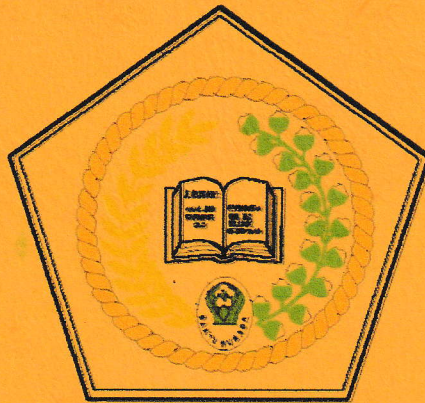


Kode>NamaRumpun Ilmu:372/Kebidanan
Tema/Topik : Pelayanan
Kesehatan/Upaya
Preventif dan Promotif
dalam Kesehatan

LAPORAN AKHIR PENELITIAN DOSEN PEMULA



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

PENGARUH PEMIJATAN DAN SPA BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN DAN LAMA TIDUR BAYI USIA 4-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAPIAN DOLOK KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2020

Ketua/Anggota Tim:

TIM PENELITI	NAMA	NIDN
KETUA	PARMIANA BANGUN, SST., M.Keb	4001088302
PENELITI 1	RIBKA NOVA SARTIKA SEMBIRING, SST., M.Kes	4027057901

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGAM STUDI KEBIDANAN
PEMATANGSIANTAR
2020

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN DOSEN PEMULA

Judul Pengaruh Pemijatan dan SPA Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan dan Lama Tidur Bayi Usia 4-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tapian Dolok Kabupaten Simalungun Tahun 2020.

Peneliti Utama

Nama Lengkap : Parmiana Bangun, SST., M.Keb
NIDN : 4001038302
Jabatan fungsional : Asisten ahli
Program Studi : Kebidanan Pematangsiantar
NomorHp : 081360134649/081375949666
Alamat surel (e-mail) : parmianabangun83@gmail.com
Anggota I

Nama Lengkap : Ribka Nova Sartika Sembiring, SST, M.Kes
NIDN : 4027057901
Program Studi : Kebidanan Pematangsiantar
Nama institusi mitra : Puskesmas Tapian Dolok Kabupaten Simalungun
Alamat : Jalan Raya Lintas Sumatera No.40 Dolok Ulu Tapian Dolok Kabupaten Simalungun

Penanggungjawab : -
Tahun Pelaksanaan : 2020
Biaya Penelitian : Rp.15.000.000

Mengetahui,
Kepala Pusat Penelitian dan Pengabmas
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP.196101101989102001

Pematangsiantar, November 2020

Ketua,



Parmiana Bangun, SST., M.Keb
NIP.19830801200802002

Mengesahkan,
Direktur Poltekkes Kemenkes Medan



Dra. Ida Nurhayati, M.Kes
NIP.196711101993032001

RINGKASAN

Pengaruh Pemijatan dan SPA Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan dan Lama Tidur Bayi Usia 4-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tapian Dolok Kabupaten Simalungun

Tahun pertama kehidupan sangat penting dalam perkembangan psikologi bayi. Selama periode ini rasa kepercayaan dasar terbentuk hubungan antara ibu dan bayinya, keterkaitan hubungan cinta yang lembut dan unik yang berhubungan antara ibu dan bayi konsistensi yang mengarah pada perkembangan perasaan percaya pada bayi sebagai hasilnya. Stimulasi adalah rangsangan yang datang dari lingkungan luar bayi. Stimulasi bayi sangat penting untuk mengoptimalkan pertumbuhan bayi. Berbagai macam stimulasi diantaranya stimulasi visual, verbal, dan taktil. Seribu hari pertama kehidupan adalah masa keemasan sekaligus masa kritis perkembangan anak. Stimulasi/rangsangan yang dapat membantu pertumbuhan bayi adalah pemberian pemijatan dan SPA bayi. Pijat bayi merupakan bentuk stimulasi taktil kinestetik disertai dengan stimulasi verbal.

