

*JURNAL PENELITIAN*  
**PENGARUH KONSUMSI BUAH KURMA TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER III  
(*STUDY LITERATUR*)**



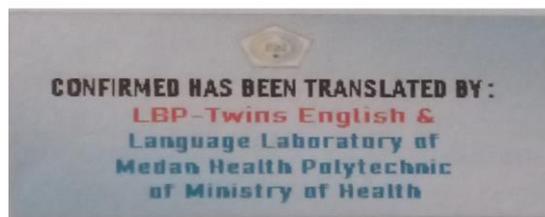
**DISUSUN OLEH :**  
**ELSA DESIANNA BR.SEMBIRING**  
**NIM. P07524417089**

**POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV KEBIDANAN  
2021**

## ABSTRACT

**Background :** Anemia in pregnant women is a condition of the mother with hemoglobin levels in her blood  $< 11.0\%$  gr. Prevention of anemia in pregnant women can be done in various ways, including the fulfillment of nutrients in the body obtained from fruits and vegetables, one of which is the consumption of dates. Dates contain 1.02 mg of iron per 100 grams. This study aims to determine the effect of consumption of dates on the increase in hemoglobin levels in third trimester pregnant women at the Klateng Public Health Center. **Methods:** This type of research is a quasi-experimental design with a non-equivalent control group design pre-test-post-test design. The population is 57 pregnant women in the third trimester. The sampling technique used was purposive sampling, a sample of 30 respondents from the third trimester pregnant women was obtained in the working area of the Klateng Health Center. The data analysis technique used is the Wilcoxon Sign Rank Test. **Results:** The average hemoglobin level in the treatment group of hemoglobin levels before (before) giving dates was 10,793 gr/dL and after (after) giving dates there was an increase of 11,933 gr/dL and there was an increase (difference). ) from the average pre and post value of 1.140 gr/dL with a standard deviation of 0.6643. Statistical test results obtained p value  $< 0.05$  ( $0.002 < 0.05$ ) so  $H_0$  is rejected,  $H_a$  is accepted, the consumption of dates has a statistically significant effect on increasing hemoglobin levels. **Conclusion:** The results of this study indicate that the consumption of dates has an effect on increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women in the working area of the Puskesmas.

**Keywords:** the effec of dates, hemoglobin, third trimester pregnant women



## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Anemia pada ibu hamil adalah suatu keadaan ibu dengan kadar hemoglobin dalam darahnya  $< 11,0\%$  gr. Pencegahan anemia pada ibu hamil bisa melalui berbagai cara diantaranya dengan pemenuhan nutrisi dalam tubuh yang didapat dari buah dan sayur, salah satunya dengan konsumsi kurma. Kurma mengandung 1,02 mg zat besi per 100 gram. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Klateng. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah quasy eksperimen dengan desain non-ekuivalen control group design pre-test-post test design. Populasi 57 ibu hamil trimester III Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling, sampel sebanyak 30 responden dari ibu hamil trimester III diperoleh di wilayah kerja Puskesmas Klateng. Teknik analisis data yang digunakan adalah Uji Wilcoxon Sign Rank Test. **Hasil:** Rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok perlakuan kadar hemoglobin sebelum (sebelum) pemberian kurma sebesar 10,793 gr/dL dan sesudah (sesudah) pemberian kurma terjadi peningkatan sebesar 11,933 gr/dL dan terlihat adanya peningkatan (selisih). ) dari nilai rata-rata pre dan post sebesar 1.140 gr/dL dengan standar deviasi sebesar 0,6643. Hasil uji statistik didapatkan p value  $< 0,05$  ( $0,002 < 0,05$ ) sehingga  $H_0$  ditolak,  $H_a$  diterima maka konsumsi kurma berpengaruh signifikan secara statistik terhadap peningkatan kadar hemoglobin. **Kesimpulan:** Dari hasil penelitian tersebut menunjukkan adanya pengaruh konsumsi kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas.

**Kata kunci:** pengaruh kurma, hemoglobin, ibu hamil trimester III

## PENDAHULUAN

Anemia pada ibu hamil merupakan masalah yang banyak terjadi di Indonesia. Anemia bisa terjadi pada semua usia. Di Indonesia prevalensi anemia masih tinggi, insiden anemia 40,5% pada balita, 47,2% pada usia sekolah, 57,1% pada remaja putri dan 50,9% pada ibu hamil. Anemia jika tidak diatasi segera dapat berdampak buruk bagi ibu dan janin, serta meningkatkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia adalah yang tertinggi bila dibandingkan dengan negara-negara ASEAN lainnya. (Elmarossa

dan Dinda Sephia 2020 ) Berdasarkan hasil Analisis Survey dalam 25 gr kurma mengandung 0,225 zat besi (Haniek Ummi, 2021).

Anemia adalah suatu keadaan dengan kadar hemoglobin (hb) darah yang lebih rendah dari pada normal sebagai akibat ke ketidakmampuan jaringan pembentuk sel darah merah dalam produksinya guna mempertahankan kadar hemoglobin pada tingkat normal (Haniek Ummi, 2021). Hemoglobin (Hb) merupakan komponen utama sel darah merah. Fungsi utama hemoglobin adalah transport  $O_2$  dan  $CO_2$ .

Buah kurma mengandung serat yang sangat tinggi, selain itu

juga mengandung kalium, mangan, pospor, besi, belerang, kalsium juga magnesium yang sangat baik untuk di konsumsi. Sebelum di lakukan interensi, hemoglobin reponden di ukur dengan Hb meter. Intervensi di lakukan dengan konsumsi buah kurma sebanyak 10 ml tiga kali sehari selama 30 hari. Hasil persalinan pada wanita hamil yang menderita anemia defisiensi besi adalah 12-28% angka kematian janin, 30% kematian perinatal dan 7-10% angka kematian neonatal (*Haniek Ummi, 2021*).

## **METODE PENELITIAN**

Jenis penelitian menggunakan penelitian kepustakaan dari berbagai jurnal nasional atau internasional. Metode ini digunakan dengan tujuan menambah ilmu pengetahuan terkait topik yang dibahas dengan meringkas topik pembahasan. Metode ini memberikan informasi fakta atau analisa terkait tinjauan literature yang relevan kemudian membandingkan hasil tersebut dalam sebuah artikel

## HASIL DAN PEMBAHASAN

**Tabel 4.1**  
**Ringkasan Isi Jurnal**

No	Penulis	Tahun Terbit	Judul	Sumber (buku, Jurnal, Procceding)	Tujuan Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Kesimpulan Dan saran
1.	Elmarossa dan Dinda Sephia	2020	Pengaruh Pemberian Sari Kurma ( <i>Phoenix dactylifera</i> ) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Tm III	Jurnal Medika Utama Vol 02 No 01, Oktober 2020	Mengetahui manfaat kurma dalam meningkatkan kadar hb pada ibu hamil TM III	Quasi eksperimental pretest-posttest control group design non equivalen	Hasil uji OneWay Anova menunjukkan pemberian sari kurma berpengaruh secara signifikan ( $p < 0,05$ ) terhadap kadar hemoglobin darah tikus yang defesiensi besi.	Kesimpulan : Konsumsi buah kurma berpengaruh pada peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III.

