti semakin tinggi tingkat pengetahuan pasien maka semakin ringan tingkat stres.(kusnanto,et,al, 2019).

Berdasarkan penelitian sebelumnya oleh Liu kepada 368 siswa sekolah Cina didapatkan hasil 90% siswa mengalami stress akademik yang disebabkan oleh ujian, kurangnya prestasi di sekolah, penundaan tugas, pekerjaan rumah, iklim sekolah yang kurang mendukung (guru, teman kelas), keyakinan dan kemauan belajar, serta ketatnya peraturan di sekolah. Berbagai faktor yang menjadi penyebab terjadinya stres akademik pada mahasiswa seperti yang dikemukakan Olejnik dan Holscuch (dalam Eriyanti, 2012:4) yaitu ujian, keterampilan belajar, penundaan (procrastination), dan standar akademik yang tinggi. Faktor lain yang menjadi penyebab stres akademik pada mahasiswa adalah pola pikir, kepribadian, keyakinan diri, jam pelajaran yang padat, tekanan berprestasi, dan dorongan orangtua (Dalam Kusnanto, DKK. 2019).,

Stress akademik yang berdampak pada kesehatan menurut (Smith & Watson. 2010) Gejala gastrointestinal merupakan sekumpulan gejala pada saluran pencernaan dimulai dari mulut, esofagus, lambung, dan usus yang berhubungan dengan kelenjar aksesoris pencernaan (kelenjar saliva, pankreas dan sistem biliari), seperti sakit perut, perut mulas, peningkatan asam lambung, peningkatan flatus, mual, muntah, diare, konstipasi, disfagia, dispepsia, dan anoreksia (dalam,Afifah1 , Ice Yulia Wardani. 2018)

Banyak dampak negatif yang dihasilkan dari stress akademik :Distress secara fisik akan mengakibatkan kurangnya energi dari tubuh secara persisten, kurangnya nafsu makan, sakit kepala dan lambung.Menurut Bressert (2016), beberapa tanda bahwa stress telah berdampak pada fisik diantaranya adalah adanya gangguan tidur, peningkatan detak jantung, ketegangan otot, pusing dan demam, kelelahan, dan

kekurangan energi. Adanya dampak pada aspek kognitif ditandai dengan adanya kebingungan, sering lupa, kekhawatiran, dan kepanikan. Pada aspek emosi, dampak dari stress diantaranya adalah mudah sensitif dan mudah marah, frustrasi, dan merasa tidak berdaya. (dalam InSight 2018).

Dari hasil wawancara yang telah dilakukan pada 10 siswa tingkat akhir 5 orang diantaranya mengatakan mengalami gejala-gejala stress dan dampak dari stress akademik seperti tidur tidak teratur, nafsu makan menurun, dan cemas. 3 orang lainnya mengatakan mengalami rasa gelisah, rasa takut, dan sering kelelahan dalam beraktifitas. Dan 2 diantaranya mengatakan mengalami sakit kepala dan gejala lambung (gastrointestinal). Mereka mengatakan stress karena ujian kenaikan kelas, lama belajar, mencontek, banyak tugas, mendapat nilai ulangan, keputusan menentukan jurusan atau karier serta kecemasan ujian dalam menghadapi ujian lainnya yang belum kunjung selesai padahal waktu sudah mepet. Selain data yang diperoleh secara langsung dilapangan, kecenderungan terjadinya stres pada siswa juga tampak pada dampak stress yang terjadi pada siswa. Dampak tersebut yaitu siswa mengalami kemunduran dalam proses belajar dan mengalami stress karena banyak pemikiran.

Berdasarkan uraian di atas, peneliti tertarik untuk meneliti lebih lanjut tentang “Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Stress Akademik Di SMA Negeri 1 Tuhemberua”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Stress Akademik Di SMA Negeri 1 Tuhemberua ?

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Stress Akademik Di SMA Negeri 1 Tuhemberua, Kabupaten Nias Utara”.

D. Manfaat Penelitian.

1. Bagi Responden

Untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang stress akademik di SMA Negeri 1 Tuhemberua.

2. Bagi Tempat Penelitian

Sebagai bahan masukan bagaimana tata laksana remaja stress sengan kasus stress serta sebagai sumber masukan dan informasi terkait stress.

3. Bagi institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat di gunakan senagai bahan bacaan di ruang baca poltekkes kemenkes medan prodi D-III keperawatan gunungsitoli, nias.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat sebagai data dasar bagi peneliti lainya yang ingin melanjutkan penelitian dengan lingkup yang sama.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori

1. Pengetahuan

a. Pengertian

Pengertian Pengetahuan Pengetahuan merupakan hasil “tahu” yang terjadi setelah seseorang melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu. Pengindraan terjadi melalui panca indra manusia, yakni indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa, dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga. Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang. (Notoatmodjo, 2012)

b. Tingkat Pengetahuan Menurut Notoatmodjo, 2012 tingkat pengetahuan terdiri dari 6 tingkatan :

- 1) Tahu merupakan tingkatan yang paling rendah, hal ini dikarenakan seseorang hanya mampu mengingat suatu materi yang telah dipelajari sebelumnya. Mengingat sesuatu kembali yang spesifik dari keseluruhan bahan yang dipelajari atau rangsangan yang telah diterima.
- 2) Memahami diartikan sebagai kemampuan menjelaskan secara benar tentang suatu objek yang diketahui dan dapat menginterpretasikan materi yang tersebut secara benar.
- 3) Aplikasi diartikan sebagai kemampuan untuk menggunakan materi yang telah dipelajari pada situasi atau kondisi sebenarnya (real).

- 4) Analisis adalah suatu kemampuan untuk menjabarkan materi atau suatu objek kedalam komponen-komponen, tetapi masih didalam suatu struktur organisasi dan masih ada kaitannya dengan satu sama lain.
- 5) Sintesis yaitu menunjuk kepada suatu kemampuan untuk meletakkan atau menghubungkan bagian-bagian didalam suatu bentuk keseluruhan yang baru, misalnya dapat menyusun formulasi baru dari formulasi-formulasi yang ada.
- 6) Evaluasi berkaitan dengan kemampuan untuk melakukan penilaian terhadap suatu materi atau objek, penilaian didasarkan pada kriteria tertentu

c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan

Menurut Notoatmodjo yang dikutip oleh Ariani (2014), Pengetahuan baik yang dimiliki seseorang dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya faktor internal dan faktor eksternal yaitu :

1) Faktor Internal

a). Umur

Umur merupakan rentang waktu seseorang yang dimulai sejak dia dilahirkan hingga berulang tahun. Jika seseorang itu memiliki umur yang cukup maka akan memiliki pola pikir dan pengalaman yang matang pula.

b) Pendidikan

Pendidikan merupakan seluruh proses kehidupan yang dimiliki oleh setiap individu berupa interaksi individu dengan lingkungannya, baik secara formal maupun informal yang melibatkan perilaku individu maupun kelompok. Pendidikan berarti bimbingan yang diberikan oleh seseorang kepada perkembangan orang lain untuk menuju kearah cita-cita tertentu untuk mengisi kehidupan sehingga dapat mencapai kebahagiaan. Makin tinggi pendidikan seseorang maka makin mudah orang tersebut menerima informasi. Dengan pendidikan yang tinggi

maka seseorang akan cenderung untuk mendapatkan informasi baik dari orang lain maupun media massa. Pengetahuan erat hubungannya dengan pendidikan, seseorang dengan pendidikan yang tinggi maka semakin luas pulas pengetahuan yang dimiliki.

c). Pekerjaan

Pekerjaan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan. Seseorang bekerja akan sering berinteraksi dengan orang lain sehingga akan memiliki pengetahuan yang baik pula. Pengalaman bekerja akan memberikan pengetahuan dan ketrampilan serta pengalaman belajar dalam bekerja akan dapat mengembangkan kemampuan dalam mengambil keputusan yang merupakan keterpaduan manalar secara ilmiah.

2). Faktor eksternal

a). Lingkungan

Lingkungan adalah segala sesuatu yang ada di sekitar individu, baik lingkungan fisik, biologis, maupun sosial. Lingkungan berpengaruh terhadap proses masuknya pengetahuan kedalam individu yang berada dalam lingkungan tersebut. Hal ini terjadi kaerna adanya interaksi timbal balik ataupun tidak yang akan direspon sebagai pengetahuan oleh setiap individu.

b).Sosial budaya

Sosial Budaya merupakan suatu kebiasaan atau tradisi yang dilakukan seseorang tanpa melalui penalaran apakah yang dilakukan baik atau buruk. Dengan demikian seseorang akan bertambah pengetahuannya walaupun tidak melakukan.

c). Sumber informasi

Seseorang yang memiliki sumber informasi yang lebih banyak akan memiliki pengetahuan yang lebih luas pula. Salah satu sumber informasi yang berperan penting bagi pengetahuan yaitu media massa. Menurut Notoatmodjo (2012), pengetahuan bisa didapat dari beberapa sumber antara lain media cetak, elektronik, papan, keluarga, teman dan lain-lain.

d). Media cetak

Media cetak berupa *booklet* (dalam bentuk buku), *leaflet* (dalam bentuk kalimat atau gambar), flyer (selebaran), *flip chart* (lembar balik), *rubrik* (surat kabar atau majalah kesehatan), poster, foto yang mengungkapkan informasi kesehatan.

e). Media elektronik

Media elektronik berupa televisi, radio, video, *slide*, film strip. (1) media papan (*billboard*), (2) keluarga, (3) teman, (4) penyuluhan.

d. Kriteria Pengetahuan

Menurut Notoatmodjo 2012 yang dikutip dari buku Metodologi Penelitian Kesehatan PPSDMK (2018, Hal; 52) bahwa pengetahuan seseorang dapat diketahui dan diinterpretasikan dengan skala yang bersifat yaitu:

- 1). Pengetahuan baik jika jawaban responden dari kuesioner yang benar 76-100%.
- 2). Pengetahuan cukup jika jawaban responden dari kuisisioner yang benar 56-75%.
- 3). Pengetahuan kurang jika jawaban dari kuisisioner yang benar <55%.

2. Definisi Remaja

Pada masa remaja manusia tidak dapat disebut sudah dewasa tetapi tidak dapat pula disebut anak-anak. Masa remaja adalah masa peralihan manusia dari anak-anak menuju dewasa awal.

Dalam mempelajari perkembangan remaja, remaja dapat didefinisikan secara biologis sebagai perubahan fisik yang ditandai oleh permulaan pubertas dan penghentian pertumbuhan fisik; secara kognitif, sebagai perubahan dalam kemampuan berpikir secara abstrak atau secara sosial, sebagai periode persiapan untuk menjadi orang dewasa. Perubahan pubertas dan biologis utama termasuk perubahan pada organ seks, tinggi, berat, dan massa otot, serta perubahan besar dalam struktur otak. Kemajuan kognitif mencakup peningkatan pengetahuan dan kemampuan berpikir secara abstrak dan bernalar secara lebih efektif.

a. Batasan-batasan usia Remaja

Remaja adalah mereka yang berada pada tahap transisi antara masa kanak-kanak dan dewasa. Batasan usia remaja menurut WHO adalah 12 sampai 24 tahun. Menurut Menteri Kesehatan RI tahun 2010, batas usia remaja adalah antara 10 sampai 19 tahun dan belum kawin.

b. Tahapan Remaja Menurut (Sarwono, 2012)

1. Remaja awal (Early Adolescence) Masa remaja awal berada pada rentang usia 10-13 tahun ditandai dengan adanya peningkatan yang cepat dari pertumbuhan dan pematangan fisik, sehingga intelektual dan emosional pada masa remaja awal ini sebagian besar pada penilaian kembali dan restrukturisasi dari jati diri. Pada tahap remaja awal ini penerimaan kelompok sebaya sangatlah penting (Aryani, 2010).
2. Remaja Madya (Middle Adolescence) Masa remaja madya berada pada rentang usia 14-16 tahun ditandai dengan hampir lengkapnya pertumbuhan pubertas, dimana timbulnya keterampilan berpikir yang baru, adanya peningkatan terhadap persiapan datangnya masa dewasa, serta

keinginan untuk memaksimalkan emosional dan psikologis dengan orang tua (Aryani, 2010).

3. Remaja akhir (Late Adolescence) Masa remaja akhir berada pada rentang usia 16-19 tahun. Masa ini merupakan masa konsolidasi menuju periode dewasa dan ditandai dengan pencapain lima hal, yaitu:
 - a) Minat menunjukkan kematangan terhadap fungsi-fungsi intelek.
 - b) Ego lebih mengarah pada mencari kesempatan untuk bersatu dengan orang lain dalam mencari pengalaman baru.
 - c) Egosentrisme (terlalu memusatkan perhatian pada diri sendiri) diganti dengan keseimbangan antara kepentingan diri sendiri dengan orang lain.
 - d) Tumbuh pembatas yang memisahkan diri pribadinya (Private Self) dengan masyarakat umum (Sarwono, 2012)

c. Perkembangan Psikologis Masa Remaja

Perubahanfisik pada remaja yang cepatdan terjadi secara berkelanjutan menyebabkan para remaja sadar dan lebih memperhatikan bentuk tubuhnya serta adanya keinginan untuk membandingkan dengan teman-teman sebaya lainnya. Jika perubahan tidak berlangsung secara lancar maka akan memberikan pengaruh terhadap perkembangan psikis dan emosi remaja tersebut yang dapat menimbulkan adanya cemas berlebih, terutama pada remaja perempuan bila tidak dipersiapkan untuk menghadapinya (Jose RL, 2010). Peningkatan emosional pada remaja dikenal dengan masa storm and stress, dimana remaja bisa merasakan sangat sedih kemudian bisa kembali bahagia dengan cepat atau sering juga disebut emosional yang bergejolak dan kurang stabil.Hal tersebutterjadikarena perubahan hormon yang terjadi pada masa remaja.Jika dilihatdari segi kondisi sosial,peningkatan emosi ini merupakan tanda bahwa remaja berada dalamkondisi baru yang berbeda dari kondisi sebelumnya (Sekarrini, 2012).Selain keadaan emosiyang tidak stabil, remaja 15 memiliki kecenderungan untukmemperhatikanpenampilan, menyendiri, hingga meningkatnya rasa ingin tahu mengenai seksualitas (Dewi, 2012).