Jenis penelitian ini menggunakan metode *Quasi Eksperimental* dengan rancangan pretest-posttest control group design. Populasi penelitian ini adalah bayi usia 4-6 bulan yang dilakukan pemijatan dan SPA bayi. pengambilan sampel dilakukan dengan tehnik *non-random sampling* dengan metode *Consecutive Sampling*. Jumlah sampel 60 responden yang dibagi menjadi 30 responden kelompok perlakuan dan 30 responden kelompok kontrol. Pengolahan dan analisis data menggunakan uji *Shapiro-Wilk*, Uji *Chi-square*, *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian membuktikan bahwa peningkatan berat badan kelompok intervensi lebih besar dibandingkan kelompok kontrol, hal ini menunjukkan ada perbedaan yang sangat bermakna ($p < 0,01$). Pada pengukuran ke 4 pada kelompok intervensi terjadi peningkatan berat badan 700 gram, sedangkan pada kelompok kontrol hanya 400 gram. lama tidur pada kedua kelompok intervensi lebih besar dibandingkan pada kelompok kontrol dengan menunjukkan ada perbedaan yang sangat bermakna ($p < 0,01$).

Penelitian diatas menunjukan bahwa pemijatan dan SPA dapat meningkatkan berat badan dan lama tidur bayi usia 4 sampai 6 bulan.

Kata Kunci : Pemijatan, SPA, Peningkatan Berat Badan dan Lama Tidur, Bayi usia 4 sampai 6 bulan.

ABSTRACT

The Effect of Massage and Infant SPA on Weight Gain and Sleep Patterns for Infants aged 4-6 Months in the Work Area of the Tapian Dolok Health Center Simalungun Regency

The first year of life is very important in the psychological development of babies. During this period a basic sense of trust is formed between the mother and the baby, the soft and unique loving relationships that are related between mother and baby are consistent which leads to the development of feelings of trust in the baby as a result. Stimulation is stimulation that comes from the environment outside the baby. Infant stimulation is very important to optimize the baby's growth. Various kinds of stimulation including visual, verbal, and tactile stimulation. The first thousand days of life are a golden age as well as a critical period for children's development. Stimulation / stimulation that can help the baby's growth is giving massage and baby SPA. Infant massage is a form of tactile kinesthetic stimulation accompanied by verbal stimulation.

This type of research uses Quasi Experimental method with pretest-posttest control group design. The population of this study were infants aged 4-6 months who received massage and infant SPA. Sampling was done by non-random sampling technique with the Consecutive Sampling method. The number of samples was 60 respondents divided into 30 respondents in the treatment group and 30 respondents in the control group. Data processing and analysis used the Shapiro-Wilk test, Chi-square test, and Mann-Whitney test.

The results of the study proved that the increase in body weight in the intervention group was greater than the control group, this shows that there was a very significant difference ($p < 0.01$). At the 4th measurement in the intervention group there was an increase in body weight of 700 grams, while in the control group only 400 grams. Sleep patterns in the two intervention groups were greater than those in the control group by showing a very significant difference ($p < 0.01$).

The research above shows that massage and SPA can increase body weight and sleep patterns for babies aged 4 to 6 months.

Keywords: massage, spa, weight gain and sleep patterns, aged babi 4 to 6 months.

Lampiran 1

REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN TAHUN 2020

" PENGARUH PIJAT DAN SPA BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN DAN LAMA TIDUR BAYI USIA 4-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAPIAN DOLOK KABUPATEN SIMALUNGUN "

Peneliti: Parmiana Bangun, SST, M.Keb; Ribka Nova Sartika, SST, M.Kes

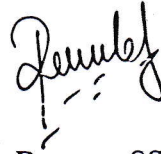
Honor (14%)				
Honor	Honor/hari (Rp)	Waktu	Honor (Rp)	
Honor 2 orang	Rp 250.000	10 kali 2 orang	Rp 5000.000	
Baby Spa/Pijat Bayi	Rp 100.000	10 kali	Rp 1.000.000	
Print Data	-	1 Paket	Rp 600.000	
Sub Total			Rp 2.100.000	
Bahan Penunjang/ Bahan Pakai (49%)				
	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya (Rp)
Paper A4 80 gr	Untuk pembuatan proposal dan laporan hasil	4 rim	Rp 45.000	Rp 180.000
Printer warna hitam Epson	Untuk pembuatan proposal dan laporan hasil	1 botol	Rp 80.000	Rp 80.000
Printer warna merah magenta merek	pembuatan proposal dan laporan hasil	2 botol	Rp 87.500	Rp 175.000
Biaya draf proposal dan laporan hasil	Untuk instrument penelitian proposal, seminar hasil dan laporan akhir	1740 lembar	Rp 200	Rp 348.000
Biaya proposal dan	Untuk seminar proposal, seminar hasil dan laporan akhir	20 exemplar	Rp 20.000	Rp 400.000
	Untuk melap setelah SPA bayi	25 pcs	Rp 40.000	Rp 1.000.000

