



Martina Pakpahan • Salman • Asima Sirait
Wa Ode Sitti Budiatty • Taruli Rohana Sinaga
Efendi Sianturi • Agus Erwin Ashari • Lusyana Gloria Doloksaribu
Gabriella Septiani Nasution • Janner Pelanjani Simamora

Pengantar Kesehatan Masyarakat

Martina Pakpahan, Salman, Asima Sirait
Wa Ode Sitti Budiaty, Taruli Rohana Sinaga
Efendi Sianturi, Agus Erwin Ashari, Lusyana Gloria Doloksaribu
Gabriella Septiani Nasution, Janner Pelanjani Simamora



Penerbit Yayasan Kita Menulis

Pengantar Kesehatan Masyarakat

Copyright © Yayasan Kita Menulis, 2022

Penulis:

Martina Pakpahan, Salman, Asima Sirait
Wa Ode Sitti Budiatty, Taruli Rohana Sinaga
Efendi Sianturi, Agus Erwin Ashari, Lusyana Gloria Doloksaribu
Gabriella Septiani Nasution, Janner Pelanjani Simamora

Editor: Matias Julyus Fika Sirait

Desain Sampul: Devy Dian Pratama, S.Kom.

Penerbit

Yayasan Kita Menulis

Web: kitamenulis.id

e-mail: press@kitamenulis.id

WA: 0821-6453-7176

IKAPI: 044/SUT/2021

Martina Pakpahan., dkk.

Pengantar Kesehatan Masyarakat

Yayasan Kita Menulis, 2022

xiv; 144 hlm; 16 x 23 cm

ISBN: 978-623-342-529-2

Cetakan 1, Juli 2022

- I. Pengantar Kesehatan Masyarakat
- II. Yayasan Kita Menulis

Katalog Dalam Terbitan

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak maupun mengedarkan buku tanpa

izin tertulis dari penerbit maupun penulis

Daftar Isi

Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xiii
Bab 1 Sejarah Ilmu Kesehatan Masyarakat	
1.1 Pendahuluan	1
1.2 Sejarah Perkembangan Kesehatan Masyarakat	2
1.2.1 Zaman Romawi dan Yunani	2
1.2.2 Abad ke-7 hingga Abad ke-17	2
1.2.3 Abad ke-18 hingga Abad ke-20	3
1.3 Perkembangan Kesehatan Masyarakat di Indonesia	5
1.3.1 Sebelum Kemerdekaan	5
1.3.2 Setelah Kemerdekaan	6
1.4 Sejarah Perkembangan Puskesmas	7
1.5 Ruang Lingkup Kesehatan Masyarakat	8
Bab 2 Prinsip dan Teori Kesehatan Masyarakat	
2.1 Pendahuluan	11
2.2 Prinsip Kesehatan Masyarakat	11
2.3 Teori Kesehatan Masyarakat	16
Bab 3 Konsep Kesehatan Masyarakat	
3.1 Pengertian Kesehatan Masyarakat	23
3.2 Sejarah Kesehatan Masyarakat	24
3.3 Periode Perkembangan Kesehatan Masyarakat	26
3.3.1 Periode Sebelum Ilmu Pengetahuan (Prescientific Period)	27
3.3.2 Periode Ilmu Pengetahuan (Scientific Period)	28
3.4 Perkembangan Kesehatan Masyarakat Di Indonesia	30
3.5 Tujuan Kesehatan Masyarakat	33
3.6 Ruang Lingkup Kesehatan Masyarakat	34
3.7 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Derajat Kesehatan Masyarakat	35
3.8 Upaya Kesehatan Masyarakat	36
3.9 Sasaran Kesehatan Masyarakat	37

Bab 4 Sistem Pelayanan Kesehatan

4.1 Pendahuluan.....	41
4.1.1 Teori Sistem.....	42
4.1.2 Jenis Pelayanan Kesehatan.....	43
4.1.3 Penyelenggaraan.....	44
4.2 Tingkat Pelayanan Kesehatan.....	45
4.2.1 Lembaga Pelayanan Kesehatan.....	46
4.2.2 Pelayanan Keperawatan Dalam Pelayanan Kesehatan.....	47
4.3 Faktor Yang Memengaruhi Pelayanan Kesehatan.....	48