Remaja mengalami *stress* yang diakibatkan oleh kecemasan yang berakibat timbulnya emosi negatif, baik terhadap permasalahan tertentu maupun kegiatan

sehari-hari seseorang bila tidak diatasi. *stress* pada Remaja dapat diatasi dengan cara nonmedikasi yaitu dengan terapi relaksasi otot progresif sehingga seseorang kembali pada taraf normal. (Setyoadi, 2011). Teknik relaksasi otot progresif adalah teknik relaksasi otot dalam yang tidak memerlukan imajinasi, ketekunan atau sugesti. Salah satu cara dari teknik relaksasi yang mengkombinasikan latihan napas dalam dan serangkaian seri kontraksi dan relaksasi otot tertentu misalnya teknik relaksasi otot progresif. Teknik relaksasi otot progresif memungkinkan pasien untuk mengendalikan respon tubuhnya terhadap ketegangan (Kozier, 2011).

3. Definisi Stress

a. Pengertian Stress

Stres merupakan suatu keadaan yang dapat disebabkan oleh tuntutan fisik, lingkungan, dan situasi sosial yang tidak terkontrol.

b. Jenis-jenis Stress

Menurut Jenita DT Donsu (2017) secara umum stres dibagi menjadi dua yaitu:

1. Stress akut Stres yang dikenal juga dengan flight or flight response. Stres akut adalah respon tubuh terhadap ancaman tertentu, tantangan atau ketakutan. Respons stres akut yang segera dan intensif di beberapa keadaan dapat menimbulkan gemetar.
2. Stress kronis Stres kronis adalah stres yang lebih sulit dipisahkan atau diatasi, dan efeknya lebih panjang dan lebih.

Menurut Priyoto (2014) menurut gejalanya stress dibagi menjadi tiga yaitu:

a. Stress Ringan

Stress ringan adalah stressor yang dihadapi setiap orang secara teratur, seperti banyak tidur, kemacetan lalu lintas, kritikan dari atasan. Situasi stres ringan berlangsung beberapa menit atau jam saja. Ciri-ciri stres ringan yaitu semangat meningkat, penglihatan tajam, energy meningkat namun cadangan energinya menurun, kemampuan menyelesaikan pelajaran meningkat, sering merasa letih

tanpa sebab, kadangkadang terdapat gangguan sistem seperti pencernaan, otak, perasaan tidak santai. Stres ringan berguna karena dapat memacu seseorang untuk berpikir dan berusaha lebih tangguh menghadapi tantangan hidup.

b. Stress Sedang

Stres sedang berlangsung lebih lama daripada stress ringan. Penyebab stres sedang yaitu situasi yang tidak terselesaikan dengan rekan, anak yang sakit, atau ketidakhadiran yang lama dari anggota keluarga. Ciri-ciri stres sedang yaitu sakit perut, mules, otot-otot terasa tegang, perasaan tegang, gangguan tidur, badan terasa ringan.

c. Stress Berat

Stres berat adalah situasi yang lama dirasakan oleh seseorang dapat berlangsung beberapa minggu sampai beberapa bulan, seperti perselisihan perkawinan secara terus menerus, kesulitan financial yang berlangsung lama karena tidak ada perbaikan, berpisah dengan keluarga, berpindah tempat tinggal mempunyai penyakit kronis dan termasuk perubahan fisik, psikologis sosial pada usia lanjut. Ciri-ciri stres berat yaitu sulit beraktivitas, gangguan hubungan sosial, sulit tidur, negatifistic, penurunan konsentrasi, takut tidak jelas, kelelahan meningkat, tidak mampu melakukan pekerjaan sederhana, gangguan sistem meningkatm perasaan takut meningkat.

c. Dampak Stress

Stres pada dosis yang kecil dapat berdampak positif bagi individu. Hal ini dapat memotivasi dan memberikan semangat untuk menghadapi tantangan. Sedangkan stres pada level yang tinggi dapat menyebabkan depresi, penyakit kardiovaskuler, penurunan respon imun, dan kanker (Jenita DT Donsu, 2017).

Menurut Priyono (2014) dampak stres dibedakan dalam tiga kategori, yaitu :

a. Dampak fisiologik

1. Gangguan pada organ tubuh hiperaktif dalam salah satu system tertentu
 - a. Muscle myopathy : otot tertentu mengencang/melemah.

- b. Tekanan darah naik : kerusakan jantung dan arteri. c) Sistem pencernaan : mag, diare.
- 2. Gangguan system reproduksi
 - a. Amenorrhea : tertahannya menstruasi.
 - b. Kegagalan ovulasi ada wanita, impoten pada pria, kurang produksi semen pada pria.
 - c. Kehilangan gairah sex.
- 3. Gangguan lainnya, seperti pening (migrane), tegang otot, rasa bosan, dll.
- b. Dampak psikologik
 - 1. Keletihan emosi, jenuh, penghayatan ini merupakan tanda pertama dan punya peran sentral bagi terjadinya burn-out.
 - 2. Kewalahan/keletihan emosi.
 - 3. Pencapaian pribadi menurun, sehingga berakibat menurunnya rasa kompeten dan rasa sukses.
- c. Dampak perilaku
 - 1. Manakala stres menjadi distres, prestasi belajar menurun dan sering terjadi tingkah laku yang tidak diterima oleh masyarakat.
 - 2. Level stres yang cukup tinggi berdampak negatif pada kemampuan mengingat informasi, mengambil keputusan, mengambil klangkah tepat.
 - 3. Stres yang berat seringkali banyak membolos atau tidak aktif mengikuti kegiatan pembelajaran.

d. Faktor–faktor yang Menyebabkan Stres

Menuurut Wahjono, Senot Imam (2010) menyatakan bahwa terdapat beberapa faktor yang menyebabkan stres antara lain :

a. Faktor Lingkungan

Ketidakpastian lingkungan mempengaruhi perancangan struktur organisasi, ketidakpastian juga mempengaruhi tingkat stres di kalangan para karyawan dalam sebuah organisasi. Bentuk_bentuk ketidakpastian lingkungan ini antara lain ketidakpastian ekonomi berpengaruh terhadap seberapa besar pendapatan yang diterima oleh karyawan maupun reward yang diterima karyawan,

ketidakpastian politik berpengaruh terhadap keadaan dan kelancaran organisasi yang dijalankan, ketidakpastian teknologi berpengaruh terhadap kemajuan suatu organisasi dalam penggunaan teknologinya, dan ketidakpastian keamanan berpengaruh terhadap posisi dan peran organisasinya.

b. Faktor Organisasi

Beberapa faktor organisasi yang menjadi potensi sumber stres antara lain:

1. Tuntutan tugas dalam hal desain pekerjaan individu, kondisi kerja, dan tata letak kerja fisik.
2. Tuntutan peran yang berhubungan dengan tekanan yang diberikan pada seseorang sebagai fungsi dari peran tertentu yang dimainkan dalam sebuah organisasi termasuk beban kerja yang diterima seorang individu.
3. Tuntutan antar-pribadi, yang merupakan tekanan yang diciptakan oleh karyawan lain seperti kurangnya dukungan sosial dan buruknya hubungan antar pribadi para karyawan.
4. Struktur organisasi yang menentukan tingkat diferensiasi dalam organisasi, tingkat aturan dan peraturan, dan di mana keputusan di ambil. Aturan yang berlebihan dan kurangnya partisipasi individu dalam pengambilan keputusan merupakan potensi sumber stres.
5. Kepemimpinan organisasi yang terkait dengan gaya kepemimpinan atau manajerial dan eksekutif senior organisasi. Gaya kepemimpinan tertentu dapat menciptakan budaya yang menjadi potensi sumber stres.

c. Faktor Individu

Faktor individu menyangkut dengan faktor-faktor dalam kehidupan pribadi individu. Faktor tersebut antara lain persoalan keluarga, masalah ekonomi pribadi, dan karakteristik kepribadian bawaan. Menurut Robbins (2006) Setiap individu memiliki tingkat stres yang berbeda meskipun diasumsikan berada dalam faktor-faktor pendorong stres yang sama. Perbedaan individu dapat menentukan tingkat stress yang ada. Secara teoritis faktor perbedaan individu ini dapat dimasukkan sebagai *variable intervening*. Ada lima yang dapat menjadi variabel atau indikator yang dapat digunakan dalam mengukur kemampuan individu dalam menghadapi stres yaitu pengalaman kerja merupakan

pengalaman seorang individu dalam suatu pekerjaan dan pendidikan yang ditekuninya, dukungan sosial merupakan dukungan atau dorongan dari dalam diri sendiri maupun orang lain untuk menghadapi masalah-masalah yang dialaminya termasuk bagaimana motivasi dari dalam diri individu maupun dari luar individu, ruang (locus) kendali merupakan cara bagi seorang individu mengendalikan diri untuk menghadapi masalah yang ada, keefektifan dan tingkat kepribadian orang dalam menyingkapi permusuhan dan kemarahan.

4. Stress akademik

Stres yang terjadi di lingkungan sekolah atau pendidikan biasanya disebut dengan stres akademik (Sinaga, M. A. J. 2015; Rahmadani, C. S. M. 2014; Hikmah, Y. 2014;). Desmita (2010) menyatakan “Stres akademik adalah stres yang disebabkan oleh academic stresor”. Academic stresor adalah stres yang dialami siswa yang bersumber dari proses pembelajaran atau hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan belajar seperti: tekanan untuk naik kelas, lama belajar, mencontek, banyak tugas, mendapat nilai ulangan, keputusan menentukan jurusan atau karier serta kecemasan ujian dan manajemen stres.

Sejalan dengan pendapat di atas, Rahmawati (2012) menyatakan bahwa stres akademik adalah suatu kondisi atau keadaan di mana terjadi ketidaksesuaian antara tuntutan lingkungan dengan sumber daya aktual yang dimiliki siswa sehingga mereka semakin terbebani oleh berbagai tekanan dan tuntutan. (Alvin 2001; Mubarokah, L. 2015; Sandra, R., & Ildil, I. (2015) juga menyatakan stres akademik adalah stres yang muncul karena adanya tekanan-tekanan untuk menunjukkan prestasi dan keunggulan dalam kondisi persaingan akademik yang semakin meningkat, sehingga mereka semakin terbebani oleh berbagai tekanan dan tuntutan. Selanjutnya, (Bariyyah 2013; Rahmawati, W. K. 2017) menyatakan stres akademik merupakan respon siswa terhadap berbagai tuntutan yang bersumber dari proses belajar mengajar meliputi: Tuntutan naik kelas, menyelesaikan banyak tugas, mendapat nilai ulangan yang tinggi, keputusan menentukan jurusan, kecemasan menghadapi ujian, dan tuntutan untuk dapat mengatur waktu belajar.

Berdasarkan berbagai definisi yang dikemukakan di atas, maka dapat diambil kesimpulan bahwa stres akademik adalah tekanan akibat persepsi subjektif terhadap suatu kondisi akademik. Tekanan ini melahirkan respon yang dialami siswa berupa reaksi fisik, perilaku, pikiran, dan emosi yang negatif yang muncul akibat adanya tuntutan sekolah atau akademik.

a. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stress Akademik

Adapun faktor-faktor yang dapat mempengaruhi stres akademik, menurut (Puspitasari, W. 2013; Gunawati, R., Hartati, S., & Listiara, A. 2010) yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Lebih lanjut dijelaskan sebagai berikut.

a. Faktor internal yang mengakibatkan stres akademik

1. Pola pikir

Individu yang berpikir tidak dapat mengendalikan situasi, cenderung mengalami stres lebih besar. Semakin besar kendali bahwa ia dapat melakukan sesuatu, semakin kecil kemungkinan stres yang akan dialami siswa.

2. Kepribadian

Kepribadian seorang siswa dapat menentukan tingkat toleransinya terhadap stres. Tingkat stres siswa yang optimis biasanya lebih kecil dibandingkan siswa yang sifatnya pesimis.

3. Keyakinan

Penyebab internal selanjutnya yang turut menentukan tingkat stres siswa adalah keyakinan atau pemikiran terhadap diri. Keyakinan terhadap diri memainkan peranan penting dalam menginterpretasikan situasi-situasi di sekitar individu. Penilaian yang diyakini siswa dapat mengubah pola pikirnya terhadap suatu hal bahkan dalam jangka panjang dapat membawa stres secara psikologis.

b. Faktor eksternal yang mengakibatkan stres akademik

1. Pelajaran lebih padat

Kurikulum dalam sistem pendidikan standarnya semakin lebih tinggi. Akibatnya persaingan semakin ketat, waktu belajar bertambah, dan beban siswa semakin meningkat. Walaupun beberapa alasan tersebut

penting bagi perkembangan pendidikan dalam negara, tetapi tidak dapat menutup mata bahwa hal tersebut menjadikan tingkat stres yang dihadapi siswa meningkat.

2. Tekanan untuk berprestasi tinggi

Para siswa sangat ditekan untuk berprestasi dengan baik dalam ujian-ujian mereka. Tekanan ini terutama datang dari orangtua, keluarga, guru, tetangga, teman sebaya, dan diri sendiri.

3. Dorongan status sosial

Pendidikan selalu menjadi simbol status sosial. Orang-orang dengan kualifikasi akademik tinggi akan dihormati masyarakat dan yang tidak berpendidikan tinggi akan dipandang rendah. Siswa yang berhasil secara akademik sangat disukai, dikenal, dan dipuji oleh masyarakat. Sebaliknya, siswa yang tidak berprestasi di sekolah disebut lambat, malas atau sulit. Mereka dianggap sebagai pembuat masalah, cenderung ditolak oleh guru, dimarahi orangtua, dan diabaikan teman-teman sebayanya.

4. Orangtua saling berlomba

Pada kalangan orangtua yang lebih terdidik dan kaya informasi, persaingan untuk menghasilkan anak-anak yang memiliki kemampuan dalam berbagai aspek juga lebih keras. Seiring dengan perkembangan pusat-pusat pendidikan informal, berbagai macam program tambahan, kelas seni rupa, musik, balet, dan drama yang juga menimbulkan persaingan siswa terpandai, terpintar, dan serba bisa.

Berdasarkan penjelasan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik yaitu faktor internal yang meliputi pola pikir, kepribadian, dan keyakinan, sedangkan faktor eksternal yang terdiri dari tekanan untuk berprestasi tinggi, dorongan status sosial, pelajaran lebih padat, dan orangtua saling berlomba.

b. Gejala-gejala Stres Akademik

individu yang mengalami stres akan menunjukkan gejala emosional dan fisik (Hernawati, N. 2006; Inayatillah, V. 2015). Lebih lanjut dijelaskan sebagai berikut.

1. Gejala emosional

Siswa yang mengalami stres akademik secara emosional ditandai dengan: gelisah atau cemas, sedih atau depresi karena tuntutan akademik, dan merasa harga dirinya menurun atau merasa tidak mampu untuk melaksanakan tuntutan dari pendidikan atau akademik.

