

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB SARTIKA MANURUNG



Oleh:

**KHAIRATUNISA
NIM.P07524119021**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D III KEBIDANAN
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY A G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB SARTIKA MANURUNG**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



Oleh:

**KHAIRATUNISA
NIM.P07524119021**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D III KEBIDANAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN


NAMA MAHASISWA : KHAIRATUNISA
NIM : P07524119021
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A G2P1A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB SARTIKA
MANURUNG

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL, 23 JUNI 2022

Oleh:
Pembimbing Utama


Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

Pembimbing Pendamping


Zuraidah, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508102006042001

Diketahui

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan


Deffy Mangkuj, SST, M.Keb
NIP. 196609101944032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : KHAIRATUNISA
NIM : P07524119021
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NYA G2P1A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB SARTIKA
MANURUNG

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL, 23 JUNI 2022

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Ketua Penguji



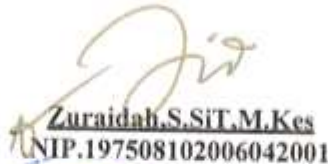
Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

Penguji Utama



Lusiana Gultom, SST, M.Kes
NIP.197404141993032002

Anggota Penguji



Zuraidah, S. SiT, M. Kes
NIP.197508102006042001



Betty Mangkuji, SST, M. Keb
NIP. 196609101944032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 23 JUNI 2022**

**KHAIRATUNISA
P07524119021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB SARTIKA MANURUNG TAHUN 2022**

xiii + 125 Halaman + 8 Tabel + 11 Lampiran

RINGKASAN

Asuhan yang baik memperbaiki kesehatan ibu, bayi baru lahir dan anak menjadi prioritas utama dari pemerintah. Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator utama derajat kesehatan suatu negara yang mengindikasikan mutu pelayanan kesehatan ibu dan anak adalah melaksanakan asuhan yang berkesinambungan dan berkelanjutan (*Continuity of Care*).

Asuhan pada Ny.A G2P1A0 bersifat *continuity of Care*, menggunakan pendekatan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau perkembangan ibu dan janin mulai masa hamil trimester III, memantau serta menolong persalinan, pemantauan masa nifas, pemantauan bayi baru lahir hingga penggunaan alat kontrasepsi.

Dari kasus Ny.A mulai dari masa hamil sampai dengan pelayanan keluarga berencana berlangsung dengan baik, usia kehamilan 40 minggu, persalinan berlangsung dengan baik, bayi baru lahir tampak bugar dengan BB 2800 gram PB 47 cm dan sudah dilakukan IMD. Dilakukan asuhan masa nifas sebanyak 4 kali serta asuhan pada bayi baru lahir sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai komplikasi. Melalui konseling Ny. A memutuskan menggunakan KB Implat.

Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil agar dapat mendeteksi dini dan pencegahan komplikasi dapat dilaksanakan serta meningkatkan pelayanan asuhan di lapangan dan dimasyarakat agar dapat membantu menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan pada Ny. A G2P1A0, *Continuity of Care*
Daftar Pustaka : 45 (2013-2021)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM, MEDAN BRANCH
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 23, 2022**

**KHAIRATUNISA
P07524119021**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. A, G2P1A0, - SINCE PREGNANCY,
POSTPARTUM TO FAMILY PLANNING SERVICES - IN
INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE SARTIKA MANURUNG IN
2022**

xiii + 125 Pages + 8 Tables + 11 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Good midwifery care will improve the health status of mothers, newborns and children and has become a government priority. Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are the main indicators of the health status of a country, indicating the quality of health services for mothers and children that can be improved through continuous and sustainable midwifery care (Continuity of Care).

This midwifery care was given to Mrs. A, G2P1A0 in continuity of Care, using a continuous approach that is carried out by monitoring the development of the mother and fetus from the third trimester of pregnancy, monitoring and assisting childbirth, monitoring the puerperium and newborns to the use of pregnancy control devices.

Midwifery care to Mrs. A, from pregnancy to family planning services, went well, 40 weeks of pregnancy, labor went well, the newborn looked fit weighing 2800 grams, 47 cm long and had been given EIB. Postpartum care was carried out 4 times, and care for newborns 3 times, and no complications were found. Through counseling, Mrs. A decided to use the implant method as a means of pregnancy control.

It is recommended that health workers, especially midwives, implement standardized midwifery services for pregnant women to be able to detect early and prevent complications, and improve midwifery services in the field to help reduce MMR and IMR in Indonesia.

Keywords : Midwifery Care for Mrs. A G2P1A0, Continuity of Care
References : 45 (2013-2021)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny A G2P1A0 Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Sartika Manurung”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan, selaku Dosen pembimbing utama dan selaku Dosen ketua penguji yang telah memberi kesempatan menyusun Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Lusiana Gultom, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya selama tiga tahun di Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku Dosen penguji utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Zuraidah, S.SiT, M.Kes, selaku Dosen pembimbing pendamping dan selaku Dosen anggota penguji yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bidan Sartika Manurung S.Keb, yang telah membimbing penulis dan memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Sartika Manurung.

7. Ny.A dan keluarga responden, yang berkenan menjadi klien dalam memberikan asuhan kebidanan yang saya berikan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang sangat luar biasa yaitu Mamak tercinta Marhamah dan bapak tercinta Faisal Amir serta adik tersayang saya Muhammad Ilham Amir yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Buat teman satu Bimbingan yang sudah memberi dukungan serta teman-teman satu angkatan 2019 kelas 3 A dan B yang telah memberi dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikan laporan ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam penulisan laporan ini, kritik dan saran sangat penulis harapkan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Juni 2022

Khairatunisa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
RINGKASAN	iv
SUMMARY OF MIDWIFERY CARE	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Sasaran,Tempat,dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	14
2.2 Persalinan	24
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	24
2.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	33
2.3 Masa Nifas.....	44
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas.....	44
2.3.2 Ashan Kebidanan Masa Nifas.....	54
2.4 Bayi Baru Lahir	58
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	58
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	61
2.5 Keluarga Berencana	64
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	64
2.5.2 Asuhan Kebidana Pada Keluarga Berencana (KB)	67
2.6 Asuhan Kebidanan dalam Masa Pandemi Covid-19	68
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	77
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	77
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	87
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas	96
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	102

3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	107
BAB IV PEMBAHASAN.....	111
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	111
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	112
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	115
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	118
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	121
5.1 Kesimpulan.....	121
5.2 Saran	122
DAFTAR PUSTAKA	123

DAFTAR TABEL

Halaman :

Tabel 2.1 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan.....	16
Tabel 2.2 Imunisasi TT Pada Ibu Hamil.....	17
Tabel 2.3 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa involusi.....	45
Tabel 2.4 Pola Istirahat Sesuai Usia Bayi.....	60
Tabel 2.5 Nilai APGAR.....	63
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan yang lalu.....	80
Tabel 3.2 Pemantauan Kala I Fase Aktif di Partograf.....	92
Tabel 3.3 Pemantauan 2 jam post partum.....	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan izin melakukan praktik asuhan kebidanan

Lampiran 2 Surat balasan klinik

Lampiran 3 Lembar permintaan menjadi subjek LTA

Lampiran 4 Informed consent menjadi subjek LTA

Lampiran 5 Ethical clearance

Lampiran 6 Lembar partograf

Lampiran 7 Bukti persetujuan perbaikan LTA

Lampiran 8 Kartu bimbingan LTA

Lampiran 9 Lembar pengesahan proposal LTA

Lampiran 10 Kartu peserta KB pasien LTA

Lampiran 11 Daftar riwayat hidup penulis

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chrionicgonadotropin</i>
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MKJP	: Metode Kontrasepsi jangka Panjang
ODP	: Orang Dalam Pantauan
PAP	: Pintu Atas Panggul
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUS	: Pasangan Usia Subur

RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TTD	: Tablet Tambah Darah
USG	: Ultrasonografi

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2017 Angka Kematian Ibu (AKI) sebesar 216 per 100.000 kelahiran hidup dan Angka Kematian Bayi (AKB) sebesar 19 per 1000 kelahiran hidup . Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu target global Sustainable Development Goals (SDGs) dalam menurunkan angka kematian ibu (AKI) menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030 (Menurut WHO 2019)

Menurut Data Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia meningkat dari 228 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2002-2007 menjadi 359 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2007-2012. Angka Kematian Ibu (AKI) mengalami penurunan pada tahun 2012-2015 menjadi 305 per 100.000 kelahiran hidup dan jumlah kematian ibu di Indonesia pada tahun 2019 yaitu sebanyak 4.221 kasus dari 4.778.621 kelahiran hidup sedangkan jumlah kematian bayi sebanyak 19.156 dari 4.778.621 kelahiran hidup (Kemenkes RI, 2020).

Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia 2019 Secara umum terjadi penurunan kematian ibu selama periode 1991- 2015 dari 390 menjadi 305 per 100.000 kelahiran hidup. Walaupun terjadi kecenderungan penurunan angka kematian ibu, namun tidak berhasil mencapai target MDGs yang harus dicapai yaitu sebesar 102 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2015.

Jumlah kematian ibu di provinsi Sumatera Utara tahun 2019 sebanyak 202 kasus dari 302.555 kelahiran hidup sedangkan angka kematian bayi sebanyak 618 dari 302.555 kelahiran hidup (Kemenkes RI, 2020).

Pada tahun 2019 penyebab kematian ibu terbanyak adalah perdarahan (1.280 kasus), hipertensi dalam kehamilan (1.066 kasus), infeksi (207 kasus).

Pada tahun 2019 sedangkan penyebab kematian neonatal terbanyak adalah kondisi berat badan lahir rendah (BBLR). Penyebab kematian lainnya di antaranya asfiksia, kelainan bawaan, sepsis, tetanus neonatorium, dan lainnya.

Upaya percepatan penurunan AKI dan AKB dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas, seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas pelayanan kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan jika terjadi komplikasi, dan pelayanan keluarga berencana termasuk KB pasca persalinan.

Penilaian terhadap pelaksanaan pelayanan kesehatan ibu hamil dapat dilakukan dengan melihat cakupan K1 dan K4. Cakupan K1 adalah jumlah ibu hamil yang telah memperoleh pelayanan antenatal pertama kali oleh tenaga kesehatan, dibandingkan jumlah sasaran ibu hamil di satu wilayah kerja pada kurun waktu satu tahun. Sedangkan cakupan K4 adalah jumlah ibu hamil yang telah memperoleh pelayanan antenatal sesuai dengan standar paling sedikit empat kali sesuai jadwal yang dianjurkan di tiap trimester, dibandingkan jumlah sasaran ibu hamil di satu wilayah kerja pada kurun waktu satu tahun.

Selama tahun 2006 sampai tahun 2019 cakupan pelayanan kesehatan ibu hamil K4 cenderung meningkat. Jika dibandingkan dengan target Rencana Strategis (Renstra) Kementerian Kesehatan tahun 2019 yang sebesar 80%, capaian tahun 2019 telah mencapai target yaitu sebesar 88,54% (Kemenkes RI, 2020).

Data yang didapatkan dari PMB Sartika Manurung bahwa klien yang melakukan kunjungan antenatal (K1) dan kunjungan (K4) di bulan Maret adalah ± 50 ibu hamil dan ± 20 ibu bersalin. Selain itu PMB Sartika Manurung sudah mendapatkan persetujuan dari pembimbing dan sudah memiliki perizinan dan penyelenggaraan praktik bidan sesuai dengan permenkes 445/2620/II/2011.

Berdasarkan latar belakang diatas dan sesuai kurikulum prodi D-III Kebidanan yaitu melakukan asuhan *Continuity of care*. Dengan kondisi kesehatan ibu dan bayi dapat dipantau selama masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan menjadi akseptor KB sebagai Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan *Continuity of care* pada klien Ny A. Pelayanan dan pemantauan tersebut akan dilakukan di PMB Sartika Manurung karena memiliki fasilitas yang memadai untuk menunjang keberhasilan dari pelayanan dan pemantauan yang akan dilakukan, serta asuhan yang diberikan berstandar. Sehingga diharapkan

asuhan secara berkesinambungan (*continuity of care*) dapat dilakukan dengan baik.

1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan

Adapun ruang lingkup asuhan diberikan pada ibu hamil Ny. A, usia Kehamilan 34 Minggu, mulai dari hamil, bersalin, masa nifas, dan KB di PMB Bidan Sartika Manurung Jl. Parang III NO.15 Kwala Bekala Kec. Medan Johor.

1.3 Tujuan Penyusunan LTA

1.3.1 Tujuan Umum

Memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. A dari hamil trimester III, bersalin, nifas, Neonatus dan KB di PMB Sartika Manurung Jl. Parang II Kwala Bekala Kec. Medan Johor, dengan menggunakan pendekatan *Continuty of Care*.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Melakukan asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny.A Di PMB Sartika Manurung
2. Melakukan asuhan Kebidanan Bersalin pada Ny.A Di PMB Sartika Manurung
3. Melakukan asuhan Kebidanan Nifas pada Ny.A Di PMB Sartika Manurung
4. Melakukan asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) pada Ny.A Di PMB Sartika Manurung
5. Melakukan asuhan Kebidanan Keluarga berencana (KB) pada Ny.A PMB Sartika Manurung
6. Melakukan pendokumentasian asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana

1.4 Sasaran,Tempat,dan Waktu Asuhan Kebidanan

1. Sasaran

Ny A usia 29 Tahun G2P1A0 dengan memperhatikan *Continuity of Care* mulai dari kehamilan trimester ke III dilanjutkan dengan asuhan bersalin,nifas,bayi baru lahir dan keluarga berencana.

2. Tempat

Asuhan kebidanan pada Ny.A dilakukan di di PMB Sartika Manurung Jl.Parang II Kwala Bekala Kec.Medan Johor.

3. Waktu

Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan mulai dari Januari 2022 sampai dengan bulan Mei 2022.

1.5 Manfaat

Adapun manfaat yang diperoleh adalah:

1.5.1 Manfaat Teoritis

Laporan ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan mengenai pelayanan *Continuity of care* agar menjamin setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas,meliputi setiap pelayanan kesehatan ibu hamil,pertolongan persalinan,perawatan pasca persalinan pada ibu dan bayi,serta pelayanan keluarga berencana.Serta juga diharapkan sebagai sarana pengembangan ilmu pengetahuan yang secara teoritis dipelajari di bangku kuliah.

1.5.2 Manfaat Praktis

1. Bagi Penulis

Penulis dapat menerapkan teori yang didapat selama pendidikan serta dapat membuka wawasan dan menambah pengalaman karena dapat secara langsung memberikan asuhan kebidanan pada klien.

2. Bagi Klien

Klien dapat terbantu dalam segi pemahaman tentang kesehatan kehamilannya selama masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir sampai

masa KB dengan pendekatan secara sehingga kondisi kesehatan ibu dan bayi dapat terpantau.

3. Bagi Lahan Praktik

Sebagai masukan untuk melakukan pelayanan sesuai standar dan dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan terutama asuhan ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Untuk menambah sumber informasi dan referensi serta bahan bacaan mahasiswa politeknik Kesehatan Kemenkes Program D-III Kebidanan Medan.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan

2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan

a. Pengertian Kehamilan

Kehamilan didefinisikan sebagai fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dan dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi, bila dihitung dari saat fertilisasi hingga lahirnya bayi, kehamilan normal akan berlangsung dalam waktu 40 minggu atau 10 bulan atau 9 bulan menurut kalender internasional. (Sarwono Prawihardjo, 2012)

b. Perubahan Fisiologi Kehamilan

Dengan terjadinya kehamilan maka seluruh sistem genetalia wanita mengalami perubahan yang mendasar sehingga dapat menunjang perkembangan dan pertumbuhan janin dalam Rahim. Plasenta dalam perkembangannya mengeluarkan hormon somatomotropin, estrogen, dan progesteron yang menyebabkan perubahan pada bagian-bagian tubuh dibawah ini :

1. Sistem reproduksi

a) Uterus

Menurut Prawiroharjo (2014), Pembesaran uterus merupakan perubahan anatomi yang paling nyata pada ibu hamil. Peningkatan konsentrasi hormon estrogen dan progesteron pada awal kehamilan akan menyebabkan hipertrofi miometrium. Hipertrofi tersebut dibarengi dengan peningkatan yang nyata dari jaringan elastin dan akumulasi dari jaringan fibrosa sehingga struktur dinding uterus menjadi lebih kuat terhadap regangan dan distensi. Hipertrofi miometrium juga disertai dengan peningkatan vaskularisasi dan pembuluh limfatik.

b) Serviks

Perubahan yang penting pada serviks dalam kehamilan adalah menjadi lunak. Sebab pelunakan ini adalah pembuluh darah dalam serviks bertambah dan karena timbulnya oedema dari serviks dan hiperplasia serviks. Pada akhir kehamilan, serviks menjadi sangat lunak dan portio menjadi pendek (lebih dari setengahnya mendatar) dan dapat dimasuki dengan mudah oleh satu jari.

c) Vagina

Pada Trimester III, estrogen menyebabkan perubahan pada lapisan otot dan epitelium. Lapisan otot membesar, vagina lebih elastis yang memungkinkan turunnya bagian bawah janin

d) Ovarium

Tidak terjadi pembentukan folikel baru dan hanya terlihat perkembangan dari korpus luteum

e) Payudara

Konsentrasi tinggi estrogen dan progesteron yang dihasilkan oleh plasenta menimbulkan perubahan pada payudara (tegang dan membesar). Adanya chorionic somatotropin (Human Placental Lactogen/HPL) dengan muatan laktogenik akan merangsang pertumbuhan kelenjar susu di dalam payudara dan berbagai perubahan metabolik yang mengiringinya (Asrinah dkk, 2015).

2. Sistem pencernaan

a) Mulut dan Gusi

Peningkatan estrogen dan progesteron meningkatnya aliran darah ke rongga mulut, hipervaskularisasi pembuluh darah kapiler gusi sehingga terjadi oedema.

b) Lambung

Estrogen dan HCG meningkat, dengan efek samping mual dan muntah-muntah. Perubahan peristaltik dengan gejala sering kembung, konstipasi, lebih sering lapar/ perasaan ingin makan terus (mengidam), juga akibat peningkatan asam lambung.

c) Usus Halus dan Usus Besar

Tonus otot-otot saluran pencernaan melemah sehingga motilitas dan makanan akan lebih lama berada dalam saluran makanan. Reabsorpsi makanan baik, namun akan menimbulkan obstipasi.

3. Sistem perkemihan

Ureter membesar, tonus otot-otot saluran kemih menurun akibat pengaruh estrogen dan progesteron. Kencing lebih sering, laju filtrasi meningkat. Dinding saluran kemih bisa tertekan oleh perbesaran uterus, menyebabkan hidroureter dan mungkin hidronefrosis sementara. Kadar kreatinin, urea dan asam urat dalam darah mungkin menurun, namun ini dianggap normal.

4. Sistem kardiovaskuler

Meningkatnya beban kerja menyebabkan otot jantung mengalami hipertrofi, terutama ventrikel kiri sebagai pengatur pembesaran jantung. Kecepatan darah meningkat (jumlah darah yang dialirkan oleh jantung dalam setiap denyutnya) sebagai hasil dari peningkatan curah jantung. Ini meningkatkan volume darah dan oksigen ke seluruh organ dan jaringan ibu untuk pertumbuhan janin (Asrinah dkk, 2015).

5. Sistem integumen

Pada kulit terjadi perubahan deposit pigmen dan hiperpigmentasi karena pengaruh Melanophore Stimulating Hormon lobus hipofisis anterior dan pengaruh kelenjar suprarenalis. Hiperpigmentasi ini terjadi pada striae gravidarum livide, atau alba, aerola mammae, papilla mammae, linea nigra, chloasma gravidarum. Setelah persalinan hiperpigmentasi akan menghilang.

6. Sistem pernapasan

Pada kehamilan terjadi perubahan sistem respirasi untuk bisa memenuhi kebutuhan O₂. Disamping itu terjadi desakan diafragma akibat dorongan rahim yang membesar pada usia kehamilan 32 minggu. Sebagai kompensasi terjadinya desakan rahim dan kebutuhan O₂ yang meningkat, ibu hamil akan bernafas lebih dalam sekitar 20 sampai 25% dari biasanya.

7. Metabolisme

Metabolisme basal naik sebesar 15% sampai 20% dari semula, terutama pada trimester ketiga. Kesimbangan asam basa mengalami penurunan dari 155 mEq per liter menjadi 145mEq per liter disebabkan adanya hemodilusi darah dan kebutuhan mineral yang dibutuhkan janin. Kebutuhan protein perempuan hamil semakin tinggi untuk pertumbuhan dan perkembangan janin, perkembangan organ kehamilan dan persiapan laktasi. Dalam makanan diperlukan protein tinggi sekitar 0,5 gr/kgBB atau sebutir telur ayam sehari. Kebutuhan kalori didapatkan dari karbohidrat, lemak, dan protein. Kebutuhan zat mineral untuk ibu hamil. Berat badan ibu hamil bertambah (Asrinah dkk, 2015).

c. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil

Menurut (Yulizawati, 2017) perubahan psikologis di golongan beberapa trimester antara lain.

1. Trimester Pertama

- a) Ibu merasa tidak sehat dan kadang merasa benci dengan kehamilannya.
- b) Kadang muncul penolakan, kekecewaan, kecemasan dan kesedihan. Bahkan ibu berharap dirinya tidak hamil.
- c) Ibu selalu mencari tanda-tanda apakah ia benar- benar hamil. Hal ini dilakukan hanya sekedar untuk meyakinkan dirinya.
- d) Setiap perubahan yang terjadi dalam dirinya akan selalu mendapat perhatian dengan seksama.
- e) Ketidakstabilan emosi dan suasana hati

2. Trimester Kedua

- a) Ibu sudah merasa sehat, tubuh ibu sudah terbiasa dengan kadar hormon yang tinggi.
- b) Ibu sudah bisa menerima kehamilannya.
- c) Ibu sudah dapat merasakan gerakan bayi.
- d) Merasa terlepas dari ketidaknyamanan dan kekhawatiran.

- e) Merasa bahwa bayi sebagai individu yang merupakan bagian dari dirinya. Hubungan sosial meningkat dengan wanita hamil lainnya/pada orang lain.
- f) Ketertarikan dan aktifitasnya terfokus pada kehamilan, kelahiran dan persiapan untuk peran baru.
- g) Perut ibu belum terlalu besar sehingga belum dirasa beban oleh ibu.

3. Trimester Kedua

- a) Rasa tidak nyaman timbul kembali, merasa dirinya jelek, aneh dan tidak menarik.
- b) Merasa tidak menyenangkan ketika bayi tidak lahir tepat waktu.
- c) Takut akan rasa sakit dan bahaya fisik yang akan timbul pada saat melahirkan, khawatir akan keselamatannya.
- d) Khawatir bayi akan dilahirkan dalam keadaan tidak normal, bermimpi yang mencerminkan perhatian dan kekhawatirannya.
- e) Ibu tidak sabar menunggu kelahiran bayinya.
- f) Semakin ingin menyudahi kehamilannya.
- g) Aktif mempersiapkan kelahiran bayinya
- h) Bermimpi dan berkhayal tentang bayinya

d. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III

Menurut (Nuke,dkk,2016) tanda –tanda bahaya kehamilan antara lain:

1. Perdarahan Pervaginam

Perdarahan pada kehamilan setelah 22 minggu sampai sebelum bayi dilahirkan dinamakan perdarahan intrapartum sebelum kelahiran. Perdarahan pada akhir kehamilan, perdarahan yang tidak normal adalah merah, banyak dan kadang–kadang, tetapi tidak selalu disertai dengan rasa nyeri. Perdarahan seperti ini bisa berarti plasenta previa abrupsio plasenta.

a) Plasenta Previa

Plasenta previa yaitu keadaan dimana implantasi plasenta terletak pada atau di dekat serviks

Tanda dan gejalanya sebagai berikut:

- 1) Perdarahan tanpa nyeri,bisa terjadi secara tiba-tiba dan kapan saja.

- 2) Bagian terendah bayi sangat tinggi karena plasenta terletak pada bagian bawah Rahim sehingga bagian terendah tidak dapat mendekati PAP.
- 3) Pada plasenta previa, ukuran panjang Rahim berkurang maka plasenta previa lebih sering disertai kelainan letak.

b) Solutio Plasenta

Solusi Plasenta yaitu lepasnya plasenta dari tempat melekatnya yang normal pada uterus sebelum janin dilahirkan.

Tanda dan gejalanya sebagai berikut:

- 1) Darah dari tempat pelepasan keluar dari serviks atau perdarahan tampak.
- 2) Kadang-kadang darah tidak keluar (perdarahan tersembunyi)
- 3) Perdarahan disertai nyeri.
- 4) Nyeri abdomen pada saat dipegang
- 5) Palpasi sulit dilakukan
- 6) Fundus uteri semakin lama semakin naik

2. Sakit Kepala Hebat dan Menetap

Sakit kepala yang menunjukkan suatu masalah serius adalah sakit kepala yang menetap dan tidak hilang dengan beristirahat. Kadang-kadang dengan sakit kepala yang hebat ibu mungkin menemukan bahwa penglihatannya menjadi kabur atau berbayang. Sakit kepala yang hebat dalam kehamilan adalah gejala dari preeklamsi

3. Penglihatan Kabur

Karena pengaruh hormonal, ketajaman penglihatan ibu dapat berubah dalam kehamilan. Perubahan ringan adalah normal. Tanda dan gejalanya adalah Perubahan visual yang mendadak, misalnya pandangan kabur dan berbayang dan disertai sakit kepala yang hebat dan mungkin menandakan preeklamsi

4. Nyeri Abdomen yang Hebat

Nyeri perut yang tidak berhubungan dengan persalinan normal merupakan hal yang tidak normal. Nyeri abdomen yang mungkin menunjukkan masalah yang mengancam keselamatan jiwa adalah yang hebat, menetap dan tidak

hilang setelah beristirahat. Hal ini bisa berarti apendisitis, kehamilan ektopik, penyakit radang, pelvis, persalinan preterm, gastritis, penyakit kantong empedu, iritasi uterus, abrupsio plasenta, ISK, dan lain-lain.

5. Bengkak pada Muka dan Ektremitas Atas

Hampir separuh ibu hamil akan mengalami bengkak yang normal pada kaki yang biasanya muncul pada sore hari dan biasanya hilang setelah beristirahat atau meletakkannya lebih tinggi. Bengkak dapat menunjukkan adanya masalah serius jika muncul pada permukaan muka dan tangan, tidak hilang setelah beristirahat, dan diikuti dengan keluhan fisik yang lain. Hal ini bisa merupakan anemia, gagal jantung dan preeklamsia.

6. Pergerakan Janin Berkurang

Janin harus bergerak paling sedikit 3 kali dalam periode 3 jam. Gerakan janin akan lebih mudah terasa jika berbaring atau beristirahat dan jika ibu makan dan minum dengan baik.

e. Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III

1. Oksigen

Ibu hamil kadang-kadang merasakan sakit kepala, pusing ketika berada di keramaian misalnya di pasar, hal ini disebabkan karena kekurangan O₂. Untuk menghindari kejadian tersebut hendaknya ibu hamil menghindari tempat kerumunan banyak orang. Untuk memenuhi kecukupan O₂ yang meningkat, supaya melakukan jalan-jalan di pagi hari, duduk-duduk di bawah pohon yang rindang, berada di ruang yang ventilasi nya cukup

2. Nutrisi

Pada saat hamil ibu harus makan makanan yang mengandung nilai gizi bermutu tinggi. Gizi pada waktu hamil harus ditingkatkan hingga 300 kalori perhari, ibu hamil seharusnya mengkonsumsi makanan yang mengandung protein, zat besi dan cukup cairan (menu seimbang). Diantaranya:

a) Kalori

Kebutuhan kalori untuk ibu hamil adalah 2300 kalori dipergunakan untuk produksi energi.

b) Protein

Selama kehamilan di butuhkan tambahan protein hingga 30 gram/hari. Protein yang dianjurkan adalah protein hewani seperti daging, susu, telur, keju dan ikan karena mengandung komposisi asam amino yang lengkap.

c) Mineral

Untuk memenuhi kebutuhan ini dibutuhkan suplemen besi 30 mg perhari dan pada kehamilan kembar atau wanita yang sedikit anemic dibutuhkan 60-100 mg/hari. Kebutuhan kalsium bisa terpenuhi dengan minum susu, tapi bila ibu hamil tidak bisa minum susu bisa diberikan suplemen kalsium dengan dosis 1 gram perhari

d) Vitamin

Vitamin sebenarnya telah terpenuhi dengan makan sayur dan buah-buahan tetapi dapat pula diberikan ekstra vitamin. Pemberian asam folat dapat mencegah kecacatan pada bayi.

