

LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL NASIONAL

Judul Artikel : Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak dan Kadar HB serta Status Gizi dengan Daya Tahan Jantung Paru (Kebugaran) Atlet Sepakbola di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Medan

Penulis : Oslida Martony; Dini Lestrina; Nelson Tanjung

Identitas Artikel :

- a. Nama Jurnal : Pannmed
- b. Nomor/Volume : Nomor 3 Volume 7
- c. ISSN : 1907-3046
- d. Edisi (Bulan/Tahun) : Januari-April 2013
- e. Penerbit : Politeknik Kesehatan Medan
- f. Jumlah Halaman : 1-8 (8 halaman)
- g. URL Online : <http://sinta.ristekbrin.go.id/journals?q=PANNMED&search=1&sinta=&pub=&city=&issn=>

Kategori Publikasi Jurnal (beri tanda v pada kategori yang tepat) :

- Jurnal Nasional terakreditasi Kemendiknas peringkat 1 dan 2
- Jurnal Nasional terindeks pada data base Kemendiknas peringkat 3 dan 4 (Copernicus, DOAJ, CABI atau setara)
- Jurnal Nasional terindeks pada data base Kemendiknas peringkat 5 dan 6
- Jurnal Nasional

Hasil Penilaian Peer Review :

No	Komponen yang dinilai	Nilai Maksimum Jurnal Ilmiah Nasional				Nilai akhir yang diperoleh (NP)
		Jurnal Nasional terakreditasi SINTA 1-2 <input type="checkbox"/>	Nasional SINTA 3-4 terindeks copernicus, DOAJ, CABI atau setara <input type="checkbox"/>	Jurnal Nasional SINTA 5-6 <input checked="" type="checkbox"/>	Jurnal Nasional <input type="checkbox"/>	
1	Orisinalitas 20 % (Memperlihatkan keaslian dan kebaruan gagasan)	5	4	3	2	3
2	Kedalaman Kajian 40% (Melakukan analisis, eksplorasi dan kolaborasi terhadap masalah yang dibahas berdasarkan kaidah-kaidah ilmiah yang berlaku dalam penelitian dan pengkajian, mengandung kebenaran ilmiah, ketuntasan kajian, kesistematian pembahasan dan didukung dengan pustaka yang relevan)	10	8	6	4	6
3	Kebermanfaatan 10% (Memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu dan solusi bagi masalah yang dihadapi masyarakat)	2.5	2	1.5	1	1.5
4	Relevansi karya dengan keahlian 20 % (Memiliki keselarasan antara karya ilmiah dengan penelitian magister/doktor dan bidang penugasannya)	5	4	3	2	3
5	Kelengkapan unsur jurnal ilmiah 10 % (Mencakup prakata, daftar isi, editor, ISSN dan kelengkapan lain)	2.5	2	1.5	1	1.5
<b>Total 100 %</b>		25	20	15	10	1.5

Nilai Pengusul = BP x NP =  $0,2 \times 15 = 3$

Ket : Bobot Peran (BP) = sendiri (1), Ketua (0,6), Anggota : (0,4) dibagi jumlah anggota

Komentar Peer Reviewer

1. Tentang Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur

Semua unsur penelitian ilmiah terpenuhi, memiliki solusi untuk meningkatkan kebugaran atlet sepakbola

2. Tentang Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan

Peneliti telah membahas kebugaran jantung paru dari berbagai segi (banyak variabel) dan ditemukan faktor dominan

3. Kecukupan dan Kemutakhiran data serta Metodologi

Kajian telah berdasarkan kaidah-kaidah ilmiah yang sistematis, terukur didukung kepustakaan

4. Kelengkapan Unsur Kualitas Penerbit

Penerbit memiliki kualitas sebagai penerbit jurnal ilmiah Sinta 5.

5. Indikasi Plagiasi

Penulisan atau pembahasan telah mencantumkan sumber rujukan sehingga indikasi plagiasi kecil.