2. Gejala fisik

Siswa yang mengalami stres akademik secara fisik ditandai dengan: sakit kepala, pusing, tidur tidak teratur, susah tidur, sakit punggung, mencret, lelah atau kehilangan energi untuk belajar. Menurut (Simbolon, I. 2015; Fahmi, F. 2011) gejala stres terdiri atas fisik, emosi, dan ditambah dengan perilaku, lebih lanjut dijelaskan sebagai berikut: Gejala yang termasuk kategori fisik yaitu: sakit kepala, jantung berdebar-debar, perubahan pola makan lemah atau lemas, sering buang air kecil, dan sulit menelan.

3. Gejala perilaku

Gejala perilaku seperti: dahi berkerut, tindakan agresif, kecenderungan menyendiri, ceroboh, menyalahkan orang lain, melamun, gelak tawa gelisah bernada tinggi, berjalan mondar-mandir, dan perilaku sosial yang berubah.

c. Respon terhadap Stres Akademik

Reaksi terhadap stresor akademik terdiri dari pikiran, perilaku, reaksi tubuh, dan perasaan (Rahmadani, C. S. M. 2014; Olejnik & Holschuh 2007). Lebih lanjut dijelaskan sebagai berikut:

1. Pemikiran

Respon yang muncul dari pemikiran, seperti: kehilangan rasa percaya diri, takut gagal, sulit berkonsentrasi, cemas akan masa depan, melupakan sesuatu, dan berpikir terus-menerus mengenai apa yang seharusnya mereka lakukan.

2. Perilaku

Respon yang muncul dari perilaku, seperti: menarik diri, menggunakan obat-obatan dan alkohol, tidur terlalu banyak atau terlalu sedikit, makan terlalu banyak atau terlalu sedikit, dan menangis tanpa alasan.

3. Reaksi tubuh

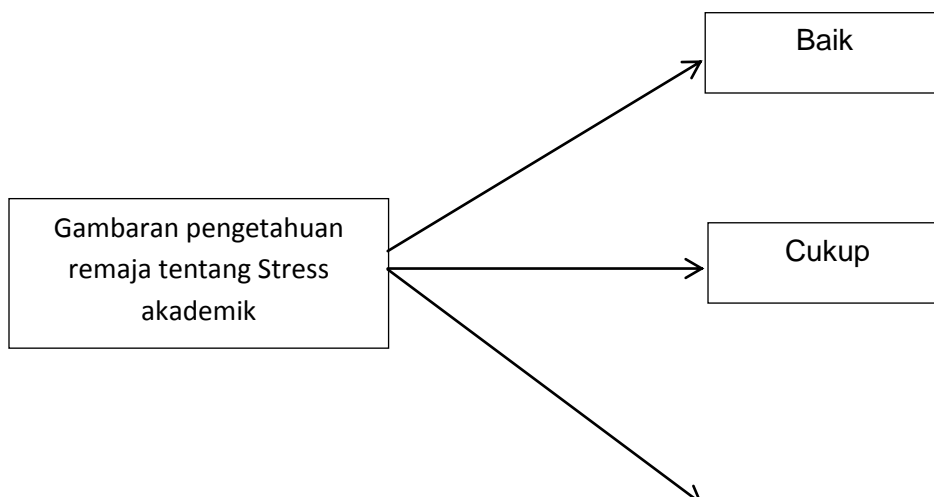
Respon yang muncul dari reaksi tubuh, seperti: telapak tangan berkeringat, kecepatan jantung meningkat, mulut kering, merasa lelah, sakit kepala, rentan sakit, mual, dan sakit perut.

4. Perasaan

Respon yang muncul dari perasaan, seperti: cemas, mudah marah, murung, dan merasa takut. Adapun respon lain terhadap stres akademik menurut Barriyah (2013) adalah respon seseorang terhadap berbagai tuntutan pada dirinya yang tidak menyenangkan dan dipersepsikan individu sebagai stimulus yang membahayakan serta melebihi kemampuan individu tersebut untuk melakukan coping sehingga individu tersebut bereaksi baik secara fisik, emosi, maupun perilaku. Tuntutan yang bersumber dari proses belajar meliputi: tuntutan menyelesaikan banyak tugas, tuntutan mendapat nilai tinggi, kecemasan menghadapi ujian, dan manajemen waktu.

B. Kerangka Konsep

Adapun kerangka konsep penelitian tentang gambaran pengetahuan remaja tentang stress karena tekanan akademik Di SMA Negeri 1 Tuhembeua, Kabupaten Nias Utara adalah sebagai berikut :



Kurang

Gambar 2.1 Karangka Konsep

C. Definisi Operasional

Tabel 2.2 Definisi Operasional

Variabel Dependen	Definisi Operasional	Alat ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
----------------------	-------------------------	-----------	------------	---------------

Pengetahuan remaja tentang Stress	Stres merupakan suatu keadaan yang dapat disebabkan oleh tuntutan fisik, lingkungan, dan situasi sosial yang tidak terkontrol. Yang mengakibatkan gangguan mental emosional karena banyak pemaksaan memikir	Koesioner	Baik bila skor atau nilai 76-100% Cukup bila skor atau nilai 56-75 % Kurang bila skor atau nilai <55 %	Ordinal
-----------------------------------	---	-----------	--	---------

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan desain Penelitian

1. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran tentang suatu keadaan secara objektif (Notoatmodjo, 2010)

B. Lokasi dan waktu penelitian

1. Penelitian dilaksanakan di SMA Negeri 1 Tuhemberua Kec. Tuhemberua, Kab. Nias utara
2. Waktu penelitian dilaksanakan di mulai dari pengajuan judul sampai sidang hasil penelitian

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Data jumlah siswa/l dalam penelitian ini adalah seluruh remaja yang berada di Sma Negeri 1 Tuhemberua. Jumlah populasi = 349 orang. Dan alasan tidak menyertakan kelas XII (dua belas) yaitu karena akan menamatkandiri Di Sma Negeri 1 Tuhemberua.

2. Sampel

Sampel adalah objek yang di teliti dan di anggap mewakili seluruh populasi (Notoatmojo, 2012).

Menurut Arikunto (2006;124) cara pengambilan sampel dengan random sampling ada 3 cara yaitu :

- Cara undian
- Cara ordinal
- Cara randomisas

Besarnya sampel dalam penelitian ini di tentukan dengan rumus slovin sebagai berikut :

$$n = \frac{\pi}{1 + n(d)^2}$$

Keterangan : n = besar sampel

N = populasi

d^2 = Tingkat kepercayaan (0,01)

Jumlah keseluruhan siswa/i adalah sebanyak 349 orang. Maka jumlah sampel yang di ambil adalah :

$$n = \frac{349}{1 + 349(0,1)^2}$$

$$n = \frac{349}{1 + 349(0,01)^2}$$

$$n = \frac{349}{1 + 3,49}$$

$$n = \frac{542}{4,49}$$

$n = 77,7$ dibulatkan menjadi 78 orang

Dengan demikian jumlah sample penelitian adalah 78 orang di SMA Negeri 1 Tuhemberua, Kabupaten Nias Utara.

Tabel perhitungan jumlah sampel

No	Kelas	Perhitungan	Jumlah sampel
1.	Kelas X	$X = \frac{78 \times 171}{349} = 38,2$	38 Orang
2	Kelas XI	$X = \frac{78 \times 178}{349} = 39,7$	40 Orang
		Jumlah	78 Orang

1. Pengumpulan Data Primer

Jenis pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer. Data primer adalah data yang diperoleh langsung oleh peneliti terhadap sasarannya (Polit, 2010). Data primer didapat langsung dari Remaja di SMA Negeri 1 Tuhemberua. Melalui koesioner (uli, 2017) dengan menggunakan 10 buah soal.

2. Data sekunder

Data jumlah siswa/i adalah data yang di dapatkan melalui arsip berupa dokumen dari SMA Negeri 1 Tuhemberua, Kabupaten Nias Utara.

D. Pengolahan dan Analisa data

1. Pengelolaan data

Data yang di kumpulkan di olah dengan menggunakan program komputer dengan langkah-langkah sebagai berikut :

a. *Editing*

Upaya untuk melakukan kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan. Dilakukan untuk mengevaluasi kelengkapan, konsistensi dari jawaban responden terhadap kuesioner.

b. *Coding*

Dengan cara mengklasifikasikan jawaban-jawaban dari responden ke dalam kategori. Biasanya klasifikasi dengan cara memberi tanda kode berbentuk angka pada masing-masing jawaban yaitu apabila jawaban responden Benar nilai 1, sedangkan Salah nilai 0.

c. *Tabulating*

Data yang telah lengkap dihitung sesuai dengan variabel yang dibutuhkan lalu masukkan ke dalam tabel distribusi frekuensi

d. *Saving*

Penyimpan data dapat berupa CD, flashdisk, harddisk, lembaran *print out* dan manual.

e. *Scoring*

Melakukan pemberian skor dari jawaban responden berdasarkan tingkat pengetahuan. Bila benar di beri skor 1, bila salah di beri skor 0. Semua jawaban responden sudah di beri skor sesuai dengan benar atau tidaknya jawaban responden.

2. Analisa data

Pada penelitian ini, analisa data dengan menggunakan teknik analisa univariat. Analisa univariat adalah analisa yang dilakukan terhadap variabel dan hasil penelitian dimaksudkan untuk mengetahui distribusi dan hasil penelitian dimaksudkan untuk mengetahui distribusi frekuensi dan presentase dari variabel. Kemudian hasil yang di dapatkan di masukkan ke dalam tabel frekuensi. Variabel yang di univariatkan dalam penelitian ini adalah mengenai pengetahuan remaja terhadap stress akademik di Sma Negeri 1 Tuhemberua, Kab. Nias Utara.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Penelitian ini di laksanakan di SMA Negeri 1 Tuhemberua, Kecamatan Tuhemberua yang berjarak \pm 35 km dari Kota Gunungsitoli. Remaja sekolah di SMA Negeri 1 Tuhemberua berjumlah 349 orang dan SMA Negeri 1 Tuhemberua terletak tepat pada pusat kecamatan tuhemberua yang di sebut desa silimabanua.

B. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Stress Akademik SMA Negeri 1 Tuhemberua

Dalam bab ini akan di uraikan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pengetahuan remaja sekolah menengah atas tentang stress akademik di SMA Negeri 1 Tuhemberua, Kecamatan Tuhemberua, Kabupaten Nias utara terhadap 78 responden dan yang menjadi responden yaitu remaja sekolah menengah atas Di SMA Negeri 1 Tuhemberua, Kecamatan Tuhemberua, Kabupaten Nias Utara dengan hasil sebagai berikut :

Table 4.1
Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan remaja tentang stress akademik Di SMA Negeri 1 Tuhemberua Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias utara

No	Umur (Tahun)	Jumlah	
		Frekuensi	%
1.	Baik	16	20%
2.	Cukup	34	44%
3.	Kurang	28	36%
Total		78	100 %

Sumber : Hasil penelian di SMA Negeri 1 Tuhemberua Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara

Tabel 1.1 diatas menunjukkan bahwa dari 85 responden mayoritas responden berpengetahuan Cukup sebanyak 34 orang (44%), dan minoritas responden berpengetahuan Baik sebanyak 16 orang (20%), dan berpengetahuan kurang sebanyak 28 orang (36 %).

C. Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat dilihat bahwa pengetahuan responden mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 34 orang (44%), dan minoritas responden berpengetahuan Baik sebanyak 16 orang (20%), dan berpengetahuan kurang sebanyak 28 orang (36 %). Sejalan dengan penelitaian yang dilakukan "Ghealita Ramadhani, 2016" Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 20 siswa (25,0%) siswa SMP kelas 3 berpengetahuan baik. Sebanyak 50 siswa (62,5%) mayoritas berpengetahuan cukup , dan 10 siswa (12,5%) minoritas berpengetahuan kurang

mengenai stress dalam menghadapi ujian nasional Di Smp Negeri I Soreang Kabupaten Bandung. Adapun penelitian yang dilakukan “Putri Dewi Ambarwati¹,DKK. 2017”Tingkat pengetahuan tentang stres pada mahasiswa menunjukkan berpengetahuan baik sebanyak 35,6%, berpengetahuan cukup 57.4 %, dan berpengetahuan kurang sebanyak 6,9 %. Gambaran tingkat stres pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Magelang menunjukkan berpengetahuan cukup sebanyak 57,4 %.

Menurut Asumsi peneliti bahwa hal ini terjadi dikarenakan responden yang sudah mengerti dan menerima informasi tentang stress akademik baik secara langsung maupun tidak langsung seperti media cetak maupun penyuluhan sebelumnya ada yang memperdalam serta ada juga yang tidak memperdalam untuk mempelajari sumber informasi yang sudah didapat dan rata rata pengetahuan yang dimiliki oleh responden dalam penelitian ini adalah pengetahuan cukup. Hal ini di dukung oleh teori Sriningsih (2011) yang menyatakan bahwa semakin tinggi pendidikan seseorang maka semakin cepat menerima dan memahami suatu informasi sehingga pengetahuan yang dimiliki juga semakin tinggi, dan menurut penelitian Erfandi (2012) yang menyatakan juga bahwa informasi yang mempengaruhi pengetahuan seseorang jika sering mendapatkan informasi tentang suatu pembelajaran maka akan menambah pengetahuan dan wawasannya, sedangkan seseorang yang tidak sering menerima informasi tidak akan menambah pengetahuan dan wawasannya.

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Pengetahuan Remaja tentang stress akademik di SMA Negeri 1 Tuhemberua yaitu mayoritas siswa/ I berpengetahuan cukup yaitu sebanyak 34 orang (44 %), dari jumlah sampel 78 reponden.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan oleh remaja untuk lebih aktif mencari informasi tentang stress akaemik baik melalui keluarga, lingkungan sekolah, media massa dan elektronik, untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang dampak stress agar remaja lebih paham dan mengerti tentang Stress akademik.

2. Bagi Institusi Sekolah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan pihak sekolah khususnya SMA Negeri 1 Tuhemberua sebagai referensi dan bahan untuk memberikan informasi dan pendidikan khususnya tentang kesehatan reproduksi kepada siswa-siswinya, seperti menyediakan buku-buku tentang kesehatan reproduksi, menerapkan program kesehatan reproduksi disekolah maupun diluar sekolah.

3. Bagi Institusi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan kepustakaan bagi yang membutuhkan acuan perbandingan untuk menambah referensi di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, Poltekkes kemenkes Medan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini dengan penelitian Faktor-faktor Yang Berhubungan Tentang Stress akademik.