3. Personal Hygiene

Kebersihan harus dijaga pada masa hamil. Mandi dianjurkan sedikitnya dua kali sehari karena ibu hamil cenderung untuk mengeluarkan banyak keringat, menjaga kebersihan diri terutama lipatan kulit (ketiak, bawah payudara, daerah genitalia) dengan cara dibersihkan dengan air dan dikeringkan. Kebersihan gigi berlubang terutama pada ibu yang kekurangan kalsium.

4. Pakaian

Pakaian hendaknya yang longgar dan mudah dipakai serta bahan yang mudah menyerap keringat. Payudara perlu ditopang dengan BH yang memadai untuk mengurangi rasa tidak enak karena pembesaran payudara.

5. Eliminasi

Ibu hamil dianjurkan untuk tidak menahan berkemih dan selalu berkemih sebelum dan sesudah melakukan hubungan seksual dan minum banyak air untuk meningkatkan produksi kandung kemih. Akibat pengaruh progesteron, otot-otot tractus digestivus tonusnya menurun, akibatnya

motilitas saluran pencernaan berkurang dan menyebabkan obstipasi. Untuk mengatasi hal tersebut ibu hamil dianjurkan minum lebih 8 gelas perhari

6. Seksual

Selama kehamilan koitus diperbolehkan sampai akhir kehamilan. Koitus tidak dibenarkan bila terdapat perdarahan pervaginam, ada riwayat abortus berulang, partus prematurus, ketuban pecah dan serviks telah membuka.

7. Mobilisasi

Ibu hamil boleh melakukan kegiatan/aktivitas fisik seperti biasa selama tidak terlalu melelahkan.

8. Exercise/Senam Hamil

Ibu hamil perlu menjaga kesehatan tubuhnya dengan cara berjalan-jalan di pagi hari, renang, olah raga ringan dan senam hamil. Senam hamil dimulai pada umur kehamilan setelah 22 minggu yang bertujuan untuk mempersiapkan dan melatih otototot sehingga dapat berfungsi secara optimal dalam persalinan normal serta mengimbangkan perubahan titik berat tubuh. Senam hamil dianjurkan untuk ibu hamil tanpa komplikasi/kelainan.

9. Istirahat tidur

Kebutuhan istirahat/tidur pada malam hari kurang lebih 8 jam dan istirahat dalam keadaan rileks pada siang hari selama 1 jam.

2.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan

a. Pengertian Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan atau yang biasa disebut Antenatal Care (ANC) adalah upaya preventif program pelayanan kesehatan obstetrik untuk optimalisasi luaran maternal dan neonatal melalui serangkaian kegiatan pemantauan rutin setiap bulan. Pengawasan wanita hamil secara rutin mampu membantu menurunkan morbiditas dan mortalitas ibu dan bayi.

Pemeriksaan kehamilan sebaiknya dilakukan sedini mungkin segera setelah seorang wanita merasa dirinya hamil. Dalam pemeriksaan kehamilan perlu

diperhatikan kualitas pemeriksaan dan kuantitas (jumlah kunjungan). Kebijakan program pelayanan antenatal yang menetapkan frekuensi kunjungan antenatal minimal 6 kali yaitu:

1. Ibu hamil minimal 2x diperiksa oleh dokter, 1x pada trimester 1 dan 1x pada trimester 3 (kunjungan antenatal ke 5).

a) Kunjungan pada trimester 1

Pemeriksaan dokter pada kontak pertama ibu hamil di trimester 1 bertujuan untuk skrining adanya faktor risiko atau komplikasi. Apabila kondisi ibu hamil normal, kunjungan antenatal dapat dilanjutkan oleh bidan. Namun bilamana ada faktor risiko atau komplikasi maka pemeriksaan kehamilan selanjutnya harus ke dokter atau dokter spesialis sesuai dengan kompetensi dan wewenangnya. Pemeriksaan yang dilakukan oleh dokter tetap mengikuti pola anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, dan tindak lanjut.

b) Kunjungan pada trimester 3

Pada kehamilan trimester 3, ibu hamil harus diperiksa dokter minimal sekali (kunjungan antenatal ke-5 dan usia kehamilan 32-36 minggu). Tujuan pemeriksaan ini adalah untuk mendeteksi adanya faktor risiko pada persalinan dan perencanaan persalinan. Pemeriksaan yang dilakukan oleh dokter tetap mengikuti pola anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, dan tindak lanjut (Kemenkes RI,2020)

2. Layanan ANC oleh tenaga kesehatan yang mempunyai kompetensi klinis/kebidanan selain dokter

Apabila saat kunjungan antenatal dengan dokter tidak ditemukan faktor risiko maupun komplikasi, kunjungan antenatal selanjutnya dapat dilakukan ke tenaga kesehatan yang mempunyai kompetensi klinis/kebidanan selain dokter. Kunjungan antenatal yang dilakukan oleh tenaga kesehatan selain dokter adalah kunjungan ke-2 di trimester 1, kunjungan ke-3 di trimester 2 dan kunjungan ke-4 dan 6 di trimester 3. Tenaga kesehatan melakukan pemeriksaan antenatal, konseling dan memberikan dukungan sosial pada saat kontak dengan ibu hamil.

b. Standar Pelayanan Asuhan Kehamilan

Menurut profil kesehatan Tahun 2017. Dalam melakukan pemeriksaan antenatal, tenaga kesehatan harus memberikan pelayanan yang berkualitas sesuai standar (10 T) terdiri dari :

1. Pengukuran Tinggi badan (TB) cukup satu kali

Pertambahan berat badan yang optimal selama kehamilan merupakan hal yang penting mengetahui BMI wanita hamil. Total pertambahan berta badan pada kehamilan 11,5-16 kg. adapun tinggi badan menentukan ukuran panggul ibu, ukuran normal tinggi badan yang baik untuk ibu hamil antara lain yaitu <145 cm.

2. Pengukuran tekanan darah(tensi)

Tekanan darah normal 120/80 mmhg. Apabila tekanan darah lebih besar atau sama dengan sistolik 140 mmHg atau diastolik 90 mmhg, ada faktor resiko Hipertensi (tekanan darah tinggi) dalam kehamilan.

3. Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA)

Bila <23,5 cm menunjukkan ibu hamil menderita Kurang Energi Kronis (ibu hamil KEK) dan beresiko melahirkan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)

4. Pengukuran tinggi rahim

berguna untuk melihat pertumbuhan janin apakah sesuai dengan usia kehamilan

Tabel 2.1
Ukuran fundus uteri sesuai usia kehamilan

Usia Kehamilan	Tinggi Fundus Uteri (TFU) Menurut Leopold	TFU Menurut Mc. Donald
12-16 Minggu	1-3 jari diatas simfisis	9 Cm
16-20 Minggu	Pertengahan pusat simfisis	16-18 Cm
20 -24Minggu	3 jari di bawah pusat simfisis	20 Cm
24 -28Minggu	Setinggi pusat	24-25 Cm
28-32 Minggu	3 jari di atas pusat	26,7 Cm
32-34 Minggu	Pertengahan pusat prosesus xiphoideus (PX)	29,5-30 Cm
36-40 Minggu	2-3 jari dibawah prosesus xiphoideus (PX)	33 Cm
40 Minggu	Pertengahan pusat prosesus xiphoideus (PX)	37,7 Cm

Sumber : Walyani S. E, 2015. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Yogyakarta, halaman 80

5. Penentuan letak janin (presentasi janin) dan penghitungan DJJ

Apabila Trimester III bagian bawah janin bukan kepala atau kepala belum masuk panggul, kemungkinan ada kelainan letak atau ada masalah lain. Bila denyut jantung janin kurang dari 120 kali /menit atau lebih dari 160 kali/menit menunjukkan ada tanda gawat janin, segera rujuk.

6. Penentuan status Imunisasi Tetanus Toksoid (TT)

Untuk melindungi dari tetanus neonatorum. Efek samping TT yaitu nyeri, kemerahan dan bengkak untuk 1-2 hari pada tempat penyuntikan.

Tabel 2.2
Imunisasi TT Pada Ibu Hamil

Imunisasi	Interval	% Perlindungan	Masa Perlindungan
TT1	Pada kunjungan ANC pertama	0 %	Tidak ada
TT2	4 minggu setelah TT1	80 %	3 tahun
TT3	6 bulan setelah TT2	95 %	5 tahun
TT4	1 tahun setelah TT3	99 %	10 tahun
TT5	1 tahun setelah TT4	99 %	25 tahun/seumur hidup

Sumber :Walyani, 2015. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Yogyakarta, halaman 81

7. Pemberian tablet tambah darah

Ibu hamil sejak awal kehamilan minum 1 tablet tambah darah setiap hari minimal selama 90 hari. Tablet tambah darah diminum pada malam hari untuk mengurangi rasa mual.

8. Tes laboratorium

a) Tes golongan darah, untuk mempersiapkan donor bagi ibu hamil bila diperlukan.

b) Tes hemoglobin, untuk mengetahui apakah ibu kekurangan darah (Anemia).

Pemeriksaan darah pada kehamilan trimester III dilakukan untuk mendeteksi anemia atau tidak. Klasifikasi anemia menurut Rukiah (2017) sebagai berikut:

Hb 11 gr% : tidak anemia

Hb 9-10 gr% : anemia ringan

Hb 7-8 gr% : anemia sedang

Hb \leq 7 gr% : anemia berat

c) Tes pemeriksaan urin (air kencing).

Pemeriksaan protein urine dilakukan pada kehamilan trimester III untuk mengetahui komplikasi adanya preeklamsi dan pada ibu.

Standar kekeruhan protein urine menurut Rukiah (2017) adalah:

Negatif : Urine jernih

Positif 1 (+) : Ada kekeruhan

Positif 2 (++) : Kekeruhan mudah dilihat dan ada endapan

Positif 3 (+++) : Urine lebih keruh dan endapan yang lebih jelas

Positif 4 (++++): Urine sangat keruh dan disertai endapan yang menggupal.

d) Tes pemeriksaan darah lainnya, seperti HIV dan sifilis, sementara pemeriksaan malaria dilakukan di daerah endemis.

9. Konseling

Tenaga kesehatan memberi penjelasan mengenai perawatan kehamilan, pencegahan kelainan bawaan, persalinan dan inisiasi menyusui dini (IMD), nifas, perawatan bayi baru lahir, ASI eksklusif, Keluarga Berencana (KB) dan imunisasi pada bayi.

10. Temu wicara Irawati, Muliani, & Arsyad, 2019

c. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan

A. Data Subjektif

1. Anamnesa

Pada langkah pertama harus mengumpulkan semua informasi yang akurat dan lengkap dari semua sumber yang berkaitan dengan kondisi klien.

2. Identitas

Nama, umur, ras atau suku, agama, status perkawinan, pekerjaan. Maksud pertanyaan ini adalah untuk identitas (mengetahui) klien dan menentukan status sosial ekonominya yang harus kita ketahui.

3. Keluhan utama

Alasan ibu datang ketempat bidan/klinik yang diungkapkan dengan kata- kata sendiri.

4. Riwayat pernikahan

5. Riwayat kehamilan sekarang

Riwayat kehamilan sekarang meliputi HPHT, gerak janin, tanda-tanda bahaya, keluhan-keluhan pada kehamilan, penggunaan obat-obatan, kekhawatiran yang dirasakan ibu.

6. Riwayat kebidanan yang lalu

Riwayat kebidanan yang lalu meliputi jumlah anak, anak yang lahir hidup, persalinan *aterm*, persalinan *premature*, keguguran, persalinan dengan tindakan, riwayat perdarahan pada kehamilan, persalinan dan nifas sebelumnya, kehamilan dengan tekanan darah tinggi, berat badan bayi, dan masalah-masalah yang di alami ibu.

7. Riwayat kesehatan

Riwayat kesehatan termasuk penyakit-penyakit yang didapat dahulu dan sekarang, seperti masalah *hipertensi*, *diabetes mellitus*, malaria, PMS atau HIV/AIDS.

8. Riwayat sosial dan ekonomi

Riwayat sosial dan ekonomi meliputi status perkawinan, respon ibu dan keluarga terhadap kehamilan ibu, riwayat KB, dukungan keluarga, pengambilan keputusan dalam keluarga, gizi yang dikonsumsi dan kebiasaan makan, kebiasaan hidup sehat, merokok dan minuman keras, mengkonsumsi obat-obat terlarang, kegiatan sehari-hari, tempat dan petugas kesehatan yang diinginkan.

B. Data Objektif

Pemeriksaan fisik lengkap perlu dilakukan pada kunjungan awal wanita hamil untuk memastikan apakah wanita hamil tersebut mempunyai abnormalitas media atau penyakit. Berikut adalah pemeriksaan fisik yang dilakukan:

1. Pemeriksaan Umum

a) Keadaan umum dan kesadaran penderita

Composmentis (kesadaran baik), gangguan kesadaran meliputi *apatis* (masa bodoh), *samnolen* (kesadaran menurun), *spoor* (mengantuk), koma

2. Pengukuran tanda-tanda vital

a) Tekanan darah

Tekanan darah yang normal adalah 110/80 mmHg sampai 140/90 mmHg. Bila $> 140/90$ mmHg hati-hati adanya *hipertensi/preeklamsi*.

b) Nadi

Nadi normal adalah 60-100 menit. Bila nadi tidak normal mungkin ada kelainan paru-paru atau jantung.

c) Pernapasan

Pernapasan normal adalah 18-24 kali/menit.

d) Suhu Badan

Suhu badan normal adalah 36,5 - 37,5 . Bila suhu lebih tinggi dari 37,5 kemungkinan ada infeksi.

e) Tinggi Badan

Tinggi badan ibu dikategorikan adanya resiko apabila hasil pengukuran < 145 cm.

f) Berat Badan

Pada kehamilan peningkatan berat badan sekitar 25 % dari sebelum hamil (9,5 - 12,5 kg). Selama TM I kisaran pertambahan berat badan sebaiknya 1-2 kg (350-500 gr/minggu) sedangkan pada trimester II dan III sebanyak 0,5 kg/ minggu.

3. Kepala dan Leher

a) Apakah ada edema pada wajah, adakah cloasma gravidarium

b) Pada mata adakah pucat pada konjungtiva, adakah ikhterus pada sklera dan oedem pada palpebra

c) Pada hidung adakah pengeluaran cairan atau polip

- d) Pada mulut adakah gigi yang berlubang, lihat keadaan lidah
- e) Telinga adakah pengeluaran dari saluran luar telinga.
- f) Leher apakah ada pembesaran kelenjar tiroid dan pembuluh limfe.

4. Payudara

- a) Memeriksa bentuk, ukuran dan simetris atau tidak
- b) Puting payudara menonjol, datar, atau masuk kedalam.
- c) Ada colostrum atau cairan lain dari puting susu.
- d) Pada saat klien berbaring, lakukan palpasi secara sistematis dari arah payudara danaksila, kemungkinan terdapat massa atau pembesaran pembuluh limfe dan benjolan.

5. Abdomen

a) Leopold I

Untuk mengetahui tinggi fundus uteri dan bagian yang berada pada bagian fundus dan mengukur tinggi fundus uteri menggunakan pita cm (Mc. Donald). Pemeriksaan ini sebaiknya dilakukan pada UK(usia kehamilan) 24 minggu (4bulan) ketika semua bagian janin sudah dapat diraba.

b) Leopold II

Untuk mengetahui letak janin memanjang atau melintang, dan bagian yang teraba disebelah kiri atau kanan.

c) Leopold III

Untuk menentukan bagian terbawah janin (presentasi).

d) Leopold IV

Untuk menentukan bagian terbawah janin apakah sudah memasuki PAP (*divergen*) atau belum memasuki PAP (*convergen*)

- e) Denyut jantung janin biasa di dengar pada kuadran bagian punggung, 3 jari dibawah pusat ibu. Denyut jantung janin yang normal 130-160 kali/menit.
- f) Tafsiran berat badan janin (TBJ) untuk mengetahui tafsiran

berat badan janin saat usia kehamilan trimester III. Dengan rumus :

$$(TFU-n) \times 155 = \dots \text{ gram}$$

n = 13 jika kepala belum masuk pintu atas panggul (PAP)

n = 12 jika kepala berada di atas PAP

n = 11 jika kepala sudah masuk PAP

g) Pemeriksaan panggul, ukuran panggul luar meliputi:

- 1) *Distansia spinarum*: jarak antara *spina iliaca anterior superior* kiri dan kanan (23cm-26cm).
- 2) *Distansia cristarum*: jarak antara *crista iliaca* kiri dan kanan (26cm-29cm).
- 3) *Conjugata eksterna*: jarak antara tepi atas *simfisis pubis* dan ujung *prosesus spina*

6. Ekstremitas

- a) Apakah ada edema
- b) Apakah kuku pucat
- c) Apakah ada varices
- d) Bagaimana refleks patella

7. Genetalia

Lihat adanya luka, varices, atau pengeluaran cairan

8. Pemeriksaan Penunjang (Rukiyah,dkk 2015)

a) Pemeriksaan *Hemoglobin* (HB)

Pemeriksaan darah pada kehamilan trimester III perlu dilakukan untuk mengetahui terjadi anemia atau tidak

b) Pemeriksaan urine

- 1) Protein urine
- 2) Glukosa urine
- 3) Pemeriksaan USG

Untuk mengetahui diameter biparietal, gerakan janin, ketuban, Tafsiran Berat Badan Janin (TBJ), tafsiran persalinan, denyut jantung janin (DJJ)

C. Identifikasi Diagnosa dan Masalah

Pada langkah ini dilakukan identifikasi terhadap diagnosis atau masalah berdasarkan interpretasi yang benar atas data-data yang telah dikumpulkan. Data dasar yang sudah dikumpulkan diinterpretasikan sehingga dapat merumuskan diagnosis dan masalah yang spesifik. Masalah sering berkaitan dengan hal-hal yang sedang dialami wanita yang diidentifikasi oleh bidan sesuai dengan hasil pengkajian, masalah juga sering menyertai diagnosis seperti anemia, perdarahan pervaginam, preeklamsia

D. Perencanaan

Pengembangan rencana yang komprehensif sesuai dengan kebutuhan ibu mencakup komponen:

1. Penentuan kebutuhan untuk melakukan test laboratorium atau tes penunjang lain untuk menyingkirkan, mengonfirmasi atau membedakan antara berbagai komplikasi yang mungkin timbul.
2. Penentuan kebutuhan untuk melakukan konsultasi dengan dokter.
3. Penentuan kebutuhan untuk melakukan evaluasi ulang diet dan intervensi.
4. Penentuan kebutuhan untuk mengatasi ketidaknyamanan atau upaya terapi lain.
5. Penentuan kebutuhan untuk melibatkan orang terdekat lain untuk lebih aktif dalam perencanaan perawatan.
6. Penjadwalan kunjungan ulang berikutnya. Kunjungan ulang bagi wanita yang mengalami perkembangan normal selama kehamilan biasanya dijadwalkan sebagai berikut :
 - a) Hingga usia kehamilan 28 minggu, kunjungan dilakukan setiap 4 minggu
 - b) Antara minggu ke-28 hingga ke-36, setiap 2 minggu
 - c) Antara minggu ke-36 hingga persalinan, dilakukan setiap minggu

E. Pelaksanaan

Dalam pelaksanaan seluruh rencana tindakan yang sudah disusun dilaksanakan dengan efisien dan aman. Perencanaan ini bisa dilakukan

seluruhnya oleh bidan, sebagian lagi oleh klien, atau anggota tim lainnya. Walaupun bidan tidak melakukannya sendiri dia tetap memikul tanggung jawab untuk melaksanakan rencana asuhannya (misal memastikan langkah tersebut benar-benar terlaksana)

F. Evaluasi

Untuk mengetahui keberhasilan asuhan kebidanan yang telah diberikan kepada pasien harus sesuai dengan :

- a) Tujuan asuhan kebidanan adalah meningkatkan, mempertahankan dan mengembalikan kesehatan, memfasilitasi ibu untuk menjalani kehamilannya dengan rasa aman dan percaya diri.
- b) Efektifitas tindakan untuk mengatasi masalah yaitu dengan mengkaji respon pasien sebagai hasil pengkajian dalam pelaksanaan asuhan.
- c) Hasil asuhan merupakan dalam bentuk konkrit meliputi pemulihan kondisi pasien, peningkatan kesejahteraan, peningkatan pengetahuan dan kemampuan ibu dalam perawatan diri untuk memenuhi kebutuhan kesehatannya

2.2 Persalinan

2.2.1. Konsep Dasar Persalinan

a. Pengertian Persalinan

Persalinan adalah suatu proses pengeluaran hasil konsepsi (janin dan uri) yang dapat hidup ke dunia luar rahim melalui jalan lahir atau jalan lain (Diana, 2019). Persalinan merupakan proses membuka dan menipisnya serviks sehingga janin dapat turun ke jalan lahir. Persalinan dan kelahiran normal merupakan proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37-42 minggu) dengan adanya kontraksi rahim pada ibu. Prosedur secara ilmiah lahirnya bayi dan plasenta dari rahim melalui proses yang dimulai dengan terdapat kontraksi uterus yang menimbulkan terjadinya dilatasi serviks atau pelebaran mulut rahim (Irawati, Muliani, & Arsyad, 2019) .

b. Tahapan Persalinan

Menurut (Widiastini, 2018) tahapan persalinan meliputi:

1. Kala I (Kala pembukaan)

Inpartu (keadaan bersalin) ditandai dengan terjadinya kontraksi, keluar lendir bercampur darah (bloody show) karena serviks mulai membuka (dilatasi) dan menipis (effacement).

Kala I dibagi menjadi 2 fase,

- a) Fase Laten, dimana pembukaan berlangsung lambat, dari pembukaan 1-3 cm berlangsung dalam 7-8 jam
- b) Fase aktif, berlangsung selama 6 jam dan dibagi atas 3 subfase
 - 1) Akselerasi, berlangsung 2 jam, pembukaan menjadi 4 cm
 - 2) Dilatasi maksimal, berlangsung dengan cepat menjadi 9 cm dalam waktu 2 jam
 - 3) Deselerasi, dalam waktu 2 jam, pembukaan menjadi 10 cm (lengkap)

2. Kala II (Pengeluaran janin)

Kala II merupakan kala yang dimulai dari pembukaan lengkap (10 cm) sampai pengeluaran janin, ditandai dengan:

- a) Dorongan ibu untuk meneran (doran)
- b) Tekanan pada anus (teknus)
- c) Perineum ibu menonjol (perjol)
- d) Vulva membuka (vulka)

Pada primigravida kala II berlangsung 1-2 jam dan pada multigravida berlangsung $\frac{1}{2}$ - 1 jam

3. Kala III (Pengeluaran uri)

Kala III adalah waktu untuk pelepasan dan pengeluaran plasenta dimulai setelah lahirnya bayi dan berakhir dengan lahirnya plasenta dan selaput ketuban. Seluruh proses biasanya berlangsung 5-30 menit setelah bayi lahir.

4. Kala IV (Pengawasan)

Kala IV dimulai dari lahirnya plasenta sampai 2 jam setelah proses tersebut. Selama kala IV, pemantauan dilakukan pada satu jam pertama 15 menit dan setiap 30 menit pada satu jam kedua.

Observasi yang harus dilakukan pada kala IV adalah TD, nadi, suhu, TFU, kontraksi uterus, kandung kemih, dan perdarahan. Pemantauan kala IV sangat penting, terutama untuk menilai deteksi dini resiko atau kesiapan penolong mengantisipasi komplikasi perdarahan pascapersalinan.

c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan

Menurut (Widiastini, 2018) ada beberapa faktor yang mempengaruhi proses persalinan normal yang dikenal dengan istilah 5P, yaitu: Power, Passage, Passenger, Psikis ibu bersalin, dan Penolong persalinan yang dijelaskan dalam uraian berikut.

1. Power (tenaga)

Power (tenaga) merupakan kekuatan yang mendorong janin untuk lahir, kekuatan tersebut meliputi His (kontraksi uterus) dan tenaga ibu mendedan

2. Passenger (janin)

Faktor lain yang berpengaruh terhadap persalinan adalah faktor janin, yang meliputi berat janin, letak janin, posisi sikap janin (habilitus), serta jumlah janin. Pada persalinan normal yang berkaitan dengan passenger antara lain: janin bersikap fleksi dimana kepala, tulang punggung, dan kaki berada dalam keadaan fleksi, dan lengan bersilang di dada. Taksiran berat janin normal adalah 2500-3500 gram dan DJJ normal yaitu 120-160x/menit.

3. Passage (jalan lahir)

Jalan lahir terdiri dari panggul ibu, yaitu bagian tulang padat, dasar panggul, vagina dan introitus vagina (lubang luar vagina). Meskipun jaringan lunak, khususnya lapisan-lapisan otot dasar panggul ikut menunjang keluarnya bayi, tetapi panggul ibu jauh lebih berperan dalam proses persalinan. Oleh karena itu, ukuran dan bentuk panggul harus ditentukan sebelum persalinan dimulai.

4. Psikis ibu bersalin

Dalam proses persalinan normal, pemeran utamanya adalah ibu yang disertai dengan perjuangan dan upayanya. Sehingga ibu harus meyakini bahwa ia mampu menjalani proses persalinan dengan lancar. Karena jika ibu sudah mempunyai keyakinan positif maka keyakinan tersebut akan menjadi

kekuatan yang sangat besar saat berjuang mengeluarkan bayi. Sebaliknya, jika ibu tidak semangat atau mengalami ketakutan yang berlebih maka akan membuat proses persalinan menjadi sulit.

5. Penolong persalinan

Orang yang berperan sebagai penolong persalinan adalah petugas kesehatan yang mempunyai legalitas dalam menolong persalinan, antara lain: dokter, bidan, perawat maternitas dan petugas kesehatan yang mempunyai kompetensi dalam pertolongan persalinan, menangani kegawatdaruratan serta melakukan rujukan jika diperlukan. Petugas kesehatan yang memberi pertolongan persalinan dapat menggunakan alat pelindung diri, serta melakukan cuci tangan untuk mencegah terjadinya penularan infeksi dari pasien.

d. Perubahan Fisiologis Persalinan

Menurut (Diana, 2019) meliputi:

1. Perubahan Uterus

Di uterus terjadi perubahan saat masa persalinan, perubahan yang terjadi sebagai berikut:

- a) Kontraksi uterus yang dimulai dari fundus uteri dan menyebar ke depan dan ke bawah abdomen
- b) Segmen Atas Rahim (SAR) dan Segmen Bawah Rahim (SBR)

2. Perubahan Bentuk Rahim

Setiap terjadi kontraksi, sumbu panjang rahim bertambah panjang sedangkan ukuran melintang dan ukuran muka belakang berkurang.

Pengaruh perubahan bentuk rahim ini:

- a) Ukuran melintang menjadi turun, akibatnya lengkungan punggung bayi turun menjadi lurus, bagian atas bayi tertekan fundus, dan bagian tertekan Pintu Atas Panggul.
- b) Rahim bertambah panjang sehingga otot-otot memanjang diregang dan menarik.

3. Fall Ligamentum Rotundum

- a) Pada kontraksi, fundus yang tadinya bersandar pada tulang punggung berpindah ke depan mendesak dinding perut depan ke arah depan. Perubahan letak uterus pada waktu kontraksi ini penting karena menyebabkan sumbu rahim menjadi searah dengan sumbu jalan lahir.
- b) Dengan adanya kontraksi dari ligamentum rotundum, fundus uteri tertambat sehingga waktu kontraksi fundus tidak dapat naik ke atas.

4. Perubahan Serviks

- a) Pendataran serviks/Effacement
Pendataran serviks adalah pemendekan kanalis servikalis dari 1-2 cm menjadi satu lubang saja dengan pinggir yang tipis.
- b) Pembukaan serviks adalah pembesaran dari ostium eksternum yang tadinya berupa suatu lubang dengan diameter beberapa milimeter menjadi lubang dengan diameter kira-kira 10 cm yang dapat dilalui bayi. Saat pembukaan lengkap, bibir portio tidak teraba lagi. SBR, serviks dan vagina telah merupakan satu saluran

5. Perubahan pada Sistem Urinaria

Pada akhir bulan ke 9, pemeriksaan fundus uteri menjadi lebih rendah, kepala janin mulai masuk Pintu Atas Panggul dan menyebabkan kandung kencing tertekan sehingga merangsang ibu untuk sering kencing. Pada kala I, adanya kontraksi uterus/his menyebabkan kandung kencing semakin tertekan.