6. Kesesuaian Bidang Ilmu

Penelitian yang relevan dengan bidang ilmu penditi

Medan, Agustus 2020

Penilai Sejawat I II (Lingkari salah satu)

Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes

NIP. 196209141987032001

Lektor Kepala

LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL NASIONAL

Judul Artikel : Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak dan Kadar HB serta Status Gizi dengan Daya Tahan Jantung Paru (Kebugaran) Atlet Sepakbola di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Medan

Penulis : Oslida Martony; Dini Lestrina; Nelson Tanjung

Identitas Artikel :

- a. Nama Jurnal : Pannmed
- b. Nomor/Volume : Nomor 3 Volume 7
- c. ISSN : 1907-3046
- d. Edisi (Bulan/Tahun) : Januari-April 2013
- e. Penerbit : Politeknik Kesehatan Medan
- f. Jumlah Halaman : 1-8 (8 halaman)
- g. URL Online : <http://sinta.ristekbrin.go.id/journals?q=PANNMED&search=1&sinta=&pub=&city=&issn=>

Kategori Publikasi Jurnal :  Jurnal Nasional terakreditasi Kemenristekdikti peringkat 1 dan 2  
(beri tanda v pada kategori yang tepat)

Jurnal Nasional terindeks pada data base Kemenristekdikti peringkat 3 dan 4 (Copernicus, DOAJ, CABI atau setara)

Jurnal Nasional terindeks pada data base Kemenristekdikti peringkat 5 dan 6

Jurnal Nasional

Hasil Penilaian Peer Review :

No	Komponen yang dinilai	Nilai Maksimum Jurnal Ilmiah Nasional				Nilai akhir yang diperoleh (NP)
		Jurnal Nasional terakreditasi SINTA 1-2 <input type="checkbox"/>	Nasional SINTA 3-4 terindeks copernicus, DOAJ, CABI atau setara <input type="checkbox"/>	Jurnal Nasional SINTA 5-6 <input checked="" type="checkbox"/>	Jurnal Nasional <input type="checkbox"/>	
1	Orisinalitas 20 % (Memperlihatkan keaslian dan kebaruan gagasan)	5	4	3	2	3
2	Kedalaman Kajian 40% (Melakukan analisis, eksplorasi dan kolaborasi terhadap masalah yang dibahas berdasarkan kaidah-kaidah ilmiah yang berlaku dalam penelitian dan pengkajian, mengandung kebenaran ilmiah, ketuntasan kajian, kesistematian pembahasan dan didukung dengan pustaka yang relevan)	10	8	6	4	6
3	Kebermanfaatan 10% (Memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu dan solusi bagi masalah yang dihadapi masyarakat)	2.5	2	1.5	1	1,5
4	Relevansi karya dengan keahlian 20 % (Memiliki keselarasan antara karya ilmiah dengan penelitian magister/doktor dan bidang penugasannya)	5	4	3	2	3
5	Kelengkapan unsur jurnal ilmiah 10 % (Mencakup prakata, daftar isi, editor, ISSN dan kelengkapan lain)	2.5	2	1.5	1	1,5
Total 100 %		25	20	15	10	15

Nilai Pengusul = BP x NP =  $0,2 \times 15 = 3$

Ket : Bobot Peran (BP) = sendiri (1), Ketua (0,6), Anggota : (0,4) dibagi jumlah anggota

Komentar Peer Reviewer

1. Tentang Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur  
Memiliki gagasan dalam peningkatan kebugaran pada calon atlet sepakbola.
2. Tentang Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan  
Peneliti telah melakukan analisis yang tajam sehingga ditemukan faktor dominan untuk kebugaran atlet
3. Kecukupan dan Kemutakhiran data serta Metodologi  
Metode penelitian telah sistematis dan pengolahan data yang akurat, memberikan manfaat bagi calon atlet
4. Kelengkapan Unsur Kualitas Penerbit  
Kualitas penerbit telah sesuai sebagai penerbit jurnal ilmiah
5. Indikasi Plagiasi  
Tidak ditemukan indikasi plagiasi.
6. Kesesuaian Bidang Ilmu  
Sangat sesuai dengan bidang ilmu peneliti.

Medan, Agustus 2020

Penilai Setawar I (II) (Lingkari salah satu)



Ginta Siahaan, DCN, M.Kes

NIP. 196508041986031004

Lektor Kepala