



TUMBUH KEMBANG DAN KESEHATAN ANAK



Ahmad Faridi • Hasnidar • Lusyana Gloria Doloksaribu
Suyati • Rina Mariyana • Septian Andriyani
Nefonavrtilova • Eva Yuliani

Tumbuh Kembang dan Kesehatan Anak

Ahmad Faridi, Hasnidar, Lusyana Gloria Doloksaribu
Suyati, Rina Mariyana, Septian Andriyani
Nefonavrtilova, Eva Yuliani



Penerbit Yayasan Kita Menulis

Tumbuh Kembang dan Kesehatan Anak

Copyright © Yayasan Kita Menulis, 2022

Penulis:

Ahmad Faridi, Hasnidar, Lusyana Gloria Doloksaribu
Suyati, Rina Mariyana, Septian Andriyani
Nefonavrtilova, Eva Yuliani

Editor: Matias Julyus Fika Sirait

Desain Sampul: Devy Dian Pratama, S.Kom.

Penerbit

Yayasan Kita Menulis

Web: kitamenulis.id

e-mail: press@kitamenulis.id

WA: 0821-6453-7176

IKAPI: 044/SUT/2021

Ahmad Faridi., dkk.

Tumbuh Kembang dan Kesehatan Anak

Yayasan Kita Menulis, 2022

xii; 120 hlm; 16 x 23 cm

ISBN: 978-623-342-649-7

Cetakan 1, November 2022

- I. Tumbuh Kembang dan Kesehatan Anak
- II. Yayasan Kita Menulis

Katalog Dalam Terbitan

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak maupun mengedarkan buku tanpa
izin tertulis dari penerbit maupun penulis

Daftar Isi

Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	xi
Bab 1 Konsep Umum Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	
1.1 Pendahuluan	1
1.2 Teori Tumbuh dan Kembang Anak	3
1.2.1 Pendekatan Teori Perkembangan	4
1.2.2 Teori Perkembangan Anak	5
1.3 Penilaian Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	8
1.3.1 Denver Development Screening Test (DDST) II	11
Bab 2 Ciri-ciri Tumbuh Kembang	
2.1 Pendahuluan	15
2.2 Konsep Ciri-Ciri Tumbuh Kembang	16
2.3 Ciri-ciri Tumbuh Kembang	17
2.3.1 Perkembangan Menimbulkan Perubahan	20
2.3.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Tahap Awal Menentukan Perkembangan Selanjutnya	21
2.3.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Mempunyai Kecepatan yang Berbeda	21
2.3.4 Perkembangan Berkolerasi dengan Pertumbuhan	21
2.3.5 Perkembangan Mempunyai Pola yang Tetap	21
2.3.6 Perkembangan Memiliki Tahap yang Berurutan	21
2.4 Anamnesis Tumbuh Kembang	22
2.4.1 Anamnesis Faktor Pra natal dan Peri natal	22
2.4.2 Kelahiran Prematur	22
2.4.3 Anamnesis Harus Menyangkut Faktor Lingkungan yang Memengaruhi Perkembangan Anak	22
2.4.4 Penyakit-penyakit yang Dapat Memengaruhi Tumbuh Kembang dan Mal nutrisi	23
2.4.5 Anamnesis Kecepatan Pertumbuhan Anak	23
2.5 Pola Pertumbuhan dan Perkembangan	23
2.5.1 Pola Pertumbuhan Fisik yang Terarah	23

2.5.2 Pola Perkembangan dari Umum ke Khusus	23
2.5.3 Pola Perkembangan Berlangsung dalam Tahapan Perkembangan	24
2.5.4 Pola Perkembangan Dipengaruhi oleh Kematangan dan Latihan (Belajar)	25

Bab 3 Prinsip-prinsip Tumbuh Kembang

3.1 Pendahuluan	27
3.2 Pengertian Tumbuh Kembang	28
3.3 Prinsip-prinsip Tumbuh Kembang	28
3.4 Prinsip-prinsip Perkembangan	31
3.4.1 Perkembangan Merupakan Proses Yang Tidak Pernah Berhenti (Never Ending Process)	31
3.4.2 Semua Aspek Perkembangan Saling Memengaruhi	32
3.4.3 Perkembangan Selalu Mengikuti Pola Atau Arah Yang Sudah Tertentu	32
3.4.4 Perkembangan Terjadi Pada Tempo Yang Berbeda	33
3.4.5 Setiap Fase Perkembangan Mempunyai Ciri Khas	33
3.4.6 Setiap Individu Yang Normal Akan Mengalami Fase Atau Tahapan Perkembangan	34

Bab 4 Pertumbuhan Fisik Anak

4.1 Pendahuluan	37
4.2 Pengertian Pertumbuhan	38
4.3 Pertumbuhan Fisik Anak	38
4.4 Parameter Penilaian Pertumbuhan Fisik Anak	40
4.5 Deteksi Dini Gangguan Pertumbuhan	43

Bab 5 Perkembangan Anak

5.1 Pendahuluan	49
5.2 Perkembangan Anak	51
5.3 Faktor yang memengaruhi Perkembangan	53
5.4 Tahap –tahap Perkembangan	53
5.4.1 Fisik-motorik	53
5.4.2 Kognitif	54
5.5 Stimulasi Perkembangan	55
5.6. Pengkajian perkembangan pada anak	58

Bab 3

Prinsip-prinsip Tumbuh Kembang

3.1 Pendahuluan

Manusia adalah makhluk hidup yang mengalami perubahan sepanjang hidupnya. Secara siklus kehidupan, manusia mengalami proses tumbuh kembang. Pertumbuhan dan perkembangan merupakan suatu peristiwa yang dinamis sepanjang kehidupan manusia. Perubahan yang terjadi pada satu fase akan menjadi dasar perkembangan pada fase berikutnya, dan proses tumbuh kembang yang paling cepat dan mencolok dapat dilihat pada fase anak-anak dan remaja.

Pertumbuhan (Growth) adalah peningkatan ukuran dan jumlah dari sel, seperti tinggi dan berat badan. Sifatnya dapat diukur secara kuantitatif, ada nilai atau angka yang bisa dinilai, contoh ukuran tinggi badan adalah cm, dan ukuran berat badan adalah kg. proses tumbuh dimulai dari masa konsepsi (pembuahan). Pertumbuhan sangat tergantung pada sifat dan polanya bervariasi, artinya tidak semua orang memiliki ukuran tinggi dan berat badan yang sama.