6. Perubahan Pada Vagina dan Dasar Panggul

- a) Pada kala I ketuban ikut meregangkan bagian atas vagina sehingga dapat dilalui bayi
- b) Setelah ketuban pecah, segala perubahan terutama pada dasar panggul yang ditimbulkan oleh bagian depan bayi menjadi saluran dengan dinding yang tipis.
- c) Saat kepala sampai di vulva, lubang vulva menghadap ke depan atas. Dari luar peregangan oleh bagian depan nampak pada

perineum yang menonjol dan menjadi tipis sedangkan anus menjadi terbuka.

- d) Regangan yang kuat ini dimungkinkan karena bertambahnya pembuluh darah pada bagian vagina dan dasar panggul, tetapi kalau jaringan tersebut robek akan menimbulkan perdarahan banyak.

7. Perubahan Sistem kardiovaskuler

Penurunan yang mencolok selama acme kontraksi uterus tidak terjadi jika ibu berada dalam posisi miring bukan posisi telentang. Denyut jantung di antara kontraksi sedikit lebih tinggi dibanding selama periode persalinan atau belum masuk persalinan. Hal ini memcerminkan kenaikan dalam metabolisme yang terjadi selama persalinan. Denyut jantung yang sedikit naik merupakan hal yang normal. Meskipun normal perlu dikontrol secara periode untuk mengidentifikasi infeksi. Detak jantung akan meningkat cepat selama kontraksi berkaitan juga dengan peningkatan metabolisme. (Widiastini, 2018)

8. Perubahan pada Sistem Pernapasan

Dalam persalinan, ibu mengeluarkan lebih banyak CO₂ dalam setiap nafas. Selama kontraksi uterus yang kuat, frekuensi dan kedalaman pernafasan meningkat sebagai respon terhadap peningkatan kebutuhan oksigen akibat pertambahan laju metabolik. Kenaikan pernafasan dapat juga disebabkan karena adanya rasa nyeri, kekhawatiran, serta penggunaan teknik pernafasan yang tidak benar. (Widiastini, 2018)

9. Perubahan Metabolisme

Peningkatan metabolisme yang terus menerus berlanjut sampai kala dua disertai upaya mengedan pada ibu yang akan menambah aktivitas otot-otot rangka untuk memperbesar peningkatan metabolisme. (Damayanti, Ika Putri, dkk. 2016)

10. Perubahan Gastrointestinal

Penurunan Motilitas lambung berlanjut sampai kala dua. Muntah normalnya hanya terjadi sesekali. Muntah yang konstan dan menetap

merupakan hal yang abnormal dan kemungkinan merupakan indikasi komplikasi obstetrik. (Damayanti,Ika Putri, dkk. 2016)

11. Perubahan pada Hematologi

Haemoglobin akan meningkat selama persalinan sebesar 1,2 gr % dan akan kembali pada tingkat seperti sebelum persalinan pada hari pertama pasca persalinan kecuali terjadi perdarahan. (Damayanti,Ika Putri, dkk. 2016)

e. **Perubahan Psikologis Ibu Bersalin**

Beberapa keadaan bisa terjadi pada ibu selama proses persalinan, terutama bagi ibu yang baru pertama kali melahirkan. Kondisi psikologis yang sering terjadi selama persalinan.(Jannah,2017)

1. Kondisi psikologis kala I.

a) Fase Laten

Pada fase ini, ibu biasanya merasa lega karena masa kehamilannya akan segera berakhir. Akan tetapi, pada awal persalinan, ibu biasanya gelisah, gugup, cemas, dan khawatir sehubungan dengan rasa tidak nyaman karena kontraksi.

b) Fase Aktif

Saat kemajuan persalinan sampai fase kecepatan maksimum, rasa khawatir ibu semakin meningkat. Kontraksi menjadi semakin kuat dan frekuensinya semakin lebih sering

2. Kondisi Psikologis kala II

a) Emotional distress

b) Nyeri menurunkan kemampuan mengendalikan emosi sehingga cepat marah

c) Lemah

d) Takut

3. Kondisi psikologis kala III

a) Ibu ingin melihat, menyentuh dan memeluk bayinya

b) Merasa gembira, lega, dan bangga akan dirinya juga merasakan lelah

c) Meusatkan diri dan kerap bertanya apakah vaginanya perlu dijahit

d) Menaruh perhatian terhadap plasenta

f. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin

Menurut Abraham Maslow, kebutuhan dasar manusia adalah suatu kebutuhan manusia yang paling dasar/pokok/utama yang apabila tidak terpenuhi akan terjadi ketidakseimbangan di dalam diri manusia. Kebutuhan dasar manusia terdiri dari kebutuhan fisiologis (tingkatan yang paling rendah/dasar), kebutuhan rasa aman dan perlindungan, kebutuhan akan dicintai dan mencintai, kebutuhan harga diri, dan kebutuhan akan aktualisasi diri. Kebutuhan fisiologis diantaranya adalah kebutuhan akan oksigen, cairan (minuman), nutrisi (makanan), keseimbangan suhu tubuh, eliminasi, tempat tinggal, personal *hygiene*, istirahat dan tidur, serta kebutuhan seksual.

1. Kebutuhan Oksigen

Suplai oksigen yang tidak adekuat, dapat menghambat kemajuan persalinan dan dapat mengganggu kesejahteraan janin. Oksigen yang adekuat dapat diupayakan dengan pengaturan sirkulasi udara yang baik selama persalinan. Indikasi pemenuhan kebutuhan oksigen adekuat adalah Denyut Jantung Janin (DJJ) baik dan stabil.

2. Kebutuhan Cairan dan Nutrisi

Kebutuhan cairan dan nutrisi (makan dan minum) merupakan kebutuhan yang harus dipenuhi dengan baik oleh ibu selama proses persalinan. Pastikan bahwa pada setiap tahapan persalinan (kala I, II, III, maupun IV), ibu mendapatkan asupan makan dan minum yang cukup. Asupan makanan yang cukup (makanan utama maupun makanan ringan), merupakan sumber dari glukosa darah, yang merupakan sumber utama energi untuk sel-sel tubuh. Kadar gula darah yang rendah akan mengakibatkan hipoglikemia. Sedangkan asupan cairan yang kurang, akan mengakibatkan dehidrasi pada ibu bersalin

3. Kebutuhan Eliminasi

Pemenuhan kebutuhan eliminasi selama persalinan perlu difasilitasi oleh bidan, untuk membantu kemajuan persalinan dan meningkatkan kenyamanan pasien. Anjurkan ibu untuk berkemih secara spontan

sesering mungkin atau minimal setiap 2 jam sekali selama persalinan.

4. Kebutuhan Hygiene

Kebutuhan hygiene (kebersihan) ibu bersalin perlu diperhatikan bidan dalam memberikan asuhan pada ibu bersalin, karena personal hygiene yang baik dapat membuat ibu merasa aman dan relax, mengurangi kelelahan, mencegah infeksi, mencegah gangguan sirkulasi darah, mempertahankan integritas pada jaringan dan memelihara kesejahteraan fisik dan psikis

5. Kebutuhan Istirahat

Selama proses persalinan berlangsung, kebutuhan istirahat pada ibu bersalin tetap harus dipenuhi. Istirahat selama proses persalinan (kala I, II, III maupun IV) yang dimaksud adalah bidan memberikan kesempatan pada ibu untuk mencoba relaks tanpa adanya tekanan emosional dan fisik. Hal ini dilakukan selama tidak ada his (disela-sela his). Ibu bisa berhenti sejenak untuk melepas rasa sakit akibat his, makan atau minum, atau melakukan hal menyenangkan yang lain untuk melepas lelah, atau apabila memungkinkan ibu dapat tidur. Namun pada kala II, sebaiknya ibu diusahakan untuk tidak mengantuk

6. Posisi dan Ambulasi

Posisi persalinan yang akan dibahas adalah posisi persalinan pada kala I dan posisi meneran pada kala II. Ambulasi yang dimaksud adalah mobilisasi ibu yang dilakukan pada kala I

Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam menentukan posisi melahirkan:

- a) Klien/ibu bebas memilih, hal ini dapat meningkatkan kepuasan, menimbulkan perasaan sejahtera secara emosional, dan ibu dapat mengendalikan persalinannya secara alamiah.
- b) Peran bidan adalah membantu/memfasilitasi ibu agar merasa nyaman
- c) Secara umum, pilihan posisi melahirkan secara alami/naluri bukanlah posisi berbaring.

7. Pengurangan Rasa Nyeri

Tubuh memiliki metode mengontrol rasa nyeri persalinan dalam bentuk beta endorphen. Sebagai opiat alami, beta-endorphin memiliki sifat mirip petidin, morfin dan heroin serta telah terbukti bekerja pada reseptor yang sama di otak. Seperti oksitosin, beta-endorphin dikeluarkan oleh kelenjar hipofisis dan kadarnya tinggi saat berhubungan seks, kehamilan dan kelahiran serta menyusui. Hormon ini dapat menimbulkan perasaan senang dan euphoria pada saat melahirkan.

Bidan dapat membantu ibu bersalin dalam mengurangi nyeri persalinan dengan teknik *self-help*. Teknik ini merupakan teknik pengurangan nyeri persalinan yang dapat dilakukan sendiri oleh ibu bersalin, melalui pernafasan dan relaksasi maupun stimulasi yang dilakukan oleh bidan. Teknik *self-help* dapat dimulai sebelum ibu memasuki tahapan persalinan, yaitu dimulai dengan mempelajari tentang proses persalinan, dilanjutkan dengan mempelajari cara bersantai dan tetap tenang, dan mempelajari cara menarik nafas dalam.

8. Kebutuhan Akan Proses Persalinan yang Terstandar

Mendapatkan pelayanan asuhan kebidanan persalinan yang terstandar merupakan hak setiap ibu. Hal ini merupakan salah satu kebutuhan fisiologis ibu bersalin, karena dengan pertolongan persalinan yang terstandar dapat meningkatkan proses persalinan yang alami/normal.

2.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan

Persalinan normal menurut WHO adalah persalinan yang dimulai secara spontan, beresiko rendah pada awal persalinan dan tetap demikian selama proses persalinan. Bayi dilahirkan secara spontan dalam presentasi belakang kepala pada usia kehamilan antara 37 hingga 42 minggu lengkap. Setelah persalinan ibu maupun bayi berada dalam kondisi sehat.

a. Tujuan Asuhan Kebidanan Persalinan

Memberikan asuhan yang memadai selama persalinan dalam upaya mencapai pertolongan persalinan yang bersih dan aman dengan memperhatikan aspek sayang ibu dan sayang bayi.

b. Pendokumentasia Asuhan Kebidanan Persalinan**A. Kala I (Jannah,2017)****1. Pengkajian**

Pengkajian ibu bersalin (anamnesis) bertujuan untuk mengumpulkan informasi tentang kesehatan, kehamilan, dan persalinan. Informasi yang didapat tersebut digunakan untuk menentukan diagnosa dan mengembangkan rencana asuhan atau perawatan yang sesuai dengan keadaan ibu

a) Data Subjektif

- 1) Nama, umur, alamat
- 2) Gravida dan para
- 3) Hari pertama haid terakhir
- 4) Kapan bayi akan lahir (menentukan taksiran ibu)
- 5) Riwayat alergi obat- obat tertentu
- 6) Riwayat kehamilan yang sekarang
 - Apakah ibu pernah melakukan pemeriksaan antenatal
 - Pernahkah ibu mengalami masalah selama kehamilannya (misalnya: perdarahan, hipertensi, dan lain-lain)
 - Kapan mulai kontraksi
 - Apakah kontraksi teratur
 - Apakah ibu masih merasakan gerakan bayi
 - Apakah selaput ketuban sudah pecah
 - Kapankah ibu terakhir kalimakan dan minum
 - Apakah ibu mengalami kesulitan untuk berkemih
- 7) Riwayat medis lainnya (masalah pernapasan, hipertensi, gangguan jantung, berkemih, dan lain-lain)

- 8) Masalah medis saat ini (sakit kepala, gangguan penglihatan, pusing)
- 9) Pertanyaan tentang hal-hal yang belum jelas atau berbagai bentuk kekhawatiran lainnya.

b) Data Subjektif

Pengkajian lainnya adalah pemeriksaan fisik, yang bertujuan untuk menilai kondisi kesehatan ibu dan bayinya, serta tingkat kenyamanan fisik ibu bersalin. Hasil yang didapat dari pemeriksaan fisik dan anamnesis dianalisis untuk membuat keputusan klinis, menegakkan diagnosa, dan mengembangkan rencana asuhan atau perawatan yang paling sesuai dengan kondisi ibu.

Sebelum melakukan tindakan sebaiknya dijelaskan terlebih dahulu pada ibu dan keluarganya tentang apa yang akan dilakukan selama pemeriksaan dan apa alasannya. Motivasi mereka untuk bertanya dan menjawab pertanyaan yang diajukan sehingga mereka memahami kepentingan pemeriksaan.

1) Pemeriksaan Abdomen

Pemeriksaan abdomen dilakukan untuk mengetahui:

- Menentukan tinggi fundus uteri
- Memantau kontraksi uterus
- Memantau denyut jantung janin
- Menentukan presentasi
- Menentukan penurunan bagian terbawah janin

2) Pemeriksaan Dalam

Sebelum melakukan pemeriksaan dalam, cuci tangan dengan sabun dan air bersih dengan air mengalir, kemudian keringkan dengan handuk kering dan bersih. Minta ibu untuk berkemih dan mencuci daerah genitalia (jika ibu belum melakukannya), dengan sabun dan air bersih. Pastikan privasi

ibu selama pemeriksaan dilakukan. Langkah-langkah dalam melakukan pemeriksaan dalam:

- Tutupi badan ibu dengan sarung atau selimut
- Minta ibu untuk berbaring telentang dengan lutut ditekuk dan paha dibentangkan
- Gunakan sarung tangan DTT atau steril saat melakukan pemeriksaan
- Gunakan kassa gulungan kapas DTT yang dicelupkan di air DTT. Basuh labia mulai dari depan kebelakang untuk menghindari kontaminasi feses.
- Periksa genitalia eksterna, perhatikan ada luka atau massa (benjolan) termasuk kondilomata atau luka parut di perineum
- Nilai cairan vagina dan tentukan apakah ada bercak darah pervaginam atau mekonium
- Pisahkan labia mayor dengan jari manis dan ibu jari dengan hati-hati (gunakan sarung tangan pemeriksa). Masukkan (hati-hati), jari telunjuk yang diikuti jari tengah. Jangna mengeluarkan kedua jari tersebut sampai selesai dilakukan. Jika selaput ketuban pecah, jangan lakukan amniotomi (merobeknya) karena amniotomi sebelum waktunya dapat meningkatkan resiko terhadap ibu dan bayi serta gawat janin.
- Nilai vagina. Luka parut di vagina mengindikasikan adanya riwayat robekan perineum atau tindakan episiotomi sebelumnya. Nilai pembukaan dan penipisan serviks.
- Pastikan tali pusat atau bagian-bagian terkecil (tangan dan kaki) tidak teraba saat melakukan pemeriksaan dalam
- Nilai penurunan bagian terbawah janin dan tentukan apakah bagian tersebut sudah masuk ke dalam rongga panggul.

- Jika bagian terbawah adalah kepala, pastikan penunjuknya (ubun-ubun kecil, ubun-ubun besar) dan celah (sutura) sagitalis untuk menilai derajat penyusupan atau timpang tindih kepala dan apakah ukuran kepala janis sesuai dengan ukuran janin lahir.
- Jika pemeriksaan sudah lengkap, keluarkan kepala jari pemeriksa (hati-hati), celupkan sarung tangn kedalam larutan untuk dekontaminasi, lepaskan kedua sarung tangan tadi secara terbalik dan rendam dalam larutan dekontamnisi selama 10 menit.
- Bantu ibu untuk mengambil posisi yang lebih nyaman.
- Jelaskan hasil-hasil pemeriksaan pada ibu dan keluarga.

3) Pemeriksaan Janin

Kemajuan pada kondisi janin:

- Jika didapati denyut jantung janin tidak normal (kurang dari 100 atau lebih dari 180 denyut permenit) curigai adanya gawat janin
- Posisi atau presentasi selain oksiput anterior dengan ferteks oksiput sempurna digolongkan kedalam malposisi dan malpretasi.
- Jika didapat kemajuan yang kurang baik dan adanya persalinan yang lama, sebaiknya segera tangani penyebab tersebut

2. Diagnosa

Pada langkah ini dilakukan identifikasi terhadap rumusan diagnosis, masalah, dan kebutuhan pasien berdasarkan interpretasi yang benar atas data-data yang telah dikumpulkan. Langkah awal dari perumusan diagnosis atau masalah adalah pengolahan data dan analisis dengan menggabungkan data satu dengan lainnya sehingga tergambar fakta. Pada langkah ini kita mengidentifikasi masalah atau diagnosis potensial lain berdasarkan rangkaian masalah yang ada.

3. Perencanaan

Pada langkah ini direncanakan asuhan yang menyeluruh berdasarkan langkah sebelumnya. Semua perencanaan yang dibuat harus berdasarkan pertimbangan yang tepat meliputi pengetahuan, teori yang terbaru, *evidence based care*, serta divalidasi dengan asumsi mengenai apa yang diinginkan dan tidak diinginkan oleh pasien. Dalam menyusun perencanaan sebaiknya pasien dilibatkan, karena pada akhirnya pengambilan keputusan untuk dilaksanakannya suatu rencana asuhan harus disetujui oleh pasien.

4. Pelaksanaan

Pada langkah ini rencana asuhan menyeluruh seperti yang telah dilaksanakan secara efisien dan aman. Realisasi dari perencanaan dilakukan oleh bidan, pasien, atau anggota keluarga yang lalu. Jika bidan tidak melakukannya sendiri, ia tetap memikul tanggung jawab atas terlaksananya seluruh perencanaan. Pada situasi dimana ia harus berkolaborasi dengan dokter, misalkan karena pasien mengalami komplikasi bidan masih tetap bertanggung jawab terhadap terlaksananya rencana asuhan bersama tersebut. Manajemen yang efisien akan menyingkat waktu, biaya, dan meningkatkan mutu asuhan.

5. Evaluasi

Untuk mengetahui sejauh mana keberhasilan asuhan yang kita berikan kepada pasien

B. Kala II

1. Pengkajian

a) Data subjektif

Data subjektif yang mendukung bahwa pasien dalam persalinan kala II adalah pasien mengatakan ingin meneran.

b) Data objektif

1) Ekspresi wajah pasien serta bahasa tubuh (*body language*) yang menggambarkan suasana fisik dan psikologis pasien menghadapi kala II persalinan.

2) Vulva dan anus terbuka perineum menonjol.

- 3) Hasil pemantauan kontraksi
 - Durasi lebih dari 40 detik
 - Frekuensi lebih dari 3 kali dalam 10 menit
 - Intensitas kuat
- 4) Hasil pemeriksaan dalam menunjukkan bahwa pembukaan serviks sudah lengkap

2. Diagnosa

Untuk menginterpretasikan bahwa pasien dalam persalinan kala II, bidan harus mendapatkan data yang valid untuk mendukung diagnose. Meskipun penentuan apakah pasien benar-benar dalam kala II adalah yang paling penting dalam tahap ini, namun bidan tetap tidak boleh melakukan untuk menginterpretasikan masalah dan kebutuhan yang mungkin timbul pada pasien. Harus dilakukan sebelum merujuk jika memang langkah merujuk benar-benar diputuskan sebagai langkah yang paling tepat.

3. Perencanaan

Pada tahap ini bidan melakukan perencanaan terstruktur berdasarkan tahapan persalinan. Perencanaan pada kala II adalah sebagai berikut:

- a) Jaga kebersihan pasien
- b) Atur posisi
- c) Penuhi kebutuhan hidrasi
- d) Libatkan suami dalam proses persalinan
- e) Berikan dukungan mental dan spiritual
- f) Lakukan pertolongan persalinan

4. Pelaksanaan

Pada tahap ini bidan melaksanakan perencanaan yang telah dibuat antara lain:

- a) Menjaga kebersihan pasien
- b) Mengatur posisi
 - 1) Stengah duduk
 - 2) Jongkok
 - 3) Merangkak

- 4) Miring kekiri
- 5) Berdiri
- c) Memenuhi kebutuhan hidrasi
- d) Melibatkan suami dalam proses persalinan
- e) Memberikan dukungan mental dan spiritual
- f) Melakukan pertolongan persalinan Sesuai dengan kewenangannya
bidan melakukan pertolongan persalinan normal sesuai dengan APN

5. Evaluasi

Pada akhir kala II bidan melakukan evaluasi antar lain:

- a) Keadaan umum bayi, jenis kelamin, spontanitas menangis segera setelah lahir dan warna kulit
- b) Keadaan umum pasien, kontraksi, perdarahan, dan kesadaran
- c) Kepastian adanya janin kedua

C. Kala III

1. Pengkajian

Seperti yang telah dijelaskan sebelumnya, pengkajian pada kala III ini merupakan hasil dari evaluasi kala II.

- a) Data Subjektif
 - 1) Pasien mengatakan bahwa bayinya telah lahir melalui vagina
 - 2) Pasien mengatakan bahwa ari-arinya belum lahir
 - 3) Pasien mengatakan perut bagian bawahnya terasamules
- b) Data Objektif
 - 1) Bayi secara lahir spontan pervaginam pada tanggal jam
jenis kelamin laki-laki/ normal
 - 2) Plasenta belum lahir
 - 3) Tidak teraba janin kedua
 - 4) Teraba kontraksi uterus

2. Diagnosa

Berdasarkan data dasar yang diperoleh melalui pengkajian diatas, bidan menginterpretasikan bahwa pasien sekarang benar-benar sudah dalam persalinan kala III.

Bidan tetap harus waspada terhadap berbagai kemungkinan buruk pada kala III meskipun kasus yang ia tangani adalah persalinan normal. Berdasarkan diagnosis potensial yang telah dirumuskan, bidan secepatnya melakukan tindakan antisipasi agar diagnosis potensial tidak benar-benar terjadi.

3. Perencanaan

Pada kala III bidan merencanakan tindakan sesuai dengan tahapan persalinan normal:

- a) Lakukan palpasi akan ada tidaknya bayi
- b) Berikan suntikan oksitosin dosis 0,5 cc secara IM
- c) Libatkan keluarga dalam pemberian minum
- d) Lakukan pemotongan tali pusat
- e) Lakukan PTT
- f) Lahirkan plasenta

4. Pelaksanaan

Berdasarkan perencanaan yang telah dibuat berikut adalah realisasi asuhan yang akan dilaksanakan terhadap pasien.

- a) Melakukan palpasi uterus untuk memastikan ada tidaknya janin kedua
- b) Memberikan suntikan oksitosin 0,5 cc secara IM diotot sepertiga luar paha dalam waktu kurang dari satu menit setelah bayi lahir.
- c) Melibatkan keluarga dalam pemberian minum kepada pasien.
Pemberian minum (hidrasi) sangat penting dilakukan untuk mengembalikan kesegaran pasien yang telah kehilangan banyak cairan dalam proses persalinan kala II
- d) Melakukan penjepitan dan pemotongan tali pusat
- e) Melakukan PTT (penegangan tali pusat terkendali)
- f) Melahirkan plasenta

5. Evaluasi

Evaluasi dari manajemen kala III

- a) Plasenta lahir lengkap tanggal....jam....
- b) Kontraksi uterus ibu baik/tidak
- c) TFU berapa jari dibawah pusat
- d) Perdarahan sedikit/sedang/banyak
- e) Laserasi jalan lahir
- f) Kondisi umum pasien
- g) Tanda vital pasien

D. Kala IV

1. Pengkajian

Pada kala IV bidan harus melakukan pengkajian yang lengkap dan jeli terutama mengenai data yang berhubungan dengan kemungkinan penyebab perdarahan karena pada kala IV inilah kematian pasien paling banyak terjadi. Penyebab kematian pasien paska melahirkan terbanyak adalah perdarahan dan ini terjadi pada kala IV.

- a) Data Subjektif
 - 1) Pasien mengatakan bahwa ari-arinya telah lahir
 - 2) Pasien mengatakan perutnya mules
 - 3) Pasien mengatakan merasa lelah tapi bahagia
- b) Data Objektif
 - 1) Plasenta telah lahir spontan lengkap pada tanggal...jam...
 - 2) TFU berapa jari diatas pusat
 - 3) Kontraksi uterus baik/tidak

2. Diagnosa

Masalah yang dapat muncul pada kala IV

- a) Pasien kecewa karena jenis kelamin bayinya tidak sesuai dengan keinginannya
- b) Pasien tidak kooperatif dengan proses IMD
- c) Pasien cemas dengan keadaanya

3. Perencanaan

Pada kala IV bidan merencanakan tindakan sesuai dengan tahapan persalinan normal.

- a) Lakukan pemantauan intensif pada pasien
- b) Lakukan penjahitan luka perineum
- c) Pantau jumlah perdarahan
- d) Penuhi kebutuhan pasien pada kala IV

4. Pelaksanaan

Berdasarkan perencanaan yang telah dibuat, berikut adalah realisasi asuhan yang akan dilaksanakan terhadap pasien

- a) Melakukan pemantauan pada kala IV
 - 1) Luka/ robekan jalan lahir: serviks, vagina, dan vulva kemudian dilanjutkan dengan penjahitan luka perineum
 - 2) Tanda vital
 - 3) Tekanan darah dan nadi
 - 4) Respirasi dan suhu
 - 5) Kontraksi uterus
 - 6) Lochia
 - 7) Kandung kemih
- b) Melakukan penjahitan luka perineum
- c) Memantau jumlah perdarahan
- d) Memenuhi kebutuhan pada kala IV
 - 1) Hidrasi dan nutrisi
 - 2) Hygiene dan kenyamanan pasien
 - 3) Bimbingan dan dukungan untuk berkemih
 - 4) Kehadiran bidan sebagai pendamping
 - 5) Dukungan dalam pemberian ASI dini
 - 6) Posisi tubuh yang nyaman
 - 7) Tempat dan alas tidur yang kering dan bersih agar tidak terjadi infeksi

5. Evaluasi

Hasil akhir dari asuhan persalinan kala IV normal adalah pasien dan bayi dalam keadaan baik, yang ditunjukkan dengan stabilitas fisik dan psikologis pasien. Kriteria keberhasilan ini adalah sebagai berikut:

- a) Tanda vital pasien normal
- b) Perkiraan jumlah perdarahan total selama persalinan tidak lebih dari 500cc
- c) Kontraksi uterus baik
- d) IMD berhasil
- e) Pasien dapat beradaptasi dengan peran barunya

2.3 Masa Nifas

2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas

a. Pengertian Masa Nifas

Masa nifas (Post Partum) adalah masa di mulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali semula seperti sebelum hamil, yang berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari. Selama masa pemulihan tersebut berlangsung, ibu akan mengalami banyak perubahan fisik yang bersifat fisiologis dan banyak memberikan ketidak nyamanan pada awal postpartum, yang tidak menutup kemungkinan untuk menjadi patologis bila tidak diikuti dengan perawatan yang baik (Yuliana & Hakim, 2020).

b. Tahapan Masa Nifas

Menurut Wulandari (2020) Ada beberapa tahapan yang di alami oleh wanita selama masa nifas, yaitu sebagai berikut :

1. Immediate puerperium, yaitu waktu 0-24 jam setelah melahirkan.
Ibu telah di perbolehkan berdiri atau jalan-jalan
2. Early puerperium, yaitu waktu 1-7 hari pemulihan setelah melahirkan.

c. Perubahan Fisiologis Masa Nifas

Organ-organ tubuh ibu yang mengalami perubahan setelah melahirkan antara lain Risa & Rika (2014) :

1. Uterus

Involusi merupakan suatu proses kembalinya uterus pada kondisi sebelum hamil. Perubahan ini dapat diketahui dengan melakukan pemeriksaan palpasi untuk meraba dimana Tinggi Fundus Uterinya (TFU).

