

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI
DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT
JALAN DI PUSKESMAS TELADAN
KOTA MEDAN TAHUN 2019**



**RANI SRI AGUSTIN
NIM: P07539016050**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI
DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT
JALAN DI PUSKESMAS TELADAN
KOTA MEDAN TAHUN 2019**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**RANI SRI AGUSTIN
NIM: P07539016050**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI
DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN
DI PUSKESMAS TELADAN KOTA MEDAN TAHUN
2019**

NAMA : RANI SRI AGUSTIN

NIM : P07539016050

Telah disetujui dan diterima untuk diseminarkan dihadapan penguji.

Medan, 2019

Menyetujui

Pembimbing,



Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd
NIP. 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniyah M.Kes., Apt
NIP. 196704281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI
DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN
DI PUSKESMAS TELADAN KOTA MEDAN TAHUN
2019**

NAMA : RANI SRI AGUSTIN

NIM : P07539016050

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2019**

Penguji I



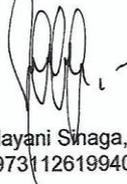
**Dra. D. Elysa P Mambang, M.Si., Apt
NIP. 195410101994032001**

Penguji II



**Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP. 197008311992032002**

Ketua Penguji



**Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd
NIP. 197311261994032002**

**Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Maya Handayani Sinaga, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001**

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESEMAS TELADAN KOTA MEDAN TAHUN 2019

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Agustus 2019

**Rani Sri Agustin
NIM. P07539016050**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, Agustus 2019

Rani Sri Agustin

GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TELADAN KOTA MEDAN TAHUN 2019

ix + 35 Halaman, 4 Gambar, 4 Tabel, 10 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Insulin adalah hormon yang mengatur keseimbangan kadar gula darah. Akibatnya terjadi peningkatan konsentrasi glukosa di dalam darah (hiperglikemia). Prevalensi diabetes melitus di Sumatera Utara sebesar 2.0% yang di diagnosa berdasarkan gejala . Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran persepan penggunaan obat anti diabetes melitus pada pasien rawat jalan di Puskesmas Teladan kota Medan tahun 2019.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian survey deskriptif dengan teknik pengambilan sampel yaitu sampel jenuh. Dimana sampel yang digunakan adalah seluruh jumlah recipe penggunaan obat anti diabetes melitus terhadap obat lainnya pada pasien rawat jalan di Puskesmas Teladan kota Medan periode Januari-Maret tahun 2019.

Hasil penelitian persentase perbandingan golongan yang sering di resepkan adalah golongan biguanida sebanyak 138 jumlah recipe (79,31%). Jumlah recipe penggunaan obat anti diabetes melitus sebanyak 33.66% dan jumlah recipe terhadap penggunaan obat lainnya sebanyak 66.34% dalam 149 lembar resep.

Dari data tersebut dapat disimpulkan persentase persepan penggunaan obat anti diabetes melitus berdasarkan jumlah recipe penggunaan obat anti diabetes melitus sebanyak 33.66% terhadap obat lainnya sebanyak 66.34% dalam 149 lembar resep.

Kata kunci : Peresepan, Diabetes Melitus, Rawat Jalan.

Daftar bacaan : 15 (2006-2019)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, AUGUST 2019

Rani Sri Agustin

Description of The Reception Of The Use Of Anti Diabetes Melitus Medicine In Patients In Patient Patients In Puskesmas Teladan Kota Medan In 2019

ix + 35 pages, 4 figures, 4 Tables, 10 lattachment

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder caused by the pancreas not producing enough insulin or the body cannot use insulin produced effectively. Insulin is a hormone that regulates the balance of blood sugar levels. As a result there is an increase in glucose concentration in the blood (hyperglycemia). The prevalence of diabetes mellitus in North Sumatra is 2.0% which is diagnosed based on symptoms. The purpose of this study was to find out how the prescription of the use of anti-diabetes mellitus drugs in outpatients in the Exemplary Health Center in Medan in 2019.

The research method used is descriptive survey research with sampling techniques namely saturated samples. Where the sample used is the entire number of recipe for the use of anti-diabetes mellitus drugs against other drugs in outpatients in the Exemplary Health Center of Medan city for the period of January-March 2019.

The results of the study are the percentage group comparison that is often prescribed is the biguanide group of 138 recipe numbers (79.31%). The number of recipe for the use of anti-diabetes mellitus drugs was 33.66% and the number of recipe for the use of other drugs was 66.34% in 149 prescription sheets.

It can be concluded that the prescription percentage of the use of anti-diabetes mellitus drugs is based on the number of recipe for the use of anti-diabetes mellitus drugs as much as 33.66% for other drugs as much as 66.34% in 149 prescription sheets.

Keywords : Prescribing, Diabetes Mellitus, Outpatient Care.
References : 15 (2006-2019)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Peresepan Penggunaan Obat Anti Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Teladan Kota Medan Tahun 2019”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, dalam pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.kes., Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd., selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus Ketua Penguji yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah serta mengantarkan penulis dalam mengikuti Ujian Akhir Program (UAP).
4. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si., selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Dra. D. Elysa P Mambang, M.Si., Apt., dan Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes., selaku Penguji I dan Penguji II Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan staff di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua yang sangat penulis sayangi dan cintai, Ayahanda Sugiman dan Ibunda Sumarni, S.Pd., saudara-saudara penulis Weni Safitri, Am. Keb., Triana Safitri, S.Pd., dan teman-teman yang telah memberikan semangat, nasehat, doa serta dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kepada seluruh pihak yang telah banyak memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga arahan, motivasi, dan bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah bagi keluarga, bapak, dan rekan-rekan, sehingga memperoleh balasan yang lebih baik dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempatan Karya Tulis Ilmiah atau tulisan penulis berikutnya.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Juli 2019

Penulis

Rani Sri Agustin

NIM. P07539016050

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Melitus	4
2.1.1 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	4
2.1.2 Faktor Penyebab Diabetes Melitus.....	6
2.1.3 Gejala Diabetes Melitus	7
2.1.4 Pencegahan Diabetes Melitus.....	7
2.1.5 Pengobatan Diabetes Melitus.....	8
2.1.5.1 Obat Diabetes Melitus Yang Tersedia Untuk Pengobatan di Puskesmas Teladan kota Medan.....	10
2.2 Puskesmas	11
2.2.1 Puskesmas Teladan.....	12
2.2.2 Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas	14
2.3 Resep	15
2.3.1 Pelayanan Resep di Puskesmas.....	16
2.4 Kerangka Konsep	16
2.5 Definisi Operasional.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17

3.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.2.1 Lokasi Penelitian	17
3.2.2 Waktu Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel	17
3.3.1 Populasi	17
3.3.2 Sampel.....	18
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	18
3.4.1 Jenis data.....	18
3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	18
3.5 Pengolahan dan Analisa Data.....	18
3.5.1 Pengolahan Data	18
3.5.2 Analisa Data.....	19
3.6 Prosedur Kerja.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil.....	20
4.2 Pembahasan.....	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	23
5.1 Kesimpulan	23
5.2 saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Kimia Glibenclamida	10
Gambar 2.2 Struktur Kimia Glimepiride.....	10
Gambar 2.3 Struktur Kimia Metformin.....	11
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi persepan penggunaan obat anti diabetes melitus berdasarkan nama obat	20
Tabel 4.2 Distribusi persepan penggunaan obat anti diabetes melitus berdasarkan golongan obat.....	20
Tabel 4.3 Distribusi persepan penggunaan obat anti diabetes melitus berdasarkan kombinasi obat	20
Tabel 4.4 Distribusi persepan penggunaan obat anti diabetes melitus dengan penggunaan obat lainnya	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	25
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	26
Lampiran 3. Master Tabel 1	27
Lampiran 4. Master Tabel 2	28
Lampiran 5. Master Tabel 3	29
Lampiran 6. Master Tabel 4	30
Lampiran 7. Rekapitulasi perhitungan persentase recipe penggunaan obat anti diabetes melitus.....	31
Lampiran 8. Rekapitulasi perhitungan perbandingan persentase recipe penggunaan obat anti diabetes melitus dengan penggunaan obat lainnya.....	32
Lampiran 9. Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI	33
Lampiran 10. Resep	34

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Menurut undang-undang Republik Indonesia No. 36 tahun 2009 Kesehatan adalah keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spiritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis (UU RI No. 36 Tahun 2009). Kesehatan merupakan hal yang sangat penting bagi semua manusia karena dengan memiliki tubuh yang sehat, maka setiap manusia bisa melakukan berbagai aktivitas dengan baik. Namun saat ini manusia banyak yang menjalankan gaya hidup yang tidak sehat, baik dari segi pola makan hingga kurangnya aktivitas fisik. Hal ini mengakibatkan banyak munculnya penyakit didalam tubuh, salah satunya adalah penyakit diabetes melitus (Samosir J, 2017).

