

Zifatama  
JAWARA



# KESEHATAN MASYARAKAT

Efendi Sianturi SKM.M.Kes  
Maida Pardosi SKM.M.Kes  
Elisabeth Surbakti SKM.M.Kes

# KESEHATAN MASYARAKAT

PENULIS :

Efendi Sianturi SKM.M.Kes  
Maida Pardosi SKM.M.Kes  
Elisabeth Surbakti SKM.M.Kes



# KESEHATAN MASYARAKAT

Penulis : Efendi Sianturi SKM.M.Kes  
Malda Pardosi SKM.M.Kes  
Elisabeth Surbakti SKM.M.Kes

© 2019

Diterbitkan Oleh:



Penerbit

**Zifatama Jawaara**

Jl. Taman Pondok Jati J4,

Taman - Sidoarjo

Telp : 031-99786278

Email : zifatama1@gmail.com

Anggota IKAPI No. 149/JT1/2014

Cetakan Pertama, Desember 2019  
Ukuran/ Jumlah hal: 15,5x23 cm / 385 hlm  
Layout : Wisnu  
Cover: Wisnu

ISBN : 978-602-5815-42-3

Hak cipta dilindungi oleh Undang-undang Ketentuan Pidana Pasal 112 - 119. Undang-undang Nomor 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta. Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.

## **Kata Pengantar**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas Berkat Rahmat dan Karuni-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Buku ini dengan judul *Kesehatan Masyarakat*. Buku ini merupakan sumber ilmu bagi mahasiswa kebidanan. Semoga dengan disusunnya Buku ini dapat membantu mahasiswa dan dosen pengajar untuk menambah pengetahuan. Buku ini masih belum sempurna, mohon kritik dan saran para pembaca demi kesempurnaan Buku ini dan penulis berharap Buku ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

**Oleh,**

**Team Penulis**

# Daftar Isi

Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	iv
<b>BAB I</b>	
<b>SEJARAH ILMU KESEHATAN MASYARAKAT.....</b>	<b>1</b>
1.1. Sejarah Ilmu Kesehatan Masyarakat.....	1
1.2. Periode-Periode Perkembangan Kesehatan Masyarakat.....	4
1.3. Perkembangan Kesehatan Masyarakat di Indonesia.....	9
1.4. Definisi Kesehatan Masyarakat.....	16
1.5. Ruang Lingkup Kesehatan Masyarakat.....	19
1.6. Faktor Faktor Vang Mempengaruhi Kesehatan Masyarakat.....	32
<b>BAB II</b>	
<b>KONSEP DASAR KESEHATAN.....</b>	<b>37</b>
2.1. Konsep Dasar Sehat dan Kesehatan.....	37
2.2. Sejarah Perkembangan Kesehatan Masyarakat.....	40
2.3. Periode Perkembangan Ilmu Kesehatan.....	40
2.4. Perkembangan Kesehatan Masyarakat di Indonesia.....	43
2.5. Sejarah dan Perkembangan Kesehatan Masyarakat di Negara Berkembang.....	48
2.6. Ruang Lingkup dan Permasalahan dalam Sejarah Kesehatan Masyarakat (themes and problems in the history of public health).....	51

2.7. Definisi Kesehatan Masyarakat .....	52
2.8. Perkembangan Promosi Kesehatan di Indonesia ...	53
2.9. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Derajat Kesehatan Masyarakat .....	55

### **BAB III**

#### **PELAYANAN OBSTETRI NEONATAL ESENSIAL**

<b>DASAR (PONED).....</b>	<b>59</b>
3.1. Pengertian PONED .....	59
3.2. Tujuan PONED .....	59
3.3. Batasan dalam PONED.....	60
3.4. Kriteria PONED.....	60
3.5. Hambatan dan Kendala dalam Penyelenggaraan PONED.....	62
3.6. Tugas Puskesmas PONED .....	62
3.7. Syarat Puskesmas PONED.....	63
3.8. Petugas Pelaksana PONED .....	63
3.9. Pelayanan yang dilaksanakan.....	63
3.10. Faktor Pendukung Keberhasilan PONED Puskesmas antara lain .....	65
3.11. Pelaksanaan PONED.....	67
3.12. Pencatatan .....	68

### **BAB IV**

#### **PELAYANAN KEGAWATDARURATAN OBSTETRI**

<b>NEONATAL KOMPREHENSIF .....</b>	<b>71</b>
4.1. Pengertian Ponek.....	71
4.2. Kriteria dan Ruang Lingkup Pelayanan Ponek.....	71

4.3. Strategi Pelaksanaan .....	89
4.4. Sistem Informasi Dan Manajemen Pelaksanaan Ponek .....	90

## **BAB V**

<b>EPIDEMIOLOGI</b> .....	97
5.1. Dasar-Dasar Epidemiologi.....	97
5.2. Definisi .....	101
5.3. Ruang Lingkup Epidemiologi.....	104
5.4. Macam-macam Epidemiologi.....	106
5.5. Kegunaan Epidemiologi .....	114
5.6. Prinsip-Prinsip Epidemiologi .....	115
5.7. Frekuensi Masalah Kesehatan.....	116
5.8. Prosedur Kerja Epidemiologi.....	116