Tabel 2.3
TFU dan Berat Uterus Menurut Masa *Involusi*

Waktu	TFU	Berat Uterus
Bayi lahir	Setinggi pusat	1000 gr
Uri lahir	2 jari dibawah pusat	750 gr
1 minggu	½ pst sympisis	500 gr
2 minggu	Tidak teraba	350 gr
6 minggu	Bertambah kecil	50 gr
8 minggu	Normal	30 gr

Sumber: Buku ajar Kesehatan Ibu dan anak, PusdiklatnakesKemenkes 2015

2. Lokhea

Lokhea adalah ekskresi cairan rahim selama masa nifas. Lokhea berbau amis atau anyir dengan volume yang berbeda-beda pada setiap wanita. Lokhea yang berbau tidak sedap menandakan adanya infeksi. Lokhea mempunyai perubahan warna dan volume karena adanya proses involusi. Lokhea dibedakan menjadi 4 jenis berdasarkan warna dan waktu keluarnya:

a) Lokhea rubra

Lokhea ini keluar pada hari pertama sampai hari ke-4 masa post partum. Cairan yang keluar berwarna merah karena terisi darah segar, jaringan sisa plasenta, dinding rahim, lemak bayi, lanugo (rambut bayi), dan mekonium.

b) Lokhea sanguinolenta

Lokhea ini berwarna merah kecokelatan dan berlendir, serta berlangsung dari hari ke-4 sampai hari ke-7 post partum.

c) Lokhea serosa

Lokhea ini berwarna kuning kecokelatan karena mengandung serum, leukosit, dan robekan atau laserasi plasenta. Keluar pada hari ke-7 sampai hari ke-14

d) Lokhea alba

Lokhea ini mengandung leukosit, sel desidua, sel epitel, selaput lendir serviks, dan serabut jaringan yang mati. Lokhea alba ini dapat berlangsung selama 2-6 minggu post partum. Lokhea yang menetap pada awal periode post partum menunjukkan adanya tanda-tanda perdarahan sekunder yang mungkin disebabkan oleh tertinggalnya sisa atau selaput plasenta. Lokhea alba atau serosa yang berlanjut dapat menandakan adanya endometritis, terutama bila disertai dengan nyeri pada abdomen dan demam. Bila terjadi infeksi, akan keluar cairan nanah berbau busuk yang disebut dengan "lokhea purulenta". Pengeluaran lokhea yang tidak lancar disebut "lokhea statis".

3. Perubahan Vagina

Vulva dan vagina mengalami penekanan, serta peregangan yang sangat besar selama proses melahirkan bayi. Dalam beberapa hari pertama sesudah proses tersebut, kedua organ ini tetap dalam keadaan kendur. Setelah 3 minggu, vulva dan vagina kembali kepada keadaan tidak hamil dan rugae dalam vagina secara berangsur-angsur akan muncul kembali, sementara labia menjadi lebih menonjol.

4. Perubahan Perineum

Segera setelah melahirkan, perineum menjadi kendur karena sebelumnya teregang oleh tekanan bayi yang bergerak maju. Pada post partum hari ke-5, perineum sudah mendapatkan kembali sebagian tonusnya, sekalipun tetap lebih kendur daripada keadaan sebelum hamil.

5. Perubahan Sistem Pencernaan

Biasanya ibu mengalami konstipasi setelah persalinan. Hal ini disebabkan karena pada waktu melahirkan alat pencernaan mendapat tekanan yang menyebabkan kolon menjadi kosong, pengeluaran cairan yang berlebihan pada waktu persalinan, kurangnya asupan makan, hemoroid dan kurangnya aktivitas tubuh

6. Perubahan Sistem Perkemihan

Setelah proses persalinan berlangsung, biasanya ibu akan sulit untuk buang air kecil dalam 24 jam pertama. Penyebab dari keadaan ini adalah terdapat spasme sfinkter dan edema leher kandung kemih setelah mengalami kompresi (tekanan) antara kepala janin dan tulang pubis selama persalinan berlangsung. Kadar hormon estrogen yang bersifat menahan air akan mengalami penurunan yang mencolok. Keadaan tersebut disebut “diuresis”.

7. Perubahan Sistem Muskuloskeletal

Otot-otot uterus berkontraksi segera setelah partus, pembuluh darah yang berada di antara anyaman otot-otot uterus akan terjepit, sehingga akan menghentikan perdarahan. Ligamen-ligamen, diafragma pelvis, serta fascia yang meregang pada waktu persalinan, secara berangsur-angsur menjadi ciut dan pulih kembali. Stabilisasi secara sempurna terjadi pada 6-8 minggu setelah persalinan.

8. Perubahan Sistem Kardiovaskuler

Setelah persalinan, shunt akan hilang tiba-tiba. Volume darah bertambah, sehingga akan menimbulkan dekompensasi kordis pada penderita vitum cordia. Hal ini dapat diatasi dengan mekanisme kompensasi dengan timbulnya hemokonsentrasi sehingga volume darah kembali seperti sediakala. Pada umumnya, hal ini terjadi pada hari ketiga sampai kelima postpartum.

9. Perubahan Tanda-tanda Vital

Pada masa nifas, tanda – tanda vital yang harus dikaji antara lain:

a) Suhu badan

Dalam 1 hari (24 jam) post partum, suhu badan akan naik sedikit ($37,50 - 38^{\circ} C$) akibat dari kerja keras waktu melahirkan, kehilangan cairan dan kelelahan.

b) Denyut nadi

Normal pada orang dewasa 60-80 kali per menit. Denyut nadi sehabis melahirkan biasanya akan lebih cepat. Denyut nadi yang melebihi

100x/ menit, harus waspada kemungkinan dehidrasi, infeksi atau perdarahan post partum.

c) Tekanan darah

Tekanan darah biasanya tidak berubah. Kemungkinan tekanan darah akan lebih rendah setelah ibu melahirkan karena ada perdarahan. Tekanan darah tinggi pada saat post partum menandakan terjadinya preeklamsi post partum.

d) Pernafasan

Keadaan pernafasan selalu berhubungan dengan keadaan suhu dan denyut nadi. Bila suhu nadi tidak normal, pernafasan juga akan mengikutinya, kecuali apabila ada gangguan khusus pada saluran nafas. Bila pernafasan pada masa post partum menjadi lebih cepat, kemungkinan ada tanda-tanda syok.

d. Proses Aдаftasi Psikologis Masa Nifas

(Menurut Sutanto (2018))

1. Fase Talking In (Setelah melahirkan sampai hari ke dua)
 - a) Perasaan ibu berfokus pada dirinya.
 - b) Ibu masih pasif dan tergantung dengan orang lain.
 - c) Perhatian ibu tertuju pada kekhawatiran perubahan tubuhnya.
 - d) Ibu akan mengulangi pengalaman pengalaman waktu melahirkan.
 - e) Memerlukan ketenangan dalam tidur untuk mengembalikan keadaan tubuh ke kondisi normal.
 - f) Nafsu makan ibu biasanya bertambah sehingga membutuhkan peningkatan nutrisi.
 - g) Kurangnya nafsu makan menandakan proses pengembalian kondisi tubuh tidak berlangsung normal.
2. Fase Taking Hold (Hari ke-3 sampai 10)
 - a) Ibu merasa merasa khawatir akan ketidakmampuan merawat bayi, muncul perasaan sedih (baby blues).
 - b) Ibu memperhatikan kemampuan menjadi orang tua dan meningkatkan tanggung jawab akan bayinya.

- c) Ibu memfokuskan perhatian pada pengontrolan fungsi tubuh, BAK, BAB dan daya tahan tubuh.
 - d) Ibu berusaha untuk menguasai keterampilan merawat bayi seperti menggendong, menyusui, memandikan, dan mengganti popok.
 - e) Ibu cenderung terbuka menerima nasehat bidan dan kritikan pribadi.
 - f) Kemungkinan ibu mengalami depresi postpartum karena merasa tidak mampu membesarkan bayinya.
 - g) Wanita pada masa ini sangat sensitif akan ketidakmampuannya, cepat tersinggung, dan cenderung menganggap pemberi tauhan bidan sebagai teguran. Dianjurkan untuk berhati-hati dalam berkomunikasi dengan wanita ini dan perlu memberi support
3. Fase Letting Go (Hari ke-10sampai akhir masa nifas)
- a) Ibu merasa percaya diri untuk merawat diri dan bayinya. Setelah ibu pulang ke rumah dan dipengaruhi oleh dukungan serta perhatian keluarga.
 - b) Ibu sudah mengambil tanggung jawab dalam merawat bayi dan memahami kebutuhan bayi.

e. Gangguan Psikologis Masa Nifas

1. Postpartum Blues

Postpartum blues merupakan kesedihan atau kemurungan setelah melahirkan, biasanya hanya muncul sementara waktu yakni sekitar dua hari hingga dua minggu sejak kelahiran bayi, gejala yang dapat timbul pada klien yang mengalami postpartum blues diantaranya adalah cemas tanpa sebab, menangis tanpa sebab, tidak sabar, tidak percaya diri, sensitive, mudah tersinggung, merasa kurang menyayangi bayinya.

2. Postpartum Syndrome

Jika gejala dari postpartum blues dianggap enteng dan tidak segera ditangani dan bertahan hingga dua minggu sampai satu tahun maka keadaan ini akan berlanjut dan disebut sebagai Postpartum Syndrome dan gejala yang ditimbulkan hampir sama.

3. Depresi Postpartum

Setelah melahirkan banyak sekali wanita memiliki suasana hati yang berubah-ubah. Mungkin merasa bahagia suatu saat atau mungkin merasa sedih saat berikutnya. Menurut Pitt (1988), orang yang pertama kali menemukan depresi postpartum merupakan depresi yang bervariasi dari hari kehari dengan menunjukkan kelelahan, mudah marah, gangguan nafsu makan, dan kehilangan libido (kehilangan selera berhubungan intim dengan suami).

4. Postpartum Psikosis

Merupakan depresi yang terjadi pada minggu pertama dalam 6 minggu setelah melahirkan. Gejala yang ditimbulkan adalah delusi, obsesi mengenai bayi, kebingungan, gangguan perilaku, rasa curiga dan ketakutan, pengabaian kebutuhan dasar, insomnia, suasana hati depresi yang mendalam, dan berhalusinasi.

f. Kebutuhan Masa Nifas

1. Nutrisi dan Cairan

Masalah nutrisi perlu mendapat perhatian karena dengan nutrisi yang baik dapat mempercepat penyembuhan ibu dan sangat mempengaruhi susunan air susu. Kebutuhan gizi ibu saat menyusui adalah sebagai berikut:

- a) Konsumsi tambahan kalori 500 kalori tiap hari
- b) Diet berimbang protein, mineral dan vitamin
- c) Minum sedikitnya 2 liter tiap hari (+8 gelas)
- d) Fe/tablet tambah darah sampai 40 hari pasca persalinan
- e) Kapsul Vit. A 200.000 unit

2. Ambulasi

Ambulasi dini (early ambulation) adalah kebijaksanaan agar secepatnya tenaga kesehatan membimbing ibu post partum bangun dari tempat tidur membimbing secepat mungkin untuk berjalan.

Keuntungan dari ambulasi dini:

- a) Ibu merasa lebih sehat
- b) Fungsi usus dan kandung kemih lebih baik.

- c) Memungkinkan kita mengajarkan ibu untuk merawat bayinya.
- d) Tidak ada pengaruh buruk terhadap proses pasca persalinan, tidak memengaruhi penyembuhan luka, tidak menyebabkan perdarahan, tidak memperbesar kemungkinan prolapsus atau retrotexto uteri

3. Eliminasi

Setelah 6 jam post partum diharapkan. ibu dapat berkemih, jika kandung kemih penuh atau lebih dari 8 jam belum berkemih disarankan melakukan kateterisasi.

4. Kebersihan diri

Seorang ibu sangat rentan terhadap infeksi. Oleh karena itu kebersihan tubuh pakaian, tempat tidur, dan lingkungan sangat penting untuk tetap terjaga.

Langkah langkah yang dilakukan adalah sebagai berikut:

- a) Anjurkan kebersihan seluruh tubuh terutama perineum
- b) Mengajarkan ibu cara memberikan alat kelamin dengan sabun dan air dari depan ke belakang
- c) Sarankan ibu ganti pembalut setidaknya dua kali sehari
- d) Membersihkan tangan dengan sabun dan air sebelum dan sesudah membersihkan alat kelamin
- e) Jika ibu mempunyai luka episiotomi atau laserasi luka jahit pada alat kelamin, menyarankan untuk tidak menyentuh daerah tersebut(Walyani, 2017).

g. Infeksi Masa Nifas

Infeksi nifas adalah keadaan yang mencakup semua peradangan alat-alat genitalia dalam masa nifas. Infeksi setelah persalinan disebabkan oleh bakteri atau kuman. Infeksi masa nifas ini menjadi penyebab tertinggi angka kematian ibu (AKI)(Anik Maryunani, 2017)

1. Tanda dan Gejala Infeksi Masa Nifas

Demam dalam nifas sebagian besar disebabkan oleh infeksi nifas, Oleh karena itu, demam menjadi gejala yang penting untuk diwaspadai apabila terjadi pada ibu postpartum. Demam pada masa nifas sering disebut

morbiditas nifas dan merupakan indeks kejadian infeksi nifas. Morbiditas nifas ini ditandai dengan suhu 38°C atau lebih yang terjadi selama 2 hari berturut-turut. Kenaikan suhu ini terjadi sesudah 24 jam postpartum dalam 10 hari pertama masa nifas. Gambaran klinis infeksi nifas dapat berbentuk:

- a) Infeksi Lokal Pembengkakan luka episiotomi, terjadi penanahan, perubahan warna kulit, pengeluaran lochea bercampur nanah, mobilitas terbatas karena rasa nyeri, temperatur badan dapat meningkat
- b) Infeksi Umum Tampak sakit dan lemah, temperatur meningkat, tekanan darah menurun dan nadi meningkat, pernapasan dapat meningkat dan terasa sesak, kesadaran gelisah sampai menurun dan koma, terjadi gangguan involusi uterus, lochea berbau dan bernanah kotor.

2. Faktor Penyebab Infeksi

- a) Persalinan lama, khususnya dengan kasus pecah ketuban terlebih dahulu.
- b) Pecah ketuban sudah lama sebelum persalinan.
- c) Pemeriksaan vagina berulang-ulang selama persalinan, khususnya untuk kasus pecah ketuban.
- d) Teknik aseptik tidak sempurna.
- e) Tidak memperhatikan teknik cuci tangan.
- f) Manipulasi intrauteri (misal: eksplorasi uteri, penge luaran plasenta manual).
- g) Trauma jaringan yang luas atau luka terbuka seperti laseri yang tidak diperbaiki.
- h) Hematoma.
- i) Hemoragia
khususnya jika kehilangan darah lebih dari 1.000 ml.
- j) Pelahiran operatif, terutama kelahiran melalui SC.
- k) Retensi sisa plasenta atau membran janin.
- l) Perawatan perineum tidak memadai.

m) Infeksi vagina atau serviks yang tidak ditangani

h. Kunjungan Masa Nifas

1. Kunjungan I (6 jam sampai dengan 2 hari setelah persalinan)

Tujuan Kunjungan:

- a) Mencegah perdarahan masa nifas karena atonia uteri
- b) Mendeteksi dan merawat penyebab lain perdarahan rujuk jika perdarahan berlanjut
- c) Memberikan konseling pada ibu atau salah satu anggota keluarga bagaimana mencegah perdarahan masa nifas karena atonia uteri
- d) Pemberian ASI awal
- e) Melakukan hubungan antara ibu dan bayi baru lahir
- f) Menjaga bayi tetap sehat dengan cara mencegah hypotermi

2. Kunjungan II (3-7 hari setelah persalinan)

Tujuan kunjungan:

- a) Memastikan involusi uterus berjalan normal yaitu uterus berkontraksi, fundus di bawah umbilikus, tidak ada perdarahan abnormal, tidak ada bau
- b) Menilai adanya tanda-tanda demam, infeksi atau perdarahan abnormal
- c) Memastikan ibu mendapat cukup makanan, cairan, dan istirahat
- d) Memastikan ibu menyusui dengan baik dan tak memperlihatkan tanda-tanda penyulit
- e) Memberikan konseling pada ibu mengenai asuhan pada bayi, tali pusat menjaga bayi tetap hangat dan merawat bayi sehari-hari

3. Kunjungan III (8-28 hari setelah persalinan)

Tujuan kunjungan:

- a) Memastikan involusi uterus berjalan normal yaitu uterus berkontraksi, fundus di bawah umbilikus, tidak ada perdarahan abnormal, tidak ada bau
- b) Menilai adanya tanda-tanda demam, infeksi atau perdarahan abnormal
- c) Memastikan ibu mendapat cukup makanan, cairan, dan istirahat
- d) Memastikan ibu menyusui dengan baik dan tak memperlihatkan tanda-tanda penyulit

- e) Memberikan konseling pada ibu mengenai asuhan pada bayi, tali pusat menjaga bayi tetap hangat dan merawat bayi sehari-hari

4. Kunjungan IV (28-42 hari setelah persalinan)

Tujuan kunjungan:

- a) Menanyakan pada ibu tentang penyulit - penyulit yang ia atau bayi alami
- b) Memberikan konseling untuk KB secara dini

2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas

a. Tujuan Asuhan Kebidanan Masa Nifas

Memberikan asuhan yang adekuat, terstandar pada ibu segera setelah melahirkan dengan memperhatikan riwayat kehamilan dalam persalinan dan keadaan segera setelah melahirkan.

b. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Masa Nifas

1. Data Subyektif

- a) Biodata yang mencakup identitas pasien
 - 1) Nama

Nama jelas dan lengkap, bila perlu nama panggilan sehari-hari agar tidak keliru dalam memberikan penanganan.
 - 2) Umur

Dicatat dalam tahun untuk mengetahui adanya resiko seperti kurang dari 20 tahun, alat-alat reproduksi yang belum matang, mental dan psikisnya belum siap. Sedangkan umur lebih dari 35 tahun rentan sekali untuk terjadi perdarahan dalam masa nifas
 - 3) Agama

Untuk mengetahui keyakinan pasien tersebut agar dapat membimbing dan mengarahkan pasien dalam berdoa.
 - 4) Pendidikan

Berpengaruh dalam tindakan kebidanan dan untuk mengetahui sejauh mana tingkat intelektualnya, sehingga bidan dapat memberikan konseling sesuai dengan pendidikannya.

- 5) Suku/bangsa
Berpengaruh pada adat istiadat atau kebiasaan sehari-hari.
- 6) Pekerjaan
Gunanya untuk mengetahui dan mengukur tingkat sosial ekonominya, karena ini juga mempengaruhi dalam gizi pasien tersebut.
- 7) Alamat
Ditanyakan untuk mempermudah kunjungan rumah bila diperlukan.
- 8) Keluhan utama
Untuk mengetahui masalah yang dihadapi yang berkaitan dengan masa nifas, misalnya pasiennya merasa mules, sakit pada jalan lahir karena adanya jahitan pada perineum.
- 9) Riwayat kesehatan
- 10) Riwayat kesehatan yang lalu
Data ini diperlukan untuk mengetahui kemungkinan adanya riwayat penyakit akut dan kronis.
- 11) Riwayat kesehatan sekarang
Data-data ini diperlukan untuk mengetahui kemungkinan adanya penyakit yang diderita pada saat ini yang ada hubungannya dengan masa nifas dan bayinya.
- 12) Riwayat kesehatan keluarga
Data ini diperlukan untuk mengetahui kemungkinan adanya pengaruh penyakit keluarga terhadap gangguan kesehatan pasien dan bayinya.
- 13) Riwayat perkawinan
Yang perlu dikaji adalah sudah berapa kali menikah, status menikah syah atau tidak, karena bila melahirkan tanpa status jelas yang jelas akan berkaitan dengan psikologisnya sehingga akan mempengaruhi proses nifas.
- 14) Riwayat obstetrik
15. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu, Berapa kali ibu hamil, apakah pernah abortus, jumlah anak, cara persalinan yang lalu, penolong persalinan, keadaan nifas yang lalu.
- 15) Riwayat persalinan sekarang

Tanggal persalinan, jenis persalinan, jenis kelamin anak, keadaan bayi. Hal ini perlu dikaji untuk mengetahui apakah proses persalinan mengalami kelainan atau tidak yang dapat berpengaruh pada masa nifas saat ini.

16) Riwayat KB

Untuk mengetahui apakah pasien pernah ikut KB dengan kontrasepsi, jenis apa, berapa lama, adakah keluhan selama menggunakan kontrasepsi serta rencana KB setelah masa nifas ini dan beralih kekontrasepsi apa.

17) Data psikologis

Untuk mengetahui respon ibu dan keluarga terhadap bayinya. Wanita mengalami banyak perubahan emosi/psikologis selama masa nifas sementara ia menyesuaikan diri menjadi seorang ibu.

18) Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Nutrisi, eliminasi, istirahat, personal hygiene, dan aktivitas sehari-hari

2. Data Objektif

a) Vital Sign

- 1) Tekanan darah
- 2) Pernafasan
- 3) Nadi
- 4) Temperatur

b) Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan dilakukan dari ujung rambut sampai ujung kaki.

- 1) Keadaan umum ibu
- 2) Keadaan wajah ibu
- 3) Keadaan payudara dan puting susu
- 4) Keadaan abdomen
- 5) Keadaan genitalia

3. Diagnosa

Diagnosa dapat ditegakkan yang berkaitan dengan Para, Abortus, anak hidup, umur hidup, umur ibu dan keadaan nifas.

Data dasar meliputi :

a) Data Subyektif

Pernyataan tentang jumlah persalinan, apakah pernah abortus atau tidak, keterangan ibu tentang umur, keterangan ibu tentang keluhannya.

b) Data Obyektif

Palpasi tentang tinggi fundus uteridan kontraksi, hasil pemeriksaan tentang pengeluaran pervaginam, hasil pemeriksaan tanda-tanda vital.

c) Diagnosa potensial

Mengidentifikasi diagnosa atau masalah potensial yang mungkin akan terjadi.

d) Antisipasi masalah

Identifikasi dan menetapkan perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter untuk dikonsultasikan atau ditangani bersama dengan anggota tim kesehatan lain sesuai dengan kondisi pasien.

4. Perencanaan

Langkah-langkah ini ditentukan oleh langkah-langkah sebelumnya yang merupakan lanjutan dari masalah atau diagnosa yang telah diidentifikasi atau diantisipasi. Adapun hal-hal yang perlu pada kasus ini adalah:

a) Observasi

b) Kebersihan diri

c) Istirahat

d) Gizi

e) Perawatan payudara

f) Hubungan seksual

g) Keluarga berencana

5. Pelaksanaan

Langkah ini merupakan pelaksanaan rencana asuhan penyluhan pada klien dan keluarga. Mengarahkan atau melaksanakan rencana asuhan secara efisien dan aman.

6. Evaluasi

Langkah ini merupakan langkah terakhir guna mengetahui apa yang telah dilakukan oleh bidan. Mengevaluasi keefektifan dari asuhan yang diberikan, ulangi kembali proses manajemen dengan benar terhadap setiap aspek asuhan yang sudah dilaksanakan.

2.4 Bayi Baru Lahir

2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir

a. Pengertian Bayi Baru Lahir

Bayi baru lahir adalah masa kehidupan bayi pertama di luar rahim sampai dengan usia 28 hari dimana terjadi perubahan yang sangat besar dari kehidupan di dalam rahim menjadi di luar rahim. Pada masa ini terjadi pematangan organ hampir di semua sistem. Bayi baru lahir normal adalah bayi yang lahir dengan umur kehamilan 37 minggu sampai 42 minggu dan berat lahir 2500 gram sampai 4000 gram (Manuaba, 2014).

Ciri-ciri bayi baru lahir normal adalah lahir aterm antara 37-42 minggu, berat badan 2500-4000 gram, panjang lahir 48-52 cm, lingkar dada 30-38 cm, lingkar kepala 33-35 cm, lingkar lengan 11-12 cm, frekuensi denyut jantung 120- 160 kali permenit, kulit kemerah-merahan dan licin karena jaringan subkutan yang cukup, rambut lanugo tidak terlihat dan rambut kepala biasanya telah sempurna, kuku agak panjang dan lemas, nilai Appearance Pulse Grimace Activity Respiration (APGAR)>7, gerakan aktif, bayi langsung menangis kuat, genitalia pada laki-laki kematangan ditandai dengan testis yang berada pada skrotum dan penis yang berlubang sedangkan genitalia pada perempuan kematangan ditandai dengan labia mayora menutupi labia minora, refleks rooting susu terbentuk dengan baik, refleks sucking sudah terbentuk dengan baik (Armini, 2017).

b. Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir

Perubahan fisiologi bayi baru lahir Menurut Sondakh 2013 sebagai berikut:

1. Perubahan pada sistem pernapasan

Pernapasan pertama pada bayi normal terjadi dalam 30 detik sesudah kelahiran. Pernapasan ini timbul sebagai akibat aktivitas normal sistem saraf pusat dan perifer yang dibantu oleh beberapa rangsangan lainnya. Frekuensi pernapasan bayi baru lahir berkisar 30-60 kali/menit.

2. Perubahan sistem Kardiovaskuler

Dengan berkembangnya paru-paru, pada alveoli akan terjadi peningkatan tekanan oksigen. Sebaliknya, tekanan karbon dioksida akan mengalami penurunan. Hal ini mengakibatkan terjadinya penurunan resistansi pembuluh darah dari arteri pulmonalis mengalir keparu-paru dan ductus arteriosus tertutup.

3. Perubahan termoregulasi dan metabolik

Sesaat sesudah lahir, bila bayi dibiarkan dalam suhu ruangan 25 °C, maka bayi akan kehilangan panas melalui evaporasi, konveksi, konduksi, dan radiasi. Suhu lingkungan yang tidak baik akan menyebabkan bayi menderita hipotermi dan trauma dingin (cold injury).

4. Perubahan Sistem Neurologis

Sistem neurologis bayi secara anatomik atau fisiologis belum berkembang sempurna. Bayi baru lahir menunjukkan gerakan-gerakan tidak terkoordinasi, pengaturan suhu yang labil, kontrol otot yang buruk, mudah terkejut, dan tremor pada ekstremitas

5. Perubahan Gastrointestinal

Oleh karena kadar gula darah tali pusat 65mg/100mL akan menurun menjadi 50mg/100 mL dalam waktu 2 jam sesudah lahir, energi tambahan yang diperlukan neonatus pada jam-jam pertama sesudah lahir diambil dari hasil metabolisme asam lemak sehingga kadar gula akan mencapai 120mg/100mL.

6. Perubahan Ginjal

Sebagian besar bayi berkemih dalam 24 jam pertama setelah lahir dan 2-6 kali sehari pada 1-2 hari pertama, setelah itu mereka berkemih 5-20 kali dalam 24 jam.

7. Perubahan Hati

Dan selama periode neonatus, hati memproduksi zat yang esensial untuk pembekuan darah. Hati juga mengontrol jumlah bilirubin tak terkonjugasi yang bersirkulasi, pigmen berasal dari hemoglobin dan dilepaskan bersamaan dengan pemecahan sel-sel darah merah.

8. Perubahan Imun

Bayi baru lahir tidak dapat membatasi organisme penyerang dipintu masuk. Imaturitas jumlah sistem pelindung secara signifikan meningkatkan resiko infeksi pada periode bayi baru lahir

c. Kebutuhan Bayi Baru Lahir

Kebutuhan bayi baru lahir menurut Rukiyah 2013 adalah sebagai berikut:

1. Pemberian Minum

Salah satu dan yang pokok minuman yang boleh dikonsumsi oleh bayi baru lahir dan diberikan secara cepat dan dini adalah ASI (Air Susu Ibu), karena ASI merupakan makanan yang terbaik bagi bayi.

Berikan ASI sesering mungkin sesuai keinginan bayi atau sesuai keinginan ibu atau sesuai kebutuhan bayi 2-3 jam.

2. Kebutuhan Istirahat/tidur

Dalam 2 minggu pertama setelah lahir, bayi normalnya sering tidur.

Jumlah total bayi tidur bayi akan berkurang seiring dengan bertambahnya usia bayi.