Diabetes melitus merupakan penyakit atau gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin, yang dapat disebabkan oleh gangguan produksi insulin oleh sel-sel beta langerhans kelenjar pankreas atau disebabkan oleh kurang responsifnya sel-sel tubuh terhadap insulin. Diabetes melitus juga disebut dengan "*silent Killer*" dikarenakan diabetes melitus adalah penyakit yang dapat membunuh seseorang secara perlahan atau diam-diam. Diabetes melitus bisa disebut pula dengan "*Mother Of Disease*" karena merupakan pembawa atau induk dari penyakit seperti jantung, stroke, hipertensi, gagal ginjal kebutaan dan amputasi kaki. Diabetes melitus dapat dicegah atau kejadiannya dapat ditunda dengan tatalaksana pengobatan yang optimum, diabetes melitus dapat dikontrol dan orang diabetes dapat berumur panjang dan hidup sehat (WHO, 2015).

World Health Organization (WHO) 2015 melaporkan bahwa sebanyak 415 juta orang dewasa dengan diabetes, kenaikan 4 kali lipat dari 108 juta di 1980an. Pada tahun 2040 diperkirakan jumlahnya akan menjadi 642 juta (IDF Atlas 2015). Hampir 80% orang diabetes ada di Negara berpenghasilan rendah dan menengah. Menurut survey yang dilakukan WHO, pada tahun 2015, Indonesia menempati peringkat ketujuh dunia untuk prevalensi penderita

diabetes tertinggi di dunia bersama dengan Cina, India, Amerika Serikat, Brazil, Rusia dan Meksiko dengan jumlah estimasi orang dengan diabetes sebesar 10 juta. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, terjadi peningkatan prevalensi pada kelompok umur 15 tahun ke atas dari 1.5% tahun 2013 menjadi 2.0% tahun 2018). Provinsi DKI Jakarta merupakan salah satu provinsi dengan prevalensi diabetes melitus lebih tinggi dari angka diabetes melitus nasional yaitu sebesar 3.4%. Provinsi Sumatera Utara menjadi salah satu provinsi dengan prevalensi penderita diabetes melitus tertinggi di Indonesia dengan prevalensi sebesar 2.0% yang di diagnosa berdasarkan gejala (Riskesdas, 2018).

Penanganan yang tepat yaitu mengendalikan kadar gula dalam darah dengan gaya hidup sehat dengan melakukan diet dan aktivitas fisik/olahraga yang sesuai dan konsumsi obat penurun gula darah umumnya dapat hidup dengan normal, bisa kembali produktif dan memiliki kualitas hidup yang sama baiknya dengan orang-orang sehat lainnya (WHO, 2015).

Berdasarkan survey yang dilakukan di Puskesmas Teladan Kota Medan terdapat jumlah data penderita penyakit diabetes melitus rawat jalan pada tahun 2018 sebanyak 1737 penderita.

Berdasarkan uraian diatas maka perlu melakukan penelitian untuk mengetahui gambaran persepan penggunaan obat anti diabetes melitus pada pasien rawat jalan di Puskesmas Teladan kota Medan tahun 2019.

1.2 Perumusan Masalah

Bagaimana gambaran persepan penggunaan obat anti diabetes melitus pada pasien rawat jalan di Puskesmas Teladan kota Medan periode Januari-Maret tahun 2019.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui bagaimana gambaran persepan penggunaan obat anti diabetes melitus pada pasien rawat jalan di Puskesmas Teladan kota Medan tahun 2019.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui persentase peresepan obat anti diabetes melitus terhadap obat lainnya pada pasien rawat jalan di Puskesmas Teladan kota Medan tahun 2019.
2. Untuk mengetahui perbandingan golongan penggunaan obat anti diabetes melitus pada pasien rawat jalan di Puskesmas Teladan kota Medan tahun 2019.

1.4 Manfaat Penelitian

1. Sebagai bahan masukan bagi instansi terkait khususnya Puskesmas Teladan kota Medan dalam hal penyediaan obat anti diabetes melitus.
2. Sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Diabetes Melitus

Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Insulin adalah hormon yang mengatur keseimbangan kadar gula darah. Akibatnya terjadi peningkatan konsentrasi glukosa di dalam darah (hiperglikemia) (Kemenkes RI 2014).

Di Indonesia diabetes melitus dikenal juga dengan istilah penyakit kencing manis yang merupakan salah satu penyakit yang prevalensinya kian meningkat. Peningkatan prevalensi diabetes melitus menunjukkan pentingnya upaya pencegahan. Diabetes melitus timbul karena faktor keturunan dan perilaku. Diabetes melitus merupakan kondisi ketika tubuh tidak dapat mengendalikan kadar gula dalam darah (glukosa). Glukosa merupakan hasil penyerapan makanan oleh tubuh, yang kemudian menjadi sumber energi. Tetapi, pada penderita diabetes melitus kadar glukosa ini terus meningkat sehingga terjadi penumpukan.

Kadar gula dalam darah normal dalam keadaan puasa pagi hari ≥ 126 mg/dL dan atau 2 jam setelah makan berkisar antara ≥ 200 mg/dL (Perkeni, 2015).

2.1.1 Klasifikasi Diabetes Melitus

Ada 2 tipe diabetes melitus yaitu:

1. Diabetes melitus tipe 1

Diabetes melitus tipe 1 sering juga disebut Insulin Dependent Diabetes Melitus (diabetes yang bergantung pada insulin) umumnya penderita berasal dari kelompok anak-anak dan dewasa muda disebabkan karena adanya gangguan di dalam pankreas, sehingga pankreas tidak mampu memproduksi insulin dengan baik. Penderita diabetes tipe 1 bergantung pada insulin seumur hidupnya, karena diabetes tipe ini berkaitan dengan kerusakan atau gangguan fungsi pankreas penghasil insulin.

Diabetes tipe 1 biasanya muncul sejak usia anak-anak. Adapula yang menderita penyakit di usia remaja dan di usia di bawah umur 30 tahun. Penyebabnya antara lain sebagai berikut:

- a. Keturunan atau genetik. Resiko pasangan yang menderita diabetes adalah anaknya kemungkinan besar menderita diabetes tipe 1
- b. Alergi atau autoimunitas yang terjadi pada salah satu jaringan sel dalam pankreas. Sistem kekebalan tubuhnya menghancurkan sel-sel yang memproduksi insulin tersebut.
- c. Kerusakan sel-sel pankreas akibat virus atau endapan besi pada pankreas.

Gejalanya menyebabkan rasa kelaparan yang tinggi pada penderita dan tingginya tingkat glukosa dalam darah menyebabkan penderita sering buang air kecil serta menyebabkan rasa haus yang berlebihan. Penderita diabetes tipe 1 harus menyuntikkan insulin ke dalam tubuhnya setiap hari.

