

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER
III TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM
SUGIHARTI LUBUK PAKAM TAHUN 2020**

Rahmadiami Br. Siregar¹, Elizawarda, SKM, M.Kes², Yusniar Siregar, SST, M.Kes³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan

³Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan

Jalan Jamin Ginting Km 13,5, Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara

Email: [1rahmadiamis@yahoo.com](mailto:rahmadiamis@yahoo.com), [2elizajuli63@gmail.com](mailto:elizajuli63@gmail.com) [3yusniar.regar1967@gmail.com](mailto:yusniar.regar1967@gmail.com)

*THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLET MEDIA ON
KNOWLEDGE OF THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMAN
ABOUT BREAST CARE AT SUGIHARTI MIDWIFERY
CLINIC OF LUBUK PAKAM IN 2020*

ABSTRACT

Introduction: Knowledge is very important for the formation of people's actions, especially in breast care during pregnancy. If the knowledge of breast care is good, the actions will be good, so that it will not cause problems that are detrimental to the mother and baby, including breastmilk does not come out after childbirth, nipples not protruding, breastmilk production is small and not enough for babies to consume and milk attainment. Mother exclusively becomes inferior. One of the media that can be used in delivering information to increase knowledge is leaflet. The purpose of this study was to determine the effect of health education using leaflet media on the knowledge of third trimester pregnant women about breast care at Sugiharti midwifery clinic.

Methods: This study used a pre-experimental quantitative method with one group pretest and posttest with a total sampling of 32 respondents of third trimester pregnant women

Results and Discussion: Data analysis used univariate analysis to determine the characteristics of respondents, and bivariate analysis using the Paired Sample T-Test statistical test to obtain the value of the health education knowledge given. The results of the study obtained a knowledge value of $p \text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$.

Conclusion: If the knowledge of breast care is good, the actions will be good, so that it will not cause problems that are detrimental to the mother and baby. This study showed the effect of health education using leaflet media on the knowledge of third trimester pregnant women about breast care

Keywords: Health Education, Breast Care, Knowledge of Third Trimester Pregnant Women

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengetahuan sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang terutama dalam perawatan payudara pada masa hamil. Bila pengetahuan perawatan payudara baik maka akan baik pula tindakannya, sehingga tidak akan menimbulkan permasalahan yang merugikan ibu dan bayi, diantaranya air susu tidak keluar saat setelah persalinan, puting susu tidak menonjol, produksi air susu ibu sedikit dan tidak cukup dikonsumsi bayi dan pencapaian air susu ibu secara eksklusif menjadi rendah. Salah satu media yang dapat digunakan dalam penyampaian informasi guna menambah pengetahuan adalah *leaflet*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara di BPM Sugiharti Tahun 2020.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *pre-eksperiment* dengan *one group pretest* dan *posttest* dengan pengambilan sampel secara *total sampling* yaitu 32 responden ibu hamil trimester III.

Hasil Penelitian/Diskusi: Analisa data menggunakan analisa univariat untuk mengetahui karakteristik responden, dan analisa bivariat menggunakan uji statistik Paired Sample T-Test untuk memperoleh nilai pengetahuan penyuluhan kesehatan yang diberikan. Hasil penelitian memperoleh nilai pengetahuan $p\ value = 0,000 < \alpha = 0,05$.

Kesimpulan: Bila pengetahuan perawatan payudara baik maka akan baik pula tindakannya, sehingga tidak akan menimbulkan permasalahan yang merugikan ibu dan bayi. Penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan kesehatan menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara.

Kata Kunci: Penyuluhan kesehatan, Perawatan payudara, Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III

PENDAHULUAN

Perawatan payudara selama kehamilan salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan dalam pemberian air susu ibu. Sebagian besar ibu hamil tidak melakukan perawatan payudara karena kurangnya pengetahuan dan sikap ibu yang kurang aktif dalam perawatan payudara, sehingga menimbulkan beberapa permasalahan yang merugikan ibu dan bayi, diantaranya air susu tidak keluar saat setelah persalinan, puting susu tidak menonjol, produksi air susu ibu sedikit dan tidak cukup dikonsumsi bayi dan pencapaian air susu ibu secara eksklusif menjadi rendah (Azizah, Nafus dan Sari, 2015).

Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi ideal untuk menunjang kesehatan, pertumbuhan, dan perkembangan bayi secara optimal. Nilai yang terkandung dalam ASI lebih besar dibandingkan dengan susu formula, karena mengandung lemak, karbohidrat, protein, dan air dalam jumlah yang tepat untuk pencernaan, perkembangan otak, dan pertumbuhan bayi. ASI eksklusif adalah menyusui bayi secara murni dari usia 0-6 bulan. Bayi hanya diberi ASI tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, air putih, dan tanpa pemberian makanan tambahan lain (Sari, dkk. 2018).

Menyusui anak dalam 6 bulan pertama adalah salah satu cara paling efektif untuk memastikan kesehatan dan kelangsungan hidup anak. Secara global, hampir 2 dari 3 bayi tidak disusui secara eksklusif. Secara global hanya 40% anak-anak yang mendapatkan ASI eksklusif. Menurut World Health Organization 2016 peningkatan pemberian ASI menjadi 50% secara keseluruhan dapat menyelamatkan 820.000 anak berusia di bawah 5 tahun (WHO 2018).

Meningkatkan pemberian ASI eksklusif merupakan kebijakan pemerintah dalam menurunkan angka kematian bayi di Indonesia yang telah diterbitkan pada tahun 2012 yaitu pada PP Nomor 33. Hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia menunjukkan AKN sebesar 15 / 1.000 kelahiran hidup, AKB 24 / 1.000 kelahiran hidup, AKABA 32 / 1.000 kelahiran hidup (SDKI 2017)

Menurut (Kemenkes RI 2018) secara nasional, cakupan renstra ASI eksklusif di Indonesia pada tahun 2018 sebesar 68,74 %, meningkat dibandingkan dengan tahun 2017 sebesar 61,33% . Pada Profil Kesehatan Indonesia (2017) Sumatra Utara berada di posisi terendah ke 7 dalam pemberian ASI eksklusif yaitu sebesar 45,74%. Angka ini masih kurang jika dilihat dari capaian ASI eksklusif di Indonesia yang diharapkan sebesar 80%. Sehingga diperlukan upaya-upaya untuk mengatasi hal tersebut.

Menurut Geniofan (2010) untuk mengatasi masalah tersebut salah satunya adalah memberikan pengarahannya tentang perawatan payudara kepada ibu hamil sebaiknya dilakukan pada usia kehamilan 18 minggu sampai usia kehamilan 40 minggu, sehingga dapat meningkatkan kemampuan ibu dalam perawatan payudara secara baik dan benar sehingga proses menyusui dapat berjalan dengan lancar dan meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi (Azizah, Nafus dan Sari, 2015).

Adapun faktor yang menyebabkan seorang ibu hamil tidak melakukan perawatan payudara karena kurangnya informasi yang didapat dari tenaga kesehatan, adanya rasa takut dan malas dan ketersediaan waktu untuk melakukan perawatan payudara selama masa kehamilan dalam trimester III. Perawatan payudara sangatlah penting dilakukan pada trimester III supaya tidak terjadi komplikasi pada saat menyusui bayinya nanti. Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang (Sari dan Ernawati, 2016).

Untuk mendapatkan pengetahuan yang baik diperlukan penyuluhan kesehatan. Salah satu media yang dapat digunakan dalam pemberian informasi perawatan payudara adalah *leaflet*. *Leaflet* adalah selebaran kertas yang berisi tulisan cetak tentang sesuatu masalah khusus untuk suatu sasaran dengan tujuan penyampaian informasi. Isi informasi dapat berupa bentuk kalimat maupun gambar atau kombinasi (Syafudin dan Yudha, 2016).

Hasil survey awal yang telah dilakukan di BPM Sugiharti Lubuk Pakam dengan teknik wawancara pada ibu hamil trimester III didapatkan 3 dari 5 ibu hamil trimester III tidak mengetahui pentingnya melakukan perawatan payudara dengan benar pada masa kehamilan.

Berdasarkan latar belakang di atas penulis tertarik melakukan penelitian mengenai “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara di BPM Sugiharti Lubuk Pakam Tahun 2020”.

METODE

Desain penelitian ini menggunakan *Pre-Eksperiment* dengan rancangan “*one group pretest and posttest*” dimana sampel pada penelitian ini diobservasi terlebih dahulu sebelum dilakukan perlakuan. Kemudian setelah diberikan perlakuan sampel diobservasi kembali.

Dalam penelitian ini populasi yang diteliti adalah ibu hamil trimester III di BPM Sugiharti Lubuk Pakam yang berjumlah 32 orang.

Adapun teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Total Sampling* yaitu teknik pengambilan sampel dengan mengambil keseluruhan populasi yang ada, dan berdasarkan ciri populasi yang sudah diketahui sebelumnya.

HASIL PENELITIAN

Setelah dilakukan penelitian terhadap 32 responden Ibu Hamil Trimester III mengenai “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara Di BPM Sugiharti

Lubuk Pakam Tahun 2020". Responden merupakan Ibu hamil Trimester III yang sesuai dengan kriteria dan pada umumnya belum mendapatkan informasi perawatan payudara menggunakan leaflet. Adapun deskripsi karakteristik responden adalah sebagai berikut :

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik di BPM Sugiharti Lubuk Pakam

Karakteristik	Frekuensi (f)	Persentasi (%)
1. Usia (Tahun)		
< 20	4	12,50
20-35	23	71,88
> 35	5	15,62
Total	32	100
2. Pendidikan		
SD	1	3,12
SMP	7	21,88
SMA	19	59,38
PT/SARJANA	5	15,62
Total	32	100
2. Pekerjaan		
PNS	2	6,25
Pegawai bank	1	3,12
Karyawan Swasta	7	21,88
Pedagang	1	3,12
Perani	2	6,25
IRT	19	59,38
Total	32	100

Dari tabel diatas diketahui bahwa dari 32 responden yang diteliti sebagian besar berusia usia 20-35 tahun sebanyak 23 responden (71,88%), sebagian kecil berusia < 20 tahun sebanyak 4 responden (12,50%). Berdasarkan data tingkat pendidikan responden sebagian besar berpendidikan SMA sebanyak 19 responden (59,38%), sebagian kecil berpendidikan SD sebanyak 1 responden (3,12%), Dan berdasarkan data pekerjaan responden yaitu sebagian besar sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) sebanyak 19 responden (59,38%), sebagian kecil sebagai Pedagang dan Pegawai Bank masing masing 1 responden (3,12%). Dan dilanjutkan dengan Analisis bivariat dengan uji normalitas *shapiro wilk*.

Tabel 2. Uji Normalitas *Shapiro Wilk* pada Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara

	Pre Test	Post Test
Pengetahuan	0,181	0,207

Dari hasil test uji normalitas data dengan *Shapiro-Wilk* menunjukkan bahwa hasil uji normalitas pada pengetahuan diketahui berdistribusi normal dimana ρ value pre test pengetahuan 0,181 dan post test 0,207 ($p > 0,05$). Sehingga uji statistik yang digunakan adalah uji *paired sample T-test*.

Hasil analisis pengaruh penyuluhan kesehatan menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara di BPM Sugiharti Lubuk Pakam dapat dilihat pada tabel berikut ini :

Tabel 3. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara di BPM Sugiharti Lubuk Pakam Tahun 2020

No	Variabel	Mean	Standar Deviasi	Selisih Mean	SD Pre&Post	P Value
Pengetahuan (n=32)						
1	- PreTest	67,34	12,180	10,000	7,184	0,000
	- PostTest	77,34	10,238			

Dari tabel 4.3 rata-rata pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan kesehatan dengan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara adalah 67,34 dengan standar deviasi 12,180. Setelah diberikan penyuluhan kesehatan dengan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara didapat rata-rata pengetahuan responden menjadi 77,34 dengan standar deviasi 10,238 dan terlihat selisih mean antara nilai *pretest* dan *posttest* pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan dengan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara adalah 10,000 dengan standar deviasi 7,184. Hasil uji statistik yaitu $p\ value = 0,000 < \alpha 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh penyuluhan kesehatan menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara.

PEMBAHASAN

Pada dasarnya sebelum diberikan penyuluhan kesehatan menggunakan media *leaflet* tentang perawatan payudara pada 32 responden terdapat nilai rata-rata pengetahuan 67,37. Adapun nilai minimal pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan kesehatan yaitu 45 dan nilai maksimalnya adalah 90. Namun, setelah diberikan penyuluhan kesehatan nilai rata-rata pengetahuan naik menjadi 77,34. Dengan nilai minimum menjadi 55 dan nilai maksimal menjadi 95.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Wibowo (2017) pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pajang Surakarta menunjukkan bahwa ibu hamil tersebut memiliki rata-rata pengetahuan 61,09% sebelum dilakukan pendidikan kesehatan dan terjadi peningkatan setelah diberikan pendidikan kesehatan menjadi 79,56%.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian mengenai pengaruh penyuluhan kesehatan menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III

tentang perawatan payudara di BPM Sugiharti Lubuk Pakam, dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Pengetahuan sebelum mendapatkan penyuluhan kesehatan menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan tentang perawatan payudara nilai rata-rata responden yaitu 67,34 dengan nilai minimal 45 dan nilai maksimal 90.
2. Pengetahuan sesudah mendapatkan penyuluhan kesehatan menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan tentang perawatan payudara nilai rata-rata responden yaitu 77,34 dengan nilai minimal 55 dan nilai maksimal 95.
3. Ada pengaruh pemberian penyuluhan kesehatan menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara di BPM Sugiharti Lubuk Pakam sebelum dan sesudah diberi penyuluhan kesehatan dengan *p value* $0,000 < \alpha 0,05$.

Saran

1. Bagi BPM Sugiharti Lubuk Pakam
Diharapkan dapat membuat suatu program penyuluhan kesehatan berkesinambungan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan klinik tersebut. Penyuluhan ini akan membantu ibu hamil untuk mendapatkan informasi, menambah wawasan sehingga dapat dipraktekkan sendiri dirumah khususnya tentang perawatan payudara.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan kepada institusi untuk menambah kepustakaan penelitian yang lebih mendalam tentang perawatan payudara pada masa hamil. Dan disarankan untuk mengembangkan ilmu tentang penyuluhan kesehatan mengenai payudara dan laktasi agar mahasiswi sebagai calon bidan dapat memberikan pendidikan atau penyuluhan kepada masyarakat tentang perawatan payudara saat praktik belajar lapangan atau telah menjadi tenaga kesehatan di masyarakat.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Disarankan kepada peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian ini dapat dikembangkan dengan menggunakan metode penelitian yang lain agar penelitian ini dapat lebih berkembang. Serta menambahkan berbagai informasi untuk meningkatkan kembali pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara.

DAFTAR PUSTAKA

1. Andriani, Dyah Kusuma. 2010. "Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Kesadaran Melakukan Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Usia Kehamilan 17-36 Minggu Di Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta."
2. Astutik, Reni Yuli. 2017. *Payudara Dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika.
3. Azizah, Aprilia Nur, Hidayatun Nafus, and Reni Eka Sari. 2015. "Pengaruh Penyuluhan Terhadap Sikap Ibu Dalam Melakukan Perawatan Payudara Pada Saat Hamil." 8.
4. Effendy, Onong Uchjana. 2013. *Ilmu Teori Dan Filsafat Komunikasi*. Bandung: PT. Citra Aditya Bakti.
5. Kemenkes RI. 2018. "Data Dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2018." *Data*

dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia.

6. Lisa, Ulfa Farrah et al. 2019. "Pengaruh Demonstrasi Terhadap Keterampilan Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeulingke Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh Tahun 2018 The Effects of Demonstration on Breast Care Skills in The Third Trimes- Ter Preg." 3(1): 40–45.
7. Notoatmodjo, Soekidjo. 2016. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
8. Notoatmodjo, Soekidjo. 2017. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
9. Nugroho, Taufan, Nurrezeky, Desi Warnaliza, and Wilis. 2014. *Buku Ajar Askeb Kehamilan 1*. Yogyakarta: Nuha Medika.
10. Nurhayati, Yeti. 2016. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Trisemester III Di RSUD Surakarta."
11. Prawirahardjo, Saifuddin. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka.
12. Profil Kesehatan Indonesia. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. website: <http://www.kemkes.go.id>
13. Rukiah, Ai Yeyeh, Lia Yulianti, Maemunah, and Lilik Susilawati. 2016. *Asuhan 1 Kehamilan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
14. Sari, Luvita, and Susi Ernawati. 2016. "Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara Di Klinik Pratama Bina Sehat Kasihan, Bantul, Yogyakarta." *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia* 3(1): 26.
15. Sari, Tyagita Widya, Fitri Sri Wulandari, M Habib Hidayat, and Novita Amelia. 2018. "Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru 2018." 1(2).
16. SDKI. 2017. *Survey Demografi Dan Kesehatan Indonesia*. [https://doi.org/0910383107\[pil\]pnas.0910383107](https://doi.org/0910383107[pil]pnas.0910383107).
17. Syafrudin, and Fratidhina Yudha. 2016. *Promosi Kesehatan Untuk Mahasiswa Kebidanan*. 2nd ed. Jakarta: CV. Trans Info Media.
18. Wawan, A., and M. Dewi. 2019. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. 2nd ed. Yogyakarta: Nuha Medika.
19. WHO. 2016. "Laws To Protect Breasfeeding Inadequate In Most Countries" <https://www.who.int/news-room/detail/09-05-2016-laws-to-protect-breastfeeding-indaquate-in-most-countries>.
20. WHO. 2018. "Breastfeeding." <https://www.who.int/news-room/facts-in-pictures/detail/breastfeeding>.