Tabel 2.4
Pola istirahat sesuai usia bayi

Usia	Lama tidur
1 Minggu	16,5 jam
1 Tahun	14 jam
2 Tahun	13 jam
5 Tahun	11 jam
9 Tahun	10 jam

Sumber: Rukiyah, 2013. Asuhan neonates bayi dan balita, Jakarta halaman 71

2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir

a. Pengertian Asuhan pada Bayi Baru Lahir

Asuhan segera BBL adalah asuhan yang diberikan pada bayi tersebut selama jam pertama setelah kelahiran. Beberapa asuhan bayi baru lahir

1. Pencegahan infeksi
2. Menilai bayi baru lahir
3. Menjaga bayi tetap hangat
 - a) Konduksi
Karena kulit bayi langsung kontak dengan permukaan yang lebih dingin
 - b) Konveksi
Pendinginan melalui aliran udara di sekitar bayi
 - c) Evaporasi
Kehilangan panas melalui penguapan air pada kulit bayi yang basah (air ketuban)
 - d) Radiasi
Melalui benda padat dekat bayi yang tidak berkontak secara langsung dengan kulit (misalnya tempat dingin)
4. Perawatan tali pusat
Lakukan perawatan tali pusat dengan cara mengklem dan memotong tali pusat setelah bayi lahir, kemudian mengikat tali pusat.
5. Inisiasi Menyusui Dini (IMD)
Manfaat IMD adalah membantu *stabilisasi* pernapasan, mengendalikan suhu tubuh bayi lebih baik dibandingkan dengan incubator. menjaga *kolonisasi* kuman yang aman untuk bayi dan mencegah *infeksi nosocomial*.
6. Pencegahan infeksi mata
Dengan memberikan salep mata antibiotic tetrasiklin 1% pada kedua mata setelah satu jam kelahiran bayi. Pemberian obat ini bertujuan untuk mengobati gangguan pada mata, untuk mendilatasi pupil pada pemeriksaan structural internal mata dan untuk mencegah kekeringan pada mata.
7. Pemberian suntikan Vit K

Semua bayi baru lahir harus diberikan suntikan Vit K1 1mg secara IM, di paha kiri *anterolateral* segera setelah pemberian salep mata. Suntikan Vit K1 untuk mencegah perdarahan BBL akibat *defisiensi* Vitamin K.

8. Pemberian imunisasi bayi baru lahir

Imunisasi HB-0 diberikan 1 jam setelah pemberian vit K dengan dosis 0,5 ml *intramuskular* di paha kanan *anterolateral*. Imunisasi HB-0 untuk mencegah *infeksi Hepatitis B* terhadap bayi.

b. Pemantauan bayi baru lahir (Saifuddin, 2013)

1. Dua jam pertama sesudah lahir

Hal-hal yang dinilai waktu pemantauan bayi pada dua jam pertama sesudah lahir meliputi:

- a) Kemampuan menghisap kuat atau lemah
- b) Bayi tampak aktif atau lunglai
- c) Bayi kemerahan atau biru

c. Yang perlu diperhatikan pada bayi baru lahir

1. Kesadaran dan reaksi terhadap sekeliling.
2. Keaktifan.
3. Kesimetrisan, apakah secara keseluruhan badan seimbang.
4. Ukur panjang dan timbang berat badan bayi.
5. Kepala (kesimetrisan ubun-ubun, sutura, *kaput sukseaneum, sefalo hematoma*, ukuran lingkaran kepala).
6. Wajah
bayi tampak *ekspresi*
7. Mata
perhatikan adanya tanda-tanda berupa bercak merah yang akan menghilang dalam waktu 6 minggu.
8. Mulut
salivasi tidak terdapat pada bayi normal. Bila terdapat *sekret* berlebihan, kemungkinan ada kelainan bawaan saluran cerna.
9. Leher, dada, abdomen
Melihat adanya cedera akibat persalinan, ukur lingkaran perut

10. Bahu, tangan, sendi, tungkai Perhatikan bentuk, gerakanya, *fraktur, paresis*

11. Kulit dan kuku

Dalam keadaan normal kulit berwarna kemerahan, kadang-kadang ditemukan kulit yang mengelupas.

12. Tinja dan kemih

13. Refleks

14. Berat badan

Tabel 2.5
Nilai APGAR

Parameter	0	1	2
A : <i>Appearance</i> Warna kulit	Pucat	Badan merah	Seluruh tubuh kemerah-merahan
P : <i>Pulse</i>	Tidak ada	Badan merah ekstremitas biru	>100
G : <i>Grimace</i> Reaksi	Tidak ada	<100	Bantuk/bersin
A : <i>Activity</i> Tonus otot	Lumpuh	Sedikit gerakan	Gerakan aktif
R : <i>Respiration</i> Pernapasan	Tidak ada	Lemah/tidak teratur	Tangisan yang baik

Sumber: Walyani,2018 Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL,Yogyakarta,halaman 142

d. Kunjungan Neonatus

1. Kunjungan pertama (6 jam setelah kelahiran)

- a) Menjaga agar bayi tetap hangat dan kering
- b) Menilai penampilan bayi secara umum, bagaimana penampilan bayi secara keseluruhan, dan bagaimana ia bersuara yang dapat menggambarkan keadaan kesehatannya.
- c) Tanda-tanda pernapasan, denyut jantung dan suhu badan penting untuk diawasi selama 6 jam pertama
- d) Memeriksa adanya cairan atau bau busuk pada talipusat, menjaga talipusat agartetap bersih dan kering
- e) Pemberian ASI awal

2. Kunjungan ke dua (hari 3-7 setelah kelahiran)

- a) Menanyakan kepada ibu keadaan bayi
- b) Menanyakan bagaimana bayi menyusui

- c) Memeriksa apakah bayi terlihat kuning
- 3. Kunjungan ke tiga (8-28 hari setelah kelahiran)
 - a) Tali pusat biasanya sudah lepas pada kunjungan 2 minggu pasca salin
 - b) Memastikan apakah bayi mendapatkan ASI yang cukup
 - c) Bayi harus mendapatkan imunisasi seperti BCG
Untuk mencegah *tuberculosis*, vaksin hepatitis B

2.5 Keluarga Berencana

2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)

a. Pengertian Keluarga Berencana (KB)

Keluarga Berencana adalah untuk mengatur kelahiran anak, jarak, dan usia ideal melahirkan, mengatur kelahiran anak, jarak, dan usia ideal melahirkan, mengatur kehamilan, melalui promosi, perlindungan, dan bantuan sesuai hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas (Pemerintah RI, 2018)

b. Tujuan Program Keluarga Berencana (KB)

Menurut Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No 87 Tahun 2014 tentang perkembangan kependudukan dan pengembangan keluarga, keluarga berencana, sistem informasi keluarga, kebijakan KB bertujuan untuk

1. Mengatur Kehamilan yang diinginkan
2. Menjaga kesehatan dan menurunkan angka kematian ibu, bayi dan anak
3. Meningkatkan akses dan kualitas informasi, pendidikan, konseling, dan pelayanan KB dan kesehatan reproduksi
4. Meningkatkan partisipasi dan kesertaan pria dalam praktek keluarga berencana dan
5. Mempromosikan penyusuan bayi sebagai upaya untuk menjarangkan jarak kehamilan

c. Manfaat Keluarga Berencana (KB)

1. Mencegah masalah kehamilan
2. Mengurangi Angka Kematian Bayi (AKB)

3. Membantu Pencegahan *Human Immunodeficiency Virus(HIV)/Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS)*
4. Meberdayakan masyarakat dan meningkatkan pendidikan
5. Mengurangi kehamilan remaja
6. Perlambatan pertumbuhan penduduk

d. Sasaran Keluarga Berencana (KB)

Sasaran program KB menjadi dua kategori yaitu sasaran secara langsung dan tidak langsung. Sasaran secara langsung adalah Pasangan Usia Subur (PUS) yang bertujuan untuk menurunkan tingkat kelahiran dengan cara penggunaan kontrasepsi secara berkelanjutan. PUS adalah pasangan suami istri yang istrinya berumur antara 15-49 tahun. Sedangkan sasaran secara tidak langsung adalah pelaksana dan pengelola KB dengan tujuan menurunkan tingkat kelahiran hidup melalui pendekatan kebijakan kependudukan terpadu dalam rangka mencapai keluarga yang berkualitas dan sejahtera.

e. Metode Kontrasepsi

Terdapat berbagai alat kontrasepsi jangka panjang dan jangka pendek yang dapat digunakan adalah sebagai berikut:

1. Kondom Lelaki

Merupakan alat KB berbentuk sarung/selubung tipis panjangnya kurang lebih 10-15 cm, berpelumas, dan terbuat dari karet. Tingkat efektivitas dari kondom adalah 80-95%. Angka kegagalannya sangat sedikit yaitu 2-12 kehamilan per 100 perempuan per tahun. Kelebihan dari kondom yaitu tidak mengganggu produksi ASI, murah dan tersedia di berbagai tempat, praktis penggunaannya, mencegah IMS, dan tidak ada efek hormonal. Namun, kelemahan dari kondom adalah harus selalu tersedia setiap kali berhubungan seksual dan masalah limbah pembuangan kondom bekas pakai (Al Kautsar, A.M., dkk 2021)

2. Kondom Wanita

Dirancang khusus untuk perempuan, berbentuk silinder yang dimasukkan ke dalam alat kelamin wanita. Kondom wanita memiliki dua ujung dimana ujung yang satu dimasukkan ke arah Rahim tertutup (inner) dan ujungnya

yang lain kea rah luar terbuka (outer).Cara kerja,kelebihan,dan kelemahan kondom wanita kurang lebih sama dengan kondom lelaki.

3. Pil KB

Merupakan alat kontrasepsi hormonal berupa obat dalam bentuk pil yang dimasukkan melalui mulut (diminum),berisi hormone esterogen dan atau progesterone

4. Suntik KB

Suntik KB dibedakan menjadi dua yaitu Suntik KB Progestin dan Suntik KB Kombinasi. Suntik progestin hanya mengandung hormone progesterone cara kerjanya yaitu dengan mencegah ovulasi,efektifitasnya yaitu 0,3 kehamilan per 100 perempuan per tahun.Kelebihan KB ini adalah tidak mengganggu produksi ASI.Sedangkan Suntik KB kombinasi,mengandung hormone progesterone dan esterogen.Cara kerja dan efektivitas suntik KB kombinasi sama dengan suntik KB progestin perbedaannyadari suntik progestin adalah suntik ini mempengaruhi produksi ASI.

5. Implan/Susuk KB

Merupakan alat kontrasepsi berupa kapsul kecil karet terbuat dari silicon dengan panjang kurang lebih 3 cm yang disusukkan dibawah kulit lengan atas.Implan hanya mengandung hormone progestin.Cara kerja implant dengan mencegah ovulasi,mengganggu proses pembentukan endometrium sehingga sulit terjadi implantasi,mengentalkan lender serviks sehingga menghambat pergerakan sperma.Angka kegagalan implant <1 per 100 wanita per tahun.

6. IUD (*Intra Uterine Devices*)/AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim)

Merupakan suatu alat kontrasepsi modern yang dimasukkan ke dalam Rahim yang sangat efektif,reversible dan berjangka panjang.Bentuk AKDR bermacam-macam,terdiri dari plastic (*polyethylene*) ada yang dililit tembaga (Cu)(dililit tembaga bercampur perak (Ag) dan ada pula yang batangnya hanya berisi hormone progesterone.Cara kerjanya,AKDR meninggikan getaran saluran telur sehingga waktu blastokista sampai ke Rahim,endometrium belum siap menerima nidasi dan menimbulkan reaksi

mikro infeksi. Efektivitas AKDR yaitu 99% angka kegagalannya sekitar 0,6-0,8 kehamilan per 100 perempuan per tahun.

7. Tubektomi

Merupakan metode kontrasepsi mantap dengan mengikat atau memotong saluran telur. Tindakan ini dilakukan pada kedua saluran telur. Metode ini hanya diperuntukkan bagi mereka yang memang tidak ingin memiliki anak lagi.

2.5.2 Asuhan Kebidana Pada Keluarga Berencana (KB)

a. Konsep Asuhan Keluarga Berencana (KB)

Menurut Prawirohardjo (2011) Konseling KB adalah proses yang berjalan dan menyatu dengan semua aspek pelayanan Keluarga Berencana dan bukan hanya informasi yang diberikan dan dibicarakan pada satu kesempatan yakni pada saat pemberian pelayanan.

Konseling merupakan suatu proses pemberian bantuan yang dilakukan seseorang kepada orang lain dalam membuat suatu keputusan atau memecahkan masalah melalui pemahaman tentang fakta-fakta dan perasaan-perasaan yang terlihat di dalamnya. Konseling KB bertujuan untuk meningkatkan penerimaan informasi yang benar mengenai KB oleh klien, menjamin petugas dan klien memilih cara terbaik yang sesuai dengan keadaan kesehatan dan kondisi klien, mengetahui bagaimana penggunaan KB dengan benar dan mengatasi informasi yang keliru, serta menjamin kelangsungan pemakaian KB yang lebih lama (Purwoastuti & Walyani 2015)

b. Langkah Konseling Keluarga Berencana (KB) SATU TUJU

1. SA (Sapa dan Salam)

Sapa dan Salam kepada klien secara terbuka dan sopan. Berikan perhatian sepenuhnya kepada mereka dan berbicara ditempat yang nyaman serta terjamin privasinya.

2. T (Tanya)

Tanyakan pada klien informasi tentang dirinya. Bantu klien untuk berbicara mengenai pengalaman KB dan kesehatan reproduksi serta yang lainnya. Tanyakan kontrasepsi yang diinginkan oleh klien.

3. U (Uraikan)

Uraikanlah kepada klien mengenai pilihannya dan jelaskan mengenai kontrasepsi yang mungkin diinginkan oleh klien dan jenis kontrasepsi yang ada jelaskan alternative kontrasepsi lain yang mungkin diinginkan oleh klien.

4. TU (Bantu)

Bantulah klien menentukan pilihannya. Bantulah klien berfikir mengenai apa yang paling sesuai dengan keadaan kebutuhannya. Dorong Klien untuk menunjukkan keinginannya dan mengajukan pertanyaan. Tanggapi secara terbuka dan petugas mempertimbangkan kriteria dan keinginan klien terhadap setiap jenis kontrasepsi. Tanyakan apakah pasangannya akan memberikan dukungan dengan pilihannya tersebut.

5. J (Jelaskan)

Jelaskan secara lengkap bagaimana menggunakan kontrasepsi pilihannya. Setelah klien memilih jenis kontrasepsinya, jika diperlukan, perhatikan alat/obat kontrasepsinya. Jelaskan bagaimana alat/obat tersebut digunakan dan cara penggunaannya. Lalu pastikan klien untuk bertanya atau menjawab secara terbuka.

6. U (Kunjungan Ulang)

Perlunya dilakukan kunjungan Ulang. Bicarakan dan buat perjanjian kepada klien untuk kembali lagi melakukan pemeriksaan lanjutan atau permintaan kontrasepsi jika dibutuhkan.

2.6 Asuhan Kebidanan dalam Masa Pandemi Covid-19

2.6.1 Kehamilan

1. Pemeriksaan kehamilan pertama kali dibutuhkan untuk skrining faktor risiko (termasuk Program Pencegahan Penularan HIV, Sifilis dan Hepatitis B dari ibu ke anak / PPIA). Oleh karena itu, dianjurkan pemeriksaannya

dilakukan oleh dokter di fasilitas pelayanan kesehatan dengan perjanjian agar ibu tidak menunggu lama. Apabila ibu hamil datang ke bidan tetap dilakukan pelayanan ANC, kemudian ibu hamil dirujuk untuk pemeriksaan oleh dokter.

2. Dilakukan anamnesis dan pemeriksaan skrining kemungkinan ibu menderita Tuberculosis.
3. Pada daerah endemis malaria, seluruh ibu hamil pada pemeriksaan pertama dilakukan pemeriksaan RDT malaria dan diberikan kelambu berinsektisida.
4. Jika ada komplikasi atau penyulit maka ibu hamil dirujuk untuk pemeriksaan dan tata laksana lebih lanjut.
5. Pemeriksaan rutin (USG) untuk sementara dapat DITUNDA pada ibudengan PDP atau terkonfirmasi COVID-19 sampai ada rekomendasi dari episode isolasinya berakhir. Pemantauan selanjutnya dianggap sebagai kasus risiko tinggi.
6. Ibu hamil diminta mempelajari buku KIA untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari termasuk mengenali TANDA BAHAYA pada kehamilan. Jika ada keluhan atau tanda bahaya, ibu hamil harus segera memeriksakan diri ke fasyankes.
7. Pengisian stiker P4K dipandu bidan/perawat/dokter melalui media komunikasi.
8. Kelas Ibu Hamil ditunda pelaksanaannya di masa pandemi COVID-19 atau dapat mengikuti kelas ibu secara online.
9. Tunda pemeriksaan pada kehamilan trimester kedua. Atau pemeriksaan antenatal dapat dilakukan melalui tele-konsultasi klinis, kecuali dijumpai keluhan atau tanda bahaya.
10. Ibu hamil yang pada kunjungan pertama terdeteksi memiliki faktor risiko atau penyulit harus memeriksakan kehamilannya pada trimester kedua. Jika Ibu tidak datang ke fasyankes, maka tenaga kesehatan melakukan kunjungan rumah untuk melakukan pemeriksaan ANC, pemantauan dan tata laksana faktor penyulit. Jika diperlukan lakukan rujukan ibu hamil ke fasyankes

untuk mendapatkan pemeriksaan dan tatalaksana lebih lanjut, termasuk pada ibu hamil dengan HIV, Sifilis dan Hepatitis B.

11. Pemeriksaan kehamilan trimester ketiga HARUS DILAKUKAN dengan tujuan utama untuk menyiapkan proses persalinan. Dilaksanakan 1 bulan sebelum taksiran persalinan.
12. Ibu hamil harus memeriksa kondisi dirinya sendiri dan gerakan janinnya. Jika terdapat risiko/tanda bahaya (tercantum dalam buku KIA), seperti mualmuntah hebat, perdarahan banyak, gerakan janin berkurang, ketuban pecah, nyeri kepala hebat, tekanan darah tinggi, kontraksi berulang, dan kejang. Ibu hamil dengan penyakit diabetes mellitus gestasional, pre eklampsia berat, pertumbuhan janin terhambat, dan ibu hamil dengan penyakit penyerta lainnya atau riwayat obstetri buruk maka periksakan diri ke tenaga kesehatan.
13. Pastikan gerak janin dirasakan mulai usia kehamilan 20 minggu. Setelah usia kehamilan 28 minggu, hitunglah gerakan janin secara mandiri (minimal 10 gerakan per 2 jam).
14. Ibu hamil diharapkan senantiasa menjaga kesehatan dengan mengonsumsi makanan bergizi seimbang, menjaga kebersihan diri dan tetap mempraktikkan aktivitas fisik berupa senam ibu hamil/yoga/pilates/peregangan secara mandiri di rumah agar ibu tetap bugar dan sehat.
15. Ibu hamil tetap minum tablet tambah darah sesuai dosis yang diberikan oleh tenaga kesehatan
16. Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi ibu hamil dengan status PDP atau terkonfirmasi positif COVID-19 dilakukan dengan pertimbangan dokter yang merawat.
17. Antenatal care untuk wanita hamil yang terkonfirmasi COVID-19 pasca perawatan, kunjungan antenatal selanjutnya dilakukan 14 hari setelah periode penyakit akut berakhir. Periode 14 hari ini dapat dikurangi apabila pasien dinyatakan sembuh. Direkomendasikan dilakukan USG antenatal untuk pengawasan pertumbuhan janin, 14 hari setelah resolusi penyakit

akut. Meskipun tidak ada bukti bahwa gangguan pertumbuhan janin (IUGR) akibat COVID-19, didapatkan bahwa duapertiga kehamilan dengan SARS disertai oleh IUGR dan solusio plasenta terjadi pada kasus MERS, sehingga tindak lanjut ultrasonografi diperlukan.

18. Jika ibu hamil datang di rumah sakit dengan gejala memburuk dan diduga / dikonfirmasi terinfeksi COVID-19, berlaku beberapa rekomendasi berikut: Pembentukan tim multi-disiplin idealnya melibatkan konsultan dokter spesialis penyakit infeksi jika tersedia, dokter kandungan, bidan yang bertugas dan dokter anestesi yang bertanggung jawab untuk perawatan pasien sesegera mungkin setelah masuk. Diskusi dan kesimpulannya harus didiskusikan dengan ibu dan keluarga tersebut.
19. Konseling perjalanan untuk ibu hamil. Ibu hamil sebaiknya tidak melakukan perjalanan ke luar negeri dengan mengikuti anjuran perjalanan (travel advisory) yang dikeluarkan pemerintah. Dokter harus menanyakan riwayat perjalanan terutama dalam 14 hari terakhir dari daerah dengan penyebaran luas COVID-19.

2.6.2 Persalinan

1. Ibu tetap bersalin di fasilitas pelayanan kesehatan. Segera ke fasilitas kesehatan jika sudah ada tanda-tanda persalinan.
2. Rujukan terencana untuk ibu hamil berisiko.
3. Tempat pertolongan persalinan ditentukan berdasarkan:
 - a) Kondisi ibu sesuai dengan level fasyankes penyelenggara pertolongan persalinan.
 - b) Status ibu ODP, PDP, terkonfirmasi COVID-19 atau bukan ODP/PDP/COVID-19.
4. Ibu dengan status ODP, PDP atau terkonfirmasi COVID-19 bersalin di rumah sakit rujukan COVID-19,
5. Ibu dengan status BUKAN ODP, PDP atau terkonfirmasi COVID-19 bersalin di fasyankes sesuai kondisi kebidanan (bisa di FKTP atau FKTRL).

6. Saat merujuk pasien ODP, PDP atau terkonfirmasi COVID-19 sesuai dengan prosedur pencegahan COVID-19.
7. Pelayanan KB pasca persalinan tetap dilakukan sesuai prosedur, diutamakan menggunakan MKJP.

2.6.3 Nifas

1. Ibu nifas dan keluarga harus memahami tanda bahaya di masa nifas (lihat Buku KIA). Jika terdapat risiko/ tanda bahaya, maka periksakan diri ke tenaga kesehatan.
2. Pelaksanaan kunjungan nifas pertama dilakukan di fasyankes.
Kunjungan nifas kedua, ketiga dan keempat dapat dilakukan dengan metode kunjungan rumah oleh tenaga kesehatan atau pemantauan menggunakan media online (disesuaikan dengan kondisi daerah terdampak COVID-19), dengan melakukan upaya-upaya pencegahan penularan COVID-19 baik dari petugas, ibu dan keluarga.
3. Periode kunjungan nifas (KF) :
 - a) KF 1 : pada periode 6 (enam) jam sampai dengan 2 (dua) hari
 - b) KF 2 : pada periode 3 (tiga) hari sampai dengan 7 (tujuh) hari
 - c) KF 3 : pada periode 8 (delapan) hari sampai dengan 28 (dua puluh delapan) hari
 - d) KF 4 : pada periode 29 (dua puluh sembilan) sampai dengan 42 (empat puluh dua) hari.
4. Pelayanan KB tetap dilaksanakan sesuai jadwal dengan membuat perjanjian dengan petugas. Diutamakan menggunakan MKJP

2.6.4 Bayi Baru Lahir

1. Bayi baru lahir rentan terhadap infeksi virus COVID-19 dikarenakan belum sempurna fungsi imunitasnya.
2. Bayi baru lahir dari ibu yang BUKAN ODP, PDP atau terkonfirmasi COVID-19 tetap mendapatkan pelayanan neonatal esensial saat lahir (0 – 6 jam) yaitu pemotongan dan perawatan tali pusat, Inisiasi Menyusu Dini

(IMD), injeksi vit K1, pemberian salep/tetes mata antibiotik, dan imunisasi Hepatitis B.

3. Bayi baru lahir dari ibu ODP, PDP atau terkonfirmasi COVID-19:
 - a) Tidak dilakukan penundaan penjepitan tali pusat (Delayed Chord Clamping).
 - b) Bayi dikeringkan seperti biasa.
 - c) Bayi baru lahir segera dimandikan setelah kondisi stabil, tidak menunggu setelah 24 jam
 - d) TIDAK DILAKUKAN IMD. Sementara pelayanan neonatal esensial lainnya tetap diberikan
4. Bayi lahir dari ibu hamil HbsAg reaktif dan COVID-19 terkonfirmasi dan bayi dalam keadaan:
 - a) Klinis baik (bayi bugar) tetap mendapatkan pelayanan injeksi vitamin K1 dan tetap dilakukan pemberian imunisasi Hepatitis B serta pemberian HbIg (Hepatitis B immunoglobulin kurang dari 24 jam).
 - b) Klinis sakit (bayi tidak bugar atau tampak sakit) tetap mendapatkan pelayanan injeksi vitamin K1 dan tetap dilakukan pemberian HbIg (Hepatitis B immunoglobulin kurang dari 24 jam). Pemberian vaksin Hepatitis B ditunda sampai keadaan klinis bayi baik (sebaiknya dikonsultasikan pada dokter anak untuk penatalaksanaan vaksinasi selanjutnya).
5. Bayi baru lahir dari ibu dengan HIV mendapatkan ARV profilaksis, pada usia 6-8 minggu dilakukan pemeriksaan Early Infant Diagnosis(EID) bersamaan dengan pemberian imunisasi DPT-HB-Hib pertama dengan janji temu.
6. Bayi lahir dari ibu yang menderita sifilis dilakukan pemberian injeksi Benzatil Penisilin sesuai Pedoman Neonatal Esensial.
7. Bayi lahir dari Ibu ODP dapat dilakukan perawatan RAWAT GABUNG di RUANG ISOLASI KHUSUS COVID-19.

8. Bayi lahir dari Ibu PDP/ terkonfirmasi COVID-19 dilakukan perawatan di ruang ISOLASI KHUSUS COVID-19, terpisah dari ibunya (TIDAK RAWAT GABUNG).
9. Untuk pemberian nutrisi pada bayi baru lahir harus diperhatikan mengenai risiko utama untuk bayi menyusui adalah kontak dekat dengan ibu, yang cenderung terjadi penularan melalui droplet infeksius di udara. Sesuai dengan protokol tatalaksana bayi lahir dari Ibu terkait COVID-19 yang dikeluarkan IDAI adalah :
 - a) Bayi lahir dari Ibu ODP dapat menyusui langsung dari ibu dengan melaksanakan prosedur pencegahan COVID-19 antara lain menggunakan masker bedah, menjaga kebersihan tangan sebelum dan setelah kontak dengan bayi, dan rutin membersihkan area permukaan di mana ibu telah melakukan kontak.
 - b) Bayi lahir dari Ibu PDP/Terkonfirmasi COVID-19, ASI tetap diberikan dalam bentuk ASI perah dengan memperhatikan:
 - Pompa ASI hanya digunakan oleh ibu tersebut dan dilakukan pembersihan pompa setelah digunakan.
 - Kebersihan peralatan untuk memberikan ASI perah harus diperhatikan.
 - Pertimbangkan untuk meminta bantuan seseorang dengan kondisi yang sehat untuk memberi ASI.
 - Ibu harus didorong untuk memerah ASI (manual atau elektrik), sehingga bayi dapat menerima manfaat ASI dan untuk menjaga persediaan ASI agar proses menyusui dapat berlanjut setelah ibu dan bayi disatukan kembali. Jika memerah ASI menggunakan pompa ASI, pompa harus dibersihkan dan didesinfeksi dengan sesuai.
 - Pada saat transportasi kantong ASI dari kamar ibu ke lokasi penyimpanan harus menggunakan kantong spesimen plastik. Kondisi penyimpanan harus sesuai dengan kebijakan dan kantong ASI harus ditandai dengan jelas dan disimpan dalam

kotak wadah khusus, terpisah dengan kantong ASI dari pasien lainnya

- c) Ibu PDP dapat menyusui langsung apabila hasil pemeriksaan swab negatif, sementara ibu terkonfirmasi COVID-19 dapat menyusui langsung setelah 14 hari dari pemeriksaan swab kedua negatif.
10. Pada bayi yang lahir dari Ibu ODP tidak perlu dilakukan tes swab, sementara pada bayi lahir dari ibu PDP/terkonfirmasi COVID-19 dilakukan pemeriksaan swab dan sediaan darah pada hari ke 1, hari ke 2 (dilakukan saat masih dirawat di RS), dan pada hari ke 14 pasca lahir.
 11. Setelah 24 jam, sebelum ibu dan bayi pulang dari fasilitas kesehatan, pengambilan sampel skrining hipotiroid kongenital (SHK) dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan. Idealnya waktu pengambilan sampel dilakukan pada 48 – 72 jam setelah lahir. Untuk pengambilan spesimen dari bayi lahir dari Ibu ODP/PDP/terkonfirmasi COVID-19, tenaga kesehatan menggunakan APD level 2. Tata cara penyimpanan dan pengiriman spesimen sesuai dengan Pedoman Skrining Hipotiroid Kongenital. Apabila terkendala dalam pengiriman spesimen dikarenakan situasi pandemi COVID-19, spesimen dapat disimpan selama maksimal 1 bulan pada suhu kamar.
 12. Pelayanan kunjungan neonatal pertama (KN1) dilakukan di fasyankes. Kunjungan neonatal kedua dan ketiga dapat dilakukan dengan metode kunjungan rumah oleh tenaga kesehatan atau pemantauan menggunakan media online (disesuaikan dengan kondisi daerah terdampak COVID-19), dengan melakukan upaya-upaya pencegahan penularan COVID-19 baik dari petugas, ibu dan keluarga.
 13. Periode kunjungan neonatal (KN) yaitu :
 - a) KN 1 : pada periode 6 (enam) jam sampai dengan 48 (empat puluh delapan) jam setelah lahir;
 - b) KN 2 : pada periode 3 (tiga) hari sampai dengan 7 (tujuh) hari setelah lahir;
 - c) KN3 : pada periode 8 (delapan) hari sampai dengan 28 (dua puluh delapan) hari setelah lahir.