## **BAB VI**

<b>UKURAN EPIDEMIOLOGI</b> .....	119
6.1. Ukuran-Ukuran Epidemiologi.....	119

## **BAB VII**

<b>PROGRAM KESEHATAN YANG TERKAIT DALAM MENINGKATKAN STATUS KESEHATAN IBU DAN ANAK</b> .....	137
7.1. Pendahuluan .....	137
7.2. Pemeliharaan Kesehatan.....	139
7.3. Pemeliharaan Kesehatan Ibu Hamil .....	170
7.4. Pertolongan Persalinan di Rumah .....	177
7.5. Asuhan Masa Nifas dan Pasca Persalinan.....	185

7.6. Rujukan.....	191
7.7. Pelayanan Kesehatan Pada Anak.....	197
7.8. Pelayanan Kesehatan Reproduksi.....	234

## **BAB VIII**

<b>PUSAT PELAYANAN KESEHATAN IBU DAN ANAK...</b>	<b>257</b>
8.1. Puskesmas.....	257
8.2. Posyandu.....	276
8.3. Polindes.....	299

## **BAB IX**

<b>PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM MASYARAKAT..</b>	<b>311</b>
9.1.Latar Belakang.....	311
9.2. Rumusan Masalah.....	312
9.3. Tujuan Penulisan.....	313
9.4.Pendidikan Kesehatan.....	313
9.5.Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	317
9.6.Sub Bidang Keilmuan Pendidikan Kesehatan.....	320
9.7.Metode Pendidikan Perilaku.....	323
9.8.Alat Bantu Dan Media Pendidikan Kesehatan.....	328
9.9.Media Pendidikan Kesehatan.....	335
9.10. Perilaku Kesehatan.....	337

## **BAB X**

### **BERBAGAI TEKNIK KOMUNIKASI**

<b>DAN KONSELING.....</b>	<b>349</b>
10.1. Teknik Dasar Komunikasi Konseling.....	349



<b>BAB XI</b>	
<b>PEMBERDAYAAN MASYARAKAT</b>	
<b>DALAM PROMOSI .....</b>	<b>357</b>
11.1. Pendahuluan .....	357
11.2. Pembahasan .....	357
<b>BAB XII</b>	
<b>STRATEGI DAN KEGIATAN PROMOSI KESEHATAN..</b>	<b>363</b>
12.1. Pengertian dan Lingkup Promosi Kesehatan .....	363
12.2. Lingkup Promosi Kesehatan .....	366
12.3. Kegiatan Promosi Kesehatan.....	367
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>373</b>

# BAB I

## Sejarah Ilmu Kesehatan Masyarakat

### 1.1. Sejarah Ilmu Kesehatan Masyarakat

Membicarakan kesehatan masyarakat tidak terlepas dari 2 tokoh metodologi Yunani, yakni Asclepius dan Higeia. Berdasarkan cerita Yunani tersebut Asclepius disebutkan sebagai seorang dokter pertama yang tampan dan pandai meskipun tidak disebutkan sekolah atau pendidikan apa yang telah ditempuhnya tetapi diceritakan bahwa ia telah dapat mengobati penyakit dan bahkan melakukan bedah berdasarkan prosedur-prosedur tertentu (*surgical procedure*) dengan baik.

Higeia, seorang asistennya, yang kemudian diceritakan sebagai isterinya juga telah melakukan upaya-upaya kesehatan. Beda antara Asclepius dengan Higeia dalam pendekatan / penanganan masalah kesehatan adalah Aschelepius melakukan pendekatan (pengobatan penyakit), setelah penyakit tersebut terjadi pada seseorang, sedangkan Higeia mengajarkan kepada pengikutnya dalam pendekatan masalah kesehatan melalui "hidup seimbang", menghindari makanan / minuman beracun, makan makanan yang bergizi (baik), cukup istirahat dan melakukan olahraga.

Apabila orang yang sudah jatuh sakit Higeia lebih

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahblom, A & S Norel. 1988. *Pengantar Epidemiologi Modern*.  
Editor: Suhardi, Januar Ahmad, Yayasan Essentia Mediak.
- Aswar, Asrul. 1988. *Pengantar Epidemiologi*. Jakarta: PT.  
Binarupa Aksara.
- Budioro, B. 2007. *Pengantar Epidemiologi Edisi II*. Semarang:  
Badan Penerbit Undip.
- Budioro. 2006. *Pengantar Ilmu Kesehatan Masyarakat*.  
Rineka Cipta, Jakarta.
- Bustam, M.N. 2006. *Pengantar Epidemiologi*. Penerbit Rineka  
Cipta. Jakarta, Cetakan Kedua, Edisi Revisi.
- DJ Maulana, Heri. 2007. *Promosi Kesehatan*.  
Penerbit Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- Dep.Kes RI, Kebidanan Komunitas (Community Midwifery),  
Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan, Jakarta 1996.
- Departemen Kesehatan RI., 1991. *Pedoman Pelayanan Antenatal  
di Wilayah Kerja Puskesmas*. Jakarta.
- Departemen kesehatan RI. 2006. *Buku Kader Posyandu Dalam  
Usaha Perbaikan Gizi Keluarga*. Jakarta: Departemen  
Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan RI. 2005. *Pelayanan Obstetri  
Neonatal Emergensi Dasar*, Jakarta.