2. Diabetes melitus tipe 2

Diabetes melitus tipe 2 sering juga disebut *Non-Insulin Dependent Diabetes Melitus* (tidak bergantung sepenuhnya pada insulin). Pada diabetes tipe 2, masalahnya bukan karena pankreas tidak membuat insulin. Pankreas tetap bisa memproduksi insulin, tetapi jumlahnya tidak mencukupi, atau sebagian besar insulin terserap oleh sel-sel lemak akibat gaya hidup dan pola makan yang tidak sehat.

Beberapa penyebab diabetes melitus tipe 2 adalah sebagai berikut:

- a. Pola makan atau gaya hidup yang tidak sehat
- b. Tingginya kadar kolesterol darah
- c. Kelebihan berat badan atau obesitas
- d. Kurangnya aktifitas fisik

Karena pankreas masih bisa berfungsi, maka pada kasus penderita diabetes tipe 2, perawatan yang dilakukan adalah dengan memperbaiki kerja pankreas supaya menghasilkan cukup insulin.

2.1.2 Faktor Penyebab Diabetes Melitus

Penyebabnya adalah kekurangan hormon insulin yang berfungsi memanfaatkan glukosa sebagai sumber energi dan mensintesa lemak. Akibatnya glukosa bertumpuk didalam darah (hiperglikemia) dan akhirnya diekskresi lewat kemih tanpa digunakan. Kelebihan glukosa terlihat dalam urine dan dapat ditentukan dengan beberapa pemeriksaan urine atau dalam darah.

Berikut ini faktor yang dapat menyebabkan seseorang beresiko terkena diabetes:

1. Faktor keturunan

Seseorang yang memiliki keluarga terkena diabetes melitus berisiko dua sampai enam kali lipat terkena diabetes melitus juga. Terdapat pendapat lain yang mengatakan jika kedua orangtuanya menderita diabetes melitus maka semua anaknya akan menderita diabetes melitus. Namun, jika hanya salah satu orangtua saja atau kakek/nenek yang merupakan penderita diabetes melitus maka kemungkinan besar 50% dari anak-anaknya akan menderita diabetes melitus.

2. Usia

Resiko terkena diabetes melitus akan meningkat dengan bertambahnya usia terutama pada usia lebih dari 45 tahun. Diabetes melitus sering kali ditemukan pada masyarakat dengan usia yang sudah tua karena pada usia tersebut, fungsi tubuh secara fisiologis makin menurun dan terjadi penurunan sekresi atau resistensi insulin sehingga kemampuan fungsi tubuh mengendalikan glukosa darah yang tinggi kurang optimal.

3. Obesitas

Obesitas ini, banyak lemak yang tertimbun di dalam sel sehingga insulin tidak mampu membawa glukosa masuk ke dalam sel-sel tersebut. Semakin tinggi obesitas maka akan semakin banyak berisiko terkena diabetes melitus.

4. Kurangnya aktivitas fisik

Kurangnya aktivitas fisik dan berat badan yang berlebih merupakan faktor yang paling utama dalam peningkatan kejadian diabetes melitus diseluruh dunia.

5. Stres

Orang yang mengalami stres umumnya akan sulit tidur, nafsu makannya meningkat, depresi, lemas dan tekanan darahnya turun. Saat stres, hormon kortisol akan diproduksi. Hormon ini kemudian yang mengakibatkan penyebab kejadian diabetes melitus.

6. Diet tidak sehat

Diet dengan tinggi gula dan rendah serat akan meningkatkan resiko menderita diabetes melitus (Syamsiyah N, 2017).

2.1.3 Gejala Diabetes Melitus

Karena kekurangan insulin dan memiliki kadar gula yang tinggi di dalam darah. Maka beberapa gejala umum bagi penderita diabetes melitus antara lain:

1. Jumlah urine yang dikeluarkan lebih banyak
2. Sering atau cepat merasa haus/dehidrasi
3. Lapar yang berlebihan
4. Berat badan yang berlebihan
5. Berat badan menurun drastis tanpa sebab yang jelas
6. Cepat lelah dan lemah setiap waktu
7. Penglihatan menjadi kabur
8. Apabila terluka lambat penyembuhannya
9. Kesemutan/mati rasa pada ujung syaraf ditelapak tangan dan kaki
10. Mudah terkena infeksi terutama pada kulit (Syamsiyah N, 2017).

2.1.4 Pencegahan Diabetes Melitus

Pencegahan diabetes melitus dilakukan dengan mengupayakan gaya hidup sehat untuk mengendalikan kadar gula darah yang tinggi dengan cara:

1. Menurunkan berat badan dan mencegah penumpukan lemak dalam tubuh.
2. Mengurangi konsumsi makanan yang berlemak, makanan awetan dan goreng-gorengan.
3. Banyak mengonsumsi makanan berserat tinggi dan glukosa kompleks.
4. Mengurangi konsumsi makanan manis atau yang berkalori tinggi yang mengandung banyak glukosa

5. Banyak minum air putih dan olahraga teratur
6. Menghindari stres
7. Menghindari konsumsi alkohol dan minuman soda
8. Menghindari rokok (Samosir J, 2017)

2.1.5 Pengobatan Diabetes Melitus

Penanganan penyakit diabetes dilakukan dengan dua cara, yaitu pengobatan dengan penggunaan obat-obatan dan terapi penurunan gula darah melalui penerapan pola makan yang disesuaikan dengan kondisi diabetes. Penanganan diabetes sendiri memiliki dua tujuan utama, yaitu tujuan jangka pendek dan tujuan jangka panjang. Tujuan jangka pendek adalah menurunkan tingginya kadar gula darah menjadi normal atau setidaknya mendekati normal. Sedangkan tujuan jangka panjang dari pengobatan diabetes adalah mencegah timbulnya komplikasi diabetes yang membahayakan jiwa penderita.

Seorang penderita diabetes (khususnya tipe 2) akan diberi obat antidiabetes. Obat antidiabetes yang dimaksud adalah obat glikemik oral (Oral Hypoglycemic Agents/OHA). Sedangkan pengobatan diabetes tipe 1 dilakukan dengan pemberian injeksi insulin. Hal ini karena pada diabetes tipe 1, pankreas tidak menyediakan cukup insulin atau bahkan tidak memproduksinya sama sekali, sehingga perlu member insulin dari luar agar tubuh bisa mengontrol kadar gula dalam darah.

OHA adalah obat penurun kadar glukosa dalam darah. OHA bekerja melalui beberapa cara untuk menurunkan kadar glukosa darah. Berdasarkan cara kerjanya, OHA terdiri dari dua kelompok, yaitu kelompok yang berfungsi memicu produksi insulin dan kelompok yang berfungsi memperbaiki atau meningkatkan kerja insulin serta 1 kelompok yang berkaitan dengan obat anti diabetes.

Berikut ini kelompok OHA yang bekerja melalui beberapa cara untuk menurunkan kadar glukosa darah antara lain:

1. Kelompok OHA yang memicu produksi insulin

Jenis obat diabetes yang termasuk dalam kelompok ini adalah golongan Sulfonilurea dan golongan Meglitinida.

a. Golongan Sulfonilurea

Mekanisme kerja obat ini adalah merangsang sel-sel beta dalam pancreas untuk memproduksi lebih banyak insulin. Selain itu, obat ini juga membantu sel-sel tubuh menjadi lebih banyak merespon insulin. Golongan ini diutamakan untuk penderita diabetes melitus dengan berat badan normal. Pada penggunaan jangka panjang dapat menyebabkan hipoglikemia.

Efek samping: Hipoglikemia, gangguan hati dan ginjal, mual, muntah, diare

Contoh obat golongan sulfonilurea antara lain: Tolbutamida, Klorpropamida, Tolazamida, Gibenklamida, Gliklazida, Glipizida, Glimepiride dan Gliquidon.

b. Golongan Meglitinida

Obat Meglitinida juga memiliki mekanisme kerja yang sama, yaitu bekerja dengan merangsang sel-sel beta di pankreas untuk memproduksi insulin.