14. Ibu diberikan KIE terhadap perawatan bayi baru lahir termasuk ASI eksklusif dan tanda – tanda bahaya pada bayi baru lahir (sesuai yang tercantum pada buku KIA). Apabila ditemukantanda bahaya pada bayi baru lahir, segera bawa ke fasilitas pelayanan kesehatan. Khusus untuk bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR), apabila ditemukan tanda bahaya atau permasalahan segera dibawa ke Rumah Sakit.
15. Penggunaan face shield neonatus menjadi alternatif untuk pencegahan COVID-19 di ruang perawatan neonatus apabila dalam ruangan tersebut ada bayi lain yang sedang diberikan terapi oksigen. Penggunaan face shield dapat digunakan di rumah, apabila terdapat keluarga yang sedang sakit atau memiliki gejala seperti COVID-19. Tetapi harus dipastikan ada pengawas yang dapat memonitor penggunaan face shield tersebut.

BAB III

PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Masuk ke PMB tanggal,jam : 24 Maret 2022, 12:50 WIB
Tanggal pengkajian : 24 Maret 2022
Waktu : 13:00 WIB

Biodata

Nama Ibu	: Ayuni Syari	Nama Suami	: Darma S Ginting
Umur	: 29	Umur	: 30
Suku	: Jawa	Suku	: Batak karo
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Jl.Luku I	Alamat	: Jl Luku I
No.Telp	: -	No.Telp	:-

Data Subjektif

1. Kunjungan saat ini : Kunjungan ulang
Keluhan utama : Ibu sering buang air kecil
2. Riwayat Pernikahan
Ibu mengatakan nikah 1 kali,nikah pada umur 21 tahun
3. Riwayat Menstruasi
Umur menarche : 17 Tahun
Teratur/tidak teratur : Teratur
Siklus : 28 hari
Dismenorhea : Tidak ada
Banyaknya : 3x ganti doek
HPHT : 28-07-2021
TTP : 05-05-2022

4. Riwayat Kehamilan

a) Riwayat ANC

Frekuensi

Trimester I : 1 kali

Trimester II : 2 kali

Trimester III : 3 kali

b) Pergerakan janin yang pertama pada umur kehamilan 4 bulan, pergerakan janin dalam 24 jam terakhir 10-20 kali

c) Pola nutrisi

Makan : 3 x sehari, 1 piring nasi, ikan, sayur dan buah (Habis)

Minum : 8-9 gelas sehari; air putih, susu

d) Pola eliminasi

Ibu mengatakan BAK > 7 kali dalam sehari warnanya kuning jernih, dan ibu mengatakan BAB 1 kali dalam sehari warnanya kuning konsistensi lunak, dan ibu mengatakan selesai BAB/BAK ibu selalu cebok, selalu mencuci tangan dengan sabun dan air bersih lalu mengelapnya dengan kain kering.

e) Pola aktivitas : Sedang

Ibu mengatakan melakukan pekerjaan rumah seperti menyapu, mencuci dan memasak

f) Personal Hygiene

Ibu mandi 2 kali sehari dan mencuci rambu 2 hari sekali dengan shampoo, ibu rajin membersihkan kemaluan setiap hari dan mengganti pakaian dalam setiap hari atau saat lembab, ibu biasa suka menggunakan pakaian berbahan katun.

g) Imunisasi

Ibu mengatakan pernah mendapatkan suntikan imunisasi TT 3 kali. TT 1 dan TT 2 di dapat pada saat kehamilan pertama TT 3 pada usia kehamilan 4 bulan kehamilan saat ini di PMB Sartika Manurung

5. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Tabel 3.1
Riwayat kehamilan yang lalu

Ke ha mil an	Persalinan							Nifas		
	Tanggal Lahir	Umur Keha milan	Jenis Per salinan	Peno long	Komplika si Ibu Ba yi	Jenis Kela min	BB Lahir	Lak tasi	Ke Lai nan	
1	1-9- 2015	39 Minggu	Nor mal	Bidan	-	-	L	2.8 kg	Nor mal	-
2	HAMIL INI									

Sumber: Buku KIA 2020

6. Riwayat kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan pernah memakai Kb suntik 3 bulan. Dan sudah dihentikan atas permintaan suami. Ibu menggunakannya selama 1 tahun

7. Riwayat kesehatan

Ibu tidak pernah menderita penyakit sistematik, ibu tidak memiliki riwayat bayi kembar dan tidak memiliki kebiasaan merokok, minum jamu-jamuan, minuman keras atau memiliki makanan pantangan.

8. Keadaan psikososial

Kehamilan ini diterima dengan baik oleh suami dan keluarga, ibu selalu mendoakan kehamilannya dengan sholat 5 waktu.

Data Objektif

1. Pemeriksaan fisik

a. Keadaan umum : Baik Kesadaran : Composmentis

b. Tanda vital

Tekanan darah : 110/70 mmHg

Nadi : 80x/i

Pernapasan : 22x/i

Suhu : 36,7 C

c. TB : 149 cm

BB : 62 kg

BB sebelum hamil : 52 kg

LILA : 27 cm

d. Kepala dan leher

Edema wajah	: Tidak ada
Cloasma gravidarum	: Tidak ada
Mata	: Conjunctiva merah muda, sklera tidak ikterus
Mulut	: Bersih tidak ada gigi berlubang
Leher	: Tidak ada pembekakan kelenjar tiroid
Payudara	: Simetris tidak ada luka bekas operasi
Aerola mammae	: Hiperpigmentasi
Puting susu	: Menonjol
Kolustrum	: Belum ada

e. Abdomen

Bentuk	: Asimetris
Bekas luka	: Tidak ada
Striae	: Albicans
Linea	: Nigra

Palpasi Abdomen

a. Leopold I

TFU 3 jari di bawah PX dengan MC.Donald 30 cm. Dengan hasil teraba satu bagian bulat lunak tidak melenting (ciri bokong) pada TFU.

b. Leopold II

Teraba satu bagian yang keras seperti memapan dibagian kanan perut ibu (PUKA). Sedangkan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil.

c. Leopold III

Teraba satu bagian besar dengan ciri-ciri bulat keras dan melenting (ciri kepala).

d. Leopold IV

Bagian terbawah janin belum masuk PAP ditandainya dengan posisi tangan pemeriksa *convergent*

TBJ : $(30-13) \times 155 = 2635$ kg

Auskultasi : Frekuensi = 140x/menit

f. Ekstremitas

Tidak ada edema dan varises pada kaki ibu,reflek patella positif kanan kiri.

g. Genitalia luar

Ibu mengatakan ada pengeluaran lender,dan tidak ada bekas luka operasi dan varises.

h. Anus

Ibu mengatakan tidak ada pembekakan pada anus dan juga tidak ada ambeien

2. Pemeriksaan penunjang

Tidak dilakukan

Analisis

Ny. A 29 tahun G2P1A0 Usia Kehamilan 34 Minggu dengan janin tunggal, hidup,intrauteri,PUKA, presentasi bagian terbawah janin belum masuk PAP (Convergen), keadaan ibu dan janin baik.

Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dalam batas normal tidak ada tanda-tanda bahaya pada kehamilannya.

a) Keadaan umum ibu baik

TD : 110/70 mmHg RR : 22x/menit

HR : 80 x/menit T : 36,7 C

b) Keadaan janin baik

DJJ : 140x/menit

Ibu sudah mengetahui tentang hasil pemeriksaanya dalam keadaan baik.

2. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi untuk menyeimbangkan kebutuhan ibu yaitu makan dalam porsi yang sedikit tetapi sering . pemilihan menu harus diatur dan bervariasi seperti nasi,lauk pauk,sayur mayur dan serta buah agar memenuhi kebutuhan zat gizi yang diperlukan ibu dan janin.

Ibu telah mengetahui tentang gizi ibu hamil

3. Memberitahu ibu tentang personal hygiene yaitu dengan mandi 2 x sehari dan membersihkan genitalia selesai BAB/BAK serta mengganti celan dalam bila lembab, rajin keramas agar rambut tidak gatal dan menggosok gigi minimal 2 x sehari
4. Memberitahu ibu tanda bahaya kehamilan TM III yaitu nyeri kepala hebat, penglihatan kabur, bengkak dikaki dan ditangan, perdarahan nyeri ulu hati, gerakan janin berkurang. Dan jika ada tanda-tanda diatas maka menganjurkan ibu agar segera datang ke klinik.

Ibu telah mengetahui tentang tanda bahaya kehamilan TM III

5. Memberitahu ibu mengenai keluhan yang ibu rasakan adalah hal yang fisiologis yaitu kandung kemih tertekan oleh berat badan bayi yang semakin bertambah sehingga menyebabkan seringnya buang air kecil (BAK) sehingga ibu dianjurkan untuk tetap minum seperti biasa yaitu 8 gelas/hari namun pada malam hari dikurangi karena akan mengganggu waktu istirahat ibu.

Ibu sudah memahami tentang kondisinya dan akan melakukan apa yang dianjurkan tenaga kesehatan

6. Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang setiap ibu merasakan sakit atau ketika ingin memeriksakan kehamilannya.

Ibu berjanji akan datang kembali untuk kunjungan ulang

3.1.1 Data Perkembangan I

Tanggal : 31 Maret 2022

Pukul : 10:30 WIB

Data Subjektif

1. Ibu mengatakan ingin kunjungan ulang dan memeriksakan kehamilannya
2. Ibu mengatakan sudah tidak terlalu sering buang air kecil
3. Ibu mengatakan sering merasa sesak ketika tidur terlentang

Data Objektif

1. Keadaan umum : Baik

2. Pemeriksaan fisik
 - BB : 63 kg
 - BB sebelum hamil : 52 Kg
3. Tanda-tanda vital : TD : 110/80 mmHg
 - HR : 85x/i
 - RR : 22x/i
 - T : 36,7 C

4. Pemeriksaan fisik umum : Normal
5. Pemeriksaan khusus kebidanan
 - Palpasi Abdomen
 - a. Leopold I
 - TFU 3 jari di bawah PX dengan MC.Donald 31 cm. Dengan hasil teraba satu bagian bulat lunak tidak melenting (ciri bokong) pada TFU.
 - b. Leopold II
 - Teraba satu bagian yang keras seperti memapan dibagian kanan perut ibu (PUKA). Sedangkan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil.
 - c. Leopold III
 - Teraba satu bagian besar dengan ciri-ciri bulat keras dan melenting (ciri kepala).
 - d. Leopold IV
 - Bagian terbawah janin belum masuk PAP ditandainya dengan posisi tangan pemeriksa *convergent*
- Auskultasi
 - a. DJJ : (+)
 - b. Frekuensi : 145x/i
6. Pemeriksaan penunjang
 - Tidak dilakukan

Analisis

Diagnosa Kebidanan

Ny. A 29 tahun G2P1A0 Usia Kehamilan 35 Minggu dengan janin tunggal, hidup, intrauteri, PUKA, presentasi bagian terbawah janin belum masuk PAP (Convergen), keadaan ibu dan janin baik.

Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dalam batas normal tidak ada tanda-tanda bahaya pada kehamilannya.

- a) Keadaan umum ibu baik

TD : 110/80 mmHg RR : 22x/menit

HR : 85 x/menit T : 36,7 C

- b) Keadaan janin baik

DJJ : 145x/menit

Ibu sudah mengetahui tentang hasil pemeriksaanya dalam keadaan baik.

2. Mengingatkan kembali ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi serta tinggi serat untuk menyeimbangkan kebutuhan ibu yaitu makan dalam porsi yang sedikit tetapi sering . pemilihan menu harus diatur dan bervariasi seperti nasi, lauk pauk, sayur mayur dan serta buah agar memenuhi kebutuhan zat gizi yang diperlukan ibu dan janin.

Ibu sudah mengerti tentang gizi ibu hamil

3. Mengingatkan kembali ibu tanda bahaya kehamilan TM III yaitu nyeri kepala hebat, penglihatan kabur, bengkak dikaki dan ditangan, perdarahan nyeri ulu hati, gerakan janin berkurang. Dan jika ada tanda-tanda diatas maka menganjurkan ibu agar segera datang ke klinik.

Ibu telah mengetahui tentang tanda bahaya kehamilan TM III

4. Memberitahu ibu mengenai keluhan yang dirasakan adalah hal yang fisiologis. Ibu disarankan untuk tidak tidur terlalu lama dalam posisi terlentang dan sebaiknya ibu tidur dengan posisi miring kiri kanan.

Ibu sudah paham akan kondisinya saat ini dan akan melakukan apa yang disarankan oleh petugas kesehatan.

5. Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang setiap ibu merasakan sakit atau ketika ingin memeriksakan kehamilannya.

Ibu berjanji akan datang kembali untuk kunjungan ulang

3.1.2 Data Perkembangan II

Tanggal : 07 April 2022

Pukul : 10:45 WIB

Data Subjektif:

1. Ibu mengatakan ingin melakukan kunjungan ulang

Data Objektif

1. Keadann umum : Baik
2. Pemeriksaan fisik
 - BB : 64 Kg
 - BB sebelum hamil : 52 Kg
3. Tanda-tanda vital : TD : 120/80 mmHg
 - HR : 80x/i
 - RR : 22x/i
 - T : 36,2 C
4. Pemeriksaan fisik umum : Normal
5. Pemeriksaan khusus kebidanan
 - Palpasi Abdomen
 - a. Leopold I
 - TFU 3 jari di bawah PX dengan MC.Donald 33 cm. Dengan hasil teraba satu bagian bulat lunak tidak melenting (ciri bokong) pada TFU.
 - b. Leopold II
 - Teraba satu bagian yang keras seperti memapan dibagian kanan perut ibu (PUKA). Sedangkan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil.
 - c. Leopold III
 - Teraba satu bagian besar dengan ciri-ciri bulat keras dan melenting (ciri kepala).

d. Leopold IV

Bagian terbawah janin belum masuk PAP ditandainya dengan posisi tangan pemeriksa *convergent*

Auskultasi

- a. DJJ : (+)
 - b. Frekuensi : 144x/i
6. Pemeriksaan penunjang
- a. Hb : 11,1gr/dl
 - b. Reduksi Urine : Negatif
 - c. Protein Urine : Negatif

Analisis

Ny. A 29 tahun G2P1A0 Usia Kehamilan 36 Minggu dengan janin tunggal, hidup, intrauteri, PUKA, presentasi bagian terbawah janin belum masuk PAP (Convergen), keadaan ibu dan janin baik.

Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dalam batas normal tidak ada tanda-tanda bahaya pada kehamilannya.

a) Keadaan umum ibu baik

TD : 110/80 mmHg RR : 22x/menit
 HR : 85 x/menit T : 36,7 C

b) Keadaan janin baik

DJJ : 145x/menit

Ibu sudah mengetahui tentang hasil pemeriksaanya dalam keadaan baik.

2. Mengingatkan kembali ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi serta tinggi serat untuk menyeimbangkan kebutuhan ibu yaitu makan dalam porsi yang sedikit tetapi sering . pemilihan menu harus diatur dan bervariasi seperti nasi, lauk pauk, sayur mayur dan serta buah agar memenuhi kebutuhan zat gizi yang diperlukan ibu dan janin.

Ibu sudah mengerti tentang gizi ibu hamil

3. Mengingatkan kembali ibu tanda bahaya kehamilan TM III yaitu nyeri kepala hebat, penglihatan kabur, bengkak dikaki dan ditangan, perdarahan nyeri ulu hati, gerakan janin berkurang. Dan jika ada tanda-tanda diatas maka menganjurkan ibu agar segera datang ke klinik.

Ibu telah mengetahui tentang tanda bahaya kehamilan TM III

4. Mengingatkan ibu tentang persiapan menghadapi persalinan seperti kendaraan, uang, pendonor darah, pendamping, pakaian, penolong, tempat bersalin, dan pengambil keputusan.

Ibu sudah mengerti tentang persiapan persalinan.

5. Memberitahu ibu tentang tanda-tanda persalinan, misalnya seperti nyeri/mules yang semakin kuat dan teratur, keluar lendir bercampur darah, keluar cairan ketuban, dan ibu ada rasa seperti ingin buang air besar dan jika ada keluhan seperti yang telah disebutkan maka ibu harus segera datang kepetugas kesehatan.

Ibu sudah mengetahui tanda-tanda persalinan dan akan segera datang ke klinik jika terdapat tanda-tanda persalinan.

3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Masuk ke PMB tanggal, jam

: 09 Mei 2022, 03:00 WIB

Biodata

Nama Ibu : Ayuni Syari

Nama Suami : Darma S Ginting

Umur : 29

Umur : 30

Suku : Jawa

Suku : Batak karo

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : SMA

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Jl.Luku I

Alamat : Jl Luku I

No.Telp : -

No.Telp :-

Data Subjektif

Keluhan utama

Ibu datang jam 03:00 tanggal 09-05-2022 dengan keluhan mules-mules dan keluar lendir bercampur darah dari jam 02:40 ,gerak janin ada,HPHT : 28-07-2021,TTP : 05-05-2022

Data Objektif

1. Pemeriksaan fisik

a) Saat ibu datang jalannya tampak keskitan dan ibu merasakan mules-mules

b) Tanda-tanda vital

TD : 110/70 mmHg

HR : 88x/i

RR : 18x/i

T : 36,7 C

2. Pemeriksaan khusus

Palpasi abdomen

a. Leopold I

TFU 1 jari di bawah PX dengan MC.Donald 35 cm. Dengan hasil teraba satu bagian bulat lunak tidak melenting (ciri bokong) pada TFU.

b. Leopold II

Teraba satu bagian yang keras seperti memapan dibagian kanan perut ibu (PUKA). Sedangkan dibagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil.

c. Leopold III

Teraba satu bagian besar dengan ciri-ciri bulat keras dan melenting (ciri kepala).

d. Leopold IV

Bagian terbawah janin Sudah masuk PAP ditandainya dengan posisi tangan pemeriksa *divergent*

TBJ : $(34-11) \times 155 = 3.565$ gr

DJJ : 135x/i

Kontraksi uterus : His 3 x dalam 10 menit dengan durasi 35 detik

3. Pemeriksaan pervaginam

Pembukaan	: 3 cm
Portio	: Lunak/mendatar
Ketuban	: Utuh
Presentase	: Kepala
Penurunan Kepala	: Hodge II
Molase	: Tidak ada

Analisis

Inpartu kala 1 Fase Laten

Penatalaksanaan

Pukul 03:15

1. Mengobservasi tanda-tanda vital, his, dan DJJ

TD	: 110/70 mmHg	RR	: 18x/i
HR	: 88x/i	T	: 36,7 C

Kontraksi : His 3 x dalam 10 menit dengan durasi 35 detik

DJJ : 135x/i

Pemeriksaan sudah dilakukan

- Memberitahu ibu bahwa pembukaan masih 3 cm dan menganjurkan ibu berjalan-jalan disekitar ruangan dan bila capek boleh tiduran miring kiri dan kanan untuk mempercepat penuruna kepala didampingi suami.
Ibu berbaring disebelah kanan dan bergatian disebelah kiri
- Menganjurkan ibu makan dan minum untuk menambah tenaga ibu.
Suami membelikan makanan dan ibu sudah makan dan minum
- Memberitahu ibu jika ada perasaan ingin BAK segera keluarkan dan ibu tidak boleh mengedan
- Mengajarkan ibu cara mengedan yang baik bila nanti saat mau bersalin
Ibu sudah mengetahui cara mengedan yang baik.
- Memantau keadaan ibu dan janin

Data Perkembangan Kala I (Fase Aktif)

Tanggal : 9 Mei 2022

Pukul : 05:00 WIB

Data Subjektif

Ibu mengatakan perutnya semakin mules dan terasa sakit di bagian pinggang

Data Objektif

1. Pemeriksaan fisik

a) Keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis

b) Tanda-tanda vital

TD : 110/70 mmHg

HR : 88x/i

RR : 16x/i

T : 36,5 C

2. Pemeriksaan khusus

Kontraksi uterus : His 3 x dalam 10 menit dengan durasi 35 detik

3. Pemeriksaan pervaginam

Pembukaan : 5 cm

Portio : Lunak/mendatar

Ketuban : (+)

Presentase : Kepala

Penurunan Kepala : Hodge III

Molase : Tidak ada

Analisis

Inpartu kala 1 Fase aktif

Penatalaksanaan

1. Mengobservasi tanda-tanda vital, his, dan DJJ

TD : 110/70 mmHg

RR : 16x/i

HR : 88x/i

T : 36,5 C

Kontraksi : His 3 x dalam 10 menit dengan durasi 35 detik

DJJ : 136x/i

Pemeriksaan sudah dilakukan

2. Menyiapkan alat-alat persalinan. Alat-alat persalinan telah disiapkan
3. Memberitahu ibu bahwa pembukaan sudah 5 cm
4. Menganjurkan ibu makan dan minum untuk menambah tenaga ibu. Suami memberikan ibu minum
5. Mengingatkan kembali ibu cara mengedan yang baik bila nanti saat mau bersalin. Ibu sudah mengetahui cara mengedan yang baik.
6. Memantau keadaan ibu dan janin,serta kemajuan persalinan dengan menggunakan partograf

Tabel 3.2
Tabel Pemantauan Kala I Fase Aktif di Partograf

Pukul	Pembukaan Serviks	Penurunan Kepala	Kontraksi	DJJ	Nadi	Suhu	TD	Ketuban/Molase
05:00	5 cm	2/5	3x10'35"	135 x/i	88	36,5	110/70	Utuh/0
05:30			3x10'40"	136 x/i	86			
06:00			4x10'40"	136 x/i	85			
06:30			4x10'40"	135 x/i	88			
07:00			4x10'40"	136 x/i	88			
07:30			4x10'45"	138 x/i	90			
08:00	10 cm	0/5	5x10'50"	135 x/i	91		120/70	(-) Jernih/0

Asuhan Kala II

Tanggal : 09-05-2022

Pukul : 08:00 WIB

Data Subjektif

Ibu merasakan mules yang terus menerus dan ibu merasakan adanya dorongan ingin meneran.

Data Objektif

His kuat 5 x 10 50 detik,DJJ 136x/i ,anus/vulva membuka,perineum menonjol,lendir bertambah banyak,VT : Pembukaan lengkap,ketubah sudah pecah warnanya jernih,kepala di Hodge IV.

Analisis

Ibu inpartu kala II

Penatalaksanaan

1. Meminta /menyuruh suami berada disamping ibu.
2. Memimpin persalinan dengan mendekatkan alat-alat
3. Cara menolong persalinan yaitu mengenakan baju penutup atau celemek plastic yang bersih dan memakai sepatu pelindung,melepaskan semua perhiasan yang dipakai dibawah siku seperti cincin,gelang,dan jam tangan,mencuci kedua tangan dengan sabun dan air bersih yang mengalir dan mengeringkan tangan dengan handuk satu kali pakai,mengambil alat suntik dengan tangan yang sudah memakai sarung tangan,lalu isi oksitosin dan letakkan kembali kedalam wadah partus set,membantu ibu berada dalam posisi yang nyaman sesuai keinginannya yaitu posisi litotomi,meminta bantuan suami untuk menyiapkan posisi ibu untuk meneran (Pada saat ada his ,bantu ibu dalam posisi setengah duduk dan memastikan ibu merasa nyaman.
4. Menyuntikan Oksitosin 10 IU secara IM.
5. Melakukan pimpinan meneran saat ibu mempunyai dorongan yang kuat untuk meneran,meletakkan handuk yang bersih (untuk mengeringkan bayi) diperut ibu,saat kepala bayi membuka vulva dengan diameter 5-6 cm,lindungi perineum dengan satu tangan yang dilapisi kain standoek,letakkan tangan yang lain dikepala bayi,membiarkan kepala keluar secara perlahan-lahan dengan lembut menyeka muka,mulut,dan hidup bayi dengan kain atau kassa yang bersih.

6. Memeriksa lilitan tali pusat,dalam kasus ini ditemukan lilitan tali pusat dileher bayi.Menunggu hingga kepala bayi melakukan perputaran paksi luar,tempatkan kedua tangan dimasing-masing sisi muka bayi (secara biparietal),menganjurkan ibu untuk meneran saat kontraksi berikutnya melakukan maneuver bawah untuk melahirkan bahu atas dan maneuver atas untuk melahirkan bahu bawah,selanjutnya melakukan sanggah dan susur,bayi lahir jam 08:20 lalu nilai bayi,meletakkan bayi diatas perut ibu kemudian mengklem tali pusat dengan jarak klem pertama 3 cm dari pangkal tali pusat dan 2 cm dari jarak klem pertama kemudian memotong tali pusat,dan kemudian memastikan janin tunggal.
7. Mengeringkan bayi,menjaga bayi tetap hangat, dan meletakkan bayi diatas perut ibu. Bayi sudah dilap pakai kain kering, dan bayi diatas perut ibu
8. Melakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)
IMD sudah dilakukan

Asuhan Kala III

Tanggal : 09-05-2022

Pukul : 08:25 WIB

Data Subjektif

Ibu merasa lelah dan perut terasa mules

Data Objektif

TD :120/70 mmHg ,HR :88x/i ,RR : 18x/i , TFU Setinggi pusat,Kontraksi uterus baik,tampak tali pusat memanjang dan semburan darah.

Analisis

Ibu inpartu kala III

Penatalaksanaan

1. Memastikan janin tunggal dan kandung kemih kosong atau tidak
2. Memberikan oksitosin 10 IU secara IM di 1/3 paha ats bagian distal lateral

3. Melakukan peregangan tali pusat terkendali dengan meletakkan satu tangan diatas simfisis ibu, tepat diatas tulang pubis, dan menggunakan tangan satu lagi untuk melakukan palpasi kontraksi dan menstabilkan uterus, regangkan tali pusat bila memanjang klem dengan tangan yang lain dan bila semakin memanjang pindahkan klem 5 cm dari vulva dengan lembut lakukan tekanan yang berlawanan pada arah bagian bawah uterus dengan cara menekan uterus keatas dan belakang (dorso kranial) dengan hati-hati untuk membantu mencegah terjadinya inversio uteri. Jika plasenta terlihat di introitus vagina, melanjutkan kelahiran plasenta dengan menggunakan kedua tangan. Memegang plasenta dengan dua tangan dan hati-hati memutar plasenta hingga selaput ketuban terpinil dengan lembut perlahan melahirkan selaput ketuban tersebut. Plasenta lahir pukul 08:35 Wib
4. Segera setelah plasenta dan selaput ketuban lahir, melakukan masase uterus selama 15 detik, meletakkan telapak tangan di fundus ibu dan melakukan masase dengan gerakan memutar searah jarum jam dengan lembut hingga uterus berkontraksi (fundus teraba keras)
5. Memeriksa kedua sisi selaput plasenta baik yang menempel keibu disebut selaput korion dan yang menempel ke janin disebut selaput amnion untuk memastikan bahwa selaput ketuban lengkap dan utuh. Plasenta lahir lengkap dengan kotiledon .panjang tali pusat sekitar 50 cm dan didalam tali pusat ada satu pembuluh darah vena umbilikalis dan dua pembuluh darah arteri, berat plasenta kira-kira 500 gram.
6. Jumlah perdarahan sebanyak 150 cc

Asuhan Kala IV

Tanggal : 09-05-2022

Pukul : 08:35 WIB

Data Subjektif

Ibu mengatakan senang atas kelahiran anaknya dan ibu masih merasa mulas

Data Objektif

Keadaan umum ibu	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
TD	: 120/70 mmHg
HR	: 88 x/i
RR	: 18x/i
Temp	: 36,7 °C
Kontraksi	: Baik
TFU	: 2 jari dibawah pusat
Kandung kemih	: kosong
Laserasi jalan lahir	: Terdapat robekan jalan lahir derajat 2

Analisa

Ibu inpartu kala IV

Penatalaksanaan

1. Melakukan masase uterus selama 15 detik, kemudian mengajarkan ibu atau keluarga untuk melakukan masase uterus
2. Memeriksa daerah perenium, vagina dan vulva untuk mengetahui adanya laserasi jalan lahir. Terdapat laserasi derajat 2
3. Jumlah perdarahan \pm 150 ml.
4. Memastikan uterus berkontraksi dengan baik dan tidak ada perdarahan.