Departemen Kesehatan RI. 2005. Kebijakan Pelayanan Ibu dan Perinatal di Indonesia, Jakarta.

Depkes RI., 1994, Pedoman Pembinaan Teknisi Bidandi Desa, Dit. Jend. Binkesmas, Depkes RI, Jakarta.

Depkes, 2005. Dr. J. Leimena, Peletak Konsep Dasar Pelayanan Kesehatan Primer (Puskesmas), <http://www.depkes.go.id/index.php?option=news&task=viewarticle&sid=1099&Itemid=2> diakses tanggal 5 Agustus.

Effendy, Nasrul. 1998. *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.

Entjang, I., 2000, *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Citra Aditya Bakti, Bandung.

[http://library.usu.ac.id/index.php/component/journals/index.php?option=com\\_journal\\_review&id=12582&task=view](http://library.usu.ac.id/index.php/component/journals/index.php?option=com_journal_review&id=12582&task=view).

Ikbal.mubarak. 2012. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta. Penerbit: Salemba Medika.

Indriyani Anis, dkk. 2009. *Dasar-Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat Dalam Kebidanan*. Fitramaya. Yogyakarta.

Louse Silvertan The Art And Science Midwifery Frantic Hall FKUI, Jakarta 2000.

Marasabessy, N.B., (2007). *Program pemberdayaan masyarakat dalam perencanaan dan pelaksanaan pemberantasan malaria di kabupaten Maluku tengah.pdf*. Universitas Gadjah Mada.

*Modul Materi Dasar Epidemiologi FKM UNDIP 2010.*

Mubarak Wahit Iqbal, 2012. Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta : Salemba Medika.

Mubarak, Wahid Iqbal, Nurul Chayanti dan Bambang. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoadmojo.seokidjo.2011. Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. Jakarta. Penerbit: rineko cipto.

Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi kesehatan & ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, Seokidjo. 2007. *Pengantar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Rineka Cipta, Jakarta.

Notoatmodjo, Soekidjo.2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat; Prinsip-prinsip Dasar*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, Soekidjo.2008. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Notoatmojo, S., 2003, *Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*.Ed.2, Rineka Cipta, Jakarta.

Nurbeti, M. (2009). *Pemberdayaan masyarakat dalam konsep "kepemimpinan yang mampu menjembatani": bagaimana mengukurnya?*. Dari: <http://www.kesehatanmasyarakat.com/2009/02/pemberdayaan-masyarakat-dalam-konsep.html> (tanggal unduh 28 Oktober 2009 pukul 12:21 WIB).

Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo. 2003 Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat. Cet. ke-2, Mei. Jakarta : Rineka Cipta.

- Rodiah, 2013. *Ponek dan Ponek*. (<http://rodiahstp.blogspot.com/2013/05/poned-dan-ponek.html>)
- Soepardan, Suryani, 2008. "Konsep Kebidanan". Jakarta : EGC,
- Sutrisna, Bambang. 1986. *Pengantar Metoda Epidemiologi*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Syafruddin, dkk, 2009. *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat untuk mahasiswa Kebidanan*. CV. Transinfo media : Jakarta.
- Syafrudin, 2009. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta Timur : CV. Trans Info Media.
- Syafrudin, dkk. 2009. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta. Penerbit: Trans Info Media.
- Syafrudin, dkk. 2009. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: TIM.
- Syafrudin. 2009. *Kebidanan Komunitas Jakarta*. Penerbit Buku Kedokteran.
- Syafrudin. Dkk. 2011. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. TIM. Jakarta.
- Vadhilla. 2012. *Pelayanan Obstetrik Neonatal emergency*. (<http://yadb,illa-ilmukebidanan.blogspot.com/2012/04/pelayanan-obstetrik-neonatal-emergency.html>)
- Wahyuningsih, Heni Fuji, dkk. 2009. *Dasar - Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat Dalam Kebidanan*. Fitramaya, Yogyakarta.
- Wass, A. (1995). *Promoting health: the primary health approach*. Toronto: W.B. Sanders.
- Wijono, D., 1997. *Manajemen Kepemimpinan Dan Organisasi*

kesehatan, Airlangga press, Surabaya.

Yatim Faid. Tidak Wajar Dan Menopause, Pustaka Popular Obor,  
Jakarta 2001.