Internet IM3	Untuk evaluasi pelaksanaan penelitian	25 ok	Rp 60.000	Rp 1.500.000
	APD pelaksanaan penelitian	30 ok	Rp 10.000	Rp 300.000
410 ml	Cuci tangan	4 Pcs	Rp 50.000	Rp 200.000
Oil Lotion	Oil untuk Pijat Bayi	50 Pes	Rp 60.000	Rp 3.000.000
Sub Total				Rp 7.183.000

Transportasi dan Administrasi penelitian				
	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya (Rp)
luar kota	Konsultasi anggaran penelitian	1 ok	Rp 225.000	Rp 225.000
	Untuk seminar hasil Penelitian	2 ok	Rp 225.000	Rp 550.000
dalam Kota dari Tapian Dolok	Melakukan survey lokasi penelitian Ke Puskesmas Tapian Dolok Kabupaten Simalungun 1 kali	2 ok	Rp 150.000	Rp 300.000
asi dalam kota	Pelaksanaan penelitian pijat dan SPA bayi ke Puskesmas Tapian Dolok Kabupaten Simalungun	10 kali x 2 ok = 20 ok	Rp 150.000	Rp 3.000.000
Sub Total				Rp 4.075.000

lain 10 %				
	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Biaya (Rp)
asi etichal	Untuk memastikan penelitian aman bagi responden	1 kali	Rp. 302.000	Rp 302.000
an Publish	Penelitian	1 kali	Rp 500.000	Rp. 500.000
t SPA bayi	Untuk Perlengkapan SPA bayi	10 kali	Rp. 50.000	Rp 500.000
	Untuk perjanjian kontrak dan penyelesaian anggaran penelitian	15 pcs	Rp 6.000	Rp 90.000
ilet	Panduan untuk pijat bayi	50 lembar	Rp 5000	Rp. 250.000
Sub Total				Rp 1.642.000
Total dari Point 1+2+3+4				Rp 15.000.000

Pematangsiantar, November 2020
Ketua Peneliti



(Parmiana Bangun, SST, M.Keb)
NIP.198308012008122002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com

12 Juni 2020

Nomor : LB.01.03/00/04/0193/2020
 Lamp : 1(satu) Proposal
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
 Kepala Puskesmas Tapian Dolok
 Kabupaten Simalungun

Di –
 Tempat

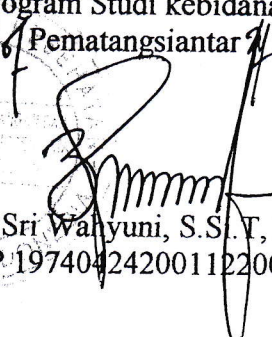
Sehubungan dengan Pelaksanaan Penelitian yang akan dilakukan oleh :

No	Nama Peneliti	NIP	Judul
1.	Parmiana Bangun, SST, M.Keb	198308012008122002	Pengaruh Pijat Dan SPA Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Dan Pola Tidur Bayi Usia 4-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tapian Dolok Kabupaten Simalungun
	Ribka Nova Sartika Sembiring, SST, M.Kes	197905272002122001	

Maka bersama ini kami mohonkan kesediaan memberikan izin untuk Pelaksanaan Penelitian kepada nama tersebut diatas di Puskesmas yang Bapak/Ibu Pimpin (proposal Penelitian terlampir).

Demikian kami sampaikan, guna urusan selanjutnya atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua
 Program Studi kebidanan
 Pematangsiantar



Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb
 NIP.197404242001122002



PEMERINTAH KABUPATEN SIMALUNGUN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS TAPIAN DOLOK – KECAMATAN TAPIAN DOLOK
Jl. Besar P.Siantar – T.Tinggi Km.11 Purbasari
Kode Pos 21154



Nomor : 796a/PUSK-TD/ VI/2020
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di
Jl. Jamin Ginting Km 13.5
Lau Cih Medan Tuntungan

Sehubungan dengan surat Saudara pada tanggal 12 Juni 2020 perihal izin Penelitian mahasiswa dalam rangka kegiatan penelitian atas nama saudara **Parmiana Bangun dan Ribka Nova Sartika Sembiring** dengan judul “**Pengaruh Pijat dan SPA Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan dan Pola Tidur Bayi Usia 4-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tapian Dolok Kabupaten Simalungun**”. Berikut kami sampaikan, bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan dapat menyetujui permohonan tersebut.

Demikian kami sampaikan, dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Purbasari, 15 Juni 2020

Kepala Puskesmas Tapian Dolok


dr. Lenny R. Naitupulu
NIP.197503162015022001

FHOTO PELAKSANAAN