Efek samping: Hipoglikemia dan gangguan saluran cerna.

Contoh obat golongan Meglitinida antar lain: Repaglinida dan Nateglinida

2. Kelompok OHA yang memperbaiki atau meningkatkan kerja insulin

Jenis obat diabetes yang termasuk dalam kelompok ini adalah golongan Biguanida dan golongan Thiazolidindion.

a. Golongan Biguanida

Mekanisme kerja obat ini adalah dengan mengurangi penyerapan zat gula dari usus dan mempunyai pengaruh yang rumit pada hati. Metformin adalah satu-satunya Biguanida yang tersedia saat ini. Metformin berguna untuk penyandang diabetes melitus gemuk yang mengalami penurunan kerja insulin. Alasan penggunaan metformin pada penderita diabetes melitus gemuk adalah karena obat ini menurunkan nafsu makan dan menyebabkan penurunan berat badan.

b. Golongan Thiazolidindion

Mekanisme kerja obat ini adalah dengan meningkatkan jumlah protein yang membawa glukosa ke dalam sel dan jaringan tubuh. Dengan begitu, tubuh mendapatkan energi untuk menjalankan aktivitas. Contoh obat golongan ini antara lain: Rosiglitazone dan Pioglitazone.

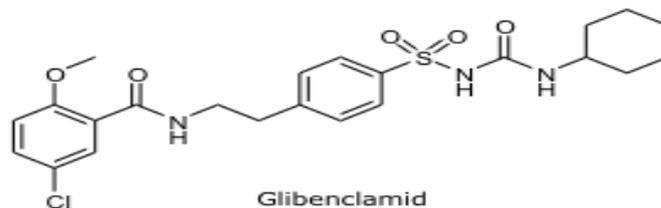
3. Kelompok golongan Alpa Glukosidase Inhibitors

Mekanisme kerja alpa glukosidase inhibitors adalah dengan mengurangi kadar glukosa dengan mengintervensi sari pati dalam usus. Contoh golongan obat ini antara lain: Acarbose dan Miglitol (Josepa, 2017).

2.1.5.1 Obat Diabetes Melitus Yang Tersedia Untuk Pengobatan di Puskesmas Teladan kota Medan

1. Golongan Sulfonilurea

a. Glibenclamida

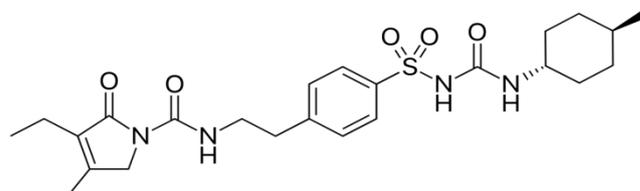


Gambar 2.1 Struktur Kimia Glibenclamida

Rumus Molekul : $C_{23}H_{28}ClN_3O_5S$

Glibenclamida merupakan obat antidiabetik oral yang termasuk golongan Sulfonilurea. Glibenclamida adalah obat yang digunakan pada pasien tipe 2 untuk mengendalikan kadar gula yang tinggi. Pada diabetes tipe 2, tubuh tidak dapat menyimpan glukosa dengan baik, sehingga menumpuk dalam aliran darah. Glibenclamida berperan untuk merangsang tubuh agar mengeluarkan insulin lebih banyak dari biasanya untuk mengikat glukosa dalam aliran darah. Pada penggunaan jangka panjang dapat menyebabkan hipoglikemia.

b. Glimepiride



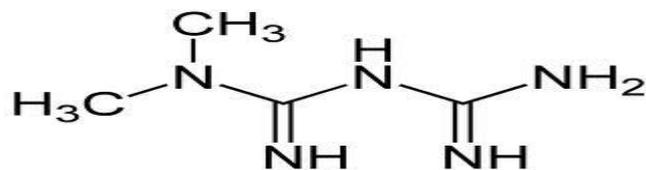
Gambar 2.2 Struktur Kimia Glimepiride

Rumus Molekul : $C_{24}H_{34}N_4O_5S$

Glimepiride merupakan obat antidiabetik oral yang termasuk golongan Sulfonilurea. Glimepiride adalah obat yang digunakan untuk mengendalikan kadar gula darah tinggi pada penderita diabetes tipe 2. Obat ini bekerja dengan cara mendorong pankreas untuk memproduksi insulin dalam tubuh dan membantu tubuh menggunakan insulin secara lebih efisien.

2. Golongan Biguanida

a. Metformin



Gambar 2.3 Struktur Kimia Metformin

Rumus Molekul : $C_4H_{11}N_5$

Metformin adalah obat antidiabetik oral yang termasuk golongan Biguanida. Metformin berfungsi menurunkan gula darah dengan meningkatkan sensitivitas insulin sehingga dapat berfungsi dengan baik. Selain itu metformin berguna untuk penyandang diabetes melitus gemuk yang mengalami penurunan kerja insulin. Alasan penggunaan metformin pada penderita diabetes melitus gemuk adalah karena obat ini menurunkan nafsu makan dan menyebabkan penurunan berat badan. Metformin tidak dianjurkan bagi penderita diabetes melitus yang memiliki gangguan fungsi ginjal, gangguan fungsi hati, dan hipoksemia (kekurangan oksigen dalam tubuh). Metformin memberikan efek samping seperti mual. Oleh karena itu, lebih baik jika diminum setelah makan. Metformin mampu menurunkan gula darah, namun tidak sampai menyebabkan hipoglikemia (Syamsiyah N, 2017).

2.2 Puskesmas

Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 tahun 2014 Pusat Kesehatan Masyarakat yang selanjutnya disebut Puskesmas adalah fasilitas pelayanan kesehatan yang menyelenggarakan upaya kesehatan masyarakat dan upaya kesehatan perseorangan tingkat pertama, dengan lebih

mengutamakan upaya promotif dan preventif, untuk mencapai derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya di wilayah kerjanya.

Upaya pelayanan yang diselenggarakan meliputi:

1. Pelayanan kesehatan masyarakat yang lebih mengutamakan pelayanan promotif dan preventif, dengan kelompok masyarakat serta sebagian besar diselenggarakan bersama masyarakat yang bertempat tinggal di wilayah kerja puskesmas.
2. Pelayanan medik dasar yang lebih mengutamakan pelayanan, kuratif dan rehabilitative dengan pendekatan individu dan keluarga pada umumnya melalui upaya rawat jalan dan rujukan.

Fungsi dari puskesmas antara lain:

1. Sebagai pusat pembangunan kesehatan masyarakat di wilayah kerjanya.
2. Membina peran serta masyarakat di wilayah kerjanya dalam rangka kemampuan untuk hidup sehat.
3. Memberikan pelayanan kesehatan secara menyeluruh dan masyarakat di wilayah kerjanya.

2.2.1 Puskesmas Teladan

1. Sejarah Singkat Puskesmas Teladan

Pada tanggal 2 Agustus 1979 peletakan batu pertama oleh M. Saleh Arifin yang merupakan Walikota Madya Kepala daerah TK-II Medan dan diresmikan pada tanggal 1 April 1977 oleh Marah Halim yang merupakan Gubernur Kepada daerah tingkat-I. Puskesmas Teladan Kota Medan terletak di jalan Sisingamangaraja No. 65 Kelurahan Teladan Barat, Kecamatan Medan Kota. Puskesmas Teladan Kota Medan merupakan salah satu unit pelayanan kesehatan di Kota Medan yang berstatus milik pemerintah kota Medan di bawah naungan Dinas Kesehatan Kota Medan. Puskesmas Teladan adalah Puskesmas yang terdiri dari lima kelurahan dengan jumlah penduduk 38.803 jiwa.

