

**PENGARUH KONSUMSI DAUN KACANG PANJANG (VIGNA UNGUICULATA L) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III YANG MENGALAMI ANEMIA TAHUN 2020 (LITERATURE REVIEW)**

**Mira Novidayanti Sitompul,<sup>1</sup> Arihta Sembiring,SST,M.Kes,<sup>2</sup> Elizawarda,SKM,M.Kes<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

<sup>2</sup>Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan

<sup>3</sup>Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan

Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara

Email: [1miranovidayantistp@gmail.com](mailto:miranovidayantistp@gmail.com) , [2arihtasembiring70@gmail.com](mailto:arihtasembiring70@gmail.com) , [3elizajuli63@gmail.com](mailto:elizajuli63@gmail.com)

**EFFECT OF LONG BEANS (VIGNA UNGUICULATA L) LEAVES CONSUMPTION ON HEMOGLOBINE LEVELS INCREASE IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN WHO EXPERIENCE FROM ANEMIA IN 2020 (LITERATURE REVIEW)**

**ABSTRACT**

**Introduction:** *The high rate of anemia in both the world, Indonesia and North Sumatra is a serious problem and requires more attention from all parties involved in maternal and child health services. So that anemia is called a "potential danger of mother and child" (Potential harm to mother and child). The purpose of this review literature was to describe the effect of long bean leaves consumption on the increase in Hb levels in third trimester pregnant women who experience anemia.*

**Methods:** *The data search method was sourced from google scholar, totaling 20 journals from 2010-2020 by analyzing data descriptively in the form of a matrix.*

**Results and Discussion:** *The results of this literature review are that increasing hemoglobin in the blood is not only overcome by giving iron supplements but also the need for food intake to pregnant women. Food intake that has been studied in the journal literature is in the form of long bean leaf vegetables which contain substances that can increase absorption of Fe (Fe enhancer).*

**Conclusion:** *Pregnant women need to be disciplined in consuming fruits and vegetables to avoid anemia. One of them is consuming long bean leaves which contain Vitamin A, Vitamin C, iron, protein and fat which will be easily absorbed by red blood cells while increasing hemoglobin in the blood.*

**Keywords:** *Pregnant Women, Anemia, Hemoglobin, Long Bean Leaves*

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Tingginya angka anemia baik di Dunia, Indonesia dan Sumatera Utara merupakan masalah yang serius dan sangat memerlukan perhatian yang lebih dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak. Sehingga anemia disebut dengan ‘*Potencial danger of mother and child*’ (Potensial membahayakan ibu dan anak). Tujuan dari literatur review ini adalah untuk menggambarkan pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil Trimester III yang mengalami anemia

**Metode :** Metode pencarian data bersumber dari google scholar yang berjumlah 20 jurnal dari tahun 2016-2020 dengan menganalisis data secara deskriptif dalam bentuk matriks

**Hasil Penelitian :** Hasil literature review ini adalah bahwa dalam meningkatkan Hemoglobin dalam darah tidak hanya diatasi dengan pemberian suplemen Fe tetapi juga diperlukan pemberian asupan makanan pada ibu hamil. Asupan makanan yang telah dikaji dalam literatur jurnal tersebut

berupa sayuran daun kacang panjang yang mengandung zat-zat yang dapat meningkatkan penyerapan absorpsi Fe (enhancer Fe)

**Kesimpulan :** ibu hamil perlu memiliki kedisiplinan dalam hal mengkonsumsi buah dan sayuran agar terhindar dari masalah anemia. Salah satunya mengkonsumsi daun kacang panjang yang mengandung Vitamin A, Vitamin C, Zat besi, Protein dan Lemak yang akan mudah diserap oleh sel darah merah sekaligus meningkatkan hemoglobin dalam darah.

**Kata Kunci :** ibu hamil, Anemia, Hemoglobin, Daun Kacang Panjang

## PENDAHULUAN

Data dunia mengatakan perkiraan wanita hamil yang menderita anemia sebesar 41,8% (WHO, 2012).<sup>1</sup> Di Indonesia pada tahun 2013 proporsi ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 37,1% dan tahun 2018 sebanyak 48,9% (Risksdas, 2018). Di Sumatera Utara pernah dilakukan penelitian diklinik Sumiariani pada bulan februari 2016 terdapat 79 ibu hamil yang menderita anemia dari 138 ibu hamil (Desfauza. 2016).

Anemia pada kehamilan merupakan '*Potencial danger of mother and child*' (Potensial membahayakan ibu dan anak), hal itu dikarenakan anemia merupakan masalah kesehatan global yang serius dan sangat memerlukan perhatian yang lebih dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak.<sup>2</sup> Jenis anemia terbanyak didunia pada Negara miskin dan berkembang adalah Anemia defisiensi zat besi. Anemia defisiensi zat besi merupakan gejala kronis dengan hipokromik (konsentrasi hemoglobin kurang), mikrositik yang disebabkan oleh suplai besi berkurang dalam tubuh. Kurangnya besi berpengaruh dalam pembentukan hemoglobin sehingga konsentrasinya dalam sel darah merah berkurang, hal ini akan mengakibatkan tidak adekuatnya pengangkutan oksigen ke seluruh jaringan tubuh (Ns. Tarwoto. 2017).<sup>3</sup>

Upaya untuk menurunkan angka anemia pada ibu hamil terutama anemia defisiensi zat besi selain dengan mengkonsumsi 90 Tablet Fe pada saat hamil, ibu hamil juga harus memperhatikan asupan nutrisi yang kaya akan zat besi salah satunya dengan mengkonsumsi sayuran daun kacang panjang agar kebutuhan zat besi terpenuhi, gunanya untuk meningkatkan jumlah sel darah merah dan membentuk sel darah merah janin dan plasenta. Kekurangan zat besi dapat menyebabkan anemia pada ibu hamil. Anemia pada ibu hamil berdampak saat kehamilan. Dampak anemia pada ibu hamil yaitu Meningkatkan risiko Pertumbuhan Janin Terhambat (PJT), prematur, BBLR, dan gangguan tumbuh kembang anak diantaranya stunting dan gangguan neurokognitif dan Perdarahan sebelum dan saat melahirkan yang dapat mengancam keselamatan ibu dan bayinya.<sup>4</sup>

Dengan demikian diharapkan daun kacang panjang mampu menjadi alternative asupan nutrisi penambah darah yang ramah terhadap ibu dan janinnya dan meningkatkan kadar haemoglobin pada ibu hamil.

Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil Trimester III yang mengalami anemia. Wanita hamil rentan mengalami anemia defisiensi besi karena kebutuhan oksigen pada ibu hamil lebih tinggi sehingga memicu peningkatan produksi eritropoietin. Karena hal itu volume plasma bertambah dan sel darah merah (eritrosit) meningkat. Peningkatan volume plasma terjadi dalam proporsi yang lebih besar jika

dibandingkan dengan peningkatan eritrosit sehingga menyebabkan penurunan konsentrasi dari hemoglobin akibat hemodilusi (Rai, 2016)

Berdasarkan kriteria yang disusun oleh WHO, kadar Hb yang disebut anemia untuk prahamil adalah <12 g/dl dan untuk wanita hamil adalah <11 g/dl. Berdasarkan kadar hemoglobin ditentukan klasifikasi derajat anemia yaitu derajat ringan sekali bila kadar hemoglobin adalah 10 g/dl-*cut off point*, derajat ringan bila kadar hemoglobin adalah 8-9,9 g/dl, derajat sedang adalah 6-7,5 g/dl, dan derajat berat adalah bila kadar hemoglobin <6 g/dl (Ani, 2015).<sup>5</sup>

Gejala awal biasanya tidak ada atau tidak spesifik (misalnya kelelahan, kelemahan, pusing, dyspnea ringan dengan tenaga). Gejala dan tanda lain mungkin terlihat pucat dan, jika terjadi anemia berat, akan mengalami takikardi atau hipotensi.<sup>6</sup> Anemia meningkatkan resiko kelahiran premature dan infeksi ibu post partum (Proverawati, 2011). Beberapa dampak dari anemia yaitu Meningkatkan risiko Pertumbuhan Janin Terhambat (PJT), prematur, BBLR, dan gangguan tumbuh kembang anak diantaranya stunting dan gangguan neurokognitif, Peningkatan risiko kematian dan kesakitan wanita hamil, Perdarahan sebelum dan saat melahirkan yang dapat mengancam keselamatan ibu dan bayinya, Bayi lahir dengan cadangan zat besi (Fe) yang rendah akan berlanjut menderita anemia pada bayi dan usia dini, Meningkatnya risiko kesakitan dan kematian neonatal dan bayi (buku pedoman kemenkes, 2016)

Dengan demikian diharapkan daun kacang panjang mampu menjadi alternative asupan nutrisi penambah darah yang ramah terhadap ibu dan janinnya. Pemberian daun kacang panjang terbukti secara signifikan dapat meningkatkan kadar Hb, dapat diterapkan secara praktis dan aman, karena selain mudah dan murah juga daun kacang panjang merupakan suplemen alami yang baik untuk meningkatkan kadar Hb<sup>6</sup>. Kacang-kacangan seperti kacang hijau, kacang merah, jengkol. Sumber hewani seperti daging merah segar, telur, ayam, dan ikan ikan. Juga susu, kentang, dan sereal (dalam buku panduan untuk masyarakat keanekaragaman hayati local untuk gizi dan kesehatan masyarakat)

## METODE

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam masa pandemic Covid-19, dikarenakan tidak memungkinkan dilakukan penelitian, maka penulisan skripsi ini secara *literature review*. *Literature review* merupakan suatu kajian dengan melakukan penelusuran pustaka dengan menggunakan mesin pencarian data base jurnal, skripsi, tesis dan lain-lain di internet. *Database* yang digunakan dalam *literature review* ini melalui *google scholar*.

Jenis dan desain *literature review* ini adalah *systemic literature review*, yaitu *literature review* yang mengidentifikasi, menilai, dan menginterpretasikan seluruh temuan-temuan pada suatu topic penelitian, untuk menjawab pertanyaan penelitian yang telah ditetapkan sebelumnya. *Systemic literature review* dilakukan secara sistematis dengan mengikuti tahapan yang memungkinkan proses *literature review* terhindar dari bias dan pemahaman yang bersifat subjektif dari penelitiannya.

Adapun Kriteria inklusi *literature* yang dipilih dalam *literature review* ini sebagai berikut

- a. Berdasarkan tahun terbit yaitu jurnal dipublikasi dari tahun 2016-2020
- b. Penulis berasal dari dalam maupun luar negeri
- c. Subjek adalah ibu hamil trimester III yang mengalami anemia

- d. Jenis jurnal adalah original/asli (bukan *review* penelitian)
- e. Penulis berasal dari lembaga pendidikan yang diakui pemerintah
- f. Tema isi jurnal yang digunakan adalah pengaruh daun kacang panjang terhadap ibu hamil trimester III yang mengalami anemia

Literatur-literatur yang sesuai dengan kriteria tersebut, selanjutnya akan dilakukan *review* dengan menyajikan data hasil penelusuran pustaka dilakukan beberapa tahapan:

1. Melakukan ringkasan (*summary*) dimana ringkasan delapan jurnal disajikan dalam bentuk tabel meliputi Penulis, Tahun Terbit, Judul, Sumber (Buku, Jurnal, Proceeding), Tujuan Penelitian, Metode Penelitian, Hasil Penelitian dan Kesimpulan, Saran
2. Menilai kesesuaian antara tujuan dan hasil. Pada tabel ini penulis merujuk pada tujuan yang ditetapkan oleh peneliti kemudian membandingkan dengan hasil
3. Melakukan penilaian tentang kesamaan dan juga menilai perbedaan dari setiap jurnal
4. Memberikan kritik atau pendapat terhadap masing-masing jurnal

## HASIL PENELITIAN

Tabel 1.1 Ringkasan Isi Jurnal

No	Penulis	Tahun terbit	Judul	Sumber (buku, jurnal, proceeding)	Tujuan penelitian	Metode penelitian	Hasil penelitian	Kesimpulan dan saran
1	Dewi Andang Prastika Onny Setiani Sri Sumarni	2016	Pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM II dengan anemia di wilayah kerja puskesmas polanharjo kabupaten klaten	Jurnal	Untuk mengetahui pengaruh konsumsi daun kacang untuk peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil Trimester II yang anemia di wilayah kerja Puskesmas Polanharjo	Quasy dengan desain kelompok kontrol posttest pretest	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. peningkatan kadar hemoglobin setelah pemberian konsumsi daun kacang panjang berada di atas harapan, yaitu 0,3 gr/dl/ minggu</li> <li>2. pada kelompok kontrol kadar Hb tergantung dari kualitas asupan makanan masing masing</li> </ol>	Pemberian suplemen berupa daun kacang panjang terbukti secara signifikan meningkatkan kadar Hb sampai dengan 76 %.
2	Fatihah Wari Nurjanah, Suharyo Hadisaputro, Diyah Fatmasari	2020	Long Bean Leaf Extract for Improving Haematological Status of Female Adolescent with Anemia that Gets Fe Supplementation	Jurnal	untuk menganalisis pengaruh ekstrak daun kacang panjang terhadap perubahan status anemia pada remaja putri yang diberi suplementasi Fe.	quasy experiment dengan pretest posttest with control group design	Hasil penelitian menunjukkan kelompok perlakuan mengalami peningkatan kadar hemoglobin, hematokrit dan eritrosit sebesar 1,45 gr / dL (p: 0,02), 3,61% (p: 0,019) dan $0,53 \times 10^6 / \mu\text{l}$ (p: 0,013). Ekstrak daun kacang panjang 200 mg / hari yang diberikan kepada remaja putri penderita anemia yang mendapat suplementasi zat	Pemberian ekstrak daun kacang panjang 200 mg per hari selama 14 hari pada remaja putri anemia yang diberi suplementasi Fe memperbaiki status hematologi (kadar

							besi selama 14 hari memperbaiki status hematologi yang ditunjukkan dengan peningkatan kadar hemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit.	hemoglobin, hematokrit dan eritrosit).
3	Faith Agbozo , Abdulai Abubakari , Joyce Der and Albrecht Jahn	2020	Maternal Dietary Intakes, Red Blood Cell Indices and Risk for Anemia in the First, Second and Third Trimesters of Pregnancy and at Predelivery	Artikel	Untuk mengetahui efek asupan makanan, dan praktik perawatan antenatal (ANC)	Studi prospektif	Peluang anemia dan memenuhi MDD-W diperkirakan menggunakan regresi logistik ordinal dan biner. Asupan 41,4% tidak memadai mikronutrien. Pada setiap titik waktu dalam kehamilan, 54,4% menderita anemia (ringan = 31,1%; sedang = 23,1%; parah = 0,2%) dengan variasi 10% - poin pertama (57,3%), kedua (56,4%) dan ketiga (53,3%). % ) trimester dan pra-melahirkan (47,7%); 27,8% menderita anemia selama kehamilan sementara 17,1% tidak pernah anemia	Mengurangi anemia hingga 50% pada wanita usia reproduksi sesuai dengan target kedua dari Resolusi Majelis Kesehatan Dunia 2012 akan membutuhkan upaya bersama untuk mencapainya dimulai dengan mempromosikan , pendidikan nutrisi dan suplementasi asam besi-folat tidak hanya untuk wanita hamil tetapi untuk semua kelompok rentan
4	Lina Dwi Puji Rahayu Evi Sri Suryani	2018	Hubungan konsumsi sayuran hijau dengan anemia pada ibu hamil di puskesmas	Jurnal	upaya pencegahan anemia pada ibu hamil	deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional	Ada hubungan konsumsi sayuran hijau dengan kejadian anemia pada ibu hamil (p = 0,004)	Ada hubungan antara konsumsi sayuran hijau dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

			reimbang kabupaten purbalingga					
5	Kimitoshi imai	2020	Parity –based assessment of anemia and iron deficiency in pregnant women	jurnal	mengevaluasi secara terpisah prevalensi anemia dan defisiensi zat besi pada wanita nulipara dan multipara	Retrospektif examined	Hemoglobin pada trimester II $11,2 \pm 0,9$ dan $10,7 \pm 1,0$ g/dl ( $p < 0,001$ ) pada nulipara dan multipara	Anemia dan kadar SF rendah lebih sering terjadi pada multipara dibandingkan nulipara. Selanjutnya SF rendah merupakan factor risiko perkembangan anemia pada kehamilan
6	Fatihah Wari Nurjanah, Suharyo Hadisaputro Diyah Fatmasari	2020	Ekstrak Daun Kacang Panjang Meningkatkan Status Hematologi Remaja Putri Anemia yang Mendapat Suplementasi Fe	jurnal	Menganalisis pengaruh ekstrak daun kacang panjang terhadap sttus anemia remaja putri yang diberikan suplemen fe	Quasy experiment dengan rancangan pretest posttest with control group design	Hasil penelitian menunjukkan kelompok perlakuan mengalami peningkatan kadar hemoglobin, hematokrit dan eritrosit sebesar $1,45 \text{ gr / dL}$ ( $p: 0,02$ ), $3,61\%$ ( $p: 0,019$ ) dan $0,53 \times 10^6 / \mu\text{l}$ ( $p: 0,013$ )	Pemberian ekstrak daun kacang panjang $200 \text{ mg}$ per hari selama $14$ hari pada remaja putri anemia yang diberi suplementasi Fe memperbaiki status hematologi (kadar hemoglobin, hematokrit dan eritrosit).
7	Mullapudi Venkata Surekha , Thathapudi	2020	Effect of Maternal Iron Deficiency Anaemia on the Expression of Iron	jurnal	untuk mengevaluasi pengaruh anemia defisiensi besi pada ibu pada pengangkut besi	studi cross-sectional	Dari $200$ subjek, $59\%$ menderita anemia. Ketiga protein plasenta menunjukkan peningkatan	ekspresi mRNA hanya dari gen DMT-1 secara signifikan tinggi.

	Sujatha, Shrvanathi Gadhiraju, Sandeep Kumar Kotturu, Mudili Siva Prasad, K. Sarada, Varanasi Bhaskar, and Putcha Uday Kumar		Transport Proteins in the Third Trimester Placenta		plasenta		ekspresi imunohistokimia yang signifikan secara statistik, sebanding dengan tingkat keparahan anemia ibu. Ekspresi mRNA dari gen DMT-1 hanya meningkat secara signifikan pada plasenta ibu anemia	namun secara imunohistokimia semua 3 protein menunjukkan ekspresi yang lebih tinggi secara signifikan pada plasenta ibu anemia
8	Nuzliati T. Djama	2018	Pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan produksi asi pada ibu menyusui	Jurnal	Untuk peningkatan produksi ASI pada Ibu Menyusui yang dilakukan pada hari ke sepuluh masa nifas, dan untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil	Quasi Eksperimen	pengkonsumsian sayur bening daun kacang panjang pada ibu menyusui dan ibu hamil selama 7 hari sebanyak 200 grm/hari dapat menambah produksi ASI sekaligus mencegah anemia sekaligus	Ada pengaruh mengkonsumsi daun kacang panjang untuk mencegah anemia terhadap ibu hamil dan meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui Dengan nilai $p=0.000 < \alpha (0.05)$
9	Ilknur Col Madendag , Mefkure Eraslan Sahin , Yusuf Madendag , Erdem Sahin,	2019	The Effect of Iron Deficiency Anemia Early in the Third Trimester on Small for Gestational Age and Birth Weight: A Retrospective	Jurnal	untuk mengevaluasi hubungan antara anemia defisiensi besi dan usia kehamilan kecil (SGA) di awal kehamilan trimester ketiga.	kriteria inklusi dianalisis secara retrospektif.	Berat badan janin secara signifikan lebih rendah pada kelompok anemia berat dan sedang dibandingkan dengan kelompok anemia ringan dan kelompok kontrol ( $<0,001$ ). Rata-rata 18,7% pada kelompok anemia	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kekurangan zat besi berat dan sedang pada trimester ketiga awal berhubungan



	Mustafa Bertan Demir, Banu Acmaz, Gokhan Acmaz , and Iptisam Ipek Muderris		Cohort Study on Iron Deficiency Anemia and Fetal Weight				rata-rata, 12,1% pada kelompok anemia sedang, 5,3% pada kelompok anemia ringan, dan 4,9% pada kelompok kontrol SGA secara signifikan lebih tinggi pada kelompok anemia berat dan sedang dibandingkan dengan anemia ringan dan kelompok kontrol (<0,001)	dengan SGA. Anemia kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat menyebabkan berat badan lahir rendah
10	Tantya Pramudita	2020	Pengaruh Variasi Pengolahan Daun Dan Buah Kacang Panjang Terhadap Kadar Logam Berat Pb Dan Cd Serta Sosialisasi Penanganan Sayuran Tercemar Sebagai Sumber Belajar	jurnal	mengetahui pengaruh variasi pengolahan daun dan buah kacang panjang terhadap kadar Timbal (Pb) dan Cadmium (Cd). Untuk mengetahui pengolahan yang lebih efektif mengurangi kadar logam berat Timbal (Pb) dan Cadmium (Cd) pada daun dan buah kacang panjang serta sosialisasi	metode purposive sampling	Berdasarkan hasil output di atas, terlihat nilai signifikansinya $0,027 < 0,05$ , yang berarti nilai signifikansinya lebih kecil dari $0,05$ sehingga $H_0$ ditolak artinya ada perbedaan rata-rata kadar Pb dan Cd pada variasi pencucian ini berarti variasi pengolahan yang dapat menurunkan kadar logam paling tinggi pada daun kacang dan daun adalah dengan cara pencucian sebanyak 3 kali selama 15 detik.	Pengaruh variasi pengolahan daun dan buah kacang panjang terhadap kadar Timbal (Pb) dan Cadmium (Cd) yaitu adanya Pengaruh variasi pencucian dan pemasakan terhadap penurunan kadar logam berat timbal (Pb) dan cadmium (Cd) pada bagian daun dan buah.
11	Bernd Froesler, Tijana Gajic , Gustaaf Dekker, Nicolette A. Hodyl	2018	Treatment of iron deficiency and iron deficiency anemia with intravenous ferric carboxymaltose in pregnancy	jurnal	Untuk mengevaluasi efektivitas dan keamanan pemberian karboksimaltosa besi intravena untuk wanita hamil dengan berbagai tingkat keparahan anemia defisiensi besi dan	prospective observational study	besi secara signifikan meningkatkan hemoglobin pada wanita dengan anemia defisiensi besi ringan, sedang, dan berat dan wanita dengan defisiensi besi saja pada minggu ke-3 dan ke-6 pasca-infus ( $p < 0,01$ untuk	Ferric carboxymaltose infus meningkatkan defisiensi besi dengan berbagai derajat anemia . defisiensi zat

					defisiensi besi tanpa anemia.		semua).	besi secara efektif dan aman pada wanita hamil, dan tidak menyebabkan hemokonsentrasi
12	Sumarni	2019	Praktik Penggunaan Herbal pada Ibu Menyusui di Kelurahan Karangklesem Purwokerto Selatan Purwokerto	Jurnal	Untuk melihat Pengaruh konsumsi herbal terhadap ibu menyusui dihubungkan dengan produksi ASI dan pemulihan stamina ibu setelah melahirkan	penelitian deskriptif dengan pendekatan waktu retrospektif	sebagian besar ibu menyusui menggunakan herbal pada masa menyusui dan Jenis herbal yang digunakan antara lain: kunyit, jahe, temulawak, kencur, asam jawa, daun pepaya, daun sirih, kemukus, daun katuk	sebagian besar ibu menyusui menggunakan herbal pada masa menyusui.
13	Sri Sumarni, Intan Laily Rahmawati, Ngadiyono	2017	The Effect of Delayed Umbilical Cord Clamping on the Hemoglobin Level of Newborn	Jurnal	untuk mengetahui pengaruh lamanya penjepitan tali pusat tertunda dan pemotongan pada tingkat hemoglobin bayi baru lahir	quasy experimental research with post test only control group design	menunjukkan bahwa pada kelompok intervensi dengan penjepitan tali pusat tertunda dan pemotongan hingga tali pusat berhenti berdenyut memiliki waktu rata-rata 218 detik, dengan rata-rata kadar hemoglobin adalah 19,76 g / dL. Itu lebih tinggi daripada yang di kelompok kontrol pada 18,31 g / dL	Ada perbedaan yang signifikan dalam kadar hemoglobin rata-rata antara kedua kelompok dengan nilai p 0,001 (<0,05). rerata kadar hemoglobin adalah 1,44.
14	Mohammad Esmail Motlagh , Seiyed Davoud Nasrollahpour Shirvani, Farahnaz Torkestani, Zahra Hassanzadeh - Rostami	2019	The Frequency of Anemia and Underlying Factors among Iranian Pregnant Women from Provinces with Different Maternal Mortality Rate	Jurnal	untuk menilai frekuensi anemia dan hubungannya dengan determinan perawatan kesehatan di antara wanita hamil di Iran dari provinsi dengan Angka Kematian Ibu (AKI) yang berbeda.	cross-sectional survey	Angka anemia pada trimester pertama dan ketiga masing-masing 8,2 dan 26,7%. Penentu utama anemia pada ibu hamil trimester pertama dan ketiga adalah kelas geografis dengan MMR tinggi, tidak ada perawatan sebelum hamil, dan tipe rumah. Selain itu, jumlah kehamilan sebelumnya yang lebih	Angka anemia berbeda-beda di berbagai bagian di iran, dan kelainan ini semakin parah pada trimester ketiga kehamilan dibandingkan pertama. Memperkuat program

	, Se Yed - Mozaffar Rabiee , Hassan Ashrafian Amiri, Laleh Radpooyan						rendah (OR 0,48; 95% CI, 0,27-0,85) dan perawatan yang memadai selama kehamilan (OR, 0,66; 95% CI, 0,47-0,92) melindungi perempuan dari anemia dan tingginya jumlah anak (OR , 2,07; 95% CI, 1,13 hingga 3,80) meningkatkan risiko anemia pada trimester pertama kehamilan. Selain itu, indeks massa tubuh yang lebih tinggi memiliki kemungkinan anemia yang lebih rendah pada trimester ketiga	pelayanan kesehatan merupakan strategi yang berguna untuk mencegah dan mengendalikan anemia
15	Atika Oktavianti1, Munifatul Izzati, dan Sarjana Parman	2017	Pengaruh Pupuk Kandang dan NPK Mutiara terhadap Pertumbuhan dan Produksi Kacang Panjang ( <i>Vigna sinensis</i> L.) pada Tanah Berpasir	jurnal	untuk mengetahui apakah penambahan pupuk kandang dan NPK Mutiara dapat meningkatkan pertumbuhan dan produksi serta apakah terdapat perbedaan pertumbuhan dan produksi kacang panjang ( <i>Vigna sinensis</i> L.) pada tanah berpasir	Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan 3 perlakuan dan 9 kali ulangan	Perlakuan pupuk NPK Mutiara 1 g/L menghasilkan tinggi tanaman kacang panjang yang paling tinggi yaitu 322 cm. Perlakuan tanpa pupuk (kontrol) mengalami penambahan tinggi tanaman yang paling rendah dibanding perlakuan menggunakan pupuk kandang sapi dan pupuk NPK Mutiara yaitu 282,6 cm.	Penambahan pupuk kandang dan NPK Mutiara dapat meningkatkan pertumbuhan dan produksi tanaman kacang panjang pada tanah berpasir dibandingkan dengan kontrol
16	Wiwik Setyaningsih, Enny Fitriahadi	2017	Pengaruh jus kacang panjang terhadap kadar hb pada ibu hamil anemia di wilayah kerja puskesmas mlati II sleman	Jurnal	Peningkatan kadar hb pada ibu hamil	True Eksperimental, pendekatan pre-post dengan group kelompok control	Terjadi kenaikan kadar Hb setelah diberikan minuman jus kacang panjang pada kelompok perlakuan nilai p value= 0,005< $\alpha$ (0,05). Sedangkan pada kelompok kontrol juga mengalami kenaikan dengan nilai p value= 0,026< $\alpha$ (0,05).	Ada pengaruh pemberian jus kacang panjang terhadap kenaikan kadar Hb pada ibu hamil anemia di wilayah kerja Puskesmas Mlai

								II Sleman
17	Fatimah, Susi Ernawati	2015	Pelaksanaan Antenatal Care Berhubungan dengan Anemia pada Kehamilan Trimester III di Puskesmas Sedayu I Yogyakarta	jurnal	apakah ada hubungan antara pelaksanaan ANC oleh bidan dengan kejadian anemia dalam kehamilan	penelitian kuantitatif dengan rancangan explanatory research	pelayanan antenatal care sebanyak 33 (75%) dalam kategori baik, sebanyak 32 (72,7%) responden tidak mengalami anemia, dan ada hubungan yang signifikan antara pelayanan antenatal care dengan anemia pada kehamilan trimester III dengan p-value=0,004	ada hubungan antara pelayanan antenatal care oleh bidan dengan anemia dalam kehamilan trimester III
18	Akhmad Mahyuni, Nirma Yunita, Eka Maya Putri	2019	Hubungan Antara Paritas, Penyakit Infeksi Dan Status Gizi Dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah kerja Puskesmas Pasungkan Hulu Sungai Selatan Tahun 2017	jurnal	Untuk mengetahui hubungan paritas, penyakit menular, dan status gizi dengan status anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Pasungkan Hulu Sungai Selatan tahun 2017.	analitik dengan pendekatan cross sectional.	Penelitian ini adalah sebagian besar responden yang menderita anemia yaitu sebanyak 33 orang (67,3%), paritas tidak aman yaitu 29 orang (59,2%), tidak masuk sebanyak 34 orang (69,4%), sebanyak 28 orang (57,1%). terbukti ada hubungan paritas, status gizi dengan status anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Pasungkan Hulu Sungai Selatan 2017, tidak terbukti ada hubungan penyakit dengan status anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja. Puskesmas PasungkanHulu Sungai Selatan 2017	Hasil penelitian ini adalah sebagian besar responden yang menderita anemia yaitu sebanyak 33 orang (67,3%), paritas tidak aman sebanyak 29 orang (59,2%), tidak masuk sebanyak 34 orang (69,4%), sebanyak 28 orang (57,1%). terbukti ada hubungan paritas, status gizi dengan status anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Pasungkan Hulu

								Sungai Selatan 2017,
19	Dhonna Anggreni	2020	Hubungan Paritas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dan 3 Di Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto Tahun 2018	jurnal	Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan paritas dengan anemia pada ibu hamil trimester 1 dan trimester 3 di Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto.	penelitian analitik dengan desain cross sectional.	tidak ada hubungan antara paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil	Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar dari ibu hamil mengalami anemia yaitu sebesar 51%. Hasil uji Chi square didapatkan $\chi^2$ hitung sebesar 0,503 dengan nilai p sebesar 0,478 dan $\alpha$ 0,05 ( $p > 0,05$ ). Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada tidak ada hubungan antara paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil
20	Wayan Bayu Sukma, Ni Made Dewantari, Anak Agung Ngurah Kusumajaya	2015	Pola Konsumsi dan Status Anemia Pada Vegetarian Vegan	Jurnal	untuk mengetahui pola konsumsi dan status anemia vegetarian vegan.	penelitian observasional dengan rancangan crossectional	menunjukkan prevalensi anemia pada vegetarian vegetarian adalah 50%. Sebanyak 59,4% vegetarian vegan memiliki berbagai jenis kategori konsumsi dengan cukup dan baik, 31,2% sedang dan 9,4% lebih sedikit	Seluruh vegetarian vegan tingkat konsumsi seng termasuk katagori kurang. Sebagian besar vegetarian vegan yang anemia tingkat konsumsi protein dan zat besi dengan kategori kurang.

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pada tabel 4.1 menjelaskan bahwa terdapat 20 jurnal yang berkaitan dengan pengaruh daun kacang panjang terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil, yang terbit pada jurnal mulai dari tahun 2016 hingga tahun 2020 dengan rincian 6 jurnal penelitian dengan metode penelitian quasy experiment design pretest posttest, 2 jurnal penelitian dengan metode studi prospektif, 6 jurnal dengan metode deskriptif analitik dengan design cross sectional, 4 jurnal dengan metode retrospektif, 1 jurnal dengan metode purposive sampling dan 1 jurnal dengan metode kuantitatif. Seluruh jurnal diterbitkan pada jurnal terindeks seperti google scholar, pubmed, mendeley, dan scient direct. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh daun kacang panjang terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III yang mengalami anemia dengan melakukan kajian pustaka dan artikel yang terbit pada jurnal nasional terindeks

**Tabel 1.2 Penilaian Kesesuaian antara Tujuan dan Hasil**

No.	Judul	Tujuan	Hasil	Penilaian kesesuaian
1	Pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM II dengan anemia di wilayah kerja puskesmas polanharjo kabupaten klaten	Untuk mengetahui pengaruh konsumsi daun kacang untuk peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil Trimester II yang anemia di wilayah kerja Puskesmas Polanharjo	<ol style="list-style-type: none"><li>1. peningkatan kadar hemoglobin setelah pemberian konsumsi daun kacang panjang berada di atas harapan, yaitu 0,3 gr/ dl/ minggu</li><li>2. pada kelompok kontrol kadar Hb tergantung dari kualitas asupan makanan masing masing</li></ol>	Penulis telah menjawab tujuan penelitiannya dengan menjelaskan bahwa adanya pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan kadar hemoglobin yang dapat dilihat hasilnya setelah 28 hari mengkonsumsi daun kacang panjang

2	Long Bean Leaf Extract for Improving Haematological Status of Female Adolescent with Anemia that Gets Fe Supplementation	untuk menganalisis pengaruh ekstrak daun kacang panjang terhadap perubahan status anemia pada remaja putri yang diberi suplementasi Fe.	Hasil penelitian menunjukkan kelompok perlakuan mengalami peningkatan kadar hemoglobin, hematokrit dan eritrosit sebesar 1,45 gr / dL (p: 0,02), 3,61% (p: 0,019) dan $0,53 \times 10^6 / \mu\text{l}$ (p: 0,013). Ekstrak daun kacang panjang 200 mg / hari yang diberikan kepada remaja putri penderita anemia yang mendapat suplementasi zat besi selama 14 hari memperbaiki status hematologi yang ditunjukkan dengan peningkatan kadar hemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit.	Penulis telah menjawab adanya kesesuaian tujuan penelitiannya dengan hasil penelitian
3	Hubungan konsumsi sayuran hijau dengan anemia pada ibu hamil di puskesmas rembang kabupaten purbalingga	upaya pencegahan anemia pada ibu hamil	Ada hubungan konsumsi sayuran hijau dengan kejadian anemia pada ibu hamil (p = 0,004)	tujuan penelitian telah menjawab dengan menyimpulkan ada hubungan antara mengonsumsi sayuran hijau dalam mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil
4	Pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan produksi asi pada ibu menyusui	Untuk peningkatan produksi ASI pada Ibu Menyusui yang dilakukan pada hari ke sepuluh masa nifas, dan untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil	pengonsumsiian sayur bening daun kacang panjang pada ibu menyusui dan ibu hamil selama 7 hari sebanyak 200 grm/hari dapat mencegah anemia sekaligus menambah produksi ASI	Penulis telah menjawab tujuan penelitiannya dengan menjelaskan bahwa adanya pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan produksi asi pada ibu menyusui dan mencegah anemia