2.	Yessica Harneta cia Dan Yuniarti	2020	Efektivitas Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas Di Wilayah UPT Puskesmas Kereng Bangkirai Kota Palang Raya	Jurnal Skala Kesehatan Politeknik Kesehatan Banjarmasin. Vol. 11, No. 2, Juli 2020	Penelitian ini adalah mengetahui efektivitas sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu nifas di wilayah UPT Puskesmas Kereng Bangkirai Tahun 2020.	penelitian yang digunakan yaitu <i>Pre Eksperimental, One Group Pretest – Posttest design</i> (satu kelompok pretest – posttest). Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu <i>Consecutive Sampling</i> dengan sampel sebanyak 30 responden yang sudah memenuhi atau sesuai dengan kriteria inklusi. Uji statistik yang digunakan adalah uji T-Paired.	kadar hemoglobin ibu nifas sebelum diberikan intervensi terendah yaitu 9.0 gr% dan tertinggi yaitu 11.7gr%, kemudian sesudah diberikan intervensi, kadar hemoglobin terendah pada ibu nifas yaitu 11.8gr% dan tertinggi yaitu 14.7gr%. Pada uji T, didapatkan nilai <i>p</i> -value sebesar 0,000 atau <i>p</i> - value < $\alpha$ (0,005), ini menunjukkan bahwa ada pengaruh atau efektivitas sebelum dan sesudah pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu nifas di wilayah UPT Puskesmas Kereng Bangkirai Kota Palangka Raya.	Kesimpulan : Terdapat efektivitas sebelum dan sesudah pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu nifas di wilayah UPT Puskesmas Kereng Bangkirai Kota Palangka Raya.
			Pengaruh					

3.	Baskoro Hariadi Dan Aryoko Widodo	2018	<p>Pemberian Ekstrak Buah Kurma (<i>Phoenix Dactylifera</i> L.) Varietas Ajwa Terhadap Kadar NO Pada Mencit Balb/C Yang Diinfeksi <i>Salmo Nella Typhi</i> Murium</p> <p>Pengaruh Konsumsi Kurma (<i>Phoenix</i></p>	<p>Jurnal Kedokteran Di Ponegoro Volume 7, Nomor 2, Mei 2018</p> <p>Jurnal Lecturer Of Midwifery</p>	<p>Mengetahui perbandingan hasil pada hewan coba yang diberikan pemberian ekstrak buah kurma (<i>Phoenix dactylifera</i> L.) varietas Ajwa dengan yang tidak diberikan ekstrak.</p>	<p>Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan desain penelitian <i>posttest only controlled group design</i> dan memakai binatang percobaan (mencit Balb/C) sebagai objek penelitian. Sebanyak 35 ekor dalam 5 kelompok perlakuan. Percobaan dilakukan dengan menggunakan rancangan acak lengkap (<i>Completely Randomized Design</i>) dan metode randomisasi sederhana.</p>	<p>Rerata produksi NO masing-masing kelompok; A = 14.96; B = 15.58; C 16.28= ; D = 12.92; E = 8.21. Produksi NO makrofag signifikan antara A-D, A-E, B-D, B-E, C-E, dan D-E.</p>	<p>Pemberian ekstrak buah kurma (<i>Phoenix dactylifera</i> L.) varietas Ajwa dengan dosis sebesar 19,25 mg/mencit/hari (kelompok C) meningkatkan produksi NO makrofag dibanding kelompok kontrol meskipun tidak signifikan. Sedangkan dosis sebesar 38,5 mg/mencit/hari (kelompok D) dan 77 mg/mencit/hari (kelompok E) menurunkan produksi NO makrofag dibanding kelompok kontrol.</p>
----	-----------------------------------	------	--	--	---	--	--	--

4.	Alfiah Rahmawati dan Yuna Silviana	2019	<p>Dactylifer a) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin : A Review</p> <p>Pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobi</p>	<p>Profession dan Study Program, Sultan Agung Islamic University <sup>2</sup> <i>Student Of Midwifery Profession Study Program, Sultan Agung Islamic University</i></p> <p>Jurnal Al-Azhari Indonesia Seri Sains Dan</p>	<p>Untuk mengetahui Pengaruh Konsumsi Kurma (Phoenix Dactylifer a) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin : A Review</p>	<p>yang digunakan adalah <i>quasi eksperimen</i> dengan menggunakan <i>Non-randomized control Grup Pre test-Post test Design</i>. Dengan sample 30 ibu hamil, dibagi menjadi dua kelompok yaitu 15 ibu hamil pada kelompok kontrol dan 15 ibu hamil pada kelompok intervensi</p>	<p>Hasil rata-rata hemoglobin sebelum diberikan kurma yaitu anemia ringan, namun setelah di berikan kurma rata-rata hemoglobin meningkat.</p>	<p>Berdasarkan hasil uji data pada pengukuran kadar Hb sebelum mengonsumsi kurma adalah 11,2 gr/dL, kadar Hb terendah adalah 8,7 gr/dL dan kadar Hb tertinggi 11,9 gr/dL. Nilai tengah/median pada pengukuran kadar Hb sesudah mengonsumsi kurma adalah 11,7 gr/dL. Kadar Hb terendah adalah 8,60 gr/dL dan kadar Hb tertinggi adalah 13,5 gr/dL. Pada hasil uji <math>p=0,031</math> (<math>p&lt;0,05</math>). Maka secara statistik terdapat pengaruh konsumsi buah kurma terhadap peningkatan kadar Hb pada siswi kelas X MA Darul A'mal.</p>
----	------------------------------------	------	--	--	--	--	---	--



6.	Sendra Eny	2016	hamil TM III di wilayah puskesmas kediri		Pengaruh konsumsi kurma ( <i>Phoenix dactylifera</i> ) terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III di wilayah puskesmas kediri	Quasi eksperimental design (eksperimen semu) <i>non equivalent control group</i>	Hasil rata-rata hemoglobin sebelum diberikan kurma yaitu anemia ringan, namun setelah di berikan kurma rata-rata hemoglobin meningkat	Kesimpulan: Konsumsi buah kurma berpengaruh pada peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III.
----	------------	------	--	--	---	--	---	---

7.	Susilowati Ayu	2017	Pengaruh pemberian buah kurma pada ibu hamil TM III dengan anemia terhadap kadar hemoglobin di BPM Tri Rahayu Yogyakarta	Naskah Publikasi	Mengetahui pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil TM III dengan anemia	Quasi eksperimen dengan pendekatan <i>non randomized control group pre test-post test</i>	Rata-rata Kenaikan kadar hemoglobin sebesar 1,1 % dengan nilai signifikan sebesar 0,001	Kesimpulan: 1. Pemberian buah kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III yang dengan anemia, dan yang diberikan perlakuan rata-rata mengalami kenaikan 1,110 gram% 2. Pemberian buah kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III dengan anemia, rata-rata kenaikan sebesar 1,1 gram% dan bermakna secara statistic dengan nilai signifikan sebesar 0,000
----	----------------	------	--	------------------	---	---	---	---