DAFTAR PUSTAKA

- (Riskesdas), R. K. (2018). *Badan Penelitian dan kesehatan RI*. Jakarta : Kemenkes.
- Alvin. (2001). *Stres akademik*. jakarta: PT Raja.
- Aryani. (2010). *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika.
- Bariyyah. (2013). *Faktor Penyebab Stres Akademik*. jakarta: <http://www.konselingkita.com/?p=493>. [8 juni 2015].
- Barriyah. (2013). *'Pengaruh Empati dan Self-Control Terhadap Agresivitas remaja* . Tangerang Selatan: UIN.
- BPPSDM. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Sember daya manusia Kesehatan.
- Bressert. (2016). *The impact of stress*. Psych Central: Nova Science Publisher, Inc.
- Castillo, M. &. (2004). Academic stress among college students. *International Journal of Stress Management*,.
- D., A. p. (2017). *Buku Pintar Asuhan Keperawatan jiwa*. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu.
- Desmita. (2010). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung : PT Remaja rosdakarya.
- Dew, W. d. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan*,. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dewi. (2012). *Hubungan Karakteristik Remaja*. jakarta: Tesis S2 fakultas keperawatan.
- Donsu. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustakabarupress.
- DT, J. (2017). *Psikologi Keperawatan*. jokjakarta: Pustaka Baru pres.
- Fahmi. (2011). Media sosial dalam mempengaruhi perilaku keberagaman siswa. *Jurnal Wahana Karya Ilmiah Pascasarjana*,.

KOESIONER

Nama responden :

Tanggal wawancara :

Keterangan

Pilih Benar (B): Jika menurut anda jawaban benar (√)

Pilih Salah (S) : Jika menurut anda jawaban tidak tepat (√)

N O	Pertanyaan	B	S
1.	Stress merupakan respon individu terhadap keadaan yang mengganggu seseorang		
2.	Stress akademik muncul ketika harapan untuk pencapaian prestasi akademik meningkat		
3.	Istirahat dan tidur dapat mengurangi stress		
4.	Stress mengakibatkan perubahan emosional		
5.	Stress timbul ketika beban pada seseorang melebihi kemampuan mereka		
6.	Stress dipengaruhi oleh lingkungan		
7.	Stress bersumber dari dalam diri, keluarga dan masyarakat serta lingkungan		
8.	Reaksi terhadap stress berbeda-beda tergantung tingkat kedewasaan kepribadian, pendidikan dan pengalaman hidup seseorang.		
9.	Stress dapat mempengaruhi kesehatan		
10	Wanita lebih rentan mengalami stress dibanding pria.		

*Lampiran 2***PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ALVARET RAHMADANI ZAI

Npm : 18.001

Alamat : Tanaya'o, DesaBanuaGea, KecamatanTuhemberua.

Adalah mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan yang sedang menyelesaikan penelitian yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Remaja Terhadap StressAkademik Di Sma Negeri 1 Tuhemberua,Kecamatan Tuhemberua, Kabupaten Nias Utara." saya memohon kesedian siswa/i untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mendatangi lembar persetujuan dan bersedia saya bagikan kuesioner kepada siswa/i untuk di isi. Informasi yang berupa jawaban dari pertanyaan yang terdapat dalam kuesioner akan dijamin kerahasiaan dan hanya sebagai data penelitian.

Demikian permohonan ini saya sampaikan atas perhatian dan partisipasi siswa/i dalam membantu kelancaran penelitian saya ini saya ucapkan terimakasih.

Gunungsitoli, april 2021
peneliti

ALVARET RAHMADANI ZAI

NPM : 18.001

*Lampiran 3***PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Kelas :

Jenis kelamin :

Umur :

Agama :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Terhadap Stress Akademik Di Sma Negeri 1 Tuhemberua, Kecamatan Tuhemberua, Kabupaten Nias Utara”.

Demikian surat pernyataan saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

()

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : email :



Gunungsitoli, 23 April 2021

KH.03.02 / 217 / 2021
 :
 :
 : Ijin Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth.
 Kepala SMA Negeri 1 Tuhemberua
 Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias
 Utara
 di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2020/2021, atas :

Nama : **ALVARET RAHMADANI ZAI**
 NIM : 18.001
 Judul Penelitian : Gambaran pengetahuan Remaja terhadap stress akademik di SMA Negeri 1 Tuhemberua Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
 Tempat Penelitian : SMA Negeri 1 Tuhemberua Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara

Untuk itu dimohon kepada Bapak kiranya berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



ISMED KRISMAN AMAZIHONO, SKM, MPH
 NIP. 197205111992031003

Diusan Yth:
 Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
 Pertiagal

Scanned by TapScanner


PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 1 TUHEMBERUA
 Jalan Tuhemberua – Sawo124 Kode Pos 22852 Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
 Email : smanegeri1tuhemberua@yahoo.co.id

IZIN PELAKSANAAN PENELITIAN
 NOMOR : 421.3/016 /SMAN 1 THB/IV/2021

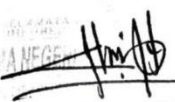
Berdasarkan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, Politeknik Kesehatan
 Kemenkes RI Medan, Nomor: KH.03.02/217/2021, tanggal 23 April 2021, Perihal : Izin
 Penelitian Mahasiswa, maka Kepala SMA Negeri 1 Tuhemberua, Kabupaten Nias Utara, Provinsi
 Sumatra Utara, memberi izin penelitian kepada :

Nama : **ALVARET RAHMADANI ZAI**
 NIM : 18.001
 Judul penelitian : Gambaran pengetahuan Remaja terhadap stress akademik di
 SMA Negeri 1 Tuhemberua Kecamatan Tuhemberua
 Kabupaten Nias Utara

telah melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 1 Tuhemberua pada tanggal 26 - 28 April 2021,
 dalam rangka melengkapi data penyusunan Karya Ilmiah Mahasiwa Tahun Akademik 2020/2021.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan seperlunya

Tuhemberua, 28 April 2021
 Kepala Sekolah,


ALI YUSUF ZAI, S.Pd., M.Pd.
 NIP 19831126 201101 1 006

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
 DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 1 TUHEMBERUA
 Jalan Tuhemberua – Sawo124 Kode Pos 22852 Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara
 Email : smanegeri1tuhemberua@yahoo.co.id

IZIN PELAKSANAAN PENELITIAN
 NOMOR : 421.3/112 /SMAN 1 THB/IV/2021

Mendukung Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, Politeknik Kesehatan Kemenkes RI
 Nomor: KH.03.02/217/2021, tanggal 23 April 2021, Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa, maka
 SMA Negeri 1 Tuhemberua, Kabupaten Nias Utara, Provinsi Sumatra Utara, memberi izin
 kepada :

Nama : **ALVARET RAHMADANI ZAI**
 NIM : 18.001
 Judul penelitian : Gambaran pengetahuan Remaja terhadap stress akademik di SMA
 Negeri 1 Tuhemberua Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara

Untuk melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 1 Tuhemberua guna melengkapi data pada
 Penelitian Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

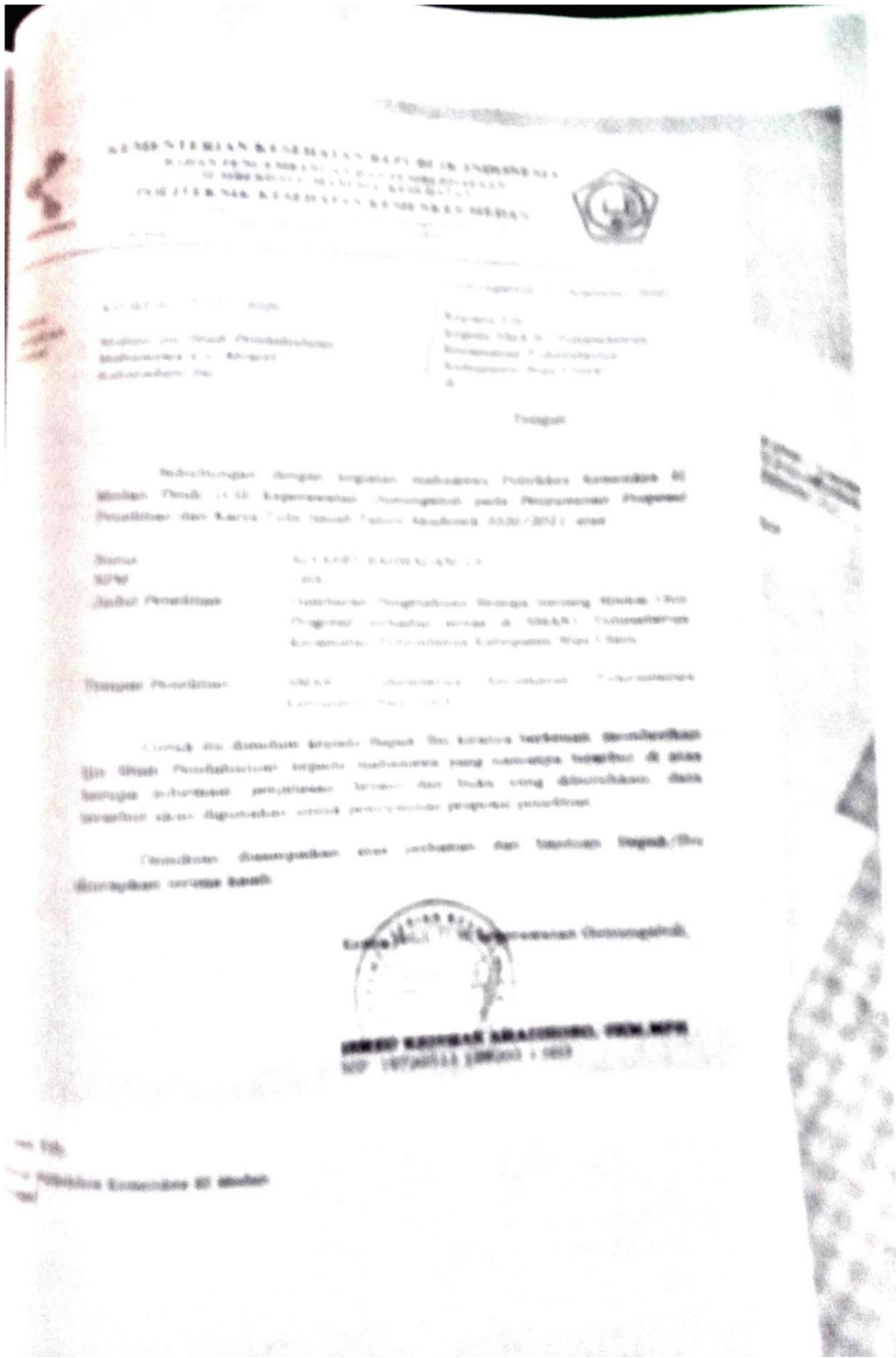
Surat ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dilaksanakan.

Tuhemberua, 27 April 2021

Kepala Sekolah,



ALI YUSUF ZAI, S.Pd., M.Pd.
 NIP 19831126 201101 1 006





PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGA ATAS (SMA) NEGERI 1 TUHEMBERUA
Jalan Tuhemberua - Sawo 124, Desa Silimabanua, Kecamatan Tuhemberua, Kabupaten Nias Utara, Kode Pos 22852
Email: smanegeri1tuhemberua@yahoo.co.id, Website : http://www.smanegeri1tuhemberua.sch.id

5 Januari 2021

Nomor : 421.3/ /SMAN1-Thb.II/2021
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa
a.n. **ALVARET RAHMADANI ZAI**

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

di

Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat dari Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli tertanggal 18 Desember 2020 Nomor: KH.03.02/549/2020 tentang Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa a.n. **ALVARET RAHMADANI ZAI**, maka saya Kepala SMA Negeri 1 Tuhemberua :

Nama : **Bazato Zega, S.Pd.**
NIP : 196308171994121001
Unit Kerja : SMA Negeri 1 Tuhemberua

Memberikan Izin pelaksanaan Studi Pendahuluan Mahasiswa a.n. **ALVARET RAHMADANI ZAI** di SMA Negeri 1 Tuhemberua dengan judul Penelitian "Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Rileksasi Otot Progresif terhadap Stress di SMA Negeri 1 Tuhemberua Kecamatan Tuhemberua, Kabupaten Nias Utara".

Demikian surat Persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kepala Sekolah,

BAZATO ZEGA, S.Pd.
NIP 196308171994121001



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 1 TUHEMBERUA
 Jalan Tuheemberua - Desa 124, Desa Sibinbunan, Kecamatan Tuheemberua, Kabupaten Nias Utara, Kode Pos 22852
 Email: smnegeri1tuheemberua@yahoo.co.id, Website: http://www.smenegeri1tuheemberua.sch.id