5	The Effect of Iron Deficiency Anemia Early in the Third Trimester on Small for Gestational Age and Birth Weight: A Retrospective Cohort Study on Iron Deficiency Anemia and Fetal Weight	untuk mengevaluasi hubungan antara anemia defisiensi besi dan usia kehamilan kecil (SGA) di awal kehamilan trimester ketiga.	Berat badan janin secara signifikan lebih rendah pada kelompok anemia berat dan sedang dibandingkan dengan kelompok anemia ringan dan kelompok kontrol (<0,001). Rata-rata 18,7% pada kelompok anemia rata-rata, 12,1% pada kelompok anemia sedang, 5,3% pada kelompok anemia ringan, dan 4,9% pada kelompok kontrol SGA secara signifikan lebih tinggi pada kelompok anemia berat dan sedang dibandingkan dengan anemia ringan dan kelompok kontrol (<0,001)	Penulis telah menjawab adanya kesesuaian tujuan penelitiannya dengan menjelaskan hasil penelitian
6	Praktik Penggunaan Herbal pada Ibu Menyusui di Kelurahan Karangklesem Purwokerto Selatan Purwokerto	Untuk melihat Pengaruh konsumsi herbal terhadap ibu menyusui dihubungkan dengan produksi ASI dan pemulihan stamina ibu setelah melahirkan	sebagian besar ibu menyusui menggunakan herbal pada masa menyusui dan Jenis herbal yang digunakan antara lain: kunyit, jahe, temulawak, kencur, asam jawa, daun pepaya, daun sirih, daun kacang panjang kemukus, daun katuk	Tujuan peneliti sudah sesuai dengan hasil yang diperoleh terlihat pada Produksi dan pengeluaran ASI dipengaruhi oleh dua hormon, yaitu prolaktin dan oksitosin. Prolaktin mempengaruhi jumlah produksi ASI, sedangkan oksitosin mempengaruhi proses pengeluaran ASI. Prolaktin berkaitan dengan nutrisi ibu, semakin asupan nutrisinya baik maka produksi yang dihasilkan juga baik dalam hal ini nutrisi diperoleh dari berbagai jenis herbal dalam meningkatkan produksi ASI
7	The Effect of Delayed Umbilical Cord Clamping on the Hemoglobin Level of Newborn	untuk mengetahui pengaruh lamanya penjepitan tali pusat tertunda dan pemotongan pada tingkat hemoglobin bayi baru lahir	menunjukkan bahwa pada kelompok intervensi dengan penjepitan tali pusat tertunda dan pemotongan hingga tali pusat berhenti berdenyut memiliki waktu rata-rata 218 detik, dengan rata-rata kadar hemoglobin adalah 19,76 g / dL. Itu lebih tinggi daripada yang di kelompok kontrol pada 18,31 g / dL	Tujuan peneliti sesuai dengan hasil yang diperoleh terlihat pada perbedaan rerata kadar hemoglobin adalah 1,44. Factor yang mempengaruhi tingkat hemoglobin pada bayi baru lahir saat penundaan penjepitan dan pemotongan tali pusat

				salah satunya status gizi wanita hamil. Wanita hamil didukung untuk mengonsumsi banyak sayuran, seperti daun kacang panjang untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu dan janin
8	Pengaruh jus kacang panjang terhadap kadar hb pada ibu hamil anemia di wilayah kerja puskesmas mlati II sleman	Peningkatan kadar hb pada ibu hamil	Terjadi kenaikan kadar Hb setelah diberikan minuman jus kacang panjang pada kelompok perlakuan nilai p value= $0,005 < \alpha$ (0,05). Sedangkan pada kelompok kontrol juga mengalami kenaikan dengan nilai p value= $0,026 < \alpha$ (0,05).	tujuan penelitian telah menjawab dengan menyimpulkan ada pengaruh mengonsumsi jus kacang panjang dalam peningkatan kadar hb pada ibu hamil yang anemia
9	Pola Konsumsi dan Status Anemia Pada Vegetarian Vegan	untuk mengetahui pola konsumsi dan status anemia vegetarian vegan.	menunjukkan prevalensi anemia pada vegetarian adalah 50%. Sebanyak 59,4% vegetarian vegan memiliki berbagai jenis kategori konsumsi dengan cukup dan baik, 31,2% sedang dan 9,4% lebih sedikit	Tujuan peneliti sudah sesuai dengan hasil yang diperoleh terlihat Jika pada vegetariaian vegan sudah memperhatikan kuantitas (jumlah) dan kualitas (mutu) makanan yang dikonsumsi akan dapat mencegah terjadinya anemia

**Tabel 1.3 persamaan dan perbedaan penelitian**

No.	Persamaan	Perbedaan
1	<p>Terdapat 6 penelitian yang memiliki persamaan dalam hal tujuan penelitan yakni peningkatan kadar hb yaitu</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM II dengan anemia di wilayah kerja puskesmas polanharjo kabupaten klaten</li> <li>2) Hubungan konsumsi sayuran hijau dengan anemia pada ibu hamil di puskesmas rembang kabupaten purbalingga</li> <li>3) Pengaruh jus kacang panjang terhadap kadar hb pada ibu hamil anemia di wilayah kerja puskesmas mlati II sleman</li> <li>4) The Effect of Delayed Umbilical Cord Clamping on the Hemoglobin Level of Newborn</li> <li>5) Long Bean Leaf Extract for Improving Haematological Status of Female Adolescent with Anemia that Gets Fe Supplementation</li> <li>6) Pola Konsumsi dan Status Anemia Pada Vegetarian Vegan</li> </ol> <p>Keenamnya melakukan uji korelasi dan menemukan ada hubungan yang signifikan antara sayuran daun kacang panjang terhadap peningkatan kadar hb</p>	<p>Terdapat penelitian yang memiliki perbedaan dalam metodologi dengan menggunakan deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional yaitu</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Hubungan konsumsi sayuran hijau dengan anemia pada ibu hamil di puskesmas rembang kabupaten purbalingga</li> <li>2) The Effect of Iron Deficiency Anemia Early in the Third Trimester on Small for Gestational Age and Birth Weight: A Retrospective Cohort Study on Iron Deficiency Anemia and Fetal Weight</li> <li>3) Pola Konsumsi dan Status Anemia Pada Vegetarian Vegan</li> </ol> <p>Terdapat penelitian yang tujuan utama penelitiannya berfokus pada peningkatan produksi asi pada ibu menyusui walaupun didalam isi penelitiannya ada menyinggung mencegah anemia yaitu</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan produksi asi pada ibu menyusui</li> <li>2) Praktik Penggunaan Herbal pada Ibu Menyusui di Kelurahan Karangklesem Purwokerto Selatan Purwokerto</li> </ol>

**Tabel 1.4 Kritik dan Pendapat**

No.	Judul	Kritik/pendapat
1	Pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM II dengan anemia di wilayah kerja puskesmas polanharjo kabupaten klaten	Penelitian sangat baik karena mengkaji pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM II dengan anemia. Hasil penelitan sangat bermanfaat karena kita tahu ternyata daun kacang panjang dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia. Respon pemberian tablet atau zat besi dapat dilihat melalui peningkatan kadar hemoglobin dalam 7 hari setelah pemberian tablet besi (Ani. 2015). Dalam hal ini penelitian mengambil lamanya intervensi selama 28 hari
2	Long Bean Leaf Extract for Improving Haematological Status of Female Adolescent with Anemia that Gets Fe Supplementation	Penelitian ini sangat bagus karena mengkaji pengaruh ekstrak daun kacang panjang dalam meningkatkan hemoglobin untuk mencegah kejadian anemia
3	Hubungan konsumsi sayuran hijau dengan anemia pada ibu hamil di puskesmas rembang kabupaten purbalingga	Peneliti tidak memfokuskan ke salah satu jenis sayuran hijau yang dikonsumsi untuk mencegah anemia, dalam hal ini peneliti juga kurang menjelaskan bagaimana cara pengolahan sayuran hijau dan Bagaimana cara memasak sayuran hijau yang benar
4	Pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan	Pada latar belakang penulis tidak menjelaskan manfaat daun kacang panjang untuk mengatasi anemia tetapi