Bab 5 Gizi Kesehatan Masyarakat

5.1 Pendahuluan.....	51
5.2 Gizi Masyarakat.....	53
5.2.1 Zat Gizi dan Fungsinya.....	55
5.2.2 Penyakit yang Terkait dengan Masalah Gizi.....	62

Bab 6 Perilaku Sehat dan Pendidikan Kesehatan

6.1 Pendahuluan.....	69
6.2 Perilaku Sehat.....	70
6.3 Dimensi Perilaku Sehat.....	72
6.4 Domain Perilaku Sehat.....	73
6.5 Pendidikan Kesehatan.....	76
6.6 Faktor yang Memengaruhi Pendidikan Kesehatan.....	77
6.7 Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	78

Bab 7 Institusi Pelayanan Kesehatan dan Sistem Pelayanan

7.1 Pendahuluan.....	81
7.2 Institusi Pelayanan Kesehatan.....	82
7.2.1 Rumah Sakit.....	83
7.2.2 Puskesmas.....	84
7.2.3 Klinik.....	85
7.3 Sistem Pelayanan Kesehatan.....	86
7.3.1 Jenis pelayanan Kesehatan.....	88
7.3.2 Bentuk Pelayanan Kesehatan.....	89

Bab 8 Faktor yang Memengaruhi Kesehatan Masyarakat

8.1 Pendahuluan.....	91
8.2 Konsep Sehat.....	92
8.3 Konsep Kesehatan Masyarakat.....	92

8.4 Faktor yang Memengaruhi Kesehatan Masyarakat	93
8.4.1 Faktor Lingkungan (Environment).....	94
8.4.2 Perilaku (Life Style).....	95
8.4.3 Pelayanan Kesehatan	96
8.4.4 Keturunan	97

Bab 9 Keselamatan Kerja dan Kesehatan Masyarakat

9.1 Pendahuluan.....	99
9.2 Konsep Dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja	100
9.3 Peraturan Perundang-Undangan Kesehatan dan Keselamatan Kerja.....	102
9.4 Potensi Bahaya Di Tempat Kerja	104
9.5 Pencegahan dan Penanggulangan Kecelakaan Kerja	109

Bab 10 Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan

10.1 Pendahuluan.....	113
10.2 Promosi Kesehatan.....	114
10.2.1 Tujuan dan Strategi Promosi Kesehatan	115
10.2.2 Ruang Lingkup Promosi Kesehatan	117
10.3 Perilaku Kesehatan.....	119
10.3.1 Definisi Perilaku dan Perilaku Kesehatan.....	120
10.3.2 Proses Pembentukan Perilaku	122
10.3.3 Teori Ilmu Perilaku	123

Daftar Pustaka	131
Biodata Penulis	139

Bab 8

Faktor yang Memengaruhi Kesehatan Masyarakat

8.1 Pendahuluan

Kesehatan merupakan hal yang sangat diinginkan oleh setiap makhluk hidup di muka bumi ini. Kesehatan merupakan sebuah kebutuhan yang sangat mendasar bagi setiap orang. Namun, kesehatan seringkali menjadi hilir (dampak) dari berbagai permasalahan yang dialami individu dan lingkungan sekitarnya. Padahal, kesehatan merupakan modal awal bagi perkembangan potensi individu dalam hidup, karena kondisi tubuh yang tidak sehat, akan membuat seseorang menjadi tidak produktif dan bisa mendapatkan risiko kematian.

Permasalahan-permasalahan kesehatan masih banyak terjadi, bahkan jumlahnya semakin meningkat tajam, termasuk masalah yang disebabkan oleh penyakit, virus sebagai penyakit menular maupun masalah gizi buruk/stunting, maupun kasus obesitas dan penyakit degeneratif yang merupakan penyakit tidak menular. Sebahagian masyarakat berpendapat bahwa kebijakn pemerintahlah yang salah, sehingga masalah kesehatan masyarakat tidak ada ujungnya. Namun sebenarnya dalam permasalahan yang terjadi, individu dari masing-masing masyarakat juga menjadi faktor penentu dalam