2. Wilayah Kerja Puskesmas Teladan Kota Medan

Wilayah kerja Puskesmas bisa berdasarkan kecamatan, faktor kepadatan penduduk, luas daerah, keadaan demografi, dan keadaan infrastruktur lainnya yang merupakan bahan pertimbangan dalam menentukan wilayah kerja puskesmas. Untuk kota besar wilayah kerja puskesmas bisa satu kelurahan sedangkan puskesmas di ibu kota kecamatan merupakan rujukan dari puskesmas kelurahan. Adapun kelurahan yang termasuk dalam wilayah kerja Puskesmas Teladan adalah :

1. Kelurahan Teladan Barat : 13 lingkungan
2. Kelurahan Masjid : 9 lingkungan
3. Kelurahan Pasar Baru : 8 lingkungan
4. Kelurahan Pusat Pasar : 8 lingkungan
5. Kelurahan Pandau Hulu 1 : 9 lingkungan

Adapun batasan Puskesmas Teladan Kota Medan yaitu :

1. Sebelah utara berbatasan dengan kecamatan Maimun
2. Sebelah selatan berbatasan dengan kelurahan Teladan Timur
3. Sebelah timur berbatasan dengan Medan Perjuangan
4. Sebelah barat berbatasan dengan Simpang Limun

Puskesmas Teladan Kota Medan sebagai ujung tombak pembangunan kesehatan dalam menjalankan program kesehatan yang diharapkan mampu sebagai institusi yang melakukan promotif, preventif, dan kuratif diwilayah kerjanya.

Aspek strategik dari pembangunan kesehatan di Kecamatan Medan Kota yaitu meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dengan indikator :

- a. Meningkatkan umur harapan hidup
- b. Menurunkan angka kematian bayi
- c. Menurunkan angka kematian ibu melahirkan
- d. Menurunkan angka kematian balita.

Pelayanan Puskesmas Teladan Kota Medan meliputi : Poliklinik Umum, Poliklinik Gigi, Poliklinik Spesialis, Poliklinik Fisioterapi, Poliklinik KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) dan KB, Poliklinik TBC, Poliklinik Infeksi Menular Seksual, Poliklinik Napza, Apotek dan Pelayana Rawat Inap.

3. Visi, Misi dan Motto Puskesmas Teladan

Visi :

“ Mewujudkan pelayanan puskesmas yang bermutu dan terjangkau, menuju masyarakat Kecamatan Medan Kota yang sehat dalam kemandirian dan humanis “.

Misi :

- a. Meningkatkan pelayanan yang bermutu, terjangkau, adil dan merata yang bermuara pada kepuasan.
- b. Meningkatkan kemampuan dan kualitas sumber daya manusia (SDM) yang handal dan profesional demi mewujudkan derajat kesehatan masyarakat yang optimal.
- c. Memberdayakan serta mendorong kemandirian individu dan masyarakat untuk berperilaku hidup bersih dan sehat.

Motto :

“ Melayani dengan sepenuh hati, kepuasan pasien adalah tujuan kami “.

2.2.2 Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas

Menurut Peraturan Menteri kesehatan Republik Indonesia Nomor 74 Tahun 2016 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian Di Puskesmas. Standar pelayanan kefarmasian adalah tolak ukur yang dipergunakan sebagai pedoman bagi tenaga kefarmasian dalam menyelenggarakan pelayanan kefarmasian. Pelayanan kefarmasian adalah suatu pelayanan langsung dan bertanggung jawab kepada pasien yang berkaitan dengan sediaan farmasi dengan maksud mencapai hasil yang pasti untuk meningkatkan mutu kehidupan pasien.

Pengaturan standar pelayanan kefarmasian di puskesmas bertujuan untuk:

- a. Meningkatkan mutu pelayanan kefarmasian
- b. Menjamin kepastian hukum bagi tenaga kefarmasian
- c. Melindungi pasien dan masyarakat dari penggunaan obat yang tidak rasional dalam rangka keselamatan pasien (*patient safety*).

Standar pelayanan kefarmasian di puskesmas meliputi standar:

- a. Pengelolaan sediaan farmasi dan bahan medis habis pakai
- b. Pelayanan farmasi klinik.

2.3 Resep

Resep adalah permintaan tertulis dari seorang dokter, dokter gigi, dokter hewan yang diberi izin berdasarkan perundang-undangan yang berlaku kepada Apoteker Pengelola Apotik untuk menyiapkan dan atau membuat, meracik, serta menyerahkan obat kepada pasien (Syamsuni H, 2006).

Resep asli tidak boleh diberikan kembali setelah obatnya diambil oleh pasien, hanya dapat diberikan copy resep atau salinan resep. Resep asli tersebut harus disimpan diapotek dan tidak boleh diperlihatkan kepada orang lain kecuali diminta oleh:

- a. Dokter yang menulisnya atau yang merawatnya
- b. Pasien yang bersangkutan
- c. Pegawai (kepolisian, kehakiman, kesehatan) yang ditugaskan untuk memeriksa yayasan dan lembaga lain yang menanggung biaya pasien.

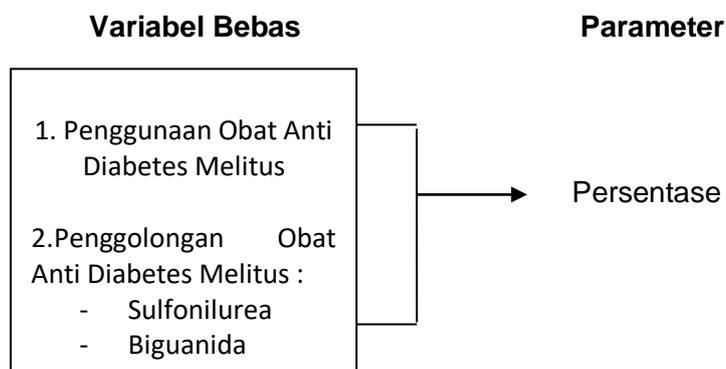
Menurut Jas Admar (2009), resep yang lengkap terdiri dari enam bagian:

1. Inscriptio: Nama dokter, No.SIP, alamat/No.telepon/kota/tempat/tanggal penulisan resep.
2. Invocation: Permintaan tertulis dokter dengan singkatan latin "R/= recipe" artinya ambillah atau berikanlah, sebagai kata pembuka komunikasi dengan apoteker di Puskesmas.
3. Prescriptio/Ordonatio: Nama obat dan jumlah obat serta bentuk sediaan yang diinginkan.
4. Signatura: yaitu tanda cara pakai, regimen dosis pemberian, rute dan interval waktu pemberian harus jelas untuk kemanan penggunaan obat dan keberhasilan terapi.
5. Subscriptio: yaitu tanda tangan/paraf dokter penulis resep berguna sebagai legalitas dan keabsahan resep tersebut.
6. Pro (Peruntukan): Dicantumkan nama dan umur pasien, teristimewanya untuk obat narkotika.

2.3.1 Pelayanan Resep di Puskesmas

Pelayanan resep dimulai dari penerimaan, pemeriksaan ketersediaan. Pengkajian resep, penyiapan sediaan farmasi, alat kesehatan, dan bahan medis habis pakai termasuk peracik obat, pemeriksaan, penyerahan disertai pemberian informasi. Pada setiap tahap alur pelayanan resep dilakukan upaya pencegahan terjadinya kesalahan pemberian obat. Resep yang dilayani obatnya, disimpan dengan nomor urut dan tanggal dilayani resep tersebut. Resep disimpan sekurang-kurangnya selama tiga tahun sejak tanggal pembuatan.