DAFTAR NAMA PESERTA DIDIK SMA NEGERI 1 TUHEMBERUA TAHUN PELAJARAN 2020/2021

NISN	NAMA SISWA	TGL. LAHIR	JK	AGAMA	KELAS
0044281811	AGUS PRIMAN GEA				
0048954910	BELALA GEA	25 Agustus 2004	L	KP	X IPS-1
004643010	BOY FON KRISMAN GEA	27 Maret 2004	L	KP	X IPS-1
0057990338	CHRIS PASKAH GEMPARIA ZEGA	02 Juni 2005	L	KP	X IPS-1
0056324235	DESTY IMAN KASIH ZEGA	22 Maret 2005	P	KP	X IPS-1
0052703852	DIANA ZEGA	14 Desember 2005	P	KP	X IPS-1
0051130146	EPI MULTISARI GEA	21 April 2005	P	KP	X IPS-1
0051346155	FAMAHATO GEA	18 Maret 2005	P	KP	X IPS-1
0044721716	FEBRIANI ZEGA	08 Maret 2005	L	KP	X IPS-1
0051633255	FERINA GEA	25 Februari 2005	P	KP	X IPS-1
0046314737	FERNIKA ZEGA	02 Februari 2005	P	KP	X IPS-1
0046520475	FOTODO GEA	12 Februari 2004	P	KP	X IPS-1
0045079378	IMELDA HAREFA	25 Mei 2004	L	KP	X IPS-1
0051124503	KRISDAYANTI GEA	08 Juli 2004	P	KP	X IPS-1
0041608866	KURNIA SENANTIASA ZAI	01 April 2005	P	KP	X IPS-1
0032895177	LALA SATULO GEA	06 Mei 2004	P	KP	X IPS-1
0063447634	LIBERTINA GEA	01 Juli 2003	L	KP	X IPS-1
0053427113	MEI JUITA GEA	09 Januari 2006	P	KP	X IPS-1
0060155210	MEIMANSAH SAHPUTRA ZAI	02 Mei 2005	P	KP	X IPS-1
0059666288	MERISTINA GEA	12 Mei 2006	L	KP	X IPS-1
0051331238	MESTIKAN GEA	24 Mei 2004	P	KP	X IPS-1
0041881550	NOVRISCA HAREFA	02 September 2005	P	KP	X IPS-1
0044816480	OKTA PRIMAN GEA	02 November 2004	P	KP	X IPS-1
0052136947	OKTA PRIMAN GEA	08 Oktober 2004	L	KP	X IPS-1
0052136947	PUTRI JELITA GEA	10 Juli 2005	P	KP	X IPS-1
0068506515	RAHMAT YATATEMA GEA	23 Januari 2006	L	KP	X IPS-1
0044075450	RIANG TRI OXVINI HULU	20 Oktober 2004	P	KP	X IPS-1
0056494034	RINIJES ZEGA	21 Juni 2005	P	KP	X IPS-1
0054893742	ROGATE MASA GEMPANES GEA	28 Maret 2005	L	KP	X IPS-1
3049277124	SELLA PUTRI ZAI	26 Juni 2004	P	KP	X IPS-1
0058461405	SILVIA KRISTIN ZAI	24 September 2005	P	KP	X IPS-1
0043983321	SUSANTI KARMELOTA TELAUMBANUA	03 November 2004	P	KP	X IPS-1
0049048851	TENTI SEBTER VIF SARI TELAUMBANUA	05 September 2004	P	KP	X IPS-1
0057891947	YANURIA GEA	02 Januari 2006	P	KP	X IPS-1
0056880021	YENIWATI HAREFA	23 Desember 2004	P	KP	X IPS-1
0045248448	YERNIAT GEA	19 Desember 2004	P	KP	X IPS-1
0057389097	YOSIFIANI TELAUMBANUA	02 Maret 2005	P	KP	X IPS-1
0057832085	AGUS PRANATA ZEGA	07 Agustus 2005	L	KP	X IPS-2
0032072267	ALBERTUS ADIK PUTRA ZEGA	22 Mei 2003	L	KK	X IPS-2
0039951756	ARISMINA ZEGA	21 Januari 2003	P	KP	X IPS-2
0046057370	ARIYUSU TELAUMBANUA	23 Agustus 2003	L	KP	X IPS-2
0047746809	ASTARI ZEGA	26 Januari 2004	P	KP	X IPS-2
0013537580	ASTARI ZEGA	07 Februari 2005	L	KP	X IPS-2
0058118803	FERI YAFLETI GEA	02 April 2005	L	KP	X IPS-2
0047366649	GEMPA IMAN ZEGA	11 April 2004	L	KP	X IPS-2
0055011240	HERIANTO TELAUMBANUA	18 Oktober 2005	P	KP	X IPS-2
0013674699	HERNI ZAI	25 Mei 2004	L	KP	X IPS-2
0054722951	IMAN JAYA TELAUMBANUA	05 Maret 2005	P	KP	X IPS-2
0052299791	INFORLENA KRISTIANI GEA	18 Agustus 2005	P	KP	X IPS-2
0045223307	ITELINA ZEBUA	31 Januari 2005	P	KK	X IPS-2
0037944566	MARGARETA FINALRI GEA	12 Februari 2003	L	KP	X IPS-2
0048833037	MEI RESTU SUWANTO TELAUMBANUA	11 November 2004	L	KP	X IPS-2
0048833037	NOPERLIN SETIAWAN TELAUMBANUA				

NISN	NAMA SISWA	TGL. LAHIR	JK	AGAMA	KELAS
0057761927	NOVA SUHARNI TELAUMBANUA	12 Juli 2005	P	KP	X IPS-2
0037022777	NOVE INDA ZEGA	28 November 2003	L	KP	X IPS-2
0055762028	PUTRI LESTARI GEA	30 Agustus 2005	P	KP	X IPS-2
0058121687	SORIAMAN GEA	06 September 2005	P	KP	X IPS-2
0029405009	SYELAYA FIA GEA	19 Agustus 2002	P	KP	X IPS-2
0054976082	TITI JERNIH GEA	18 Mei 2005	P	KP	X IPS-2
0059052425	TUTI ARLINA GEA	19 September 2005	P	KP	X IPS-2
0041964544	YEDIDIYA ZEGA	20 Agustus 2004	L	KP	X IPS-2
0055193674	ANUGRAH GEA	08 Oktober 2005	L	KP	X IPS-3
0056038883	ARDIAN HIDAYAT TANJUNG	30 April 2005	L	IS	X IPS-3
0056341735	CUT LASTRI TANJUNG	11 Mei 2005	P	IS	X IPS-3
0053299732	DANDI BERKAT ZENDRATO	29 Desember 2005	L	KP	X IPS-3
0045384791	DESWIN NATALIA TELAUMBANUA	22 Desember 2004	P	KP	X IPS-3
0048786502	DIKI DWI PUTRA TELAUMBANUA	28 November 2004	L	IS	X IPS-3
0055458650	ELSA RIANG OMEGA LAOLI	21 Juni 2005	P	KP	X IPS-3
0068769822	HENDRA SETIAWAN NAZARA	04 Februari 2006	L	KP	X IPS-3
0052408485	JELIANUS TELAUMBANUA	12 Juni 2005	L	KP	X IPS-3
0042825999	JULI SADARMAN GEA	09 Oktober 2003	L	KP	X IPS-3
	JUNIA HALAWA		P	KP	X IPS-3
0055354444	KASIH SETIAWAN GEA	07 Maret 2005	L	KP	X IPS-3
0042764675	KRISNAWATI PUTRI TELAUMBANUA	04 Mei 2004	P	KP	X IPS-3
0045152150	LEDI MAWARNI TELAUMBANUA	15 Maret 2004	P	KP	X IPS-3
0055254153	LELY TASNI ZEGA	09 Januari 2005	P	IS	X IPS-3
0038433201	LENTI KRISTINA ZEGA	24 Desember 2003	P	KP	X IPS-3
0035383809	LILIS SURYANI TELAUMBANUA	07 November 2003	P	KP	X IPS-3
	MARI KRISTINA GEA	14 Februari 2005	P	KP	X IPS-3
0013630431	NURHAYANA GULO	22 Juli 2004	P	IS	X IPS-3
0038533289	PUTRA SETIAWAN NDRAHA	17 April 2005	L	IS	X IPS-3
0037469788	REI ERLINA ZEGA	20 Maret 2003	P	KP	X IPS-3
0054643920	SABARMAN GEA	13 Januari 2005	L	KP	X IPS-3
0047788518	SERASNIAT NAZARA	01 Oktober 2003	P	KP	X IPS-3
0048184263	TITI RAHMAT WATI TELAUMBANUA	20 Mei 2004	P	KP	X IPS-3
0043742452	AGUSMAN TELAUMBANUA	11 Agustus 2004	L	KP	X MIPA-1
0055584532	AGUSMAN ZAI	19 Agustus 2004	L	KP	X MIPA-1
0055783564	APRIL DAMAI HATI ZEGA	29 April 2005	L	KP	X MIPA-1
0044874128	BERKAT MASYUKUR GEA	15 Desember 2003	L	KP	X MIPA-1
0056342903	BESTI KRISNIAT ZEGA	01 September 2005	P	KP	X MIPA-1
0057129808	CRIS SHANTI REBECCA ZAI	17 Juni 2005	P	KP	X MIPA-1
0045373090	DELON GUNAWAN TELAUMBANUA	20 November 2004	L	KP	X MIPA-1
0051806932	DEON NYOMANKALVIT ZEGA	22 April 2005	L	KP	X MIPA-1
0056965056	DESMAWATI ZAI	12 April 2005	P	KP	X MIPA-1
0043441279	ENJEL KRISNAYANTI GEA	12 Oktober 2004	P	KP	X MIPA-1
0054858423	ERNIATI ZAI	23 April 2005	P	KP	X MIPA-1
0054054093	FAITHEL EBEN HEZER TELAUMBANUA	26 Juni 2005	L	KP	X MIPA-1
0056542881	GRACE MARTINA GEA	15 Maret 2005	P	KP	X MIPA-1
0043362249	HENDI JUNAI KRISTIANI GEA	02 Juni 2004	P	KP	X MIPA-1
0046698225	HERLINA TELAUMBANUA	08 September 2004	P	KP	X MIPA-1
0059424677	HERMAN GEA	23 Juni 2005	L	KP	X MIPA-1
0052421321	JULIANA TELAUMBANUA	01 Juli 2005	P	KP	X MIPA-1
0058337505	JUNI ANA GEA	01 Juni 2005	P	KP	X MIPA-1
0057074578	LINDA HEPPY KARISDA NAZARA	01 Juni 2005	P	KP	X MIPA-1
0056924819	MARIELI GEA	08 Maret 2005	L	KP	X MIPA-1
0057901261	MEI NIASTY ZAI	26 Mei 2005	P	KP	X MIPA-1
0053706736	MEIMAN RIUS GEA	26 Mei 2005	L	KP	X MIPA-1
0059929017	O'OZISOKHI ZEGA	01 Maret 2005	L	KP	X MIPA-1
0051633648	PEBRI IMAN TELAUMBANUA	06 Februari 2005	L	KP	X MIPA-1
0052939024	RANI JUITA SARI TELAUMBANUA	31 Oktober 2005	P	KP	X MIPA-1
0045370112	REJEKI ZEGA	17 November 2005	L	KP	X MIPA-1

NISN	NAMA SISWA	TGL. LAHIR	JK	AGAMA	KELAS
0059411866	RESPON GEA				
0044577985	RESTIYANTI GEA	27 Juli 2005	L	KP	X MIPA-1
0055754722	ROSNAT GEA	19 Agustus 2005	P	KP	X MIPA-1
0058208579	RUKUN ALVA NATALIUS ZEGA	03 Maret 2005	P	KP	X MIPA-1
0059158883	SAMA'ELI ZEGA	24 Desember 2005	L	KP	X MIPA-1
0052896606	SANTRIYANI ZEGA	04 April 2005	L	KP	X MIPA-1
0066502911	SELVIN ADRIANSYAH GEA	29 September 2005	P	KP	X MIPA-1
0052489790	SUKA ADIL GEA	23 Februari 2006	L	KP	X MIPA-1
0054959339	TRI PUTRA ZEGA	01 Juli 2005	L	KP	X MIPA-1
0056583516	YUSIKMAN ZEGA	27 April 2005	L	KP	X MIPA-1
0044894262	DAMAI PUTRA GEA	14 Februari 2005	L	KP	X MIPA-1
0066340111	DELVIN TRI YANTI TELAUMBANUA	22 Desember 2004	L	KP	X MIPA-2
0049072992	DESTRI YAMAN GEA	15 Maret 2006	P	KP	X MIPA-2
0052503304	EIN TRI VIKS TELAUMBANUA	24 Desember 2004	L	KP	X MIPA-2
0036446067	EKA NOPRIMA JAYA GEA	18 November 2005	P	KP	X MIPA-2
0052720637	ELNI MASADERITA GEA	06 November 2003	L	KP	X MIPA-2
0056741617	ERDIWAN HAREFA	17 Maret 2005	P	KP	X MIPA-2
0057174143	ERVITA KRISTIANI GEA	27 Oktober 2005	L	KP	X MIPA-2
0053872058	FERDIN TELAUMBANUA	19 Desember 2005	P	KP	X MIPA-2
3058664503	FRISKA SRIMERTA GEA	11 Februari 2005	L	KP	X MIPA-2
0033421987	GUSNIDAR PUTRI ZEGA	01 April 2005	P	KP	X MIPA-2
0036301587	IMANSAH GEA	05 Agustus 2003	P	KP	X MIPA-2
0053323416	KARISMAN TELAUMBANUA	28 April 2003	L	KP	X MIPA-2
0056921929	KARISMAN TELAUMBANUA	23 Maret 2005	L	KP	X MIPA-2
0065537641	LINA KURNIAWATI GEA	16 Agustus 2005	P	KP	X MIPA-2
0053665578	LUCY MEINERVA ZAI	08 Mei 2006	P	KP	X MIPA-2
0065701940	MEI YANI ZEGA	05 Mei 2005	P	KK	X MIPA-2
0052404103	MEY SURYANI GEA	11 Mei 2006	P	KP	X MIPA-2
0052471910	PUTRI TELAUMBANUA	13 Agustus 2005	P	KP	X MIPA-2
0059646909	SEPTIANI ZAI	28 September 2005	P	KP	X MIPA-2
0051492717	SINAR CAHYANI TELAUMBANUA	04 Februari 2005	P	KP	X MIPA-2
0046975470	SISKA MURNI TELAUMBANUA	08 September 2005	P	KP	X MIPA-2
0056874895	SYUKUR TIAMAN GEA	18 Maret 2004	L	KP	X MIPA-2
3041438680	TRIVENA ANITA ZEGA	16 April 2005	P	KP	X MIPA-2
0056156722	YA'AMAN GEA	30 September 2004	L	KP	X MIPA-2
0034925766	YEMIMA OKTAVIA IMANUEL GEA	11 Desember 2005	P	KP	X MIPA-2
0057825267	YUPITER GEA	08 Oktober 2003	L	KP	X MIPA-2
0039344220	ADE PUTRA VALETIN GEA	16 Februari 2005	L	KP	X MIPA-3
0046728540	ARISMAN TELAUMBANUA	10 September 2004	L	IS	X MIPA-3
0043505253	ARISTIAN TELAUMBANUA	05 April 2004	L	KP	X MIPA-3
0043505253	DARNI GEA	10 Agustus 2004	P	IS	X MIPA-3
0043507625	DEWI PUSPITASARI ZEGA	08 Desember 2004	P	KP	X MIPA-3
0052516450	DEWI MEI KARTIKA ZAI	02 Mei 2005	P	KP	X MIPA-3
0059620893	ERNI KURNIA TELAUMBANUA	15 Mei 2005	P	KP	X MIPA-3
0045202858	FANOTONA GEA	30 Mei 2005	L	KP	X MIPA-3
0066701569	FERMAT NOBUALA ZEGA	22 Juli 2006	L	KP	X MIPA-3
0057502970	HENDRY ANUGRAH TELAUMBANUA	23 September 2005	L	KP	X MIPA-3
0055823945	HENDRY ANUGRAH TELAUMBANUA	29 Juli 2005	P	KP	X MIPA-3
0054652056	INES JULWANA TELAUMBANUA	11 Desember 2005	P	KP	X MIPA-3
0041904425	KEZIA OKTAVIA IMANUEL GEA	02 November 2004	L	KP	X MIPA-3
0051546392	KRISNA WALDI ZEGA	20 Agustus 2005	P	KP	X MIPA-3
0055013773	KRISTIANI ZEGA	29 Agustus 2005	L	KP	X MIPA-3
0048802420	MAATO TELAUMBANUA	10 November 2004	P	KP	X MIPA-3
0047762959	MARTA CHRISNA ZAI	14 Juni 2004	P	KP	X MIPA-3
0054544455	NIADA ZEGA	18 Januari 2005	P	KP	X MIPA-3
0038299278	NIAT PUTRI NISCAYA TELAUMBANUA	15 Maret 2004	L	KP	X MIPA-3
0058417453	NOR REZEKI TELAUMBANUA	09 Agustus 2004	L	KP	X MIPA-3
0059739793	OLEMBAI ZEGA	15 Februari 2005	P	KP	X MIPA-3
0054740858	RINI LUNDI PUTRI TELAUMBANUA	09 Mei 2005	P	KP	X MIPA-3
	SRIWINDI JELITA TELAUMBANUA				