8.	Yulianti Titin	2021	pemberian kurma ajwa terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III	Jurnal Human Care Vol. 6 No.2 (June 2021)	Mengetahui pengaruh pemberian kurma Ajwa terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III	Quasi eksperimen dengan desain <i>non equivalent control group pre test-post test</i>	Rata-Rata kadar hemoglobin pada kelompok kasus sebelum diberikan kurma ajwa adalah 10,32gr/dL Dan sesudah pemberian kurma ajwa adalah 10,79gr/dL	Pemberian kurma ajwa sebanyak 100 gr/hari selama 14 hari dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III
9.	Maria Wira	2021	Pengaruh pemberian kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia	Jurnal penelitian kebidanan dan kespro vol.3 no.2 november 2021	Mengetahui pengaruh pemberian kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia	Quasi eksperimen <i>one group post test pre test</i>	Berdasarkan hasil analisis dari uji paired t-test diperbolehkan $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0,005$ maka hipotesis penelitian diterima	Terdapat pengaruh pemberian kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.
10.	Jannah Miftahul	2018	Peningkatan kadar hb ibu hamil dengan jus kurma di kota pekalongan	Jurnal ilmiah kesehatan dan aplikasinya vol.6,no,2,2018	Mengetahui Peningkatan kadar hb ibu hamil dengan jus kurma dan sari kacang hijau di kota pekalongan	Quasi eksperimen	Hasil uji statistik menggunakan uji paired t-test di dapatkan nilai $p < 0,000$ yang menunjukkan ada kenaikan hb ibu hamil setelah mengkonsumsi jus kurma	Bahwa konsumsi buah kurma lebih efektif dalam menaikkan kadar hb ibu hamil.

11.	Yulita nova	2020	Efektivitas sari kurma dalam peningkatan Hb ibu hamil di kota pekan baru	Jurnal kedokteran dan ilmu kesehatan	Mengetahui efektivitas sari kurma dalam peningkatan Hb ibu hamil di kota pekan baru	Quasi eksperimental <i>two group pre test post test desain</i>	Rata rata hemoglobin sebelum diberikan sari kurma sebesar 9,6% sedangkan sesudah diberikan sari kurma meningkat menjadi 10,gr%	Kesimpulan: Bahwa sari kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dan dijadikan suplemen meningkatkan kadar hemoglobin
12.	Setiawati wiulin	2018	Pengaruh sari kuma( <i>Phoenix dactylifera</i> ) terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil TM I.II. dan III	Jurnal Darul Azhar vol.6,No1 Agustus 2018-februari 2019	Pengaruh konsumsi kurma ( <i>Phoenix dactylifera</i> ) terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III	<i>Quasi eksperimen two group pre test post test desain</i>	Didapatkan nilai p value= 0,002(<0,05) artinya terdapat perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan sari kurma	Kesimpulan: 1. Sebelum diberikan sari kurma sebagian besar mengalami kadar hemoglobin tidak normal, dan hampir setengah dan dengan kadar hemoglobin normal 2. Sesudah diberikan sari kurma hampir seluruhnya dengan kadar hemoglobin meningkat dan sebagian kecil masih mengalami kadar hemoglobin tidak meningkat.

13.	Fardillah Natasya	2020	Pengaruh penambahan sari kurma terhadap kadar hemoglobin ibu hamil anemia di klinik fisthandan tahun 2020	Jurnal untuk masyarakat sehat vol.4,no2 oktober 2020	Mengetahui pengaruh penambahan sari kurma terhadap kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia	Quasi eksperimental non randomized control group pretest post test design	peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil setelah konsumsi sari kurma dengan rata rata sebesar 0,8gr/dl	Kesimpulan: Bahwa sari kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dan dijadikan suplemen meningkatkan kadar hemoglobin.
14.	Haniek Ummi	2017	Efek ekstrak kurma [Phoenix dactylifera L] terhadap status besi pada ibu hamil	[studi di kabupaten jepara]	Mengetahui efek ekstrak kurma [Phoenix dactylifera L] terhadap status besi pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas bangsri 1 kabupaten jepara.	Quasi eksperimental randomized pre test post test control group design	Peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan p-value = 0,00. peningkatan kadar ferritin pada ibu hamil p-value = 0,042.	Pemberian ekstrak kurma berpengaruh terhadap peningkatan kadar hemoglobin dan kadar ferritin pada ibu hamil primipara TM III di wilayah kerja puskesmas bangsri 1 kabupaten jepara

15.	Maria wira	2021	Sosialisasi pemberian minuman kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia rumah sakit gradmet lubuk pakam	Jurnal pengabdian kepada masyarakat vol.1,no.1 juni 2021	Meningkatkan kadar hemoglobin melalui pemberian minuman kurma	Quasi eksperimental randomize pre test post test cotrol group design.	Pemberian minuman kurma dapat meningkatkan kadar Hb ibu hamil anemia dengan rata rata 0,24 mg/dl dari 18 peserta	Kesimpulan : Peserta mendapat informasi dan pengetahuan tentang anemia, dan pemanfaatan minuman kurma terhadap peningkatan kadar Hb.
-----	------------	------	---	--	---	---	--	--

Pada tabel 4.1 di atas menjelaskan bahwa terdapat lima belas jurnal tentang pengaruh konsumsi buah kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III pada jurnal nasional dan internasional dari tahun 2019 hingga tahun 2020 dengan rincian sebagai berikut: Lima Belas jurnal hasil penelitian Pre-Ekperimen design dengan pendekatan one group pre dan post test, satu jurnal hasil penelitian Quasi Ekperimen yaitu non randomized control group pretest – posttest dengan pendekatan cross sectional, satu quasi eksperimental prettest-posttest control group design non equivalen, satu quasi eksperimental pretest-posttest control group design non equivalen satu quasi eksperimental dengan desain penelitian one – group pretest – posttest, satu quasi eksperimental dengan rancangan penelitian two

group intervensi control, satu quasi eksperimental, satu quasi eksperiment dengan rancangan non randomized pretest-posttest, dua praekperiment rancangan penelitian one group pretest-posttest, dua quasi experiment dengan non equivalent pretest-posttest with control group dan satu jurnal quasi ekperimen semu dengan desain kelompok kontrol equivalent. Analisa data bervariasi mulai analisa data uji t-test, uji paired test, uji wilcoxon, uji statistik, analisis data dengan SPSS one way Annova, dan analisis uji Friedman dan uji Kruskal willis. Empat jurnal diterbitkan terindeks seperti jurnal Sciene Direct, jurnal Garuda, jurnal IJSBAR, Jurnal sinta, jurnal mandeley, jurnal google scholar, jurnal proquest, jurnal kebidanan, dan jurnal keperawatan.