2.4 Kerangka Konsep



Gambar 2.4 Kerangka Konsep

2.5 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Variabel Bebas				
Penggunaan Obat Anti Diabetes Melitus	Banyak R/ obat anti diabetes melitus terhadap obat lainnya di Puskesmas Teladan kota Medan	Observasi Pasif	Presentase	Ratio
Peggolongan Obat Anti Diabetes Melitus	Perbandingan dua golongan anti diabetes melitus : - Sulfonilurea - Biguanida	Observasi Pasif	Presentase	Ratio

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis dan desain penelitian yang digunakan adalah survey deskriptif, yaitu suatu penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan atau memotret masalah kesehatan serta yang terkait dengan kesehatan sekelompok penduduk atau orang yang tinggal dalam komunitas tertentu (Notoatmodjo S,2014).

Dimana dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran persebaran penggunaan obat anti diabetes melitus berdasarkan persentase penggunaan obat anti diabetes melitus terhadap obat lainnya pada pasien rawat jalan di Puskesmas Teladan kota Medan tahun 2019.

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

3.2.1 Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian dilaksanakan di Puskesmas Teladan kota Medan.

3.2.2 Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilakukan selama tiga bulan, yaitu pada bulan April-bulan Juni tahun 2019.

3.3 Populasi dan Sampel

3.3.1 Populasi

Populasi adalah wilayah generasi yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2017).

Dalam penelitian ini populasi yang digunakan adalah seluruh lembar resep penggunaan obat anti diabetes melitus pada pasien rawat jalan di Puskesmas Teladan kota Medan periode Januari-Maret tahun 2019.

3.3.2 Sampel

Teknik sampling adalah teknik pengambilan sampel untuk menentukan sampel yang akan digunakan dalam penelitian. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik sampling jenuh. Dimana teknik sampling jenuh adalah teknik pengambilan sampel apabila semua populasi digunakan sebagai sampel (Sugiyono, 2017). Dalam penelitian ini sampel yang digunakan adalah seluruh jumlah recipe penggunaan obat anti diabetes melitus terhadap obat lainnya pada pasien rawat jalan di Puskesmas Teladan kota Medan periode Januari-Maret tahun 2019.

3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data

3.4.1 Jenis data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer, yaitu data yang langsung diperoleh/diambil oleh peneliti (Sugiyono,2017). Dimana pada penelitian ini data diambil langsung oleh peneliti yang mengandung R/ dilembar resep.

3.4.2 Cara Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini cara pengumpulan data adalah pengamatan (observasi) Nonpartisipan. Dengan observasi nonpartisipan ini, peneliti tidak terlibat dan hanya sebagai pengamat independen (Sugiyono, 2017). Dimana pada penelitian ini dilakukan oleh peneliti dengan cara mengumpulkan dan melihat lembar resep yang mengandung obat anti diabetes melitus, kemudian memasukkan data kedalam Master tabel.

3.5 Pengolahan dan Analisa Data

3.5.1 Pengolahan Data

Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan Microsoft Excel. Kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi, sehingga didapat gambaran persebaran penggunaan obat anti diabetes melitus pada pasien rawat jalan berdasarkan persentase penggunaan obat anti diabetes melitus terhadap

obat lainnya pada pasien rawat jalan di Puskesmas Teladan kota Medan periode Januari-Maret tahun 2019.

3.5.2 Analisa Data

Dilakukan secara deskriptif dengan melihat gambaran persebaran penggunaan obat anti diabetes melitus pasien rawat jalan periode Januari-Maret tahun 2019 di Puskesmas Teladan kota Medan. Disajikan dalam bentuk tabel frekuensi.

3.6 Prosedur Kerja

1. Mengumpulkan semua lembar resep penggunaan obat anti diabetes melitus yang ada di Puskesmas Teladan kota Medan periode Januari-Maret tahun 2019.
2. Mencatat recipe penggunaan obat anti diabetes melitus dan recipe penggunaan obat lainnya periode Januari-Maret tahun 2019.
3. Menghitung persentase recipe penggunaan obat anti diabetes melitus dan recipe penggunaan obat lainnya periode Januari-Maret tahun 2019.

Dengan Rumus :

$$= \frac{\text{Jumlah Recipe Obat Anti Diabetes Melitus Per Bulan}}{\text{Jumlah Recipe Obat Anti Diabetes melitus} + \text{Jumlah Recipe Obat Lainnya}} \times 100\%$$

4. Menghitung persentase perbandingan recipe penggunaan obat anti diabetes melitus di Puskesmas Teladan kota Medan tahun 2019.

Dengan Rumus :

$$= \frac{\text{Jumlah Recipe Salah Satu Obat Anti Diabetes Melitus Per Bulan}}{\text{Jumlah Keseluruhan Recipe Obat Anti Diabetes melitus}} \times 100\%$$

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil

Berdasarkan hasil pengamatan dan pengolahan data yang penulis lakukan terhadap persebaran penggunaan obat anti diabetes melitus pada pasien rawat jalan selama periode Januari-Maret tahun 2019 di Puskesmas Teladan Kota Medan adalah sebagai berikut :

Tingkat prevalensi diabetes melitus di Puskesmas Teladan Kota Medan periode Januari-Maret tahun 2019 yaitu 149 lembar resep (2.54%) dalam 5.853 lembar resep.

Tabel 4.1 Distribusi persebaran penggunaan obat anti diabetes melitus berdasarkan nama obat

No.	Nama Obat	Jumlah Recipe	Persentase (%)
1	Glibenclamida	15	8.62%
2	Glimepiride	21	12.07%
3	Metformin	138	79.31%
	Jumlah	174	100%

Tabel 4.1 menunjukkan jumlah recipe dan persentase penggunaan obat anti diabetes melitus berdasarkan obat paling banyak diresepkan adalah metformin sebanyak 138 recipe (79.31%).

Tabel 4.2 Distribusi persebaran penggunaan obat anti diabetes berdasarkan golongan obat

No.	Golongan Obat	Jumlah Recipe	Persentase (%)
1	Sulfonilurea	36	20.69%
2	Biguanida	138	79.31%
	Jumlah	174	100%

Tabel 4.2 menunjukkan jumlah recipe dan persentase penggunaan obat anti diabetes melitus berdasarkan golongan paling banyak diresepkan adalah golongan biguanida sebanyak 138 recipe (79,31%).

Tabel 4.3 Distribusi peresepan penggunaan obat anti diabetes melitus berdasarkan kombinasi obat

No.	Nama obat	Jumlah Resep	Persentase (%)
1	Metformin + Glimepiride	14	53.85%
2	Metformin + Glibenclamida	12	46.15%
Jumlah		26	100%

Tabel 4.3 menunjukkan bahwa jumlah penggunaan obat anti diabetes berdasarkan kombinasi yang paling banyak diresepkan adalah metformin + Glimepiride sebanyak 14 lembar resep (53.85%).

Tabel 4.4 Distribusi peresepan penggunaan obat anti diabetes melitus dengan penggunaan obat lainnya

No.	Penggunaan obat	Jumlah R/	Persentase (%)
1	Penggunaan obat anti diabetes melitus	174	33.66%
2	Penggunaan obat lainnya	343	66.34%
Jumlah		517	100%

Tabel 4.4 menunjukkan jumlah recipe penggunaan obat anti diabetes melitus sebanyak 174 (33.66%) dan jumlah recipe penggunaan obat lainnya sebanyak 343 (66.34%).