Tabel 3.3
Pemantauan 2 jam post partum

Jam ke	Waktu	TD	Nadi	T	TFU	Kontraksi	Kandung Kemih	Perdarahan
1	08:50	120/70	84	36,5	2 Jari bawah pusat	Baik	Kosong	\pm 50
	09:05	120/70	86		-	Baik	Kosong	\pm 30
	09:20	110/70	88		-	Baik	Kosong	\pm 20
	09:35	110/70	88		-	Baik	Kosong	\pm 40
2	10:05	110/70	85	36,5	-	Baik	Kosong	\pm 40
	10:35	110/70	84		-	Baik	Kosong	\pm 50

Sumber: Lembar Partograf

Ibu sudah di pantau, tanda vital normal, tidak ada perdarahan abnormal dan keadaan ibu baik.

5. Melakukan penjahitan laserasi jalan lahir dengan anastesi lidocaine 1% dari mukosa vagina sampai otot perineum. Penjahitan laserasi jalan lahir sudah dilakukan.
6. Menganjurkan suami/keluarga memberikan ibu makan dan minum untuk memenuhi kebutuhan ibu postpartum.
Ibu sudah diberi makan dan minum.
7. Mendekontaminasikan alat dan membersihkan ibu
Alat sudah didekontaminasikan dan ibu sudah dalam keadaan bersih

3.3 Asuhan Kebidanan Nifas

Tanggal : 09-05-2022

Pukul : 16:00 WIB

Data Subjektif

1. Ibu mengatakan masih merasa mulas dan lelah setelah persalinan
2. Ibu sudah bisa duduk dan berjalan ke kamar mandi
3. Ibu mengatakan ASI belum lancar

Data Objektif

1. Keadaan umum baik dan Kesadaran stabil
2. Tanda vital
Tekanan darah : 110/70 mmHg
HR : 80 x/i
RR : 18 x/i
Suhu : 36,5° C
3. Kontraksi uterus baik
4. TFU 2 jari dibawah pusat
5. Payudara sudah mengeluarkan colostrum
6. Pengeluaran pervaginam berwarna merah (lochea rubra)
7. Laserasi jalan lahir derajat 2

8. Kandung kemih kosong

Analisa

Ibu 6 jam post partum

Penatalaksanaan

1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu

Tekanan darah : 110/70 mmHg

HR : 80 x/i

RR : 18 x/i

Suhu : 36,5° C

Ibu sudah mengetahui keadaannya.

2. Menganjurkan keluarga agar tetap memberikan ibu makan dan minum yaitu nasi putih, ikan, daging, sayur dan susu 1 gelas. Menganjurkan ibu agar banyak mengkonsumsi sayur untuk memperbanyak produksi ASI.

Ibu sudah mendapat asupan nutrisi.

3. Menyarankan keluarga agar tetap memberi dukungan pada ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin agar ASI lancar. Ibu bersedia menyusui banyinya sesering mungkin.

4. Mengajari ibu untuk membersihkan vulvanya serta sesering mungkin mengganti pembalut.

Ibu sudah membersihkan vulvanya dan mengganti pembalut.

5. Memberikan konseling KB jangka panjang seperti implant dan IUD dan kontrasepsi jangka pendek yaitu suntik KB 3 bulan, suntik KB 1 bulan dan pil.

Ibu sudah mengerti dan memilih KB Implant

6. Menyarankan ibu untuk istirahat yang cukup yaitu tidur siang ± 2 jam dan malam ± 8 jam.

Ibu sudah mengerti

Data Perkembangan Pada 6 Hari Post Partum

Pada Tanggal : 14 Mei 2022

Pukul : 11.00 WIB

Data Subjektif

Ibu mengatakan tenaganya sudah mulai pulih, mules pada perut sudah mulai berkurang, sudah dapat berjalan-jalan disekitar rumah, nafsu makan meningkat dan ASI sudah lancar.

Data Objektif

1. Keadaan umum baik dan Kesadaran stabil

Tanda vital

Tekanan darah : 110/80 mmHg

HR : 74 x/i

RR : 22 x/i

Suhu : 37°C

2. TFU : Pertengahan pusat-simfisis

3. Pengeluaran lochea

Warna : Merah kekuningan (sanguilenta)

Bau : Tidak ada

4. Eliminasi

BAK : 4-5 kali sehari

BAB : 1 kali sehari

Analisa

Ibu post partum 6 hari

Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan, bahwa ibu dalam keadaan baik

TD : 110/80 mmHg

RR : 22 x/i

HR : 74 x/i

Suhu : 37⁰ C

Ibu sudah mengetahui keadaannya.

2. Menjelaskan kepada ibu bahwa keadaannya baik dan sudah mulai pulih

Ibu sudah mengetahui keadaannya

3. Mengajarkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan istirahatnya

Ibu akan mengatur pola istirahatnya

4. Memberikan penkes tentang kebutuhan nutrisi yaitu nasi, ikan, daging, telur, tempe, sayur terutama sayuran hijau, susu dan banyak mengkonsumsi air putih, serta menganjurkan ibu untuk banyak mengkonsumsi buah-buahan penambah darah seperti terong belanda, semangka, tomat, alpukat dll.

Ibu sudah mengetahui kebutuhan nutrisi ibu nifas dan akan mencukupinya.

5. Mengajarkan kepada ibu cara merawat bayinya yaitu

- a. Cara merawat tali pusat

- b. Cara memandikan bayi

- c. Cara menyusui yang benar

Ibu sudah mengetahui cara merawat bayinya.

6. Mengajarkan ibu untuk sesering mungkin menyusui bayinya dan hanya memberikan ASI saja sampai bayi berusia 6 bulan.

Ibu bersedia memberikan ASI saja selama 6 bulan.

7. Mengajarkan kepada ibu cara merawat payudara, untuk menjaga kebersihan payudara serta untuk memperlancar pengeluaran ASI.

Ibu sudah mengetahui cara merawat payudara.

Data Perkembangan Pada 2 Minggu Post Partum

Pada Tanggal : 22 Mei 2022

Pukul : 13.00 WIB

Data Subektif

Ibu mengatakan sudah tidak merasa mules pada perut, sudah dapat melakukan beberapa pekerjaan rumah, sudah dapat mengurus bayinya, sudah mengetahui cara menyusui yang benar, dan ASI lancar.

Data Objektif

1. Keadaan umum baik dan Kesadaran stabil
2. Tanda vital
 - Tekanan darah : 110/80 mmHg
 - Pols : 74 x/i
 - RR : 20x/i
 - Suhu : 36,7⁰C
3. Tinggi fundus uteri: Tidak teraba
4. Lochea
 - Warna : Kecoklatan, tidak berdarah lagi (serosa)
 - Bau : Tidak ada

Analisa

Ibu post partum 2 minggu

Penatalaksanaan

Pukul 13:10 WIB

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan, bahwa ibu dalam keadaan baik
 - TD : 110/80 mmHg
 - HR : 74 x/i
 - RR : 23 x/i
 - Suhu : 36,7Ibu sudah mengetahui keadaannya.
2. Memberitahu pada ibu bahwa kedaannya sudah lebih baik.
Ibu sudah mengetahui keadaannya.
3. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga pola asupan nutrisinya agar tercukupinya produksi ASI untuk bayi.
Ibu akan tetap menjaga asupan nutrisinya
4. Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan payudara terutama puting susu, menganjurkan ibu agar tetap melakukan perawatan payudara agar tidak terjadi bendungan ASI Ibu akan menjaga kebersihan payudaranya.

5. Menganjurkan ibu agar segera ke fasilitas kesehatan apabila terjadi bendungan ASI dan cairan vagina bau dan gatal.

Ibu sudah mengerti

6. Memberitahu ibu untuk membawa bayinya imunisasi setiap bulan

Ibu bersedia membawa bayinya imunisasi

Data Perkembangan Pada 3-6 Minggu Post Partum

Pada Tanggal

: 5 Juni 2022

Pukul : 15.00 WIB

Data Subjektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan dan ASI lancar.

Data Objektif

1. Keadaan umum baik dan Kesadaran stabil
2. Tanda vital
 - TD : 110/80 mmHg
 - Suhu : 36,5⁰C
 - RR : 23 x/i
 - HR : 76 x/i
3. Fundus uteri : Tidak teraba
4. Pengeluaran pervaginam
5. Lochea : Cairan berwarna putih (lochea alba)

Analisa

Ibu post partum 6 minggu

Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan, bahwa ibu dalam keadaan baik
 - TD : 110/80 mmHg
 - RR : 23 x/i
 - Suhu : 36,5⁰C

HR : 76 x/i

Ibu sudah mengetahui keadaannya.

2. Menanyakan kesulitan-kesulitan yang dialami ibu selama masa nifas.
Tidak ada kesulitan yang dialami ibu selama masa nifas.
3. Memberitahu ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif kepada bayi
Ibu bersedia melakukannya.
4. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan payudara terutama puting susu dengan melakukan perawatan payudara. Ibu akan menjaga kebersihan payudaranya.
5. Menganjurkan ibu segera kefasilitas kesehatan apabila ada keluhan yang dirasakan.
Ibu sudah mengerti.

3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Tanggal : 09-05-2022

Pukul : 14:20 WIB

Identitas/biodata

Nama : Bayi Ny. A

Tanggal lahir : 9 Mei 2022

Pukul : 08:20 Wib

Jenis Kelamin : Perempuan

Data Subjektif

Ibu mengatakan ini adalah anak kedua, usia kehamilan aterm, partus spontan, tidak ada komplikasi pada bayi, daya hisap baik saat IMD.

Data Objektif

1. Pemeriksaan umum
 - a. Keadaan umum : baik
 - b. Nilai APGAR 1 menit pertama 9/10

c. Antropometri

BB : 2800 gram

PB : 47 cm

d. Tanda-tanda vital

Suhu : 36°C

Pols : 135x/menit

RR : 48x/menit

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

a) Lingkar kepala : 31 cm

b) Lingkar Dada : 30 cm

c) Lingkar Lengan : 10 cm

b. Mata

Simetris, tidak ada perdarahan dan kotoran, sclera putih dan konjungtiva merah muda dan reflek mengedip positif.

c. Hidung : Tidak ada pernafasan cuping hidung

d. Mulut : Bersih

Reflek Rooting : positif

Refleks Sucking : positif

Refleks Swallowing : positif

e. Telinga : Simetris

f. Leher : Tidak ada pembengkakan, reflek tonic neck positif

g. Dada : Simetris

h. Perut : Normal, tidak ada pembesaran hepar.

i. Tali pusat : Kering dan tidak ada perdarahan.

j. Kulit : Kemerahan, turgor baik.

k. Punggung : Tidak ada spinabifida.

l. Anus : Ada lubang dan tidak ada kelainan.

m. Genitalia : Bersih dan tidak ada kelainan

n. Ekstremitas : Jari tangan dan kaki lengkap, tidak ada kelainan

Refleks grasping : positif

Refleks plantar : positif

Analisa

Neonatus 6 jam

Penatalaksanaan

1. Memberitahu keadaan bayi kepada ibu dan keluarga bahwa bayi dalam keadaan normal dan sehat.
Ibu dan keluarga senang mendengarnya
2. Pemberian suntikan vit.K 1 mg di paha kiri anterolateral.
Suntikan Vit. K sudah diberikan 1 jam setelah bayi lahir.
3. Memberikan suntikkan imunisasi HB0 di paha kanan anterolateral.
Imunisasi HB0 sudah diberikan..
4. Membersihkan badan bayi dengan cara melap bagian-bagian tubuh bayi yang lembab atau basah terutama bagian-bagian yang tertutup seperti ketiak, telinga, alat kelamin dan lain-lain. Badan bayi sudah di bersihkan
5. Menjaga suhu bayi dengan cara membedong bayi dengan kain bersih dan hangat, menutup kepala bayi dan meletakkan bayi disamping/didekap ibu.
Bayi sudah dibedong dan diletakkan disamping ibu
6. Melakukan IMD pada bayi
IMD sudah dilakukan
7. Melakukan perawatan tali pusat dan mengajarkan ibu agar menjaga tali pusat tetap kering dan bersih, dan membungkusnya dengan kassa steril.
Tali pusat sudah dibungkus dengan kassa steril
8. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin kurang lebih setiap 2 jam sekali. Ibu akan menyusui bayinya sesering mungkin.
9. Menganjurkan ibu untuk memberi ASI eksklusif yaitu hanya memberikan ASI saja selama 6 bulan tanpa makanan tambahan apapun.
Ibu akan memberi ASI eksklusif.

Data Perkembangan Kunjungan Neonatal Ke II (6 Hari)

Pada Tanggal: 14 Mei 2022

Pukul :11.00 WIB

Data Subjektif

Ibu mengatakan daya hisap bayi kuat, ASI sudah lancar, BAB dan BAK bayi lancar.

Data Objektif

Keadaan umum baik

1. Bayi menangis kuat dan bergerak aktif
2. Tanda-tanda vital
 - Suhu : 36,5 °C
 - Pols : 120x/menit
 - RR : 45x/menit Reflek menghisap baik
 - BB : 2.600 gram
3. Tali pusat sudah lepas dan tidak ada perdarahan
4. Eliminasi
 - BAK : 6 kali
 - BAB : 2 kali

Analisa

Neonatus cukup bulan umur 6 hari dalam keadaan baik.

Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu bahwa keadaan bayinya normal dan sehat
2. Memberitahu ibu untuk tetap memberikan ASI pada bayi.
Ibu mau melakukannya
3. Memberikan penkes tentang personal hygiene pada bayinya yaitu
 - a. Memberitahu ibu memandikan bayinya setiap hari
 - b. Memberitahu ibu agar sering mengganti baju bayi bila basah agar bayi tetap hangat

4. Memberitahu ibu untuk membersihkan hidung, mata, telinga dan kuku bayi. Ibu mau melakukannya
5. Memberitahu ibu untuk tetap menjaga kebersihan payudaranya terutama bagian puting susu yaitu sebelum dan sesudah menyusui
6. Memberitahu ibu untuk segera ke fasilitas kesehatan apabila ada keluhan pada bayinya. Ibu sudah mengerti.

Data Perkembangan Kunjungan Neonatal Ke III (28 hari)

Pada Tanggal : 05 Juni 2022

Pukul : 10.00 WIB

Data Subjektif

Ibu mengatakan daya hisap bayi baik, tidak ada masalah dalam menyusui, bayi bergerak aktif dan tidak ada masalah

Data Objektif

Kedaaan umum baik

1. Bayi menangis kuat dan bergerak aktif
2. Tanda-tanda vital
 - Suhu : 36,5 °C
 - Pols : 127x/menit
 - RR : 43x/menit
 - BB : 3.300 gram
3. Eliminasi
 - BAK 5-6 x/hari dan BAB 1-2x/hari

Analisa

Neonatus cukup bulan umur 28 hari dalam keadaan baik.

Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu bahwa keadaan bayinya baik dan sehat
Ibu senang mendengarnya

2. Menganjurkan ibu untuk membawa bayinya ke klinik atau posyandu setiap bulannya untuk imunisasi yang berguna untuk melindungi bayi dari penyakit seperti hepatitis, polio, difteri, tetanus, pertusis, TBC, dan campak. Ibu sudah mengerti dan akan membawa bayinya imunisasi setiap bulan.
3. Mengingatkan kembali pada ibu tentang ASI eksklusif dan menyusui bayinya sesering mungkin. Ibu sudah mengerti dan akan menyusui bayinya sesering mungkin.
4. Menganjurkan ibu untuk segera ke fasilitas kesehatan apabila ada keluhan pada bayinya. Ibu sudah mengerti.

3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana

Tanggal : 9 Mei 2022

Pukul : 16:30 WIB

Data Subjektif

1. Keluhan

Ibu mengatakan ingin melakukan pemberian ASI Eksklusif dan ingin menggunakan alat kontrasepsi setelah melahirkan dan sudah mendiskusikannya dengan suami dan ibu ingin ber KB yaitu Implant.

2. Riwayat Menstruasi

Umur menarche : 17 Tahun

Teratur/tidak teratur : Teratur

Siklus : 28 hari

Dismenorea : Tidak ada

Banyaknya : 3x ganti doek

3. Riwayat persalinan lalu

Tanggal Persalinan : 9 Mei 2022

Jenis Persalinan : Normal

4. Riwayat KB sebelumnya :

No	Jenis	Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Berhenti/Ganti cara			
						Tanggal	Oleh	Tempat	Alasan
1	Suntik Kb 3 bulan	Tahun 2015	Bidan	PMB	Tidak haid	Tahun 2016	Bidan	PMB	Ingin hamil

Sumber: Buku KIA 2020

5. Riwayat medis sebelumnya

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami pengobatan jangka panjang

6. Riwayat social

Ibu tidak pernah merokok atau mengkonsumsi minuman keras

7. Riwayat ginekologi

Ibu tidak mempunyai riwayat penyakit ginekologi

8. Riwayat kesehatan yang lalu

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit seperti DM, Jantung, hepatitis, hipertensi, TBC.

Data Objektif**Pemeriksaan Fisik**

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Compos mentis
3. Tanda vital
 - TD : 110/80 mmHg
 - HR : 82 x/i
 - RR : 20x/i
 - Temp : 36⁰C

Pemeriksaan Khusus Obstetri

1. Abdomen
 - Pembesaran : normal
2. Payudara
 - Tidak lecet, tidak membengkak, tidak ada gangguan dalam menyusui
3. VT
 - Tumor : Tidak ada

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------|
| 4. Inspekulo | : tanda tanda peradangan | : Tidak ada |
| 5. Tanda tanda kehamilan | | : Tidak ada |
| 6. Pendarahan | | : Tidak ada |
| 7. Lochea | | : Rubra |
| 8. Varices | | : Tidak ada |

Analisa

Ibu calon akseptor kb implant

Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yaitu :

TD : 110/70 mmHg

HR : 82 x/i

RR : 20 x/i

Temp : 36°C

Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan.

2. Menjelaskan kepada ibu tentang keuntungan dan kekurangan menggunakan Implant

a. Keuntungan

- 1) Cocok untuk wanita yang tidak boleh menggunakan obat yang mengandung estrogen
- 2) Dapat digunakan untuk jangka waktu panjang 5 tahun dan bersifat reversibel
- 3) Efek kontraseptif segera berakhir setelah implantnya dikeluarkan, perdarahan terjadi lebih ringan, tidak menaikkan darah
- 4) Resiko terjadinya kehamilan ektopik lebih kecil jika dibandingkan dengan pemakaian alat kontrasepsi dalam rahim

b. Kerugian

- 1) Susuk KB/implant harus dipasang dan diangkat oleh petugas kesehatan yang terlatih
- 2) Lebih mahal

- 3) Sering timbul perubahan pola haid
- 4) Akseptor tidak dapat menghentikan implant sekehendaknya sendiri
- 5) Beberapa orang wanita mungkin segan untuk menggunakannya karena kurang mengenalnya

Ibu sudah mengetahui tentang keuntungan dan kekurangan menggunakan Implant

3. Memberikan keputusan kembali sepenuhnya kepada ibu
Ibu mengerti dan tertarik untuk memakai
4. Menjelaskan setiap tindakan yang akan dilakukan, bahwa ibu akan diberi tindakan dilengan kiri bagian dalam
Ibu mengerti dan ibu bersedia untuk melakukan tindakan
5. Menyiapkan obat dan alat (Batang Implant dalam kantong, kain penutup, DTT, handscoon, Betadin, lidokain, spuit 5 cc, trocar, skapel, kassa steril, klem penjepit)
Alat dan obat sudah siap
6. Mempersiapkan diri menggunakan APD, mengusap tempat pemasangan dengan antiseptic, menyuntikkan anastesi local secara intracutan, menguji efek anastesi, membuat insisi, memasukkan ujung trokar melalui luka insisi, mengeluarkan pendorong dan memasukkan kapsul kedalam trocar, menahan pendorong ditempatnya dan kemudian Tarik trocar kearah pangkal pendorong untuk menempstksn kapsul di subdermal, begitu juga untuk memasukkan kapsul yang kedua , memeriksa kembali kapsul yang sudah terpasang pada posisi yang sudah direncanakan, membungkus luka insisi agar tidak terjadi infeksi, membereskan alat dan mencuci tangan.
Akseptor KB Implant ibu sudah mendapatkan KB implant
7. Mencatat dan menganjurkan ibu untuk tidak melakukan pekerjaan berat, hindari luka terkena air hingga luka mengering
Ibu mengerti dan mengatakan akan melakukan yang sudah dianjurkan

BAB IV

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil pengkajian dan asuhan yang diberikan secara *Continuity of Care* pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB yang diterapkan pada Ny.A G2P1A0 usia 29 tahun di PMB Sartika Manurung sejak usia kehamilan 34 minggu hingga 40 minggu, masa persalinan, sampai 6 minggu post partum maka didapatkan hasil sebagai berikut :

4.1 Kehamilan

Ny.A usia 29 tahun dengan G2P1A0 melakukan kunjungan ANC sebanyak 6 kali, yaitu TM I satu kali, TM II dua kali dan TM III sebanyak tiga kali, ibu rutin melakukan pemeriksaan ANC sesuai dengan jadwal kunjungan ANC yang ideal, selama kehamilan tidak ada keluhan yang serius dan keluhan yang dialami Ny.A masih dalam kategori fisiologis dan tidak terjadi patologis dan dapat diatasi dengan pemberian penkes dan *standartantenatalcare*. Dilakukan pengkajian pada ibu, ibu mengalami lebih sering buang air kecil pada malam hari.

Ny.A sudah mendapatkan Asuhan Pelayanan ANC dengan *standart* Asuhan Minimal 10 T. Pemeriksaan kehamilan pada Ny.A mengikuti standart 9T dari standar 10T yaitu tidak dilakukan tatalaksana untuk mendapatkan pengobatan karena ibu tidak memiliki indikasi atau masih dalam kategori fisiologis.

Berdasarkan data-data tersebut menurut Hutahean (2013) keluhan yang dirasakan adalah sering buang air kecil pada kehamilan Trimester III merupakan ketidaknyamanan fisiologis yang dialami ibu hamil.

Menurut teori Hutahean, (2013) Cara mengatasi keluhan tersebut antara lain sering buang air kecil pada malam hari terjadi karena bagian terbawah janin mulai turun ke pintu atas panggul sehingga bagian terbawah janin menekan kandung kemih, minum air putih sebanyak 2-3 gelas sebelum tidur. Untuk mengatasi hal tersebut, dalam penatalaksanaan ibu dianjurkan tetap memenuhi kebutuhan air tercukupi, sebaiknya minum lebih banyak pada siang hari tetapi

kurangi asupan di malam hari untuk menghindari kurangnya istirahat di malam hari kebutuhan ini sesuai dengan teori yang disampaikan,

Menurut teori (PP IBI, 2016) Dalam pelayanan antenatal yang berkualitas ibu hamil harus dilakukan pemeriksaan secara rutin sesuai standart yang berkualitas yaitu 10 T antara lain Timbang berat badan, ukur LILA/status gizi, ukur tekanan darah, ukur tinggi fundus, tentukan presentasi janin dan DJJ, pemberian imunisasi TT, pemberian tablet besi minimal 90 tablet selama kehamilan, tes laboratorium, tata laksana kasus, temu wicara.

Setelah dilakukan pengkajian data dan membandingkan dengan teori maka menurut asumsi penulis kunjungan ANC yang dilakukan Ny.A telah memenuhi kunjungan ANC minimal, dapat dilihat dari jadwal kunjungan rutin yang dilakukan ibu selama kehamilan, hal tersebut karena ibu takut terjadi hal yang tidak diinginkan terhadap janinnya dan mengikuti anjuran bidan agar selalu rutin melakukan pemeriksaan kehamilan, seharusnya ibu lebih mengerti bahwa kunjungan rutin yang dilakukan ibu tidak hanya memantau perkembangan janin tetapi mendeteksi secara dini komplikasi yang mungkin terjadi selama kehamilan dan mempersiapkan ibu dalam persalinan dan nifas. Keluhan yang dialami ibu sering BAK pada malam hari adalah ketidaknyamanan ibu hamil fisiologis tetapi ibu merasa ada kelainan yang terjadi pada dirinya sehingga mengeluhkan hal tersebut. Berdasarkan asuhan kehamilan dilakukan pada Ny.A tidak ditemukan kesenjangan standar asuhan dan keluhan yang dihadapi ibu adalah hal yang lazim terjadi dan tidak berbahaya.

4.2 Persalinan

a. Kala I

Ny.A datang ke PMB Sartika Manurung pada tanggal 9 Mei 2022 pukul 03.00 WIB Mengeluh sakit perut menjalar hingga ke pinggang yang semakin sering dan kuat, keluar lendir darah dari kemaluan sejak pukul 02.40 WIB dilakukan pemeriksaan dalam setiap 4 jam, pemeriksaan dalam pertama dilakukan pukul 03.00 WIB dengan hasil pembukaan 3 cm, ketuban utuh, portio lunak, presentasi kepala, penurunan bagian terbawah 3/5. Persalinan

kala 1 Ny.A berlangsung selama 6 jam dihitung sejak ibu merasa mules dan keluar lendir bercampur darah. Ny.A dianjurkan tidur miring ke kiri/kanan agar mempercepat penurunan kepala. Penulis memantau kontraksi his, djj, dan nadi ibu setiap 30 menit.

b. Kala II

Kala II pada Ny.A berjalan dengan normal, ibu mengeluh dengan rasa sakit yang semakin kuat dan rasa ingin untuk mengejan, kemudian dilakukan pemeriksaan inspeksi terdapat vulva membuka, perineum menonjol, tekanan pada anus, dilakukan pemeriksaan dalam pukul 08.00 WIB pembukaan sudah lengkap, dilakukan pengkajian pada tekanan darah

ibu normal 120/70 mmHg dan Suhu yang meningkat menjadi 37⁰C. Persalinan kala II berlangsung 20 menit, dimulai dari pembukaan lengkap pukul 08.00 WIB ketuban pecah spontan, warna ketuban jernih. Pada pukul 08.20 WIB bayi lahir bugar jenis kelamin Perempuan, BB 2.800 gram, PB 47 cm. Proses persalinan dilakukan sesuai dengan 60 langkah APN.

c. Kala III

Pada pukul 08.25 dilakukan pemeriksaan inspeksi terdapat tali pusat menjulur ke vulva, pemeriksaan palpasi terdapat TFU setinggi pusat, menandakan tidak ada janin kedua dan kandung kemih kosong. Setelah dilakukan Manajemen Aktif Kala III, Plasenta lahir lengkap pada pukul 08.35 WIB, selaput ketuban utuh jumlah kotiledon lengkap 18. Melakukan masase uterus selama 15 detik dan memastikan kontraksi uterus baik, memastikan kandung kemih kosong, teraba TFU 2 jari di bawah pusat. Persalinan kala III berlangsung selama 15 menit

d. Kala IV

Kala IV Ny.A berlangsung normal, ibu sangat bersyukur dengan kelahiran bayi serta plasenta, dilakukan pemantauan kala IV selama 2 jam, pada pukul 08.45 WIB dilakukan pemeriksaan inspeksi yaitu ada laserasi pada jalan lahir derajat 2, jumlah perdarahan 100cc, dilakukan pemeriksaan palpasi terdapat uterus teraba bulat dan keras, kontraksi uterus baik, kandung kemih kosong TFU 2 jari dibawah pusat.