Jumlah sampel bervariasi mulai dari 26 hingga 177 orang ibu

hamil TM III namun belum tentu semua menjadi responden ibu hamil TM III dengan kenaikan hb pada konsumsi buah kurma.

Tujuan penelitian secara umum adalah untuk mengetahui pengaruh konsumsi buah kurma dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III.

**Tabel 4.2**  
**Penilaian Kesesuaian antara Tujuan Dan Hasil**

No.	Judul	Tujuan	Hasil	Penilaian kesesuaian
1	Pengaruh Konsumsi Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III	Mengetahui adanya efek pada pemberian buah kurma pada ibu hamil tm III Dengan peningkatan kadar hemoglobin.	Hasil uji One Way Anova menunjukkan pemberian sari kurma berpengaruh secara signifikan ( $p < 0,05$ ) terhadap kadar hemoglobin darah tikus yang defisiensi besi.	Penulis telah menjawab tujuan penelitiannya yaitu terbukti adanya pengaruh pemberian buah kurma pada ibu hamil tm III Dengan peningkatan kadar hemoglobin Karena . Buah kurma memiliki berbagai macam zat gizi yang baik termasuk zat besi untuk meningkatkan kadar Hb. Dengan mengkonsumsi buah kurma bagi ibu tm III.

2	Pengaruh Pemberian buah kurma pada kadar hb dengan ibu hamil tm lll	Mengetahui pengaruh pemberian buah kurma pada kadar hb dengan ibu hamil tm lll	<p>Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa buah kurma dapat menurunkan kadar hb pada ibu hamil tm lll dengan rata-rata Hasil uji statistik didapatkan nilai <math>p</math> value <math>&lt; 0,05</math> (<math>0,002 &lt; 0,05</math>) pemberian kurma sebesar 10,793 dan post (setelah) pemberian kurma terjadi peningkatan sebesar 11,933 sedangkan rata-rata kadar hemoglobin pre sebesar 10,500 dan post sebesar 11,893 sehingga terlihat perbedaan nilai rata-rata pre dan post sebesar 1,393 dengan <i>standar deviation</i> 0,7458. Hasil uji statistik didapatkan <math>p</math> value <math>&lt; 0,05</math> (<math>0,002 &lt; 0,05</math>)</p>	<p>Tujuan penelitian telah menjawab dengan menyimpulkan ada hubungan antara mengonsumsi pemberian buah kurma pada ibu hamil tm lll Dengan peningkatan kadar hemoglobin</p>
---	---	--	---	--

3	Pengaruh Pemberian buah kurma pada kadar hb dengan ibu hamil tm III	Mengetahui pemberian buah kurma pada kadar hb dengan ibu hamil tm III	Hasil penelitian tentang pemberian kurma untuk anemia, namun ada satu jurnal yang mengatakan bahwa tidak ada pengaruh kenaikan hemoglobin yang mengkonsumsi kurma dan jurnal lainnya mengatakan ada pengaruh mengkonsumsi buah kurma maupun ekstrak kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin.	Penulis telah menjawab tujuan penelitiannya dengan menjelaskan bahwa dari ketujuh hasil penelitian yang telah dilakukan, ada satu jurnal yang mengatakan bahwa tidak ada pengaruh kenaikan hemoglobin yang mengkonsumsi kurma maupun sari kurma. sedangkan jurnal lainnya mengatakan adanya pengaruh mengkonsumsi kurma maupun sari kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin. Hasil rata – rata hemoglobin sebelum diberikan kurma yaitu anemia ringan, namun setelah diberikan kurma atau sari kurma rata – rata hemoglobin meningkat.
---	---	---	--	--

4	Efektifitas Konsumsi buah kurma pada ibu hamil trimester III dengan kadar hb	Mengetahui adanya pengaruh konsumsi buah kurma pada ibu hamil trimester III dengan kadar hb	Hasil penelitian ini didapatkan nilai p-value sebesar 0,000 atau p-value < $\alpha$ (0,005), ini menunjukkan bahwa ada pengaruh atau efektivitas sebelum dan sesudah pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu nifas.	Tujuan penelitian ini adalah mengetahui efektivitas sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu nifas di wilayah UPT Puskesmas Kereng Bangkirai Tahun 2020.
5	Pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil	Mengetahui pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia	Rata-rata kadar hemoglobin sebelum pemberian sari kurma sebesar 9,6 gram/dL, sedangkan sesudah pemberian sari kurma selama 10 hari rata-rata sebesar 10,6 gram/dL	Peneliti berpendapat bahwa ada pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil
6	Pengaruh konsumsi kurma ( <i>phoenix dactylifera</i> ) terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III di wilayah puskesmas kediri	Pengaruh konsumsi kurma ( <i>phoenix dactylifera</i> ) terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III di wilayah puskesmas kediri	Hasil rata-rata hemoglobin sebelum diberikan kurma yaitu anemia ringan, namun setelah di berikan kurma rata-rata hemoglobin meningkat.	Tujuan peneliti sudah sesuai dengan hasil yang diperoleh terlihat pengaruh yang signifikan konsumsi ( <i>phoenix dactylifera</i> ) terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III di wilayah puskesmas Kediri

7	Pengaruh pemberian buah kurma pada ibu hamil TM III dengan anemia terhadap kadar hemoglobin di BPM tri rahayu yogyakarta	Mengetahui pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil TM III dengan anemia	Rata-rata kenaikan kadar hemoglobin sebesar 1,1 %, dengan nilai signifikan sebesar 0,001	Penelitian menyatakan bahwa terdapat perbedaan antara penurunan sebelum dan sesudah diberikan intervensi ekstrak buah kurma
8	Pemberian kurma ajwa terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III	Mengetahui pengaruh pemberian kurma ajwa terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III	Rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok kasus sebelum diberikan kurma ajwa adalah 10,32 gr/dL dan sesudah pemberian kurma ajwa adalah 10,79 gr/dL	Tujuan peneliti sesuai dengan hasil yang diperoleh terlihat pada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan dapat meningkatkan Kenaikan kadar hb pada ibu hamil TM III
9	Pengaruh pemberian kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia	Mengetahui Pengaruh pemberian kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia	Berdasarkan hasil analisis dari uji paired t-test diperoleh p-value =0,000 < a=0,005 maka hipotesis penelitian diterima	Penelitian ini sudah membuktikan bahwa untuk mengetahui pengaruh pemberian kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil

10	Peningkatan kadar hb ibu hamil dengan jus kurma di kota pekalongan	Mengetahui Peningkatan kadar hb ibu hamil dengan jus kurma dan sari kacang hijau di kota pekalongan	Hasil uji statistik menggunakan uji paired t-test di dapatkan nilai $p$ 0,000 yang menunjukkan ada kenaikan hb ibu hamil setelah mengkonsumsi jus kurma	Tujuan peneliti sudah sesuai dengan hasil yang diperoleh terbukti bahwa jus kurma sangat bermanfaat .
11	Efektivitas sari kurma dalam peningkatan Hb ibu hamil di kota pekan baru	Mengetahui efektivitas sari kurma dalam peningkatan Hb ibu hamil di kota pekan baru	Rata rata hemoglobin sebelum di berikan sari kurma sebesar 9,6 gr% sedangkan sesudah di beri sari kurma meningkat menjadi 10,6gr%	Tujuan peneliti sudah sesuai dengan hasil yang diperoleh terlihat karakteristik buah merupakan mekanisme kunci dan efek gingerol dalam mengurangi penurunan hb pada buah kurma
12	Pengaruh Sari Kurma [Phoenix Dactylifera] terhadap peningkatan kadar hemglobin ibu hamil TM III	Pengaruh konsumsi kurma ( <i>phoenix dactylifera</i> ) terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III	Didapatkan nilai $p$ value = 0,002 (<0,05) artinya terdapat perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah di berikan sari kurma.	Tujuan penelitian telah terjawab dilihat bahwa ada perbedaan pada pemberian Sari Kurma [Phoenix Dactylifera] terhadap peningkatan kadar hemglobin ibu hamil TM disebabkan karena jumlah responden tidak sama.

13	Pengaruh penambahan sari kurma terhadap kadar hemoglobin ibu hamil anemia di klinik fistha nanda tahun 2020	Mengetahui pengaruh penambahan sari kurma terhadap kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia	peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil setelah konsumsi sari kurma dengan rata rata sebesar 0,8gr/dl	Tujuan penelitian telah menjawab dengan menyimpulkan ada pengaruh mengonsumsi penambahan sari kurma terhadap kadar hemoglobin ibu hamil karena Buah Kurma dapat bekerja untuk meningkatkan hb ibu hamil yang menyebabkan penurunan kadar hb dengan konsumsi buah kurma
14	Efek ekstrak kurma [Phoenix dactylifera L] terhadap status besi pada ibu hamil	Mengetahui efek ekstrak kurma [Phoenix dactylifera L] terhadap status besi pada ibu hamil di wiayah kerja puskesaas bangsri 1 kabupaten jepara.	Peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan p-value= 0.00. peningkatan kadar ferritin pada ibu hamil p-value= 0,042.	Tujuan penelitian telah menjawab dengan menyimpulkan ada pengaruh mengonsumsi efek ekstrak kurma terhadap status besi pada ibu hamil
15	Sosialisasi pemberian minuman kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia	Meningkatkan kadar hemoglobin melalui pemberian minuman kurma	Pemberian minuman kurma dapat meningkatkan kadar Hb ibu hamil anemia dengan rata rata 0,24 mg/dl dari 18 peserta	Tujuan penelitian telah menyimpulkan ada pengaruh pemberian minuman kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin

	rumah sakit gradmet lubuk pakam			
--	---------------------------------	--	--	--

Pada Tabel 4.2 di atas menggambarkan penilaian kesesuaian (Consistency) antara tujuan (Objective) dengan hasil (Result). Pada umumnya tujuan penelitian adalah mengetahui Pengaruh konsumsi buah kurma pada ibu hamil TM III dengan kadar hb. Lima Belas jurnal telah menyajikan

hasilnya sesuai dengan tujuan. Hasil penelitian umumnya menunjukkan adanya pengaruh konsumsi buah kurma pada ibu hamil TM III dengan kadar hb. Namun ada beberapa jurnal yang kurang memenuhi syarat dalam pengambilan bahan penelitian dengan mencampurkan buah kurma dengan bahan lain

**Tabel 4.3**  
**Persamaan dan Perbedaan penelitian**

No.	Persamaan	Perbedaan
1	<p>Terdapat 13 penelitian yang memiliki persamaan dalam hal tujuan penelitan yakni Pengaruh pemberian buah kurma pada ibu hamil tm III dengan kadar hb yaitu :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Pengaruh Konsumsi Kurma (<i>Phoenix Dactylifera</i>) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin : A Review</li> <li>2) Efektivitas Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas Di Wilayah UPT Puskesmas Kereng Bangkirai</li> <li>3) Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kurma (<i>Phoenix Dactylifera</i> L.) Varietas Ajwa Terhadap Kadar NO Pada Mencit Balb/c Yang Diinfeksi <i>Salmonella</i> Typhimurium.</li> <li>4) Pengaruh Pemberian Sari Kurma (<i>Phoenix dactylifera</i>) Terhadap</li> </ol>	<p>Terdapat penelitian yang memiliki perbedaan dalam menganalisis data dengan Uji Paired Test, analissi data dengan SPSS One Way Annova dan analisis Uji Wilconxon dan uji Normalitas yaitu :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) pemberian kurma untuk anemia, ada satu jurnal mengatakan bahwa tidak ada pengaruh kenaikan hemoglobin yang mengkonsumsi kurma dan jurnal lainnya mengatakan ada pengaruh mengkonsumsi buah kurma maupun ekstrak kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin. hemoglobin sebelum diberikan kurma yaitu anemia ringan, dan setelah di berikan kurma hemoglobin meningkat.</li> <li>2) penelitian yang dilakukan oleh Durrotun Munafiah dkk (2019)</li> </ol>

<p>2</p>	<p>Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5) Pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil</li> <li>6) Pengaruh konsumsi kurma (<i>phoenix dactylifera</i>) terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III di wilayah puskesmas kediri</li> <li>7) Pengaruh pemberian buah kurma pada ibu hamil TM III dengan anemia terhadap kadar hemoglobin di BPM TRI RAHAYU Yokyakarta</li> <li>8) Pemberian kurma ajwa terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III</li> <li>9) Pengaruh pemberian kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia</li> <li>10) Efektivitas sari kurma dalam peningkatan Hb ibu hamil di kota pekan baru</li> <li>11) Pengaruh Sari Kurma [<i>Phoenix Dactylifera</i>] terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil TM III</li> <li>12) Pengaruh penambahan sari kurma terhadap kadar hemoglobin ibu hamil anemia di klinik fistha nanda tahun 2020</li> <li>13) Efek ekstrak kurma [<i>phoenix dactylifera L</i>] terhadap status besi pada ibu hamil</li> </ol> <p>Terdapat delapan penelitian yang memiliki persamaan dalam hal metode yaitu sebagai berikut :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kurma (<i>Phoenix Dactylifera L.</i>) Varietas Ajwa Terhadap Kadar NO Pada</li> </ol>	<p>mengatakan adanya pengaruh kadar Hb sebelum dan sesudah diberikan intervensi.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3) perbedaan bermakna pada kelompok perlakuan C. Serta terdapat perbedaan bermakna pada kelompok perlakuan D, dan E. Pada kelompok perlakuan B bila dibandingkan dengan kelompok perlakuan C, D, dan E, tidak terdapat perbedaan bermakna pada kelompok perlakuan C. Serta terdapat perbedaan bermakna pada kelompok perlakuan D, dan E. Kelompok perlakuan B diasumsikan sebagai individu yang menderita infeksi <i>Salmonella</i></li> </ol> <p>Terdapat penelitian yang tujuan utama penelitiannya berfokus pada pengaruh kombinasi dengan bahan lain, membandingkan dan untuk melihat karakteristik Buah kurma walaupun didalam isi penelitiannya ada menyinggung menurunkan intensitas Hemoglobin yaitu :</p>
----------	---	--