4.2 Pembahasan

Berdasarkan hasil pengamatan dan pengolahan data yang didapat mengenai peresepan penggunaan obat anti diabetes melitus selama periode Januari-Maret tahun 2019 pada pasien rawat jalan di Puskesmas Teladan Kota Medan adalah sebagai berikut :

Berdasarkan tabel 4.1 dan tabel 4.2 menunjukkan bahwa persentase perbandingan golongan yang sering di resepkan adalah golongan biguanida yaitu metformin sebanyak 138 (79.31%). Metformin merupakan obat anti diabetes melitus oral yang umumnya direkomendasikan sebagai pengobatan lini pertama pada diabetes melitus tipe 2 apabila kadar glukosa darah tidak terkontrol dengan modifikasi gaya hidup. Penggunaan metformin karena satu-satunya senyawa biguanida yang masih banyak digunakan sebagai obat hipoglikemik oral karena metformin bekerja menurunkan kadar glukosa dengan memperbaiki transport glukosa kedalam sel-sel otot, meningkatkan kerja insulin,

serta menambah pengambilan glukosa diperifer dengan meningkatkan sensitifitas jaringan terhadap insulin (Perkeni, 2015). Pada penggunaan metformin sebagai control glikemia sering terjadi reaksi obat yang merugikan berupa gangguan gastrointestinal seperti diare, mual, muntah, dan perut kembung. Penggunaan metformin disarankan untuk diminum sesudah makan untuk mengurangi atau menghindari kejadian efek samping metformin. Obat ini juga paling baik digunakan pada penderita diabetes melitus gemuk yang mengalami penurunan kerja insulin karena jika tubuh dalam keadaan lapar, tidak ada asupan makanan, kadar gula dalam darah memecah glikogen menjadi glukosa yang kemudian digunakan untuk memproduksi energi sehingga menurunkan nafsu makan dan menyebabkan penurunan berat badan (Sutanto T, 2015).

Berdasarkan tabel 4.4 menunjukkan bahwa jumlah recipe penggunaan obat anti diabetes melitus sebanyak 33.66% dan jumlah recipe terhadap penggunaan obat lainnya sebanyak 66.34% dalam 149 lembar resep. Tingkat prevalensi diabetes melitus di Puskesmas Teladan Kota Medan periode Januari-Maret tahun 2019 yaitu 149 lembar resep (2.54%) dalam 5.853 lembar resep. Penelitian ini menunjukkan bahwa penderita diabetes melitus lebih banyak dibandingkan di provinsi Sumatera Utara prevalensi diabetes melitus sebesar 2.0% (Risikesdas, 2018).

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengamatan penggunaan obat anti diabetes melitus selama periode Januari-Maret tahun 2019 di Puskesmas Teladan Kota Medan, dapat disimpulkan :

1. Persentase persebaran penggunaan obat anti diabetes melitus berdasarkan jumlah recipe penggunaan obat anti diabetes melitus sebanyak 33.66% terhadap obat lainnya sebanyak 66.34% dalam 149 lembar resep.
2. Persentase perbandingan golongan yang sering di resepkan adalah golongan biguanida sebanyak 138 jumlah recipe (79,31%).

5.2 Saran

1. Kepada instansi terkait memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang pencegahan penyakit diabetes melitus dan pola hidup sehat.
2. Untuk penelitian selanjutnya jika ingin mengangkat tentang persebaran penggunaan obat anti diabetes melitus sebaiknya tidak hanya melihat lembar resep, tetapi juga mengambil data dari rekam medis pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- Jas, A., 2009. Perihal Resep dan Dosis serta Latihan Menulis Resep. Universitas Sumatera Utara. Medan
- Notoatmodjo S, 2014, *Metodologi Penelitian Kesehatan* : Jakarta.
- Peraturan Menteri kesehatan Republik Indonesia Nomor 74 Tahun 2016 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian Di Puskesmas.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 tahun 2014 tentang Pusat Kesehatan Masyarakat.
- Perkeni, 2015, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*, PB Perkeni, Jakarta.
- Pusat data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014. "Waspada Diabetes: Eat Well, Live Well". Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Samosir, J, 2018. *Profil Peresepan Penggunaan Obat Anti Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Pringadi Kota Medan. Laporan Tugas Akhir.* Program Diploma III Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.
- Sugiyono, 2017, *metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D* : Bandung
- Sutanto T, 2015, *Diabetes Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*, Buku Pintar : Yogyakarta
- Syamsiyah N, 2017. *Berdamai dengan diabetes*, Bumi Medika : Jakarta.
- Syamsuni H, 2006, *Ilmu Resep*, Kedokteran EGC, Jakarta.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan.
- Hasil Riskesdas 2018 pdf. *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Diambil dari <<http://www.depkes.go.id>>[Accesed 18 Maret 2019].
- Wijaya N, 2015, profil penggunaan obat pada pasien diabetes melitus di puskesmas wilayah Surabaya Timur. Diambil dari <<http://journal.unair.ac.id/jfk0ef08559fe2/2.pdf>>[Accesed 20 Maret 2019]
- Word Health Organization 2015. Diabetic facts sheet. Diambil dari <<http://www.who.int/mediacentre/factsheet>>[Accesed 18 Maret 2019]

Lampiran -1

Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN**

Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon/Faksimile (061) – 4520331
Website : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id
Medan – 20112

Nomor : 440/106 37 N/2019
Lamp :
Perihal : Izin Penelitian

Medan, 21 Mei 2019

Kepada Yth :
**Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Republik Indonesia**
di-

M E D A N

Sehubungan dengan Surat Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia Nomor : DM.01.05/00/01/368/2019 Tanggal 09 Mei 2019 Perihal tentang permohonan melaksanakan izin penelitian di lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan, kepada:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1.	Rani Sri Agustin	P07539016050	Gambaran Peresepan Penggunaan Obat Anti Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Teladan Kota Medan Tahun 2019.

Berkenaan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami dapat menyetujui kegiatan izin penelitian tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Dalam rangka meningkatkan Validasi Data hasil penelitian maka diharapkan kepada saudara agar salah satu Dosen Penguji dalam Ujian Proposal dan Ujian Akhir berasal dari Dinas Kesehatan Kota Medan.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

**KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MEDAN
SEKRETARIS**
Drg. Hj. IRMA SURYANI, MKM
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19680113 199212 2 001

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Teladan
2. Yang Bersangkutan
3. Peringgal.-

Lampiran -2

Surat Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS TELADAN (R.I)**

Jalan Sisingamangaraja No.65 –Medan
Telp. (061) 42906822, Email :puskteladanmedan@yahoo.com

No : 445/127/Pusk.Tel/VII /2019

Lamp :

Hal : Izin Penelitian

Medan, 15 Juli 2019

Kepada Yth,

Bapak Kepala Dinas Kesehatan

Kota Medan

Di-

Medan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat dari Dinas kesehatan Kota Medan No. 440/186.37/V/2019 tanggal 21 Mei 2019 perihal Izin Penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Rani Sri Agustin	P07539016050	Gambaran Peresepan Penggunaan Obat Anti Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Teladan Kota Medan tahun 2019.

Telah selesai melaksanakan Penelitian di UPT Puskesmas Teladan.

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian Bapak di ucapkan terima kasih.