Menurut Kemenkes RI yang merupakan tanda persalinan adalah timbulnya kontraksi uterus yaitu nyeri melingkar dari punggung memancar ke perut bagian depan bersifat teratur, *interval* makin lama makin pendek, kekuatannya makin besar, mempunyai pengaruh pada pendataran atau pembukaan *serviks*, makin beraktifitas ibu, akan menambah kekuatan kontraksi kemudian keluarnya lendir bercampur darah dari jalan lahir, lendir dari *canacervicalis* keluar disertai sedikit darah. Perdarahan yang sedikit itu disebabkan karena lepasnya selaput janin pada bagian *segmen* bawah rahim hingga beberapa *kapiler* darah terputus.

Berdasarkan data-data tersebut menurut Sondakh (2013) Kala 1 untuk *multigravida* ± 8 jam. Ditinjau dari pelaksanaan asuhan menunjukkan adanya kesenjangan antara teori dan praktek.

Menurut teori Sukarni (2013) Kala II dimulai ketika pembukaann serviks sudah lengkap 10 cm dan berakhir dengan lahirnya bayi. Kala II pada multipara sekitar 20 menit, tetapi sangat bervariasi. Pada kala II ini memiliki ciri khas yaitu his teratur, kuat, cepat dan lebih lama kir-kira 2-3 menit sekali, kepala janin telah turun masuk ruang panggul dan secara reflektorik menimbulkan rasa ingin mengejan, tekanan pada rectum, ibu merasa ingin BAB dan anus membuka.

Menurut teori Rohani (2013) Pada Persalinan Kala II Tekanan darah meningkat selama terjadinya *kontraksi* (*sistol* rata-rata naik 10-20 mmHg, *diastole* naik 5-10 mmHg). Antara kontraksi, tekanan darah kembali, seperti saat sebelum persalinan. Rasa sakit, takut, dan cemas juga akan meningkatkan tekanan darah, kemudian karena adanya peningkatan *metabolime*, maka suhu tubuh sedikit meningkat selama persalinan dan setelah akan terjadi peningkatan jaga agarpeningkatan suhu tidak lebih dari $0,5-1^{\circ}C$

Menurut PP IBI yang termasuk 60 langkah APN adalah Mengenali gejala dan tanda kala dua, menyiapkan pertolongan persalinan, memastikan pembukaan lengkap dan memastikan keadaan janin, menyiapkan ibu dan keluarga untuk membantu persalinan, persiapan untuk melahirkan bayi,

pertolongan untuk melahirkan bayi, asuhan pada bayi baru lahir, manajemen aktif kala 3 persalinan, menilai perdarahan, asuhan pasca persalinan.

Menurut Sondakh (2013) pada Kala III pada primigravida dan multigravida hampir sama berlangsung dimulai segera setelah bayi lahir sampai lahirnya *plasenta*, yang berlangsung tidak lebih dari 30 menit.

Menurut teori Sukarni, dkk (2013) Kala IV ini merupakan kala pengawasan yang dimulai dari saat lahirnya *plasenta* sampai 2 jam *postpartum*. Kala ini terutama bertujuan untuk melakukan *observasi* karena perdarahan *postpartum* paling sering terjadi pada 2 jam pertama. Darah yang keluar selama persalinan harus ditakar sebaik-baiknya. Kehilangan darah pada persalinan biasanya disebabkan oleh luka pada saat pelepasan *plasenta* dan robekan pada *serviks* dan *perineum*.

Menurut penulis dari pengkajian yang sudah dilakukan ibu tanggap dalam menghadapi proses persalinannya dapat dilihat dari reaksi ibu ketika sudah terdapat tanda-tanda persalinan sehingga ia segera datang ke praktek mandiri bidan, kala II persalinan berjalan sesuai teori karena sejak pembukaan lengkap mulai ditemui tanda-tanda gejala kala II dan lamanya kala II pada Ny.A sesuai dengan lamanya persalinan Multigravida yaitu tidak lebih dari 30 menit tetapi lebih cepat, manajemen aktif kala III yaitu pemberian oksitosin, PTT dan massase uterus dan tidak dilakukan pemberian oksitosin kedua karena plasenta lahir lengkap selama 15 menit dan dalam pemantauan kala IV asuhan dilakukan sesuai teori karena jika tidak dilakukan maka akan menimbulkan komplikasi seperti perdarahan karena kontraksi fundus yang melemah, kandung kemih yang penuh, dan bahaya lain yang dapat ditimbulkan dari tanda-tanda vital yang melebihi batas normal tetapi ada kesenjangan asuhan yang diberikan pada Ny.A yaitu dalam proses pertolongan persalinan penolong tidak menggunakan Alat Pelindung Diri yang lengkap seperti kacamata karena klinik tidak menyediakan alat tersebut disebabkan rasa tidak nyaman untuk dipakai dan juga pada pasien dilakukan pemberian oksitosin pada kala II sehingga mempercepat proses kelahiran bayi dan menyebabkan laserasi jalan lahir.

Hasil penelitian diperoleh bahwa pemberian suntikan oksitosin pada ibu bersalin merupakan kewenangan bidan sesuai Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 Pasal 23 yakni pemberian suntikan oksitosin pada ibu bersalin normal merupakan kewenangan bidan yang dilakukan setelah bayi lahir. Tanggungjawab bidan dalam kasus tersebut adalah dengan memberikan ganti rugi kepada pasien baik secara materil maupun immateri dengan penerapan sanksi Pasal 1365 KUHPerdara yang menentukan bahwa tiap perbuatan melanggar hukum yang membawa kerugian kepada orang lain, mewajibkan orang yang karena salahnya mengganti kerugian tersebut.

4.3 Nifas

Saat pengawasan 2 jam setelah persalinan dilakukan pengkajian dengan hasil evaluasi darah yang keluar kir-kira 1 pembalut, tanda-tanda vital normal, tidak ada tanda-tanda bahaya, cairan yang keluar dari vagina berwarna merah dan tidak berbau busuk serta tidak ada rasa nyeri yang dialami ibu.

Kunjungan pertama dilakukan pada 6-8 jam postpartum asuhan yang diberikan kepada Ny.A seperti menganjurkan untuk mobilisasi dini dimulai dengan tidur dengan posisi miring kiri dan kanan sampai 8 jam setelah persalinan, duduk di tempat tidur, berdiri disekitar tempat tidur, dan berjalan ke kamar mandi untuk buang air kecil dan membersihkan diri terutama genetalia serta menganjurkan ibu untuk makan dan minum serta istirahat yang cukup agar tenaga pulih kembali setelah proses persalinan dengan hasil pemeriksaan TFU 2 jari dibawah pusat, pengeluaran lochea rubra, dan tanda vital dalam batas normal serta memberikan penkes untuk mempersiapkan alat kontrasepsi KB yang akan digunakan.

Kunjungan kedua dilakukan pada 6 hari pertama masa nifas dirumah ibu pada tanggal 14 Mei 2022 jam 11.00 WIB hasil evaluasi TFU pertengahan antara simfisis dan pusat, tanda vital normal, cairan vagina yang keluar berwarna erah kecoklatan dan berlendir serta tidak berbau busuk. Asuhan yang diberikan memberitahu ibu proses involusi berjalan normal, pola nutrisi yang membantu produksi ASI.

Kunjungan ketiga dilakukan pada 2 minggu pertama masa nifas tanggal 22 Mei 2022 jam 15.00 WIB hasil evaluasi TFU sudah tidak teraba, cairan vagina yang keluar berwarna kuning kecoklatan (lochea serosa) dan tidak berbau busuk. Asuhan yang diberikan tetap mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan diri.

Kunjungan keempat tanggal 05 Juni 2022 dengan hasil pemeriksaan TFU tidak teraba, pengeluaran lochea berwarna keputihan dan tidak ada keluhan. menurut Saleha (2013) uterus berangsur-angsur menjadi kecil dan kembali ke kean semula, pengeluaran lochea selama 2 hari postpartum berwarna merah berupa sisa selaput ketuban sel-sel desidua, sisa mekonium, dan sisa darah.

Menurut teori Saifuddin (2016) pelayanan pasca persalinan 6 jam pertama yang perlu dipantau adalah kehilangan darah, tand-tanda vital, tand-tanda bahaya, dan rasa nyeri yang hebat. Adapun tanda-tanda bahaya nifas hari pertama adalah jumlah darah yang keluar lebih dari 1 pembalut perjam, keluar gumpalan-gumpalan darah yang besar, demam, cairan vagina berbau busuk dan nyeri yang hebat serta Memberikan konseling tentang KB secara dini. Pelayanan pasca persalinan 6 hari yang perlu dilakukan adalah Memastikan *involsi uteri* berjalan normal, uterus berkontraksi, fundus dibawah *umbilikus*, tidak ada perdarahan *abnormal*, tidak ada bau, menilai adanya tanda-tanda demam, *infeksi* atau perdarahan abnormal, memastikan ibu mendapat cukup makanan, cairan dan istirahat, memastikan ibu menyusui dengan baik dan tak memperlihatkan tanda-tanda penyulit. Kemudian pelayanan pasca persalina 2 minggu yang perlu dipantau sama seperti diatas (6 hari setelah persalinan) dan pelayanan pasca persalinan 6 minggu asuhan yang diberikan adalah menanyakan pada ibu tentang penyulit yang dialami atau bayi alami.

Menurut asumsi penulis Asuhan yang dilakukan pada Ny.A sejalan dengan teori dan selama masa nifas pada Ny.A tidak ditemukan penyulit atau komplikasi karena asuhan yang diberikan telah mengikuti standar kunjungan masa nifas sehingga apabila pada kunjungan ditemui komplikasi pada ibu dapat segera ditangani. Involusi uterus juga berjalan dengan lancar karena ibu mengikuti anjuran penulis untuk menjaga kesehatan, seperti memberikan ASI

Eksklusif kepada bayi, makan-makanan bergizi, menghindari stress dan tetap menjaga kebersihan diri

4.4 Bayi Baru Lahir

Kunjungan neonatus pertama dilakukan pada 6 jam setelah bayi lahir. Bayi lahir spontan pukul 08.20 wib, menangis kuat, warna kulit kemerahan, BB 2.800 gram dan PB 47 cm. Hasil evaluasi bayi menyusui kuat, tidak ada perdarahan pada tali pusat, tidak hipotermi, tidak ada tanda-tanda bahaya bayi baru lahir, bayi sudah disusui sesering mungkin. Asuhan yang diberikan adalah perawatan tali pusat, pencegahan hipotermi, vit K dan HB-0. Perawatan tali pusat dilakukan dengan membungkus tali pusat dengan kassa steril.

Kunjungan neonatus kedua dilakukan pada 6 hari pertama pada tanggal 14 Mei 2022. Hasil evaluasi tali pusat sudah putus pada tanggal 13 Mei 2022 dan tidak ada tanda-tanda infeksi, bayi menyusui kuat, tidak hipotermi, tidak ada tanda-tanda bahaya bayi baru lahir, bayi sudah disusui sesering mungkin.

Kunjungan Neonatus ketiga dilakukan pada nenatu 14 hari setelah lahir tanggal 05 Juni 2022. Hasil evaluasi bayi menyusui kuat, bayi tetap diberikan ASI tidak ada tanda bahaya yang terlihat pada bayi. Asuhan yang diberikan mengingatkan ibu supaya membawa bayinya untuk imunisasi.

Berdasarkan data-data tersebut menurut teori Saifuddi (2014) Asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir adalah menjaga kehangatan bayi agar tetap hangat, membersihkan saluran napas (hanya jika perlu), mengeringkan tubuh bayi, memantau tanda bahaya, memotong dan mengikat tali pusat. Melakukan inisiasi menyusui dini (IMD), memberikan suntikan vit K1 serta melakukan pemeriksaan fisik. Bayi harus mendapat imunisasi BCG untuk mencegah *tuberculosis*, vaksin hepatitis B.

Menurut Sifuddin (2016) sebagian besar vit K berfungsi untuk mencegah perdarahan yang bisa muncul karena protombin rendah pada beberapa hari pertama kehidupan bayi.

Menurut asumsi penulis ada kesenjangan dalam teori asuhan yang diberikan yaitu asuhan yang diberikan pada bayi Ny.A pada saat lahir 1 jam tidak

diberikan salep mata antibiotik karena diklinik tidak disediakan salep mata untuk bayi baru lahir.

4.5 Keluarga Berencana

Pelaksanaan asuhan keluarga berencana pada Ny.A sudah dilakukan kunjungan nifas 6 jam pertama dengan memberikan konseling alat kontrasepsi pada masa nifas, yaitu konseling alat kontrasepsi pada masa nifas. Asuhan Keluarga Berencana pada Ny.A dilakukan setelah ibu mendapatkan perawatan nifas di PMB Sartika Manurung Ny.A berencana dari awal menggunakan KB yang tidak mengganggu ASI nya.

Setelah dilakukan konseling mengenai KB, Ny.A usia 29 tahun dengan multipara postpartum , kontrasepsi yang dianjurkan adalah Implant, Ny.A bersedia menggunakan Implant.

Pada tanggal 9 Mei 2022 Ny.A setelah melahirkan 8 jam di PMB Sartika Manurung dilakukan pemasangan Implant, Ny.A mengatakan suami sudah setuju Ibu sudah dilakukan pemasangan KB Implant, memberikan penkes kepada ibu yaitu memberitahu ibu tanggal kunjungan kembali untuk pencabutan dan dapat dilakukan pemasangan kembali tanggal 09 Mei 2025

Berdasarkan data-data tersebut menurut teori Kemenkes (2015) metode kontrasepsi pada masa nifas yaitu MAL, kontrasepsi progestin, implant, AKDR, kondom dan KB alamiah dan kontrasepsi mantap. Implant memiliki keuntungan yaitu daya guna tinggi, perlindungan jangka panjang, pengembalian tingkat kesuburan cepat, tidak memerlukan pemeriksaan dalam, bebas dari pengaruh esterogen, tidak mengganggu kegiatan senggama, tidak mengganggu ASI, klien hanya perlu kembali jika ada keluhan, dapat dicabut sesuai kebutuhan. Pemberian dilakukan sekali dengan masa pemakaian 3 tahun dengan cara penanaman alat menggunakan pembedahan kecil pada lengan bawah kulit. Kontrasepsi ini cocok bagi ibu sedang menyusui, selama masa nifas selesai dan dapat menjarangkan kehamilan selama 3 tahun.

Menurut asumsi penulis ibu lebih memilih alat kontrasepsi Implant karena ibu merasa lebih nyaman ditambah adanya promosi dipraktek PMB Sartika

Manurung dan dari hasil anamnesa ditemukan ada riwayat alat kontrasepsi yang pernah digunakan ibu sebelumnya yaitu KB suntik. sehingga bagi ibu ingin menjarangkan kehamilannya dengan mengganti alat kontrasepsi jangka pendek dengan alat kontrasepsi jangka panjang.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan secara terhadap Ny. D sejak usia kehamilan 34-40 minggu sampai keluarga berencana, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kunjungan *Antenatal Care* pada Ny. A selama 3 kali kunjungan pada trimester III mengikuti standar 9T dari standar 10 T.
2. Asuhan persalinan normal pada usia 38-40 minggu saat persalinan tidak ditemukan adanya penyulit pada kala I,II,III dan kala IV. Persalinan berjalan dengan normal tanpa penyulit dan komplikasi yang menyertai
3. Asuhan masa nifas sampai dengan kunjungan yang ke empat yaitu 6 jam,6 hari,2 minggu dan 6 minggu. Pemantauan dan pengawasan involusi uteri dan pemberian ASI lancar
4. Asuhan Bayi baru lahir, Bayi diberikan suntikan vit.K setelah lahir dan pemberian HB0 6 jam setelah lahir dan bayi tidak diberikan salep mata karena klinik tidak menyediakan salep mata untuk bayi baru lahir dan tidak ditemukan penyulit pada bayi, dan bayi mendapat ASI eksklusif.
5. Asuhan keluarga berencana ibu memilih KB Implan memberikan konseling metode kontrasepsi Implan yaitu efek samping dan keuntungan alat kontrasepsi tersebut sehingga menambah pengetahuan ibu tentang alat kontrasepsi.

5.2 Saran

Saran-saran yang dapat penulis sampaikan dari Laporan Tugas Akhir ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi institusi pendidikan dapat memfasilitasi perpustakaan dengan memperbanyak buku terbitan tahun terbaru dalam bidang kesehatan khususnya seputar asuhan kebidanan
2. Bagi penulis dapat memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan sesuai dengan ilmu yang telah dipelajari selama proses pembelajaran.
3. Bagi lahan praktik dapat meningkatkan dan mempertahankan mutu pelayanan kesehatan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
4. Bagi klien dapat menambah wawasan tentang asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

DAFTAR PUSTAKA

- Al Kautzar,A.M.,dkk. 2021. *Kesehatan Perempuan dan Keluarga Berencana*. Sigli: Yayasan Muhammad Zaini
- Armini. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus,Bayi,Balita,dan Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta: ANDI
- Asrinah,dkk. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Damayanti, Ika Putri, dkk. 2016. *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Deepublish
- Dewi. 2021. *Konsep Dasar Nifas*. <http://repository.poltekkes denpasar.ac.id/7749/3/BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka.pdf>. (Diakses 22 Februari 2022)
- Diana. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Surakarta: CV OASE GROUP
- G Satriani. 2020. *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan Menyusui*. Malang: Ahli media Press
- Haslan,Hasliana. 2020. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Terintegrasi*. Padang: Insan Cendekia Mandiri
- Hutahaean. 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta: Salemba Medika
- Irawati,Muliani, dan Arsyad. 2019. *Jurnal Bidan Cerdas*. Palu: Politeknik Kesehatan Palu
- Jannah. 2017. *ASKEB II Persalinan Berbasis Kompetensi*. Jakarta: EGC
- Kasiadi, dan Rosmalawati. 2016. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan
- Kementrian Kesehatan RI. 2020. *Buku Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI
- _____.2018. *Buku Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI
- _____.2020. *Pedoman Bagi Ibu Hamil,Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir Selama Sosial Distancing*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI
Jakarta: Kementrian Kesehatan RI

- _____. 2020. *Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Manuaba. 2014. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC
- Maryunani, Anik. 2017. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas & Asuhan Ibu Menyusui*.
Bogor: In Media
- Nugrahaeni, Intan Wahyu. 2021. *Angka Kematian Ibu*. [http://eprints.
poltekkesjogja.ac.id/5789/3/3.chapter%201.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/5789/3/3.chapter%201.pdf) (Diakses 20 Maret 2022)
- Nuke, dkk. 2016. *Buku Ajar Pendidikan Kesehatan Kehamilan Resiko Tinggi
Berbasis Tinggi*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang
- Paksi, Keka. 2019. *Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Pada Ibu Hamil*. [http://repo.
poltekkesmedan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/1304/4/BAB%202%20P
AKSI.pdf](http://repo.poltekkesmedan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/1304/4/BAB%202%20P
AKSI.pdf) (Diakses 20 Februari 2022)
- PP IBI. 2016. *Buku Acuan Midwifery Update*. Jakarta: PP IBI
- Prawihardjo, Sarwono. 2012. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawihardjo*. Jakarta:
PT. Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo
- _____. 2014. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawihardjo*. Jakarta: PT. Bina
Pustaka Sarwono Prawihardjo
- Purwoastuti, Endang, dan Elisabeth S. 2015. *Panduan Materi Kesehatan
Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: PT Pustaka Bar
- Risa, dan Rika. 2014. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal ASKEB III*.
Yogyakarta: Deepublish
- Rissa. 2017. *Pertanggung Jawaban Bidan dalam Pemberian Suntikan Oksitosin
Pada Ibu Bersalin Normal*. [https://jurnal.unigal.
ac.id/index.
php/galuhjustisi/article/view/152/206](https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/galuhjustisi/article/view/152/206) (Diakses 05 Juni 2022)
- Rohani, Sawita R. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta:
Salemba Medika
- Rukiyah. 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Trans of Media
- _____. 2013. *Buku Panduan Ptaktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta:
Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo
- Saifuddin, A. 2014. *Buku Panduan Ptaktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan
Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo
- _____. 2016. *Buku Panduan Ptaktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan
Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo

- Saleha,S. 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Sondakh,Jenny. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga
- Sukarni,dkk. 2013. *Kehamilan,Persalinan,dan Nifas*. Yogyakarta: Numed
- Sutanto,Andina Vita. 2017. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Universitas Muhammadiyah Malang. 2020. *Konsep Persalinan*. <https://eprints.umm.ac.id/75265/2/BAB%20II.pdf> (Diakses 22 Februari 2022)
- Walyani,E.S. 2018. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- _____.2015. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- _____. 2017. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Widiastini. 2018. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin dan Bayi Bayi Lahir*. Bogor: IN MEDIA
- World Health Organization. 2019. *Maternal Mortality,World Health Organization*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality> (Diakses 13 April 2022)
- Wulandari. 2020. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Yuliana, dan Hakim. 2020. *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia
- Yulizawati. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Padang: Rumah Erka

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jaman Gunting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tunjung Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@kemkes.go.id



Nomor : PP.08.02/00.02/0265.21/2022 07 Maret 2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan izin melakukan praktik
Asuhan Kebidanan dalam rangka
penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA).

Kepada Yth :

Pimpinan Klinik /Rumah Bersalin/Praktek Mandiri Bidan
Sailika Manurung

Di -

Tempat

Sesuai dengan tuntutan Kurikulum Nasional D-III Kebidanan Tahun 2018 mahasiswa Semester VI (enam) Program Studi D-III Kebidanan Medan wajib melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dalam bentuk asuhan kebidanan bersifat *continuity care* kepada ibu dan bayi mulai saat kehamilan sampai masa nifas dan pelayanan keluarga berencana (KB) dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan, maka dengan ini kami meminta kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada :

Nama Mahasiswa : Khairatussa
NIM : P09524119021
Semester/Tahun Akademik : 6 / 2021 - 2022

untuk melakukan praktik asuhan kebidanan di Klinik/Rumah Bersalin/Praktek Mandiri Bidan yang Bapak/Ibu pimpin dan dokumentasi praktik asuhan kebidanan tersebut adalah merupakan konten/isi dari sebuah Laporan Tugas Akhir.

Demikianlah kami sampaikan atas kesediaan dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua


Betty Mangku, SST, MKeb
NIP: 19660910 1994 03 2001



PRAKTEK MANDIRI BIDAN SARTIKA MANURUNG

Jl. Parang II No.1, Kwala Bekala, Kec.
Medan Johor, Kota Medan

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan D-III Kebidanan Medan

Di

Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sartika Manurung S.Keb,Bd
Jabatan : Pimpinan PMB Sartika Manurung

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama Mahasiswa : Kharrahmisa
NIM : P07524119021
Semester/TA : VI/2021-2022

Benar nama tersebut dari bulan Maret s/d Juni 2022 telah melakukan praktik asuhan kebidanan mulai hamil sampai dengan pelayanan keluarga berencana di PMB Sartika Manurung dan dokumentasi praktik kebidanan praktik kebidanan tersebut adalah merupakan content/isi dari sebuah Laporan Tugas Akhir.

Demikian surat keterangan ini diberikan terimakasih

Pimpinan Klinik





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor 1095 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Pada Ny A G2P1A0 Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana DI PMB Sartika Manurung.”


Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Khairatunisa**
Dari Institusi : **Prodi DIII Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, September 2022
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,


Dr Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN



KEMENKES RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN




Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8369633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

LEMBAR BIMBINGAN LTA

Nama Mahasiswa : Khairatunisa
NIM : P07524119021
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Masa Hamil Sampai Masa Nifas Dan Keluarga Berencana Di PMB Sartika Manurung Tahun 2022
Pembimbing Utama : Arihta Sembiring,SST,M.Kes
Pembimbing Pendamping : Zuraidah,S.SiT.M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	18 Maret 2022	Konsul klinik untuk LTA	PMB Sartika Manurung di Kwala Bekala Medan Johor	 Arihta Sembiring,SST,M.Kes
2	24 Maret 2022	Konsul Pemeriksaan ANC Pertama	Pemeriksaan ANC pertama di PMB Sartika Manurung	 Arihta Sembiring,SST,M.Kes
3	25 Maret 2022	Konsul proposal LTA Bab I	Revisi proposal LTA Bab I	 Arihta Sembiring,SST,M.Kes
4	31 Maret 2022	Konsul Pemeriksaan ANC Kedua	Pemeriksaan ANC kedua di PMB Sartika Manurung	 Arihta Sembiring,SST,M.Kes
5	28 Maret 2022	Konsul proposal LTA Bab II	Revisi proposal LTA Bab II	 Arihta Sembiring,SST,M.Kes
6	07 April 2022	Konsul Pemeriksaan ANC Ketiga	Pemeriksaan ANC ketiga di Poliklinik Poltekkes Medan	 Arihta Sembiring,SST,M.Kes
7	07 April 2022	Konsul proposal LTA Bab III	Revisi proposal LTA Bab III	 Arihta Sembiring,SST,M.Kes
8	08 April 2022	Konsul Revisi proposal LTA Bab I,II dan III	Revisi proposal LTA Bab I,II dan III	 Arihta Sembiring,SST,M.Kes

9	10 April 2022	Konsul Ujian Proposal LTA	ACC Maju ujian Proposal LTA	 Arihta Sembiring, SST, M Kes
10	10 April 2022	Konsul penulisan Proposal LTA Bab I,II dan III	Revisi penulisan Proposal LTA Bab I,II dan III	 Zuraidah, S. S. T. M. Kes
11	11 April 2022	Konsul Revisi Penulisan Proposal LTA Bab I,II dan III	Revisi Penulisan Proposal LTA Bab I,II dan III	 Zuraidah, S. S. T. M. Kes
12	11 April 2022	Konsul Ujian Proposal LTA	ACC ujian Proposal LTA	 Zuraidah, S. S. T. M. Kes
13	14 Juni 2022	Revisi Proposal LTA	Perbaikan Proposal LTA	 Arihta Sembiring, SST, M Kes
14	15 Juni 2022	Perbaikan Proposal LTA	ACC Perbaikan Proposal LTA	 Arihta Sembiring, SST, M Kes
15	15 Juni 2022	Konsul LTA Bab III,IV dan V	Revisi LTA Bab III,IV dan V	 Arihta Sembiring, SST, M Kes
16	16 Juni 2022	Konsul perbaikan asuhan Bab III dan IV LTA	Revisi perbaikan asuhan Bab III dan IV LTA	 Arihta Sembiring, SST, M Kes
17	21 Juni 2022	Konsul perbaikan Asuhan Bab III dan IV LTA	ACC perbaikan asuhan Bab III dan IV LTA	 Arihta Sembiring, SST, M Kes
18	22 Juni 2022	Konsul Ujian Sidang	ACC Maju ujian hasil LTA	 Arihta Sembiring, SST, M Kes
19	21 Juni 2022	Konsul penulisan LTA Bab III,IV dan V	Revisi penulisan LTA Bab III,IV dan V	 Zuraidah, S. S. T. M. Kes
20	21 Juni 2022	Konsul perbaikan penulisan LTA Bab III,IV dan V	ACC perbaikan penulisan LTA Bab III,IV dan V	 Zuraidah, S. S. T. M. Kes


21	22 Juni 2022	Konsul Ujian Sidang	ACC Maju ujian hasil LTA	 Zuraidah, S.SiT, M.Kes
22	04 Juli 2022	Konsul perbaikan penulisan Laporan Tugas Akhir	Revisi Perbaikan BAB II dan IV Laporan Tugas Akhir	 Zuraidah, S.SiT, M.Kes
23	05 Juli 2022	Konsul perbaikan penulisan BAB II dan IV	ACC perbaikan Laporan Tugas Akhir	 Zuraidah, S.SiT, M.Kes
24	20 Juni 2022	Revisi proposal Laporan Tugas Akhir	ACC perbaikan proposal Laporan Tugas Akhir	 Lusiana Gultom, SST, M.Kes
25	11 Juli 2022	Konsul perbaikan Laporan Tugas Akhir	Revisi perbaikan Laporan Tugas Akhir	 Lusiana Gultom, SST, M.Kes
26	12 Juli 2022	Konsul perbaikan Laporan Tugas Akhir	ACC perbaikan Laporan Tugas Akhir	 Lusiana Gultom, SST, M.Kes
27	16 Juli 2022	Konsul BAB I,II,III,IV dan V Laporan Tugas Akhir	Perbaikan sesuai masukan dari penguji	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes
28	14 September 2022	Konsul BAB I,II,III,IV dan V Laporan Tugas Akhir	ACC Jilid Lux	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes

Mengetahui

Pembimbing Utama


Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

Pembimbing Pendamping


Zuraidah, S.SiT, M.Kes
NIP.197508102006042001