NISN	NAMA SISWA	TGL. LAHIR	JK	AGAMA	KELAS
0064439566	TITA KRISTIANI HAREFA	17 Juni 2005	P	KP	X MIPA-3
0055880079	TRI KURNIAWAN GEA	13 September 2005	L	KP	X MIPA-3
0057722574	WINNER PETRA TELAUMBANUA	29 April 2006	L	KP	X MIPA-3
0056257301	YA'ATULO GEA	20 Juni 2005	L	KP	X MIPA-3
0046424517	Aperniat Gea	28 April 2004	P	KP	XI IPS-1
0041968686	April Sam Stefanus Gea	13 April 2004	L	KP	XI IPS-1
0046530292	April Yani Gea	03 April 2004	P	KP	XI IPS-1
0031360267	Apriyanto Telaumbanua	04 April 2002	L	KP	XI IPS-1
0032895178	Atia Gea	18 Juli 2003	P	KP	XI IPS-1
0041661775	Citra Indah Yanti Zega	08 September 2004	P	KP	XI IPS-1
0046778996	Eliaki Telaumbanua	19 April 2004	L	KP	XI IPS-1
0037830729	Erminolda Emis Zai	15 September 2003	P	KP	XI IPS-1
0041965030	Ferdi Novebrian Telaumbanua	03 November 2004	L	KP	XI IPS-1
0044254956	Festin Anawati Zega	16 Februari 2004	P	KP	XI IPS-1
0035787320	Harapan Jaya Gea	04 Juli 2003	L	KP	XI IPS-1
0049355764	Herman Jaya Putra Zai	28 Februari 2004	L	KP	XI IPS-1
0021814912	Ibezisokhi Zai	24 Juni 2002	L	KP	XI IPS-1
0044454094	Irwan Jaya Zai	01 Agustus 2004	L	KP	XI IPS-1
0049010145	Jernita Zega	28 Januari 2004	P	KP	XI IPS-1
0041566018	Jun Berkat Iman Zega	01 Juni 2003	L	KP	XI IPS-1
0032773014	Juni Kristina Zai	01 Juni 2003	P	KP	XI IPS-1
0031148419	Kristiani Telaumbanua	29 Januari 2004	P	KP	XI IPS-1
0016341823	Lilis Anzar Wati Telaumbanua	17 Oktober 2001	P	KP	XI IPS-1
0033988400	Mars Iman Kristin Gea	15 Desember 2003	P	KP	XI IPS-1
0042829785	Mei Setiawati Telaumbanua	17 Mei 2004	P	KP	XI IPS-1
0044207115	Nia Agun Ayanti Zai	20 Juni 2004	P	KP	XI IPS-1
0045322792	Niat Mesti Gea	18 April 2004	P	KP	XI IPS-1
0056838873	Niat Murni Telaumbanua	17 Januari 2005	P	KP	XI IPS-1
0023288366	Ninca Gea	18 November 2003	P	KP	XI IPS-1
0035039796	Novita Telaumbanua	29 November 2003	P	KP	XI IPS-1
0026230190	Nuni Hasrat Hati Zega	07 November 2002	P	KP	XI IPS-1
0047621796	Ofili Nazara	26 Maret 2004	L	KP	XI IPS-1
0045609795	Oktavianus Gea	27 Oktober 2004	L	KP	XI IPS-1
00420444430	Rica Julsanti Asrida Gea	19 Juli 2004	P	KP	XI IPS-1
0047448956	Rosnidar Gea	21 Oktober 2004	P	KP	XI IPS-1
0018113478	Sepi Artika Telaumbanua	06 September 2001	P	KP	XI IPS-1
0039764978	Sumangeli Zai	18 Oktober 2003	L	KP	XI IPS-1
0046853187	Wanseptriman Gea	01 September 2004	L	KP	XI IPS-1
0033883441	Yurika Gea	06 Juli 2003	P	KP	XI IPS-1
0034021413	Artoni Zega	18 Juni 2003	L	KP	XI IPS-2
0031905875	Charles Harefa	26 Agustus 2003	L	KP	XI IPS-2
0031325000	Desaria Gea	09 Oktober 2003	P	KP	XI IPS-2
0045760261	Eka Damai Putra Gea	07 Agustus 2004	L	KP	XI IPS-2
0032903346	Ester Gea	02 Desember 2004	P	KP	XI IPS-2
	Feniwati Telaumbanua		P	KP	XI IPS-2
0051192440	Fernando Pengki Telaumbanua	07 Februari 2005	L	KP	XI IPS-2
0044031311	Fertile Gea	13 Agustus 2003	L	KP	XI IPS-2
0032521989	Firman Syukur Gea	05 Agustus 2003	L	KP	XI IPS-2
0038106717	Forum Jernih Zega	26 Agustus 2003	L	KP	XI IPS-2
0053950247	Forum Jernih Zega	26 Januari 2005	P	KP	XI IPS-2
0053950247	Helnida Wati Telaumbanua	18 Agustus 2004	P	KK	XI IPS-2
0045156800	Hilaria Enjelina Zega	10 Maret 2004	P	KP	XI IPS-2
0049415641	Idayanti Zega	14 Maret 2003	P	KP	XI IPS-2
0032698378	Leni Amiat Harefa	22 Maret 2003	P	KK	XI IPS-2
0038713860	Modesta Mitaria Telaumbanua	29 Januari 2002	P	KP	XI IPS-2
0026230183	Murni Yanti Zai	19 Oktober 2004	P	KP	XI IPS-2
0049817008	Niasti Eli Zai	26 Oktober 2002	P	KP	XI IPS-2
0027453661	Okta Viany Telaumbanua	13 September 2003	P	KK	XI IPS-2
0038551380	Pestariah Gea				

NO	NAMA SISWA	TGL. LAHIR	JK	AGAMA	KELAS
108632	Putra Fikir Fatman Zega	14 Agustus 2003	L	KP	XI IPS-2
108636	Putri Ayu Zega	21 Agustus 2004	P	KP	XI IPS-2
108638	Rahmat Gea	17 Agustus 2003	L	KP	XI IPS-2
108640	Sesilia Sri Winda Yanti Gea	09 Januari 2005	P	KK	XI IPS-2
108666	Siska Dewi Yanti Zega	20 Desember 2003	P	KP	XI IPS-2
108685	Syukur Niatman Zega	03 Maret 2002	L	KP	XI IPS-2
108685	Yakurniat Telaumbanua	29 September 2003	L	KP	XI IPS-2
108629	Yanita Jeni Wulandari Zega	05 Juni 2005	P	KK	XI IPS-2
108646	Yosef Armen Jaya Telaumbanua	04 Mei 2005	L	KK	XI IPS-2
108675	Yurisman Kharis Telaumbanua	20 April 2003	L	KK	XI IPS-2
108848	Aidal Fitri Gea	17 November 2004	P	IS	XI IPS-3
109044	Alfin Berkat Pratama Zai	04 Januari 2005	L	KP	XI IPS-3
108824	Alvin Gea	22 November 2003	L	IS	XI IPS-3
108807	Ayu Juliana Zai	07 Juli 2003	P	KP	XI IPS-3
1085718	Azrian Zega	09 Maret 2004	L	IS	XI IPS-3
1088078	Enjelina Waruwu	25 Juli 2003	P	KP	XI IPS-3
1084796	Indah Sari Gea	05 Juni 2003	P	IS	XI IPS-3
1081435	Juli Rizka Lase	12 Juli 2004	P	IS	XI IPS-3
1081610	Juni Aman Zai	11 Juni 2004	L	KP	XI IPS-3
10817881	Kristina Gea	22 April 2003	P	KP	XI IPS-3
1086849	Lilin Jelita Gea	08 Agustus 2004	P	KP	XI IPS-3
108685	Lismawati Nazara	03 September 2004	P	KP	XI IPS-3
108302	Mei Hartati Zega	11 Mei 2003	P	KP	XI IPS-3
1086461	Meiman Putra Jaya Nazara	22 Mei 2003	L	KP	XI IPS-3
1083157	Milda Nazara	05 Februari 2005	P	IS	XI IPS-3
108118	Rizal Fadlin Gea	07 Juni 2004	L	IS	XI IPS-3
108599	Senihati Telaumbaua	19 Februari 2004	P	KP	XI IPS-3
108843	Seprianus Gea	25 September 2004	L	KP	XI IPS-3
10820195	Sepy Mitra Gea	15 September 2004	P	KP	XI IPS-3
10821238	Siti Salma Zenbrato	14 November 2004	P	IS	XI IPS-3
1084819	Sri Hardianti Zega	15 Mei 2001	P	IS	XI IPS-3
1084345	Sri Risky Wahyuni	24 Desember 2004	P	IS	XI IPS-3
10815427	Tohuzisokhi Nazara	31 Januari 2005	L	KP	XI IPS-3
10826009	Winda Yanti La'ia	01 Februari 2004	P	IS	XI IPS-3
1082823	Zulfiam Zega	30 Agustus 2004	P	IS	XI IPS-3
1086631	Agnes Juita Zega	13 Januari 2005	P	KP	XI MIPA-1
1083546	Andi Saputra Jaya Hura	02 September 2004	L	KP	XI MIPA-1
1086084	Andre Vernandes Zega	19 Januari 2004	L	KP	XI MIPA-1
1087642	April Triani Zai	29 April 2005	P	KP	XI MIPA-1
1083325	Bebby Dora Gea	30 Juni 2004	P	KP	XI MIPA-1
10825194	Cinthika Joe Apriani Harefa	08 April 2004	P	KP	XI MIPA-1
1082445	Eigwar Gea	24 Agustus 2004	L	KP	XI MIPA-1
10829771	Eling Juwita Zai	06 Juli 2004	P	KP	XI MIPA-1
1083188	Enjel Lyka Gea	05 Juni 2004	P	KP	XI MIPA-1
10848412	Erdian Sari Harefa	27 April 2004	P	KP	XI MIPA-1
10817458	Hardin Anugerah Zendarto	28 April 2005	L	KP	XI MIPA-1
108358SX	Iman Kristianti Zai	05 Juni 2004	P	KP	XI MIPA-1
108620	Jovan Kristiawan Zega	26 November 2004	L	KP	XI MIPA-1
1082293	Juninto Gea	29 Juli 2003	L	KP	XI MIPA-1
10827227	Kamelius Juni Angalita Zega	06 Juni 2004	L	KP	XI MIPA-1
1083934	Kasih Damai Zega	18 Mei 2004	L	KP	XI MIPA-1
108154	Kristiani Zega	13 Juli 2004	P	KP	XI MIPA-1
1082087	Listra Halawa	10 Desember 2002	P	KP	XI MIPA-1
1081581	Marlina Gea	13 Maret 2002	P	KP	XI MIPA-1
108259	Mei Derman Hulu	31 Mei 2004	L	KP	XI MIPA-1
1081707	Mei Rahmat Jaya Gea	12 Mei 2005	L	KP	XI MIPA-1
108650	Meria Santi Zega	21 Desember 2003	P	KP	XI MIPA-1
108650	Mesra Permatasari Zai	15 Oktober 2004	P	KP	

NO	NAMA SISWA	TGL. LAHIR	JK	AGAMA	KELAS
000341	Miryam Jelisca Zai	24 Juni 2004			
047771	Natal Zaro Zega	19 Desember 2003	P	KP	XI MIPA-1
07048	Ningsisari Zega	06 Januari 2004	L	KP	XI MIPA-1
082208	Novi Kristina Telaumbanua	20 November 2003	P	KP	XI MIPA-1
091409	Riter Ratnasari Telaumbanua	28 Juli 2003	P	KP	XI MIPA-1
099992	Soprianto Gea	13 Maret 2003	L	KP	XI MIPA-1
153655	Tri Muliati Zega	07 Januari 2004	L	KP	XI MIPA-1
134281	Tri Serlina Telaumbanua	09 Juni 2003	P	KP	XI MIPA-1
100875	Tuti Kristiani Daeli	29 Juni 2003	P	KP	XI MIPA-1
0891107	Wikar Suci Zega	26 April 2004	P	KP	XI MIPA-1
1786514	Windy Septin Harapani Zai	13 November 2003	P	KP	XI MIPA-1
2060213	Agnes Kristina Zai	24 September 2003	P	KP	XI MIPA-1
0800375	Aleksander Putra Gea		P	KP	XI MIPA-2
1706101	Aperliani Zega	16 September 2004	L	KP	XI MIPA-2
1307504	Devi Trisnayanti Zalukhu	27 April 2003	P	KP	XI MIPA-2
1008098	Dian Ratna Gea	17 November 2003	P	KK	XI MIPA-2
1061771	Dian Rosita Zega	03 Juni 2004	P	KP	XI MIPA-2
1024566	Efodia Eferlina Zega	10 Maret 2003	P	KP	XI MIPA-2
1864318	Eniaman Zega	09 April 2003	P	KK	XI MIPA-2
1825694	Erlin Jernita Telaumbanua	25 April 2004	L	KP	XI MIPA-2
1732003	Fajar Jufendi Zai	16 Maret 2004	P	KP	XI MIPA-2
1384350	Fazawa'o Zega	10 Juni 2002	L	KP	XI MIPA-2
1512576	Flore Candrawan Benedictya Zega	12 Oktober 2004	L	KP	XI MIPA-2
1815242	Ikuti Bu'ulolo	14 April 2004	L	KP	XI MIPA-2
1503134	Jefi Hadirat Telaumbanua	06 Februari 2002	L	KP	XI MIPA-2
1862927	Julisman Gea	21 Februari 2004	L	KP	XI MIPA-2
14121077	Julkarnel Zai	21 Juli 2004	L	KP	XI MIPA-2
17001224	Lirina Telaumbanua	16 Juni 2004	L	KP	XI MIPA-2
1844339	Niat Hati Yordan Zega	04 Desember 2003	P	KP	XI MIPA-2
17224074	Nikolaus Nubuala Telaumbanua	09 Mei 2004	L	KP	XI MIPA-2
18672149	Niscaya Notrima Harefa	05 Mei 2005	L	KK	XI MIPA-2
18285771	O'onasokhi Zega	27 Desember 2004	P	KP	XI MIPA-2
18625135	Rolen Hardi Irawan Zai	25 Mei 2005	L	KP	XI MIPA-2
14074647	Sepri Yanus Telaumbanua	23 Januari 2004	L	KP	XI MIPA-2
15112415	Sohare Zega	09 September 2003	L	KP	XI MIPA-2
15245590	Sri Pancani Advencia Zai	07 Februari 2004	L	KP	XI MIPA-2
14148045	Syukurman Gea	21 Desember 2003	P	KP	XI MIPA-2
18086509	Venpri Srivian Telaumbanua	03 Februari 2005	L	KP	XI MIPA-2
1221463	Ade Firman Sah Gea	11 Februari 2004	P	KP	XI MIPA-2
1221064	Asnita Sri Oktavia Telaumbanua	02 Mei 2003	L	KP	XI MIPA-3
1740793	Calvin Putra Samaeri Telaumbanua	15 Oktober 2003	P	KP	XI MIPA-3
17234897	Dalinama Harefa	12 April 2005	L	KP	XI MIPA-3
1865959	Daniati Zega	12 Februari 2004	L	KP	XI MIPA-3
1883119	Dika Armaya Tanjung	19 September 2003	P	KP	XI MIPA-3
1725599	Fadilah Ahmad Aceh	07 September 2005	L	IS	XI MIPA-3
18231977	Farhan Jamal Tanjung	16 Mei 2004	L	IS	XI MIPA-3
13008639	Hadirat Gea	18 Desember 2005	L	IS	XI MIPA-3
1041318	Julisman Telaumbanua	08 September 2004	L	KP	XI MIPA-3
1890354	Juni Kristiani Gea	24 Juli 2003	L	KP	XI MIPA-3
1861568	Krisna Yanti Zega	05 Juli 2003	P	KP	XI MIPA-3
1135917	Mesra Ratna Sari Telaumbanua	09 Mei 2004	P	KP	XI MIPA-3
1233298	Reldanetti Citra Telaumbanua	01 Juli 2004	P	KP	XI MIPA-3
1421050	Rini Sumarni Gea	25 Februari 2002	P	KP	XI MIPA-3
118928	Riska Natalia Gea	27 Februari 2004	P	KP	XI MIPA-3
185179	Rizki Hiburan Zai	25 Desember 2003	P	KP	XI MIPA-3
182113	Septinus Zega	10 Agustus 2003	L	KP	XI MIPA-3
141230	Serius Harefa	20 September 2003	L	KP	
		13 September 2003	L	KP	

NSN	NAMA SISWA	TGL. LAHIR	JK	AGAMA	KELAS
021298	Silvanus Gea				
0207868	Siti Martuti Telaumbanua	30 Agustus 2004	L	KP	XI MIPA-3
074637	Syaiful Jamil Zendrato	29 Agustus 2003	P	KP	XI MIPA-3
045412	Wedayanti Halawa	22 Juni 2003	L	IS	XI MIPA-3
041820	Weni Krisnawati Nazara	17 Januari 2005	P	KP	XI MIPA-3
0680456	Yanuari Telaumbanua	30 Desember 2003	P	KP	XI MIPA-3
0786408	Yaser Destronom Tel	11 Januari 2004	L	KP	XI MIPA-3
0640166	Yeni Seprika Telaumbanua	12 September 2004	L	KP	XI MIPA-3
0851844	Adil Mei Ranto Gea	17 September 2003	P	KP	XI MIPA-3
0678919	Agusniat Zega	05 September 2003	L	KP	XII IPS-1
0373269	Andi Rahmat Zega	08 September 2001	P	KP	XII IPS-1
03066704	Angandrowa Zega	25 Juli 2003	L	KP	XII IPS-1
0435717	Arif Rianto Zai	05 November 2003	L	KP	XII IPS-1
000001	Desiratna Sari Harefa	03 Februari 2003	L	KP	XII IPS-1
0308835	Desri Yanti Gea	01 November 2001	P	KP	XII IPS-1
0444788	Desriani Zega	12 Januari 2003	P	KP	XII IPS-1
0448056	Dini Harianti Telaumbanua	12 Agustus 2002	P	KP	XII IPS-1
0605580	Endah Juni Satri Telaumbanua	01 April 2003	P	KP	XII IPS-1
0780204	Evin Setri Iman Zega	06 Januari 2002	P	KP	XII IPS-1
0951834	Ferlinas Gea	30 November 2002	P	KP	XII IPS-1
03002326	Indah Kristiani Telaumbanua	13 Februari 2003	L	KP	XII IPS-1
0948095	Iren Priscilla Bu'Ulolo	21 Agustus 2002	P	KP	XII IPS-1
0306844	Jul Pas Rahmat Gea	22 Oktober 2003	P	KP	XII IPS-1
0322711	Juni Kristiani Gea	07 Juni 2003	L	KP	XII IPS-1
0222589	Kelvin Kristian Zai	22 Juni 2003	P	KP	XII IPS-1
0815245	Krisniat Zega	20 Februari 2003	L	KP	XII IPS-1
05142002	Kurniati Gea	25 Juni 2002	P	KP	XII IPS-1
0873717	Ledy Murnila Zendrato	29 Mei 2002	P	KP	XII IPS-1
0135419	Minta Niat Harefa	11 November 2001	P	KP	XII IPS-1
0773020	Monalisa Harefa	24 April 2005	P	KP	XII IPS-1
03896398	Natalia Kristiani Gea	23 Desember 2002	P	KP	XII IPS-1
0448208	Niscayanda Telaumbanua	29 Desember 2002	P	KP	XII IPS-1
0691088	Putri Juniman Zega	13 November 2002	P	KP	XII IPS-1
0274370	Rafin Zai	23 Juni 2001	P	KP	XII IPS-1
0059299	Rika Restina Telaumbanua	12 Mei 2003	L	KP	XII IPS-1
0074635	Sumangeli Gea	21 November 2001	P	KP	XII IPS-1
0797157	Tri Purnama Telaumbanua	15 Mei 2003	L	KP	XII IPS-1
0844333	Willem Gea	03 Maret 2003	L	KP	XII IPS-1
0468693	Abdiel Zai	12 Maret 2003	L	KP	XII IPS-1
0036233	Afrida Gea	14 November 2002	L	KP	XII IPS-2
0591242	Agnes Risna Putriani Gea	14 April 2003	P	KP	XII IPS-2
0074645	Agus Sri Boi Gea	13 Maret 2001	P	KK	XII IPS-2
0578920	Agusman Zega	23 Agustus 2003	L	KP	XII IPS-2
0433760	Angelus Telaumbanua	09 Agustus 2001	L	KP	XII IPS-2
0299176	Defiani Harefa	01 Juni 2003	L	KK	XII IPS-2
0296915	Dewi Putriani Gea	13 Desember 2003	P	KK	XII IPS-2
0181610	Diki Timotus Gea	08 Mei 2002	P	KP	XII IPS-2
0271135	Gatimasa Gea	11 Februari 2004	L	KP	XII IPS-2
0512897	Helena Adi Kristiani Gea	14 September 2002	L	KP	XII IPS-2
0740623	Helena Desilina Gea	28 April 2003	P	KP	XII IPS-2
0456320	Ighesia Ika Kurnia Zega	17 Juni 1999	P	KK	XII IPS-2
0058295	Indah Suriani Gea	10 Oktober 2002	P	KK	XII IPS-2
0481171	Libertina Gea	09 April 2003	P	KP	XII IPS-2
0388565	Lois Nofman Jaya Waruwu	24 April 2002	P	KP	XII IPS-2
057372	Maneli Harefa	23 September 2002	L	KP	XII IPS-2
000256	Meniat Gea	08 Maret 2003	L	KK	XII IPS-2
078046	Molakhomi Zato Gea	18 Januari 2003	P	KP	XII IPS-2
047200	Natalia Telaumbanua	17 Juli 2003	L	KP	XII IPS-2
		26 Desember 2001	P	KP	

NISN	NAMA SISWA	TGL. LAHIR	JK	AGAMA	KELAS
03547510	Nutri Enjellika Gea				
03135394	Perdamaian Gea	10 Juni 2003	P	KP	XII IPS-2
03542914	Periani Gea	22 Januari 2003	L	KP	XII IPS-2
01815155	Roswita Putri Yanti Gea	01 Februari 2003	P	KP	XII IPS-2
09406793	Seven Kumiawan Gea	07 Maret 2002	P	KK	XII IPS-2
09767778	Siska Lestari Gea	24 Mei 2003	L	KP	XII IPS-2
06891255	Sukur Aman Zega	14 Oktober 2001	P	KP	XII IPS-2
05405603	Trio Yufentius Zega	22 Maret 2001	L	KP	XII IPS-2
03285169	Uci Febriani Zai	09 Agustus 2002	L	KP	XII IPS-2
071859869	Yanita Waruwu	22 Februari 2003	P	KP	XII IPS-2
037746259	Yovita Kristiani Gea	24 Juni 2002	P	KK	XII IPS-2
019894760	Yuniman Harefa	20 Februari 2003	P	KK	XII IPS-2
023075037	Yunimawati Telaumbanua	26 Juni 2001	L	KP	XII IPS-2
028860184	Agustinus Zai	22 Juni 2002	P	KP	XII IPS-2
013590013	Aliran Telaumbanua	03 Juni 2002	L	KP	XII IPS-3
030785908	Andisman Zega	12 April 2001	L	KP	XII IPS-3
037385762	Anugrah Gea	27 Oktober 2000	L	KP	XII IPS-3
021815022	Arnita Zega	30 September 2003	L	KP	XII IPS-3
	ARYA KAMANDANU LASE	20 Juli 2002	P	KP	XII IPS-3
030854237	Banis Octavianus Gea	02 Mei 2003	L	IS	XII IPS-3
040292089	Edi Sentosa Nazara	29 Oktober 2003	P	KP	XII IPS-3
038576948	Erlina Hulu	25 Januari 2004	L	KP	XII IPS-3
036230186	Erna Novita Zega	26 Agustus 2001	P	KP	XII IPS-3
038297004	Fotuhu Febrianus Zega	05 Mei 2002	P	KP	XII IPS-3
034074639	Hjiratul Aeni Tanjung	25 Februari 2003	L	KP	XII IPS-3
032058341	Juni Kristianti Gea	11 Juli 2003	P	IS	XII IPS-3
029864201	Leny Darni Gea	25 Juni 2003	P	KP	XII IPS-3
038874154	Mareaman Telaumbanua	05 September 2002	P	KP	XII IPS-3
035085040	Mareanus Telaumbanua	03 Maret 2003	L	KP	XII IPS-3
034074638	Mintaria Gea	21 Maret 2003	L	KP	XII IPS-3
034074646	Oilazisokhi Gea	02 Juli 2003	P	KP	XII IPS-3
015691262	Onema Berkat Zega	24 Agustus 2003	L	KP	XII IPS-3
031676979	Onli Putri Setia Lase	08 Oktober 2001	L	KP	XII IPS-3
019803383	Otonius Telaumbanua	16 Oktober 2003	P	KP	XII IPS-3
021965122	Pinta Ringan Zega	05 Oktober 2001	L	KP	XII IPS-3
038618330	Resman Jaya Gea	19 Agustus 2002	P	KP	XII IPS-3
021815241	Rika Esitera Putri Zega	11 September 2000	L	KP	XII IPS-3
018799237	Rini Tatarwati Zega	02 April 2002	P	KP	XII IPS-3
039460390	Romi Rahmat Hulu	15 Agustus 2001	P	KP	XII IPS-3
014000002	Titian Kasih Zega	31 Januari 2003	L	KP	XII IPS-3
024708121	Yaniman Gea	12 Mei 2000	P	KP	XII IPS-3
034074641	Yusman Damai Gea	24 November 2002	L	KP	XII IPS-3
026427216	Amiati Telaumbanua	31 Juli 2003	L	KP	XII IPS-3
032773007	Cindy Kristianti Zai	05 Agustus 2002	P	KP	XII MIPA-1
033878579	Damai Kumiawan Nazara	17 Januari 2003	P	KP	XII MIPA-1
032773019	Elvin Jerica Zai	23 Januari 2003	L	KP	XII MIPA-1
02509900	Erwita Zega	07 Desember 2003	L	KP	XII MIPA-1
04964889	Frengky Jaya Zai	29 September 2000	P	KP	XII MIPA-1
04074644	Haogowolo'o Gea	14 September 2003	L	KP	XII MIPA-1
029216689	Helni Desri Gea	19 Agustus 2003	L	KP	XII MIPA-1
025612961	Ingin Setia Zai	12 Februari 2002	P	KP	XII MIPA-1
03223071	Janis Kristiani Telaumbanua	18 Desember 2002	L	KP	XII MIPA-1
032773017	Jefon Alfrido Zega	04 Januari 2003	P	KP	XII MIPA-1
	Juang Cahya Cristian Zega	24 Juli 2003	L	KP	XII MIPA-1
020513732	Juardiman Putra Gea		L	KP	XII MIPA-1
01815246	Juli Arifa Harefa	03 Juni 2003	L	KP	XII MIPA-1
0230189	Krisman Putra Zega	13 Juli 2002	P	KP	XII MIPA-1
0230193	Kristiani Zega	28 Agustus 2002	L	KP	XII MIPA-1
		09 Desember 2002	P	KP	