	<p>Mencit Balb/c Yang Diinfeksi <i>Salmonella Typhimurium</i>.</p> <p>2) Pengaruh Pemberian Sari Kurma (<i>Phoenix dactylifera</i>) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.</p> <p>3) Pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil</p> <p>4) Pemberian kurma ajwa terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III</p>	<p>1) Pengaruh Pemberian Komsusi Buah kurma <i>Phoenix dactylifera</i> Terhadap Peningkatan Tingkat Hemoglobin Pada ibu hamil trimester III.</p> <p>2) Efektivitas Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas Di Wilayah UPT Puskesmas Kereng Bangkirai</p> <p>3) Pengaruh Konsumsi Kurma (<i>Phoenix Dactylifera</i>) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin : A Review</p> <p>Efektitas Pemberian Ramuan kurma (<i>Phoenix dactylifera</i>).</p>
--	--	---

**Tabel 4.4**  
**Kritik dan Pendapat**

<b>No.</b>	<b>Judul</b>	<b>Kritik/pendapat</b>
<b>1</b>	Pengaruh Konsumsi Kurma ( <i>Phoenix Dactylifera</i> ) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin : A Review	Peneliti memfokuskan ke salah satu jenis herbal Buah Kurma yang dikonsumsi untuk meningkatkan intensitas Hemoglobin, dalam hal ini peneliti juga ada pembahasan tentang membandingkan bahan herbal lainnya untuk meningkatkan intensitas Hemoglobin jadi hasil dari penelitian eksperimen ini akurat dari Buah Kurma.
<b>2</b>	Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kurma ( <i>Phoenix Dactylifera</i> L.) Varietas Ajwa Terhadap Kadar NO Pada Mencit Balb/c Yang Diinfeksi <i>Salmonella Typhimurium</i> .	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kombinasi Buah Kurma dengan Hemoglobin dapat meningkatkan tingkat Kadar Hemoglobin sehingga dalam penelitian ini akurat karena sejatinya aktivitas fagositosis pada kelompok perlakuan D atau E tidak berhenti meskipun kadar NO lebih rendah daripada kadar NO kelompok perlakuan C. dalam penelitian yang saya teliti hanya Buah kurma saja untuk meningkatkan kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil TMIII.

3	Pengaruh Pemberian Sari Kurma ( <i>Phoenix dactylifera</i> ) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.	Pada penelitian ini bagian abstrak tidak menuliskan sampel dari penelitian dan hasil persentasinya.
4	Efektivitas Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas Di Wilayah UPT Puskesmas Kereng Bangkirai Kota Palangka Raya	Penelitian ini sangat bagus karena Herbal merupakan jenis tanaman tradisional yang langsung dengan menggunakan Buah Kurma saja. Terdapat pengaruh yang sangat baik dalam meningkatkan intensitas Hb Pada Ibu Hamil TM III
5	Pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil	Penelitian ini bagus dengan kita konsumsi sari kurma untuk mengurangi Penurunan Hb Karena dipenelitian ini dijelaskan bahwa sari kurma sebagai anti inflamasi dengan cara kerjanya yang lebih cepat.
6	Pengaruh konsumsi kurma ( <i>phoenix dactylifera</i> ) terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III di wilayah puskesmas kediri	Penelitian ini sangat bagus karena hasil sebelum diberikan minuman jahe merah lebih dari separuh mahasiswa mengalami dismenore berat. setelah diberi minuman jahe merah lebih dari separuh siswa mengalami penurunan skala nyeri dismenore sedang. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh minuman jahe merah terhadap tingkat nyeri dismenore
7	Pengaruh pemberian buah kurma pada ibu hamil TM III dengan anemia terhadap kadar hemoglobin di BPM tri rahayu yogyakarta	Peneliti telah menulis hasil penelitiannya dengan baik, dan menjabarkan hal waktu pemberian atau perlakuan sebelum dan sesudah diberikan rebusan jahe merah pada remaja.
8	Pemberian kurma ajwa terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III	Penelitian ini tidak terlalu baik dan sangat membingungkan karena di judul tidak tertera jahe merah sedangkan di dalam pembahasannya menggunakan jahe merah jadi kita harus lebih teliti dalam membacannya.
9	Pengaruh pemberian kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia	Peneliti memfokuskan terhadap herbal buah kurma yang dikonsumsi untuk meningkatkan kadar hemoglobin, dalam hal ini peneliti juga ada pembahasan tentang membandingkan bahan farmakologi untuk meningkatkan kadar hemoglobin jadi hasil dari penelitian ini adalah akurat dari buah kurma

10	Peningkatan kadar hb ibu hamil dengan jus kurma di kota pekalongan	Penelitian ini sangat baik karena bahwa hipotesis penelitian diterima, karena dalam hasil dari penelitian teradapat perbedaan signifikan buah kurma pada kelompok pemberian buah kurma dan kelompok yang tidak diberikan buah kurma pada ibu hamil TM III .
11	Efektivitas sari kurma dalam peningkatan Hb ibu hamil di kota pekan baru	Hasil penelitian ini sudah sangat baik dan jelas tapi pada penelitian terdapat bahan lainnya untuk melakukan perbandingan antara buah kurma dengan Hemoglobin dapat meningkatkan tingkat pemberian kurma sehingga dalam penelitian ini adalah akurat.
12	Pengaruh Sari Kurma [Phoenix Dactylifera] terhadap peningkatan kadar hemglobin ibu hamil TM III	Hasil penelitian perbandingan menunjukkan bahwa dalam penelitian bahan-bahan buah kurma menunjukan perubahan pada kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III
13	Pengaruh penambahan sari kurma terhadap kadar hemoglobin ibu hamil anemia di klinik fistha nanda tahun 2020	Peneliti telah menulis hasil penelitian nya dengan baik, dan menjabarkan hasil analisa data yang menunjukkan adanya pengaruh penambahan sari kurma terhadap kadar hemoglobin ibu hamil anemia di klinik fistha nanda tahun 2020
14	Efek ekstrak kurma[phoenix dactylifera L] terhadap status besi pada ibu hamil	Penelitian ini telah melakukan penelitiannya denga baik, dimana waktu pemberian ekstrak kurma[phoenix dactylifera L] yang efektif kepada ibu hamil selama 5 hari sehingga didapatkan hasil yang efektif.
15	Sosialisasi pemberian minuman kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia rumah sakit gradmet lubuk pakam	Peneliti telah menulis hasil penelitian nya dengan baik, dan menjabarkan hasil analisa data yang menunjukkan adanya pengaruh pemberian minuman kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia rumah sakit gradmet lubuk pakam

## PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil literature review dari 4 jurnal yang berkaitan dengan pengaruh buah kurma pada ibu hamil TM III dengan kadar hb di riview menyimpulkan bahwa :

- 1) Menurut Elmarossa dan Dinda Sephia pada tahun 2020 ,yang menggunakan jenis penelitian rancangan penelitian menggunakan studi literature dengan pendekatan One Way Anova Hasil dari penelitian ini Hasil penelitian menunjukkan hasil uji One Way Anova bahwa ( $p < 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa buah kurma bermanfaat untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III.
- 2) Menurut Yessica Harnetacia Yuniarti pada tahun 2020 jenis peneliani ini menggunakan *Pre Eksperimental* yaitu *Consecutive Sampling* dengan pendekatan *One Group Pretest – Posttest design* (satu kelompok pretest – posttest). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh atau efektivitas sebelum dan sesudah pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III dengan intervensi terendah yaitu 9.0 gr% dan tertinggi yaitu 11.7gr%, kemudian sesudah diberikan intervensi, kadar hemoglobin terendah pada ibu hamil TM III yaitu 11.8gr% dan tertinggi yaitu 14.7gr%.Berarti ada pengaruh pemberian buah kurma pada ibu hamil maka nilai p-value 0,000 ( $p < 0,05$ ).
- 3) Menurut Baskoro Hariadi Dan Aryoko Widodo pada tahun 2018 , jenis penelitian Penelitian ini menggunakan eksperimental *pretest-posttest only controlled group design*. Hasil Penelitian adanya perbedaan tingkat penurunan dalam pemberia buah kurma pada ibu hamil dengan TM III Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian buah kurma terhadap penurunan hb pada ibu hamil tm III dibuktikan dengan hasil *uji normalitas Saphiro-Wilk* dengan hasil *p value* kelompok intervensi  $p < 0.05$  ( $p = 0.009$ ).
- 4) Menurut Alfiah Rahmawati dan Yuna Silviana pada tahun 2019, Metode penelitian ini adalah *quasi eksperimen* dengan menggunakan *Non-randomized control Grup Pre test-Post test Design*. Hasil penelitian ini didapatkan perbedaan nilai rata-rata sebelum diberikan intervensi buah kurma adalah 1,1 gr% Hasil penelitian yang didapatkan pada pemberian buah kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia yang diberikan perlakuan mengalami kenaikan 1,10 gr%. Pemberian buah kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada nilai signifikasi sebesar 0,000 dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan rata-rata kenaikan kadar hemoglobin 0,41% dan bermakna secara statistic

- dengan nilai 0,004.
- 5) Menurut Widowati Retno pada tahun 2019 Penelitian dilakukan dengan metode *Quasi experiment one group pretest posttest design*. Pengambilan sampel total sampel sebanyak 11 responden. Pengumpulan data primer dilakukan pemberian sari kurma yang diberikan selama 10 hari berturut-turut. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar hemoglobin sebelum pemberian sari kurma pada kategori sedang pada 15 responden (95%), dan setelah mengkonsumsi pada kategori rendah pada 17 responden (10.6%). Diketahui bahwa ada pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil dengan nilai  $P 0,004 < 0,05$ .
  - 6) Menurut Sendra Eny pada tahun 2016 penelitian ini adalah Quasi eksperimen dengan pendekatan *non random mized control group pre test-post* Hasil penelitian mengungkapkan bahwa pemberian kurma terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM III . Petugas kesehatan disarankan untuk mempromosikan Pemberian buah kurma sebagai terapi pelengkap mengatasi kenaikan Hemoglobin.
  - 7) Menurut Susilowati Ayu pada tahun 2017, Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy eksperimental dengan non random mized control group pre test-post test*. Hal penelitian menunjukkan adanya pengaruh kenaikan kadar hemoglobin Hasil analisa didapatkan ada perbedaanyang bermakna pada kedua kelompok penelitian (  $p value < 0,05$  ) ( $0,001 < 0,05$ )
  - 8) Menurut Yulianti Titin pada tahun 2021, Hasil dari penelitian beberapa uji analisis pengaruh Buah Kurma terhadap Hemoglobin ditemukan adanya pengaruh Buah Kurma terhadap peningkatan Kadar Hemoglobin karena Kurma sama efektifnya dengan Tablet Fe dan ibu hamil untuk meningkatkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil TM III
  - 9) Menurut Maria Wira pada tahun 2020, metode penelitan dengan Quasi eksperimental one grup post test pre test, yang tepat dan pengukuran berulang. Hasil analisis dari uji paired T-test diperoleh  $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0,05$
  - 10) Menurut Jannah Miftachul, pada tahun 2018 Jenis penelitian menggunakan desain *quasi eksperimen*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Hasil uji statistik diperoleh ada perbedaan yang signifikan pada intervitass Buah Kurma dengan  $p\text{ value} = 0.000$ . Hasil penelitian ini dapat dibuktikan bahwa Buah Kurma yang diberikan pada Ibu hamil yang mengalami penurunan hb dan dapat membantu meningkatkan hb pada ibu hamil.
  - 11) Menurut Yulita nova, pada tahun 2020 Penelitian ini menggunakan Quasi eksperiment *two group pre test post test desin* Hasil data didapatkan persentase tertinggi pada ibu hamil yang memiliki penurunan rata-rata sebelum diberikan sari kurma sebesar 9,6 gr sedangkan sesudah diberi buah

kurma selama 10 hari sebesar 1,5 gr%.

- 12) Menurut Setiowati Wiulin 2018, Desain penelitian merupakan quasi experimental dengan rancangan Quasi eksperiment *two group pre test post test desain*. Hasil Penelitian buah kurma secara terpisah sangat efektif dalam meningkatkan intervititas pada buah kurma Didapatkan nilai p value = 0,002 (<0,05) artinya terdapat perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah di berikan sari kurma
- 13) Menurut Fardillah Natasya pada tahun 2020, Penelitian ini merupakan penelitian Quasi eksperimen non randomized control group pretest post test design. Hasil penelitian didapatkan; (1) Intervitas kurma sebelum pemberian sari kurma terhadap kadar hemoglobin ibu hamil anemia di klinik fistha nanda tahun 2020..Intensitas hb hari kedua sebelum pemberian penambahan sari kurma terhadap kadar hemoglobin ibu hamil anemia di klinik fistha nanda tahun 2020 Ada pengaruh pemberian sari kurma terhadap perubahan hb pada ibu hamil TM III yang ditunjukkan dengan hasil uji Chi square dengan menunjukkan rata-rata kadar hemoglobin sebelum pemberian sari kurma sebesar 9,6 gr/dL sedangkan sesudah pemberian sari kurma selama 10 hari rata-rata sebesar 10,6 gr/dL, sehingga ada pengaruh yang signifikan (p value 0,004<0,05)
- 14) Menurut Haniek Ummi, pada tahun 2021 Penelitian yang digunakan adalah Quasi

eksperimental randomize pre test post test cotrol group design. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian minuman kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia rumah sakit grandmed lubuk pakam sebelum diberikan minuman kurma ada pada kategori hb sedang yaitu sebanyak 18 orang (0,26 mg/dl. setelah diberikan minuman kurma ada pada kategori kurma yaitu sebanyak 18 orang