 Puskesmas Teladan
di.....stuti

NIP. 196802161996032001

Tembusan :

1. Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia
2. Mahasiswa/i yang Bersangkutan
3. Pertinggal

Lampiran -3

Master Tabel 1

Rekapitulasi Perhitungan Recipe Penggunaan Obat Anti Diabetes melitus Bulan Januari

Jumlah R/				
Tanggal	Golongan Sulfonilurea		Golongan Biguanida	Jlh lembar resep
	Glibenclamide	Glimepiride	Metformin	
1				
2				
3				
4			2	2
5				
6				
7			2	2
8	1	1	3	4
9			2	2
10			2	2
11			1	1
12			2	2
13				
14		1	2	3
15				
16				
17			1	1
18		1	1	2
19		1	3	3
20				
21	1	1	7	8
22				
23			1	1
24			3	3
25			3	3
26			1	1
27				
28	1		6	6
29	1		3	3
30			2	2
31		2	3	3
Jumlah	4	7	50	54

Lampiran -4

Master Tabel 2

Rekapitulasi Perhitungan Recipe Penggunaan Obat Anti Diabetes Melitus Bulan
Februari

jumlah R/				
Tanggal	Golongan Sulfonilurea		Golongan Biguanida	Jlh lembar resep
	Glibenclamide	Glimepiride	Metformin	
1			2	2
2				
3				
4		1	3	3
5				
6			3	3
7			2	2
8				
9			1	1
10				
11	1	1	3	3
12	1	1	2	3
13		1	1	2
14			1	1
15		2		2
16			1	1
17				
18			3	3
19	2		3	3
20	1		2	2
21			4	4
22			1	1
23			1	1
24				
25			6	6
26			3	3
27			1	1
28			1	1
29				
30				
31				
Jumlah	5	6	44	48

lampiran -5

Master Tabel 3

Rekapitulasi Perhitungan Recipe Penggunaan Obat Anti Diabetes Melitus Bulan Maret

Tanggal	Jumlah R/			Jlh Lembar resep
	Golongan Sulfonilurea		Golongan Biguanida	
	Glibenclamide	Glimepiride	Metformin	
1		1	2	2
2			1	1
3				
4			1	1
5			2	2
6			3	3
7				
8			1	1
9				
10				
11	1		4	4
12	1		5	5
13		1	1	2
14			1	1
15			1	1
16			1	1
17				
18	2		4	4
19	1	2	6	7
20		2	3	3
21				
22			1	1
23				
24				
25	1		4	4
26		1	2	3
27		1	1	1
28				
29				
30				
31				
Jumlah	6	8	44	47

Lampiran -6

Master Tabel 4

Rekapitulasi Perhitungan Recipe Penggunaan Obat Lainnya

Tanggal	Januari	Februari	Maret
	Jlh R/obat lainnya	Jlh R/obat lainnya	Jlh R/obat lainnya
1	7	8	6
2	9		2
3			
4	6	7	1
5			2
6		10	5
7		3	
8	5		2
9	3	2	
10	7		
11	2	4	9
12	6	4	8
13		1	5
14	5	3	2
15		5	0
16		4	4
17	3		
18	8	6	12
19	7	9	15
20		4	4
21	16	10	
22		1	3
23	2	3	
24	9		
25	9	7	10
26	2	5	10
27		2	1
28	14	0	
29	9		
30	7		
31	8		
Jumlah	144	98	101

Rekapitulasi Perhitungan Persentase Recipe Penggunaan Obat Anti Diabetes Melitus
di Puskesmas Teladan kota Medan tahun 2019

No.	Golongan	Obat	Bulan					
			Januari		Februari		Maret	
			Jumlah R/	Persentase (%)	Jumlah R/	Persentase (%)	Jumlah R/	Persentase(%)
1	Sulfonilurea	Glibenklamida	4	6.56%	5	9.09%	6	10.34%
		Glimepiride	7	11.48%	6	10.91%	8	13.79%
2	Biguanida	Metformin	50	81.97%	44	80.00%	44	75.86%
		Jumlah	61	100%	55	100%	58	100%

Cara perhitungan persentase penggunaan obat anti diabetes melitus per bulan

$$= \frac{\text{Jumlah Recipe Salah Satu Obat Anti Diabetes Melitus Per Bulan}}{\text{Jumlah Keseluruhan Recipe Obat Anti Diabetes melitus}} \times 100\%$$

Lampiran -8

Rekapitulasi Perhitungan Perbandingan Persentase Recipe Penggunaan Obat Anti Diabetes Melitus dengan Penggunaan Obat Lainnya di Puskesmas Teladan kota Medan tahun 2019

Bulan	Penggunaan obat anti diabetes melitus		Penggunaan obat lainnya	
	Jumlah R/	Persentase (%)	Jumlah R/	Persentase (%)
Januari	61	11.80%	144	27.85%
Februari	55	10.64%	98	18.96%
Maret	58	11.22%	101	19.54%
Jumlah	174	33.66%	343	66.34%

Cara perhitungan persentase penggunaan obat anti diabetes melitus dengan obat lainnya

$$= \frac{\text{Jumlah Recipe Obat Anti Diabetes Melitus Per Bulan}}{\text{Jumlah Recipe Obat Anti Diabetes melitus} + \text{Jumlah Recipe Obat Lainnya}} \times 100\%$$

Lampiran -9

Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI

POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN



KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : RANI SRI AGUSTIN
NIM : 07599016050
Pembimbing : MAYA HANDAYANI SINAGA, S.S., M.Pd

No.	TGL	PERTE MUA	PEMBAHASAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	05/03/2019	1	Diskusi Judul		
2	06/03/2019	2	Acc Judul KTI		
3	01/04/2019	3	Diskusi Proposal		
4	08/04/2019	4	Diskusi proposal		
5	16/04/2019	5	Acc Proposal		
6	24/05/2019	6	Diskusi Penelitian		
7	25/05/2019	7	Pelaksanaan Penelitian		
8	27/05/2019	8	Diskusi hasil Penelitian		
9	14/06/2019	9	Diskusi Hasil		
10	02/07/2019	10	Penulisan bab IV dan bab V		
11	09/07/2019	11	Revisi bab IV dan bab V		
12	10/07/2019	12	Acc KTI		

Ketua,

Dra. Masniah, M.Kes. Apt.
NIP. 196204281995032001

Resep

000009105399

Puskesmas Teladan (R.I.)
Jl. Sisingamangaraja Medan

A-51
dr. dr. Susanto Salim, SpPD
445/214.13/VI/2017

Medan : 11/2-19

R/ Simvastatin tab 10mg No. III
✓ 1 dd tab I (malam) 10 0

A/ Metformin tab 500 mg No. IX
✓ 3 dd tab I 10 0

P/ Gabencicamid tab 5 mg No. III
✓ 1 dd tab I (siang) 10 0

e11-7

pro : Nuraini 2919-47
7212

0001483937001

Puskesmas Teladan (R.I.)
Jl. Sisingamangaraja Medan

A-4
A-50
dr. dr. Nur Rizki N.

Medan : 25-02-2019

R/ Metformin 500 mg No. IX
3 dd

A/ Ciprofloxacin 500 mg No. VI
2 dd

A/ Amoxicillin 500 mg No. IX
3 dd

pro : Nurchari / GTR (07.06.1951)

0001646036695
Puskesmas Teladan (R.I.)
Jl. Sisingamangaraja Medan

A.73 dr. Yusuf

Medan: 15-02-2019

R/ Parasetamol 1/2 No. IX
3/2/1

M. Aspirin 1/2 No. VI
3/2/1

M. Amoxicillin 1/2 No. IX
3/2/1

M. Dexametason 1/2 No. VI
3/2/1

pro: tiarnalita / 51 Th (19-10-1967)

0000265771034
Puskesmas Teladan (R.I.)
Jl. Sisingamangaraja Medan

A.118 dr. Widiana H. Sainir

Medan: 28-01-2019

R/ Metformin 2/2 No. 105

6 Amoxicillin 2/2 No. 105

4 B. 2/2 No. 105

4 Parasetamol 2/2 No. 105

pro: arneni / 51 Th (14-06-1966)

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 POLYTECHNIC HEALTH MINISTRY OF HEALTH MEDAN

KETERANGAN LAYAK ETIK
 DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.210/KEPK POLTEKKES KEMENKES MEDAN/2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
 The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rani Sri Agustin
 Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
 Farmasi

Name of the Institution

Dengan judul:
 Title

**"Gambaran Pereseapan Penggunaan Obat Anti Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan Di
 Puskesmas Teladan Kota Medan Tahun 2019"**

*"Prescribing picture of the use of anti-diabetes mellitus drugs in outpatients in the exemplary health
 center of Medan City in 2019"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Juni 2019 sampai dengan tanggal 03 Juni 2020.

This declaration of ethics applies during the period June 03, 2019 until June 03, 2020.

June 03, 2019
 Professor and Chairperson,

 Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes

