

## Penggunaan Buku Raport Bekal Makan di Masyarakat




REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

### SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan	: ECH020201644, 7 September 2020
<b>Pencipta</b>	
Nama	: Dr. Harjito Tegap Sinaga, RSC, MCN
Alamat	: Jl. Jendral Pattimura BSD Desa Pasar Melintang, Lubiak Pakam, SUMATERA UTARA, 38514
Kewarganegaraan	: Indonesia
<b>Pemegang Hak Cipta</b>	
Nama	: Putehkes Kemerkes Medan
Alamat	: Jl. Jamin Ginting Kel. Lasi Chi Km.13.5 Kec. Medan Tuntungan, Medan, SUMATERA UTARA, 20116
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Buku Panduan Petunjuk
Judul Ciptaan	: Buku Raport Makanan Anak PAUD
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 6 Oktober 2018, di Lubiak Pakam
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali diumumkan
Nomor pencatatan	: 000203938

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pendaftaran Hak Cipta atas produk Huk. berlaku ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.  
NIP. 1966118199001001

## Penampilan Bekal Makanan Anak PAUD sebelum dan sesudah penggunaan Buku Raport Bekal Makanan

Jenis/Bentuk Bekal makanan Sebelum menggunakan buku Raport Makanan



Makanan pabrikan  
Kandungan karbo dan protein  
Makanan banyak sisa

Jenis/Bentuk Bekal makanan Setelah/saat menggunakan buku Raport Makanan



Bekal makanan unik dihias dan warna-warni



Penyajian makanan menarik, lengkap sayuran dan buah serta dihias

Kategori	SARAN untuk orang tua
1	Bekal anak di Cukup baik, hanya saja perlu ditam ba sayur dan buah.
42	Bekal anak hendaknya di Variasikan dan agar lebih menarik perlu dihiasi bea anak tersebut.

orang tua terhadap saran guru	
Respon Orang Tua	Tanda Tangan
Terima kasih Bunda atas perhatiannya. Ok.. Bunda bukannya anak menyusui.	<i>[Signature]</i>
baik Bunda akan saya coba kasih susu, tapi biasanya dia gak suka susu formula, kecuali susu fortak long grass minuman	<i>[Signature]</i>

### Tujuh item Penilaian Raport Bekal Makanan :

#### 1. Jenis Bahan Makanan (Bahan makan bervariasi)

**Nilai 6 :** hanya 1-2 jenis; nasi dan telur/ nasi dan ikan/ mie goreng dan telur/nasi goreng dan telur/roti /kue/buah/gorengan dan JAJANAN

**Nilai 8 :** 3 jenis; nasi, telur, sayuran/mie, telur, sayuran/nasi goreng, timun,telur

**Nilai 10 :** 4-5 jenis; Nasi, telur atau ikan sayuran, buah/nasi goreng, ikan atau daging, sayuran dan buah-buahan

#### 2. Penyajian (Sajikan menarik)

**Nilai 6 :** Nasi dicampur dengan lauk-pauk dan kuah (menyatu)

**Nilai 8 :** Setiap jenis makanan dipisah ( tidak dicampur)

**Nilai 10 :** Disajikan menarik seperti makanan unik ada hiasan warni/warni

#### 3.Kandungan zat gizi :

**Nilai 6 :** Hanya 2 jenis : Karbohidrat dan Protein

**Nilai 8 :** 3-4 zat gizi ( KH, Protein, Mineral/Vitamin)

**Nilai 10 :** > 4 zat gizi ( KH, Protein, Mineral, Vitamin, Lemak)

#### 4. Pengolahan :

**Nilai 6 :** Makanan gorengan

**Nilai 8 :** Kukus, Rebus dan gorengan

**Nilai 10 :** Kukus, goreng, buah segar dan bersih

#### 5. Konsumsi :

**Nilai 6 :** Dimakan Sedikit (1/4 dari yang dibawa)

**Nilai 8 :** Dimakan Setengah (1/2 dari yang dibawa)

**Nilai 10 :** Dimakan Habis ( tidak ada sisa)

#### 6. Minuman

**Nilai 6 :** Air putih biasa

**Nilai 8 :** Jus buah2an

**Nilai 10 :** Susu dan sejenisnya

#### 7.Wadah :

**Nilai 6 :** Bungkus kertas/plastik /daun

**Nilai 8 :** Box warna tidak tahan panas

**Nilai 10 :** Box tahan panas

SARAPAN ANAK	NILAI*			
	Bulan :			
	Minggu I	Minggu II	Minggu III	Minggu IV
Jenis Bahan Makanan	8	8	8	10
Penyajian	6	8	10	10
Kandungan Zat Gizi	8	8	8	10
Variasi pengolahan	6	8	8	8
Jenis Minuman	8	8	8	8
Konsumsi	6	8	8	10
Wadah makanan	8	8	8	10
TOTAL	50	56	58	66
Rata-Rata	7,1	8,0	8,2	9,4

\*Nilai dengan NILAI 6, 8 dan 10 sesuai hasil PENGAMATAN Guru PAUD  
Catatan : Nilai mingguan diisi berdasarkan hasil pengamatan seminggu menggunakan formulir pengamatan harian.