	produksi asi pada ibu menyusui	dalam isi jurnal penulis mencantumkan manfaat daun kacang panjang selain untuk meningkatkan asi pada ibu menyusui, daun kacang panjang bermanfaat untuk mengatasi anemia
5	The Effect of Iron Deficiency Anemia Early in the Third Trimester on Small for Gestational Age and Birth Weight: A Retrospective Cohort Study on Iron Deficiency Anemia and Fetal Weight	Penelitian ini cukup bagus karena dalam penelitian ini ibu hamil dalam awal kehamilan trimester III harus mengetahui hemoglobin ibu, karena dampak dari anemia pada ibu hamil jika tidak ditangani akan menyebabkan BBLR
6	Praktik Penggunaan Herbal pada Ibu Menyusui di Kelurahan Karanglesem Purwokerto Selatan Purwokerto	Penelitian ini sangat bagus karena Herbal merupakan jenis tanaman tradisional yang memiliki komposisi yang membantu proses pemulihan ibu nifas dan peningkatan produksi ASI. Tanaman herbal yang berpengaruh positif untuk produksi ASI pada ibu menyusui dan diperbolehkan dikonsumsi antara lain: daun kacang panjang/lembayung, jantung pisang, daun katuk, sari kurma, daun pepaya, daun pare, biji klabet, jinten. Dengan kita mengkonsumsi jenis herbal maka akan mengurangi efek samping terhadap tubuh kita. Dengan mengkonsumsi herbal berarti kita meningkatkan kesadaran masyarakat dalam penggunaan herbal secara tepat yang murah dan mudah untuk didapatkan
7	The Effect of Delayed Umbilical Cord Clamping on the Hemoglobin Level of Newborn	Penelitian ini sangat menarik karena dengan menunda pemotongan tali pusat bayi pada bayi saat baru lahir sangat berdampak pada kadar hemoglobin bayi, secara teoritis ibu tersebut tidak mengalami anemia pada masa kehamilannya sehingga kadar hemoglobin ibu dan janin tidak kekurangan. Factor lainnya dapat dilihat status gizi saat hamil yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin pada bayi baru lahir. Pada saat hamil mungkin didukung dengan mengkonsumsi banyak sayuran, seperti daun kacang panjang untuk meningkatkan kadar hemoglobin antara ibu dan bayi
8	Pengaruh jus kacang panjang terhadap kadar hb pada ibu hamil anemia di wilayah kerja puskesmas mlati II sleman	penelitian sangat baik karena daun kacang panjang dapat diolah menjadi jus daun kacang panjang yang memberikan manfaat yang sama yakni meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia. Dalam hal ini Respon pemberian tablet atau zat besi dapat dilihat melalui peningkatan kadar hemoglobin dalam 7 hari setelah pemberian tablet besi (Ani. 2015). Dalam hal ini penelitian mengambil lamanya intervensi selama 2 minggu
9	Pola Konsumsi dan Status Anemia Pada Vegetarian Vegan	Penelitian ini bagus dengan kita mengatur pola konsumsi kita terhadap sayuran maka akan mencegah kita dari kejadian anemia. Dalam hal ini vegetarian vegan harus memperhatikan kuantitas (jumlah) dan kualitas (mutu) makanan yang dikonsumsi dan harus pandai memilih jenis makanan nabati yang tinggi kandungan protein seperti (kacang kedelai, kacang merah, kacang tanah, kacang hijau, tempe, tahu, proteina/olahan dari kacang kedelai, gluten/ protein dalam tepung), zat besi (tempe, kacang kedelai, kacang hijau, kacang merah, daging kelapa, daun kacang panjang, bayam, sawi, daun katuk, dan kangkung) dan seng (kacang merah, kacang kedelai, kacang tanah, kacang almond, bayam, jamur, biji bunga matahari, beras, coklat, tempe dan tahu), selain itu jenis makanan yang tinggi vitamin C juga akan dapat meningkatkan penyerapan zat besi.

## **PEMBAHASAN**

Berdasarkan hasil literature review dari 20 jurnal berkaitan dengan daun kacang panjang dan anemia pada trimester III secara garis besar ada pengaruh daun kacang panjang terhadap peningkatan kadar hb pada ibu hamil yang mengalami anemia. Dan dari beberapa jurnal diatas tentang daun kacang panjang dan anemia pada ibu hamil menyimpulkan bahwa di indonesia masih cukup tinggi ibu hamil yang mengalami anemia, terbukti dari hasil Proporsi ibu hamil yang mengalami anemia di Indonesia tahun 2013 sebanyak 37,1% dan tahun 2018 sebanyak 48,9% (Riskesdas, 2018).

Seperti pada jurnal (Mohammad Esmaeil Motlagh, 2019) mengatakan Angka anemia berbeda-beda di berbagai bagian di iran, dan kelainan ini semakin parah pada trimester ketiga kehamilan dibandingkan pertama. Memperkuat program pelayanan kesehatan merupakan strategi yang berguna untuk mencegah dan mengendalikan anemia. Dampak dari anemia pada kehamilan menurut (buku pedoman kemenkes, 2016) yaitu Meningkatkan risiko Pertumbuhan Janin Terhambat (PJT), prematur, BBLR, dan gangguan tumbuh kembang anak diantaranya stunting dan gangguan neurokognitif hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh (Ilknur Col Madendag, 2019) mengatakan pada trimester ketiga awal berhubungan dengan SGA. Anemia kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat menyebabkan berat badan lahir rendah.

Berdasarkan analisis jurnal yang telah dilakukan didapatkan bahwa dalam meningkatkan Hemoglobin dalam darah tidak hanya diatasi dengan pemberian suplemen Fe tetapi juga diperlukan pemberian asupan makanan pada ibu hamil. Sesuai pada jurnal (Lina Dwi Puji Rahayu, 2018) Asupan makanan yang telah dikaji dalam penelitian tersebut berupa sayuran yang mengandung zat-zat yang dapat meningkatkan penyerapan absorpsi Fe (enhancer Fe). dalam penelitian (Tantya Pramudita, 2020) dapat disimpulkan variasi pengolahan yang dapat menurunkan kadar logam paling tinggi pada daun kacang dan daun adalah dengan cara pencucian sebanyak 3 kali selama 15 detik.

Dalam hal ini semakin banyak ibu hamil yang mengalami anemia maka semakin tinggi pula kejadian anemia pada ibu hamil baik trimester I, II, III. Sebaliknya jika semakin sedikit ibu hamil yang mengalami anemia maka semakin sedikit pula angka kejadian anemia. Jika kejadian anemia tersebut tidak dapat ditangani maka kejadian anemia akan berulang pada waktu, tempat, dan penelitian yang lain. Biasanya anemia yang terjadi pada ibu hamil kebanyakan karena defisiensi zat besi (fe) pada saat hamil, pada saat hamil ibu hamil banyak membutuhkan zat besi sedangkan asupan yang dipenuhi saat hamil belum mencukupi, maka terjadilah anemia defisiensi zat besi. Dalam hal ini peran peneliti dalam masalah tersebut yakni pendekatan kearifan lokal salah satunya dengan memanfaatkan daun kacang panjang untuk dikonsumsi agar mencegah anemia pada ibu hamil baik Trimester I, II, III

Upaya untuk menurunkan angka anemia pada ibu hamil terutama anemia defisiensi zat besi dengan memberikan asupan nutrisi yang kaya akan zat besi salah satunya dengan mengkonsumsi sayuran daun kacang panjang agar kebutuhan zat besi terpenuhi.