- 15) Menurut Maria wira pada tahun 2021 ,Penelitian Quasi eksperimental randomize pre test post test cotrol group design, Hasil penelitian Terjadi peningkatan kadar Hemoglobin setelah diberikan minuman kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia rumah sakit gradmet lubuk pakam 3 Pemberian minuman kurma dapaat meningkatkan kadar Hb ibu hamil anemia dengan rata rata 0,24 mg/dl dari 18 peserta

Dari 15 artikel/jurnal yang di riview menunjukkan bahwa adanya efektivitas/pengaruh/hubungan buah kurma terhadap peningkatan kadar HB ( Hemoglobin ) pada ibu hamil TM III. Karena itu perlu, jadi bahan masukan bagi ibu hamil atau masukkan dalam bidang kesehatan terutama promotif dan prementif sehingga derat kesehatan hidup masyarakat terutama bagi Ibu hamil TM III Dengan itu ibu hamil TM III tidak memerlukan pengobatan farmakologi yang ada efek sampingnya dan harus Buah

Kurma dijadikan salah satu alternatif pengobatan non farmakologi (herbal) untuk mengurangi penurunan kadar hb pada ibu Hamil TM III.

## KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Penulisan *Literature Review* ini dilakukan dalam masa pandemic Covid-19. Adapun tujuan literature review adalah untuk mengetahui adanya pengaruh Konsumsi buah kurma pada ibu hamil tm III dengan kadar hb melalui kajian pustaka. Berdasarkan hasil 4 *literature* yang telah dilakukan review, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut

1. Sebanyak 4 jurnal yang memiliki persamaan dengan tujuan *literature review* dengan keseluruhan jurnal merupakan penelitian
2. Bahwa Pentingnya kesadaran remaja untuk melakukan pengobatan non farmakologi (herbal) agar meningkatkan kadar hb pada ibu hamil tm III
3. Dari hasil analisis beberapa jurnal diatas bahwa adanya pengaruh konsumsi buah kurma pada ibu hamil tm III dengan kadar hb melalui kajian pustaka
4. Bahwa buah kurma mengandung vitamin yang bersifat thiamin, riboflavin, niacin, folate, vitamin A dan vitamin K. , yaitu dapat mencegah penggumpalan sel darah
5. Hasil analisis beberapa jurnal bahwa rata-rata Terjadi nilai volue (*p*) sesudah diberikan

buah kurma pada kelompok perlakuan pada hari ke 1 sampai ke 3 ( $p=0,000<0,05$ ).

### SARAN

Adapun saran-saran yang dapat penulis sampaikan dalam penelitian ini antara lain:

1. Kepada ibu hamil tm III agar memiliki kesadaran untuk melakukan tindakan non farmakologi (herbal)/ pemberian buah kurma dalam meningkatkan pemberian buah kurma dengan kadar hb pada ibu hamil trimester III
2. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya, meneliti dengan sampel yang lebih banyak dan metode pendekatan yang berbeda sehingga hasilnya dapat dijadikan rujukan bagi penelitian.
3. Bagi tenaga kesehatan agar dapat memberikan pendidikan kesehatan bagi ibu hamil khususnya ibu hamil tm III dalam pemberian buah kurma dengan meningkatkan kadar hb

## DAFTAR PUSTAKA

- Aedi, Nur. 2018. Pengolahan dan Analisis Data Hasil Penelitian. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Almatsier, Sunita. 2016. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia. 2002. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia. .2018. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Cetakan Kedelapan Jakarta: Gramedia. 2019. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Cetakan Kedelapan Jakarta: Gramedia. 2017. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Cetakan Kedelapan Jakarta: Gramedia. 2019.
- Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis. Jakarta: Gramedia.
- Arikunto, S. 2016. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta : PT Rineka Cipta Arisman
- M B. 2019. Buku Ajar Ilmu Gizi Keracunan Makanan. Jakarta: EGC.
- Aritonang. 2016 .Pedoman Pemberian Makanan Pendamping ASI. Jakarta : Binarupa Aksara.
- Aryani. 2017. Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya. Jakarta : Salemba Medika. Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional Provinsi Jawa Tengah. 2018. Kesehatan Reproduksi Remaja. Briawan,
- Dodik. 2015. Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta: EGC. 52 Brown,
- Judith. 2015. Nutrition Trough the Life Cycle (2rd Edition). USA : Wadsworth.
- Decuyper. 2016. Dr. Decuyper's Nutrient Health Alternatives. USA : Wadsworth.
- Elizabeth, J Corwin. 2019. Handbook of Pathophysiologi. 3rd Ed. Jakarta : EGC.
- Evelyn, C. Pearce. 2018. Anatomi dan Fisiologi Untuk Para Medis. Jakarta: Gramedia.
- Fachmi, Ahmadi Umar. 2015. Manajemen Penyakit Berbasis Wilayah. Jakarta: Kompas. Febriansyah,
- Handri dan Indriawati Ratna. 2016. Pengaruh Pemberian Kurma (Phoenix Dactilifera) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Usia 16 Sampai 18 Tahun. Jurnal kesehatan Fakultas Ilmu Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Findledstin, Ward KA, Goldberg GR,
- Jarjo. 2017. Critical Windows For Nutritional Interventions Against. American Journal of Clinical Nutrition. 97. 5. pp 911–18.
- Gani K. 2001. Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Konsentrasi Hb Darah Pada Ibu hamil TM III. Makassar: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Gibney, M.J. 2019. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC. Gibson, RS. 2015. Principles Of Nutritional Assesment. USA : Oxford University Press.
- Goerge, A dan Jhon. 2018. People Studying Peopole : The Human Element In Fieldwork. London : Uniersity Calofornia Press.
- Guthrie, D.W. 2016. The Diabetes Sourcebook. USA: The McGraw-Hill Companies.
- Hamill, T. 2017. Hemocue Procedure USCF Medical Center Cincial Laboratories Available. USA: Edu LabMft.
- Handayani, Wiwikdan Wibowo, A.S. 2018. Asuhan Keperawatan pada

Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi. Jakarta: Salemba Medika.

Hardiansyah. 2016. Khasiat Buah Kurma Untuk Kesehatan. Jakarta : Kompas.

Himawan Zen Ady. 2017 Pengaruh Pemberian Sari Kurma (*Phoenix dactylifera*).