NISN	NAMA SISWA	TGL. LAHIR	JK	AGAMA	KELAS
33802738	Kristover Rahmat Zega				
34056297	Leniat Wati Gea	02 Januari 2003	L	KP	XII MIPA-1
33773021	Natal Lisman Putra Kasih Zega	31 Juli 2003	P	KP	XII MIPA-1
34774164	Natal Lisman Tndia Telaumbanua	19 Desember 2003	L	KP	XII MIPA-1
326747447	Niama Zega	26 Desember 2002	L	KP	XII MIPA-1
35405756	Novita Gea	21 Agustus 2003	L	KP	XII MIPA-1
318664561	Oktaviani Duha	17 November 2002	P	KP	XII MIPA-1
328376044	Putra Setia Telaumbanua	01 Oktober 2001	P	KP	XII MIPA-1
326230187	Rini Yartati Gea	06 Januari 2003	L	KP	XII MIPA-1
324309450	Riris Gabriel Zega	23 Mei 2003	P	KP	XII MIPA-1
34966032	Sadarman Zai	10 Desember 2001	P	KP	XII MIPA-1
33421496	Satinudi Telaumbanua	15 November 2002	L	KP	XII MIPA-1
	SEPRIAMAN TELAUMBANUA	12 Mei 2003	L	KP	XII MIPA-1
331341105	Serius Zega		L	KP	XII MIPA-1
339742816	Tri Putri Yonari Telaumbanua	28 Juni 2003	L	KP	XII MIPA-1
332241943	Wasta Prima Zai	12 Juni 2003	P	KP	XII MIPA-1
338969638	Wiser Jeniel Telaumbanua	26 Maret 2003	L	KP	XII MIPA-1
33546891	Agustinus Halawa	06 Juli 2003	L	KP	XII MIPA-1
332895175	Alfiatien Telaumbanua	16 Agustus 2003	L	KP	XII MIPA-2
336528504	Armando Zai	23 Juni 2003	L	KP	XII MIPA-2
332600931	Armita Gea	07 Februari 2003	L	KP	XII MIPA-2
333929523	Awai Farman Zai	12 Maret 2003	P	KP	XII MIPA-2
321815269	Budiman Hasrat Nazara	08 Agustus 2003	L	KP	XII MIPA-2
338112685	Dea Talenty Zai	21 September 2002	L	KP	XII MIPA-2
328784120	Destin Sari Telaumbanua	11 Maret 2003	P	KP	XII MIPA-2
326746056	Diwin Putra Gea	31 Desember 2002	P	KP	XII MIPA-2
332773018	Elma Tri Debora Zai	12 April 2002	L	KP	XII MIPA-2
313630414	Erianus Zai	26 Juli 2003	P	KP	XII MIPA-2
326335671	Ezri Sozanolo Telaumbanua	08 Februari 2001	L	KP	XII MIPA-2
314000017	Feliks Sama'Aro Gea	05 Desember 2002	L	KP	XII MIPA-2
335421002	Firman Kurnia Jaya Telaumbanua	24 November 2003	L	KK	XII MIPA-2
334427392	Fitriani Gea	18 Maret 2003	L	KP	XII MIPA-2
332058303	Florentina Nekarcin Gea	23 Maret 2003	P	KP	XII MIPA-2
332895185	Flowua Gea	11 Juni 2003	P	KP	XII MIPA-2
32265159	Herti Lovman Telaumbanua	02 Desember 2003	L	KP	XII MIPA-2
313597591	Herti Lovman Telaumbanua	17 Desember 2002	L	KP	XII MIPA-2
32058332	Inda Magdalena Gea	04 April 2001	P	KP	XII MIPA-2
34804778	Indah Magdalena Gea	15 April 2003	P	KP	XII MIPA-2
28800097	Kristina Kriswindiani Zai	31 Mei 2003	P	KK	XII MIPA-2
34009332	Kristina Telaumbanua	12 Juni 2002	P	KP	XII MIPA-2
24689463	Libanira Harefa	12 April 2003	P	KP	XII MIPA-2
32058339	Mega Plena Zega	27 September 2002	P	KP	XII MIPA-2
25812908	Mei Destin Gea	29 Mei 2003	P	KP	XII MIPA-2
32058342	Mikael Septianus Harefa	29 September 2002	L	KK	XII MIPA-2
320848038	Niasta Gea	28 Juni 2003	L	KP	XII MIPA-2
28204514	Nitaria Telaumbanua	26 November 2002	P	KK	XII MIPA-2
21815298	Satri Putri Yana Zega	15 September 2002	P	KP	XII MIPA-2
24774146	Senius Nazara	20 September 2002	L	KP	XII MIPA-2
35319501	Seplin Telaumbanua	22 September 2002	L	KK	XII MIPA-2
28940711	Syukurman Gea	14 November 2002	L	KP	XII MIPA-2
25669835	Tri Yeni Zega	26 Mei 2002	P	KP	XII MIPA-2
32058347	Wahyuni Li Eli Zai	27 Maret 2002	P	KP	XII MIPA-2
31815172	Agus Putra Gea	13 Agustus 2003	L	KP	XII MIPA-3
32058305	Agus Setiawan Gea	22 Agustus 2002	L	KP	XII MIPA-3
31105263	Agusriani Gea	17 Agustus 2003	P	KP	XII MIPA-3
32266259	Alwihusain Baeha	19 Mei 2003	L	KP	XII MIPA-3
32058328	Asmawati Gea	15 April 2002	P	IS	XII MIPA-3
319512905	Azlan Tanjung	06 Maret 2004	L	IS	XII MIPA-3
	Berkat Damai Gea	07 Agustus 2002	L	KP	

NISN	NAMA SISWA	TGL. LAHIR	JK	AGAMA	KELAS
113674702	Ceria Hati Telaumbanua				
226209074	Darma Kurniawan Waruwu	09 September 2001	P	KP	XII MIPA-3
338729815	Desy Fitriani Tanjung	07 Februari 2003	L	KP	XII MIPA-3
338604627	Erna Ebenia Zai	18 Desember 2003	P	IS	XII MIPA-3
317979168	Erwin Syah Gea	15 September 2003	P	KP	XII MIPA-3
32773009	Faisal Zega	19 Mei 2003	L	IS	XII MIPA-3
34427392	Fitriani Gea	21 April 2003	L	IS	XII MIPA-3
338319158	Frengki Ananda Zai	23 Maret 2003	P	KP	XII MIPA-3
32895176	Irwan Saputra Jaya Telaumbanua	03 Mei 2003	L	KP	XII MIPA-3
301583139	Krisman Telaumbanua	25 Juni 2003	L	KP	XII MIPA-3
22233314	Lastri Ningsih Zendrato	12 April 2001	L	KP	XII MIPA-3
32058351	Mawarni Gea	25 November 2001	P	KP	XII MIPA-3
23281321	Mei Kristiani Gea	04 Desember 2003	P	KP	XII MIPA-3
317750414	Mei Rantoni Telaumbanua	26 Mei 2002	L	KP	XII MIPA-3
28230192	Melvanovati Zega	20 Mei 2001	L	KP	XII MIPA-3
239461173	Mesrahwati Zega	26 Desember 2002	L	KP	XII MIPA-3
315691261	Mira Delima Zega	20 September 2003	P	KP	XII MIPA-3
31122862	Octri Ros Pintami Gea	13 September 2001	P	KP	XII MIPA-3
23694209	Okta Krisman Zega	23 Oktober 2003	P	KP	XII MIPA-3
28266371	Omasilai Telaumbanua	26 Oktober 2002	L	KP	XII MIPA-3
32895171	Otodo Gea	16 Mei 2003	L	KP	XII MIPA-3
36266467	Panelis Zai	17 Maret 2003	L	KP	XII MIPA-3
31320086	Putri Angellica Telaumbanua	24 Mei 2004	L	KP	XII MIPA-3
49173151	Rakna Jarli Zai	06 Juni 2003	P	KP	XII MIPA-3
32895166	Setiawan Gea	24 Maret 2004	P	KP	XII MIPA-3
32058338	Tasnidar Ulfa Tanjung	11 September 2003	L	KP	XII MIPA-3
31942095	Yu'Min Hakim Gea	26 Mei 2003	P	IS	XII MIPA-3
		16 Januari 2003	L	IS	XII MIPA-3




Tuemberua, 15 April 2021

Pt. Kepala Sekolah

ALI YUSUF ZAI S.Pd., M.Pd.
NIP 198311262011011006




LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : ALVARET RAHMADANI ZAI
NIM : 18.001
Dosen Pembimbing I : Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TERHADAP STRESS TEKANAN AKADEMIK DI SMA NEGERI 1 TUHEMBERUA, KECAMATAN TUHEMBERUA, KABUPATEN NIAS UTARA.

NO	Hari/tanggal	Materi konsul	Saran pembimbing	Tanda tangan
1.	Rabu, 17 juni 2021	- Bab IV - Bab V - Lampiran	- Perbaiki pengetikan - Perbaiki penulisan - Revisi pembahasan	
2.	Rabu, 18 juni 2021	- Bab IV - Bab V	- Perbaiki pengetikan	
3.	Rabu, 18 juni 2021	- Bab IV - Bab V	- Acc Jilid lux	




LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : ALVARET RAHMADANI ZAI
 NIM : 18.001
 Dosen penguji I : Lismawati P. Waruwu, S.Kep., Ners, M, Kep
 Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TERHADAP STRESS TEKANAN AKADEMIK DI SMA NEGERI 1 TUHEMBERUA, KECAMATAN TUHEMBERUA, KABUPATEN NIAS UTARA.

NO	Hari/tanggal	Materi konsul	Saran pembibing	Tanda tangan
1.	Rabu, 16 juni 2021	- Bab IV - Bab V	- Teori sejalan - Revisi pembahasan	
2.	Rabu, 17 juni 2021	- Bab IV - Bab V	- Perbaikan pengetikan - Revisi simpulan	
3.	Rabu, 17 juni 2021	- Bab IV - Bab V	- Acc Jilid lux	

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : ALVARET RAHMADANI ZAI
 NIM : 18.001
 Dosen penguji II : Baziduhu Lase,SKM.,M.M.Kes
 Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TERHADAP STRESS TEKANAN AKADEMIK DI SMA NEGERI 1 TUHEMBERUA, KECAMATAN TUHEMBERUA, KABUPATEN NIAS UTARA.

NO	Hari/tanggal	Materi konsul	Saran pembibing	Tanda tangan
1.	Rabu, 14 juni 2021	- Bab IV - Bab V	- Perbaikan penulisan - Revisi saran	
2.	Rabu, 14 juni 2021	- Bab IV - Bab V	- Perbaikan pengetikan - Penomoran	
3.	Rabu, 15 juni 2021	- Bab IV - Bab V	- Acc Jilid lux	

MASTER TABEL
TINGKAR PENGETAHUAN REMAJA TENTANG STRESS AKADEMIK DI SMA NEGERI 1 TUHEMBERUA
KECAMATAN TUHEMBERUA KABUPATEN NIAS UTARA

No Responden	Pengetahuan										Skor	%	Kategori
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	baik
2	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	5	50%	kurang
3	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	baik
4	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	6	60%	cukup
5	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	5	50%	kurang
6	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	80%	baik
7	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	7	70%	cukup
8	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	4	40%	kurang
9	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	baik
10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	6	60%	cukup
11	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	5	50%	kurang
12	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	7	70%	cukup
13	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	5	50%	kurang
14	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	kurang
15	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	8	80%	baik
16	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	6	60%	cukup
17	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8	80%	baik
18	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	3	30%	kurang
19	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	4	40%	kurang
20	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	6	60%	cukup
21	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	8	80%	baik
22	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	baik
23	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	5	50%	kurang
24	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	5	50%	kurang
25	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	6	60%	cukup
26	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8	80%	baik
27	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	baik
28	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	6	60%	cukup
29	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	7	70%	cukup
30	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	baik
31	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	7	70%	cukup
32	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	8	80%	baik
33	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	5	50%	kurang
34	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	4	40%	kurang

35	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	6	60%	cukup
36	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	5	50%	kurang
37	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80%	baik
38	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	5	50%	kurang
39	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	6	60%	cukup
40	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	7	70%	cukup
41	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	2	20%	kurang
42	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	80%	baik
43	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	5	50%	kurang
44	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	6	60%	cukup
45	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	20%	kurang
46	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	6	60%	cukup
47	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	3	30%	kurang
48	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	10%	kurang
49	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	20%	kurang
50	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	5	50%	kurang
51	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	7	70%	cukup
52	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	6	60%	cukup
53	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	5	50%	kurang
54	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	baik
55	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	7	70%	cukup
56	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	6	60%	cukup
57	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	5	50%	kurang
58	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	baik
59	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	7	70%	cukup
60	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	5	50%	kurang
61	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	7	70%	cukup
62	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	5	50%	kurang
63	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	5	50%	kurang
64	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	5	50%	kurang
65	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	6	60%	cukup
66	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	7	70%	cukup
67	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	6	60%	cukup
68	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	6	60%	cukup
69	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	6	60%	cukup
70	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	7	70%	cukup
71	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	70%	cukup
72	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	6	60%	cukup
73	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	7	70%	cukup
74	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	5	50%	kurang
75	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	6	60%	cukup

76	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	7	70%	cukup
77	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	7	70%	cukup
78	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	7	70%	cukup

Keterangan	
Baik	>76- 100%
Cukup	>56- 75%
Kurang	<56%

Keteranngan	
Baik	16
Cukup	34
Kurang	28

78





BIODATA

Nama : Alvaret Rahmadani Zai
Tempat/Tanggal Lahir : Tanaya'o, 31 Maret 2000
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Tanaya'o, Desa Banua Gea, Kecamatan Tuhemberua,
Kabupaten Nias Utara

Riwayat Pendidikan :

1. 2006 s/d 2012 : SDN 071024 Tanaya'o
2. 2012 s/d 2015 : SMP Negeri 1 Tuhemberua
3. 2015 s/d 2018 : SMA Negeri 1Tuhemberua
4. 2018 s/d sekarang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi
D-III Keperawatan Gunungsitoli

JADWAL KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI POLTEKKES KEMENKES MEDAN TAHUN AKADEMIK 2020/2021

NO	KEGIATAN	BULAN																				
		JANUARI				FEBRUARI				MARET					APRIL				MEI			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	V	I	II	III	IV	I	II	III	IV
		4-9	11-16	18-23	25-30	1-6	8-13	15-20	22-27	1-6	8-13	15-20	22-27	29-3	5-10	12-17	19-24	26-30	3-8	10-15	17-22	24-29
1	Persiapan																					
2	Pengumuman kepada Mahasiswa																					
3	Pengajuan Judul dan Bimbingan Proposal Penelitian																					
5	Ujian Proposal																					
6	Revisi Proposal dan Pengurusan Etik Penelitian (Etic Clearance) dan Izin Penelitian																					
7	Penelitian dan Bimbingan KTI																					
9	Ujian KTI																					
10	Revisi KTI dan Penyerahan Hasil KTI																					

Gunungsitoli, Januari 2020
 Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Poltekkes Kemenkes Medan,



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
 NIP. 19720511 199203 1 003