Selain itu diperlukan kerja sama tim kesehatan dalam memberikan program kesehatan pada ibu hamil agar tetap melakukan kunjungan pada masa kehamilan hal ini sesuai dengan penelitian oleh (Mohammad Esmaeil Motlagh, 2019) Memperkuat program pelayanan kesehatan merupakan strategi yang berguna untuk mencegah dan mengendalikan anemia

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

Penulisan *Literature Review* ini dilakukan dalam masa pandemic Covid-19. Adapun tujuan literature review adalah untuk mengetahui pengaruh daun kacang

panjang dalam meningkatkan hemoglobin ibu hamil trimester III yang mengalami anemia melalui kajian pustaka. Berdasarkan hasil 20 *literature* yang telah dilakukan review, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut

1. Sebanyak 20 jurnal yang memiliki persamaan dengan tujuan *literature review* dengan keseluruhan jurnal merupakan penelitian
2. Bahwa ibu hamil yang memiliki kedisiplinan dalam hal mengkonsumsi buah dan sayuran akan lebih terhindar dari masalah anemia
3. Dari hasil analisis beberapa jurnal diatas bahwa adanya pengaruh konsumsi daun kacang panjang dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia melalui kajian pustaka
4. Bahwa daun kacang panjang mengandung Vitamin A, Vitamin C, Zat besi, Protein dan Lemak yang yang akan mudah diserap oleh sel darah merah sekaligus meningkatkan hemoglobin dalam darah
5. Hasil analisis beberapa jurnal bahwa rata-rata ibu hamil yang mengalami anemia disebabkan kurangnya kesadaran ibu hamil dalam mengkonsumsi buah dan sayuran selama masa kehamilan

Saran dari penelitian ini

#### **1. Bagi ibu hamil**

Ibu hamil disarankan untuk melakukan pemeriksaan kehamilan (antenatal care) sedini mungkin Serta disarankan ibu hamil lebih rajin mengkonsumsi buah dan sayuran gunanya untuk mencegah terjadinya anemia pada kehamilan.

#### **2. Bagi bidan**

Sebaiknya kepada para bidan perlu meningkatkan kegiatan program penyuluhan secara teratur dan berkesinambungan terhadap pencegahan anemia pada ibu hamil dan juga para bidan lebih mengenalkan kearifan lokal pada ibu hamil untuk mengatasi berbagai masalah yang dialami pada saat kehamilan. Disebabkan kearifan lokal lebih mudah dan murah untuk dikonsumsi.

#### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dalam melakukan penelitian lebih lanjut tentang daun kacang panjang terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia. Selain itu diharapkan peneliti selanjutnya untuk mengembangkan kearifan lokal yang ada disekitar kita untuk mengatasi berbagai masalah yang dialami pada masa kehamilan

#### **4. Bagi institusi**

Hasil penelitian ini bisa menambah informasi dan referensi terkait dengan penanganan ibu hamil dengan anemia.

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad Mahyuni, N. Y. (2019). Hubungan Antara Paritas, Penyakit Infeksi Dan Status Gizi Dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah kerja Puskesmas Pasungkan Hulu Sungai Selatan Tahun 2017 . *Jurkessia*, Vol. IX, No. 2, .
- Anggreni, D. (2020). Hubungan Paritas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dan 3 Di Puskesmas Gayaman Kabupaten Mojokerto Tahun 2018 . *Hospital Majapahit*, Vol 12 No. 1.
- Ani, L. S. (2015). *buku saku anemia defisiensi besi masa prahamil & hamil*. jakarta.
- Astriana, W. (2017). kejadian anemia pada ibu hamil ditinjau dari paritas dan usia. *jurnal ilmu kesehatan*, 123-130.
- Bakta, I. M. (2014). *Hematologic Klinik Ringkas*. Jakarta.
- Desfauza, E. (2016). hamil di klinik bersalin Sumiariani Kec Medan Johor.
- Djama, N. (2018). peningkatan produksi asi pada ibu menyusui. *jurnal riset kesehatan*, 5-10.
- Fatihah Wari Nurjanah, S. H. (2020). Long Bean Leaf Extract for Improving Haematological Status of Female Adolescent with Anemia that Gets Fe Supplementation. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 81-87.
- Fatimah, S. E. (2015). Pelaksanaan Antenatal Care Berhubungan dengan Anemia pada Kehamilan Trimester III di Puskesmas Sedayu I Yogyakarta . *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 134-139.
- I Wayan Bayu Sukma, N. M. (2015). Pola Konsumsi Dan Status Anemia Pada Vegetarian Vegan. *Jurnal Ilmu Gizi* , 121 - 127.
- Ilknur Col Madendag, M. E. (2019). The Effect of Iron Deficiency Anemia Early in the Third Trimester on Small for Gestational Age and Birth Weight: A Retrospective Cohort Study on Iron Deficiency Anemia and Fetal Weight. *ResearchArticle*.
- imai, k. (2020). parity -based assessment of anemia and iron deficiency in pregnant women. *taiwanese journal of obstetric & gynecology* , 838-841.
- Maluyu, N. (2016). analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil.
- Mohammad Esmail MOTLAGH, S. D.-R.-M. (2019). The Frequency of Anemia and Underlying Factors among Iranian Pregnant Women from Provinces with Different Maternal Mortality Rate . *Iran J Public Health*, , Vol. 48, No.2
- Mullapudi Venkata Surekha, T. S. (2020). Effect of Maternal Iron Deficiency Anaemia on the Expression of Iron Transport Proteins in the Third Trimester Placenta. *Fetal and Pediatric Pathology*.
- Nicolette A. Hodyl, B. . (2018). Treatment of iron deficiency and iron deficiency anemia with intravenous ferric carboxymaltose in pregnancy. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 75-82.
- P.A.H.Moss, A. H. (2005). *Kapita Selekta Hematologi*. Jakarta.
- proverawati, a. (2017). *anemia dan anemia kehamilan*. yogyakarta.
- Riska Wandini, L. N. (2017). Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Anak Di Sdn 3 Asto Mulyo Kecamatan Punggur Lampung Tengah Tahun 2017 . *Jurnal Kesehatan Holistik (The Journal of Holistic Healthcare)*, 249-256.
- Rukmana, H. R. (2014). *Sukses Budi Daya Aneka Kacang Sayur di pekarangan & perkebunan*. yogyakarta.
- Sri Sumarni, I. L. (2017). The Effect of Delayed Umbilical Cord Clamping on the Hemoglobin Level of Newborn . *Internasional Seminar on Global Health (ISGH) 2017* .

- Sumarni. (2019). Praktik Penggunaan Herbal pada Ibu Menyusui di Kelurahan Karangklesem Purwokerto Selatan Purwokerto . *Jurnal Kesehatan, Kebidanan, dan Keperawatan* .
- Sumarni, D. A. (2016). pengaruh konsumsi daun kacang panjang terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM II dengan anemia di wilayah kerja puskesmas polanharjo kabupaten klaten. *jurnal kebidanan dan kesehatan tradisional*, 100-144.
- Suryani, L. D. (2018). hubungan konsumsi sayuran hijau dengan anemia pada ibu hamil di puskesmas rembang kabupaten purbalingga. *jurnal Publikasi Kebidanan*, 31-38.
- Susilawati, A. y. (2013). *asuhan kebidanan I kehamilan*. jakarta.
- Wasnidar, N. T. (2017). *buku saku anemia pada ibu hamil, konsep dan penatalaksanaan*. jakarta.
- wiwik Setyaningsih, E. F. (2017). Pengaruh Jus Kacang Panjang Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil Anemia Di Wilayah Kerjapuskesmas Mlati Ii Sleman